

健康科普“一二三”接地气

平湖健康教育贴近百姓服务为民

医务动态

广陈卫生院与廊下社区卫生服务中心携手合作

通讯员 翁文君

为积极响应长三角一体化发展战略,全面落实《金嘉平湖卫生战略合作框架协议》要求,近日广陈镇卫生院与上海金山廊下镇社区卫生服务中心举行医疗合作协议签约仪式。

活动当天,廊下镇社区卫生服务中心相关人员实地参观了广陈镇卫生院门诊大厅、两慢病一体化诊室、胸痛救治单元、预防接种门诊、中医馆等区域,详细了解医院的设施设备、科室建设等情况。

在随后召开的座谈会上,广陈镇卫生院与廊下镇社区卫生服务中心领导分别详细介绍了双方的基本情况。双方与会成员立足各自特色,围绕绩效考核、专科建设、医院文化宣传、公共卫生服务、家庭医生签约服务等方面,进行了深入交流与讨论,就合作共建有关事项达成共识,并签订了医疗合作协议。

据悉,此次合作为期3年。接下来,广陈镇卫生院将在医院管理、学科建设、人才培养、医疗技术等方面与廊下镇社区卫生服务中心开展深层次交流与合作,互学互鉴、共同发展,进一步提高医院综合服务能力,更好地满足广大群众的就医需求,造福两地百姓。

市疾控中心顺利完成整体搬迁

通讯员 宋克育

近日,市疾控中心顺利完成整体搬迁,办公地点由当湖街道当湖西路迁至钟埭街道永兴路。这也是我市疾控事业发展史上的一个里程碑,标志着平湖卫生防疫事业进入一个崭新的阶段。

市疾控中心迁建项目于2018年正式立项,2019年启动设计和建设。项目总投资8000万元,建筑面积6800平方米。搬迁新址后,工作条件得到极大改善,办公设施设备更加现代化,各类检验检测项目和功能又有明显拓展,疾病防控能力将有较大的提升。

市疾控中心前身为市卫生防疫站。始建于1952年8月的平湖县血防站,1956年更名为平湖县防疫站。2001年11月因机构改革,市卫生防疫站分设为市疾病预防控制中心和市卫生监督所。市疾控中心建立至今,已走过了22年的风雨历程,从1952年建站至今,先后5次搬迁新址。5次易地搬迁,也见证了市卫生防疫事业的快速发展。

汇温暖聚能量 无偿献血谱新篇

通讯员 何晨霞

今年以来,市献血管理服务中心不断创新探索,无偿献血工作取得了显著的成效。

在血液采集方面,已采集5241人次,合计1726992毫升,献血场所涵盖高校、镇街道、社区、部队等;在血液供应方面,已向临床医院供应红细胞8106.5单位、血小板3642单位、冷沉淀862单位、血浆477750毫升。所有血液都严格按照规定的时间、温度和储存条件进行储存和运输,确保了血液的质量和安全性。

目前,市献血管理服务中心业务办公新场所即将投入使用,布局更为合理、设施更为完善,无偿献血事业将开启新的篇章。血站新址位于新兴五路,占地总面积10600平方米,建筑总面积2000平方米,可满足采供血全流程的需要。在前期规划中,中心对采供血流程和布局进行了反复讨论,拓展了未来发展空间,将更好地满足无偿献血事业发展的需要,为提升我市采供血服务能力奠定了良好的基础。

做香囊防流感 感受中华传统文化

通讯员 鲁妍蕾

近日,钟埭街道社区卫生服务中心组织开展了一场“情浓秋香”香囊制作活动,让职工们感受中华传统文化。

活动开始前,由中医科开出抗流感等各类香囊的配方,同时中心特地在香囊上定制了清廉医院、反诈宣传、安全生产等方面的宣传语,在体验中华传统文化的同时提高职工们的清廉、安全意识,做到警钟长鸣。

各式各样的香囊透着古色古香的韵味,囊袋里面塞满了由各种中草药碾磨而成的粉剂。小小的香囊不仅外观赏心悦目,而且有着芳香祛湿、防蚊驱虫、预防流感等功效,芬芳扑鼻的中草药香囊令职工们心情愉悦。

活动结束后,大家把亲手制作的香囊分发给住院部等科室的患者,受到了患者的一致好评。



作品征集大赛上,表演者以说唱的形式,将《中国居民平衡膳食宝塔》内容改编成方言版,吴言俚语,有说有唱,带着浓郁的乡土气息,向公众普及饮食健康知识。同时,该作品还荣获2023年新时代健康科普作品征集大赛的爱国卫生与健康生活方式主题表演类全国优秀奖。

针对老年群体科普需求大、科普难度高的实际,我市卫生健康部门在健康教育中迎难而上,强调科普形式因地制宜、科普内容因人而异、科普时间因时利导,取得了良好的效果。除了说唱《膳食宝塔赞》,还创作了说唱《阿大福大》、段子书《后悔莫及》、清口《阿培说健康》等一系列蕴含浓厚乡土气息的作品,在健康教育中唱出乡情、唱出认同,契合群众精神文化需求,受到了广大市民的好评。

