

CHENGSHI·SHIYE



寒冷
无惧

激情
无限

晨间练剑



舞鞭



晨跑

■文/摄 王 强

在这个寒冷的冬日,大多数人更愿意待在温暖的室内,远离凛冽的寒风,更别说早起锻炼。然而,清晨的平湖,天蒙蒙亮,在体育馆、东湖边、绿道旁,一批热爱晨练的人却已走出家门,开始忙碌起来。

年轻的晨跑者们穿着轻便的运动装备,戴着耳机,脚步轻快地穿过一条条绿道。他们呼出的热气在寒冷的空气中凝结成白雾,呼吸与脚步交织在一起,演奏出一段轻快的运动交响曲。而对于老年人而言,他们似乎更喜欢宁静的清晨,冬季的晨练对于他们而言,是太极或缓步而行。他们选择在公园或广场上,缓缓地展开身体,动作柔和而流畅,与寒风相互交融。

不同的晨练方式让人们都能找到属于自己的快乐与满足。无论是对奔跑的热爱,或是追求身心的放松,每个人都可以根据自己的兴趣和需求,选择合适的运动方式。

寒风、低温都不能阻挡人们对健康的追求,反而激发了他们对生活的热爱和坚持。这份热爱,也为萧瑟的冬季增添了一抹温暖的色彩。



京剧舞蹈



老年人缓步而行



打太极

编者按:《城市·视野》现为我市广大摄影爱好者开设了一个展示作品的新平台。

不论你是专业的摄影师还是业余爱好者,请不要犹豫,拿出手机、举起相机,拍摄身边的精彩,每一个美好瞬间,都有可能成为本版的展示内容,一经录用,即付稿酬。

《城市·视野》投稿邮箱为 pinghubs@vip.163.com,你也可以将作品上传到“今平湖”APP“轧闹猛”版块中的“拍友圈”频道。投稿请注明照片标题与简要说明,作者姓名以及联系方式。我们期待你的优秀作品。