与此同时,卫生健康部门坚持健康宣传阵地多方位融合,利用医院、社区卫生服务中心等医疗卫生单位的多媒体屏幕,循环播放针对老年人的科普视频,传播健康生活方式,起到了良好的宣传教育效果。

“双管齐下”推动科普下乡

为推动健康教育工作社会化、群众化,进一步提高市民的健康素养,我市坚持“双管齐下”,将生动有效的健康宣传教育活动送到老百姓的家门口,群众反响好、评价高。

一方面,通过拓展健康宣传阵地范围,利用当湖老宅、平湖书场和遍布全市的农村文化礼堂等场所,宣讲健康科普知识等。其中,在农村文化礼堂开展“健康六进”活动,包括健康讲座、健康服务、健康礼包、健康活动、健康中医药和急救培训,充分满足老年群体的个性化需求。在2022年“全国文化科技卫生‘三下乡’活动”中,“平湖市健康素养进农村文化礼堂活动”成功入选中央宣传部公布的示范项目。

另一方面,借助文旅体局开展的百场文艺下乡活动,把健康理念融入活动主题,把健康知识融入文艺演出,把健康礼品送到群众手中,真正打通健康科普的“最后一公里”。

“三员融合”促进全民健康

为满足不同群体健康需求,我市创新推出“指导员”健康宣教新模式。通过健康生活方式指导员、体育指导员和营养指导员,分别开展专业性更高、趣味性更足、匹配度更优、接受面更广的专题健康教育,进一步推动全民健康生活方式行动向基层延伸拓展。



针对儿童群体,开展食育课程、健康素养课程、说课比赛等活动,在寓教于乐中推动幼儿动手实践与“知行信”相结合;针对中老年群体,采用科普讲座、段子书、上海说唱等老年人喜闻乐见的方式,普及肠癌筛查、结核病防治、糖尿病管理、艾滋病防治等内容。今年,我市又新增健康宣教指导员75人,主要来自于社区工作者、医务人员、教师等群体,在社会开展宣传教育工作,收到了良好的效果。

记者 戴经纬 通讯员 赵勤仙

“专家给我们讲解了‘食品标签怎么看’‘三高人员怎么吃’等方面的内容,让我们又懂得了许多健康养生方面的知识,真是受益匪浅!”家住林埭镇的顾大伯说起家门口举办的健康知识培训讲座,不禁啧啧称赞。这也是我市卫生健康部门开展健康科普工作的一个缩影。

健康素养调查结果表明,当前老年群体的健康素养率偏低。以2022年为例,嘉兴市居民健康素养标准化后水平为40.81%,65周岁以上老年人健康素养标准化后水平为4.74%。而切实提升健康素养,是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

基于此,近年来我市卫生健康部门针对老年群体科普需求大、科普难度高的实际,不断创新健康教育模式,激发健康科普活力,开展形式多样的健康宣教。统计资料显示,我市健康素养标准化率2020年为38.16%、2021年为38.74%,2022年为42.95%,健康科普工作取得了明显的成效。

“一曲吴韵”唱响健康教育

“桃花纽扣红,杨柳条儿青,吃得健康头等事,唱一唱,膳食宝塔一层又一层……”近日,在2023年新时代健康科普



妇保院新院区首次对外开放

近日,市妇保院新院区迎来了一批特殊的“客人”,近百名市民、干部代表应邀前来参观,沉浸式感受妇保院的新变化。这也是新院区自2020年6月开工建设以来首次向社会大众开放。

当天,妇保院妇女保健科、儿童保健科、妇产科、儿科、中医科、乳腺外科等科室的专家还在新院区门诊大厅开展义诊活动,为市民提供健康咨询服务。

摄影 屠尊彦

“快、准、全”护佑患者生命 平湖智慧胸痛中心建设高效推进

通讯员 高洁

信息化建设是进一步改善医疗服务的重要抓手,通过建立四维一体互联互通高效信息化网络,可以实现胸痛中心救治过程中全流程数据实时采集,自动传输、数据共享,从而为胸痛患者“全生命周期保障”提供更有力的支撑。面对人民群众日益增长的健康服务需求,如何在最短的时间内准确诊断疾病,并进行有效的干预,是最核心的问题。

2019年6月,市第一人民医院以急诊科、心血管内科为核心科室,牵头成立了平湖市胸痛中心。通过近三年的建设和进一步完善,去年8月通过了国家标准版胸痛中心认证,当年共诊治急性胸痛患者1961例,开展手术638例,其中冠脉介入手术263

例、冠脉造影337例,全年平均DtoB时间64.32分钟。

在此基础上,今年医院进一步加大投入,推进智慧胸痛中心建设。目前中心设有CCU床位6张,上半年共完成手术428例,其中冠脉介入手术166例、冠脉造影262例,急诊介入手术62例,平均DtoB时间缩短到62.54分钟,急性心肌梗死患者急诊手术再灌注率100%。胸痛救治相关医疗质量控制指标位于嘉兴市域前列。

今年6月,市第一人民医院启动智慧胸痛中心建设,将信息化植入胸痛救治过程。同时,智慧胸痛中心建设也被市政府纳入2023年度重点民生实事、民生优享项目。这也是医疗服务提升的又一重要举措,旨在应用物联网技术等最新的信息技术手段,通过卫生专网实现数据

便捷记录、信息安全共享,提升胸痛患者救治成效。

救治速度快,患者未到信息先至。智慧胸痛管理平台与院内多系统数据互通,无论患者首诊在卫生院还是在“120”救护车上,都可以简单操作后实现快速建档。胸痛中心急诊预检分诊电脑屏自动弹窗,及时获取建档与转诊信息,并提前开始院内接诊流程,如分诊开启“绿色通道”、下医嘱办理入院等,实现“患者未到,信息先至”,为院内争分夺秒的抢救处置争取时间。同时,绑定于患者腕部的智能手环会自动记录患者在到院、进入抢救室、送入导管室等重要场所的时间,提高工作效率。

救治过程准,全流程精准记录。智慧胸痛管理平台以国家胸痛中心质控标准为建设方向,与临床救治过程紧密衔接,通过

“基站+信标+手环”的物联网技术以及平板移动端点击操作,使患者的整个救治过程以各个节点的时间轴和移动轨迹图方式呈现,为实时质控、抢抓时间、精准分析、信息上报等打下了扎实的数据治理基础。

救治区域全,打通壁垒广覆盖。智慧胸痛中心项目建设以“1+9”的模式部署,“1”是指市第一人民医院作为区域胸痛救治中心单位,“9”是指全市9家卫生院。各单位均配备系统端口、智能手环、移动平板,打通信息壁垒、规范操作流程,为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供快速诊疗通道,通过短时间内开通闭塞血管,使心肌得到灌注,极大地降低了急性心血管病患者的致死、致残率及并发症的发生,创造了较高的社会效益。

深耕骨科领域 全心服务病患

——记平湖市“十佳科技工作者”、市中医院骨伤一科主任高春洪

通讯员 邵俊

近日,我市公布了第五届“十佳科技工作者”名单,市中医院骨伤一科主任高春洪名列其中。他也是我市唯一获此殊荣的医务工作者。

高春洪系第三批平湖市名中医;UBE国际联盟协会浙江省UBE联盟协会理事,浙江省中医药学会骨伤分会脊柱和整脊学组委员;嘉兴市第八届政协委员,平湖市第十三届、十四届政协委员,平湖市第六批、第七批专业技术带头人。

德艺双馨,他是患者喜欢的好医生

“高医生对每个人都十分耐心细致”“高主任全身上下散发着认真和手

练”……市中医院每周日上午的骨伤科专家门诊,找高春洪诊治的患者络绎不绝,其中相当一部分是慕名而来的。

在日常诊疗中,高春洪总是用通俗易懂的语言把艰涩的医学专业知识讲给患者听。对他而言,除了为患者提供科学的治疗之外,与患者的沟通交流一样重要,这样不仅可以帮助患者排解焦虑、恐惧等负面情绪,同时也能将疾病预防知识传授给患者,以减少疾病的发生、延缓疾病的进展。正是凭着对患者的认真负责和体贴关怀,高春洪与患者建立了融洽和谐的关系。

爱岗敬业,他是骨科技术的开拓者

从医29年来,高春洪始终坚持走中西

医结合治疗骨伤疾病的道路,潜心钻研业务技术,大胆创新,不断开展新技术、新项目。2013年以来,他主持并参与省市级科研项目10余项,发表论文10余篇,曾获平湖市科技进步奖二等奖、“金桥工程”重点项目三等奖,近两年来又成功立项浙江省中医药卫生科技计划项目以及平湖市科技局项目等。

日常工作中,他擅长运用中医手法和非手术方法治疗脊柱和四肢骨折,以微创手段治疗难复性骨折,带领团队开展的我市首例腰椎爆裂性骨折经前路椎体次全切除减压术+Z-plate钢板内固定术、颈椎骨折脱位前路切开复位减压内固定术、先髋患者双侧全髋关节置换术、肾移植患者移植侧骨盆粉碎性骨折

切复位内固定术等,均填补了平湖骨科领域空白。

融洽无间,他是团队管理的引领者

作为科室管理者,高春洪充分发挥模范引领作用,先后被授予平湖市卫生计生系统“十佳职工”、平湖市政协“三好”委员、“平湖好人”、平湖市卫健系统“十佳医师”等荣誉。同时,在他的带领下骨伤一科运行井然有序,业务量蒸蒸日上,每年均收到各类锦旗和表扬信,科室多次被评为先进集体。

随着医院的整体搬迁,骨伤一科迎来又一次全面发展,高春洪带领团队在原有基础上重点开展脊柱外科和创伤骨科工作,受到了患者的一致认可。