

平湖财政创新举措健全支出预算标准体系

有力促进预算管理提质增效

今年以来,市财政局结合实际积极开展省财政厅预算重点任务“揭榜挂帅”工作,在参照省本级预算支出标准体系的基础上,形成了“基本支出-人员经费”“基本支出-公用经费”“项目支出”三大类支出标准框架。今年全市共建立本级预算支出标准364项,将支出预算标准融入项目储备、预算编制、预算审核等预算编审全过程,以预算支出标准化不断提高预算编制的科学性和规范性,切实提升预算管理水平和。

破旧立新 因时而变 预算编制科学规范

打破公用经费定额的观念,取消传统的公用经费定额标准。调整和扩充基本支出口径,将保障机构运行和社会事业正常运行的支出纳入基本支出保障范围。在财政部的标准库分类基础上,按照“划

清边界、明确范围、分类分档”的原则,广泛搜集部门预算单位前三年基础资料(部门决算数据),结合各预算单位实际及当年预算执行情况进行分析,分别按支出的经济属性,并根据直接相关的物耗、人员、实物等数据,分类分档制定预算支出标准。每年对上年部门决算数据重新进行统计分析,对比既有预算支出标准,进行扩充、调整和细化,重新确定新年度的预算支出标准,确保预算支出标准的时效性和完整性,努力降低实际执行情况与预算支出标准的偏离度,积极打造“标准制定、预算执行、结果反馈、标准优化”的支出预算标准工作闭环。

因项施策 厉行节俭

资源配置优化合理 按照“划清边界、明确范围、分类分档”的原则,归纳总结出“工资标准、人均

标准、物均标准、比例标准、配置标准、一事一定”六种支出标准方法,并明确相应允许列支范围和不允许列支范围,进一步强化预算支出标准在预算编制、预算管理中的应用,为预算单位提供便利。以标准体系落实“紧日子”精神,厉行节俭,准确核算行政事业单位运行成本、项目成本。在日常办公设备购置方面,今年5月修订印发了《平湖市行政事业单位通用办公设备家具配置标准》,在2024年预算编制时,要求各预算单位在预算管理一体化系统中按照资产配置控制数申报资产配置预算,将资产管理与预算管理、财务管理和政府采购相结合,确保支出预算标准、合理,在充分保障行政事业单位正常运行的基础上进一步优化和规范财政资产配置。2022年度的预算,市财政局已将设立的预算支出标准嵌入预算管理一体化系统,实现预

算编制标准化与数字化的有机统一,同时在全市部门预算的基础上,已推广运用于全市所有镇街道。

强化基础 建章立制 预算管理效能提升

市财政局以健全完善市级部门预算单位项目支出管理制度为抓手,逐步推进预算支出标准化。2012年,首次提出“项目支出管理制度”的目标;2018年,提出“全面强化财政基础工作,制定和完善项目支出管理制度”的要求。至2020年7月,已实现平湖市市级部门预算单位项目支出管理制度全覆盖,全市94个部门预算单位共制定、完善项目支出管理制度174个,基本完成了制度建设的目标。今年,我市继续完善市级部门预算单位项目支出管理制度,打造项目支出管理制度3.0版,全面梳理市级预算单位现行项目支出

管理制度建设情况,要求凡是在2023年预算编制中申报的其他运转类和特定目标类项目均须制定项目资金管理办法,明确项目立项依据、具体支出内容或分配范围、资金来源、绩效目标与指标、完成后的绩效自评和总结、退出情形等内容,向镇街道转移支付项目或政策兑现奖补类项目须提供项目资金分配依据和方法,有力抓实预算单位项目资金管理。同时,建立相应通报和结果运用机制,与以后年度预算安排挂钩。



科普之窗

“中年发福”,并非都是代谢慢

人到中年似乎有个避不开的话题——“中年发福”。为什么进入中年后,长胖变得那么容易?很多人把罪魁祸首指向“代谢”,认为是身体能量代谢慢,消耗变小惹的祸。那么,“发福”与“代谢”到底有没有关系呢?

先来看看似乎很有道理的一种说法。人到中年以后,全身器官会进入相对放缓的时期,能量

代谢似乎也如此。年龄越大,基础代谢率越低。所以,进入中年,就无法消耗摄取相应的能量,从而积攒在体内转化成脂肪。但是,2021年一篇发表在顶级期刊《Science》上的文章颠覆了这个传统认知,它研究了人体代谢在整个生命历程中的变化。研究发现从20岁-60岁,这漫长的青壮年至中年发福的高发阶段,能量消耗稳

定,直到60岁之后,老人的整体能量消耗水平开始下降。这么看来,我们似乎错怪“代谢”了?是不是真的错怪“代谢”了?再来看一项来自瑞典的研究,该研究发现,随着年龄的增加,脂质周转率呈下降趋势。脂质周转是指脂肪细胞储存和去除脂质的能力。脂质周转率下降,甘油三酯就会被大量储存,导致脂肪体积

变大、体重增加。这样看来,“发福”和“代谢”又是相关的,只是此代谢非彼代谢。 “中年发福”到底是不是代谢的错?这锅代谢要背吗?需要背,但不能全背。有研究表明,30岁以后的人群比20岁的人群少动了20%,这么看来,少动可能才是“中年发福”的主要原因。除此之外,压力、情绪、熬夜、失眠、暴

饮暴食等“催肥剂”,都使得“中年发福”更为普遍。可以看出,“中年发福”与代谢有错杂的关系,也与自身变化有关,所以想要减缓衰老和“发福”的速度,需要“饮食有节,起居有常,不妄作劳”。具体来讲,就是饮食有节制,不能过饱、过饥,谷肉果菜五味要调和,选择适合自己的食物。

高血压遇上感冒发烧,退烧药如何选?

得了感冒,很多人难免会发烧,而常用退烧药如布洛芬、对乙酰氨基酚、阿司匹林等均有导致血压升高的风险。那么,高血压患者发烧后怎么办?是否无药可吃?相信不少高血压患者都有这样的疑惑和担忧。

发烧了,什么时候吃药?

首先,并不是发烧就要立即用药,通常建议体温达到38.5℃及

以上才用。体温<38.5℃,一般可以不用处理。如果实在觉得难受,可以采用物理降温。可以使用退热贴或冷毛巾敷额头,或者用酒精擦拭腋窝、肘窝、颈动脉、额头、手腕内侧及大腿根等血管表浅的部位,达到降温作用。如果体温>38.5℃,此时可以使用退烧药进行解热镇痛。使用退烧药时,不需要规律服用,而是按需服用,体温降到38.5℃以下就可以停药。

高血压患者感冒发烧,退烧药怎么选?

目前临床上常用的退烧药主要是非甾体类抗炎药(NSAIDs),包括布洛芬、对乙酰氨基酚、阿司匹林、吲哚美辛、萘普生、洛索洛芬、尼美舒利、双氯芬酸钠、美洛昔康、塞来昔布等。由于NSAIDs长期使用容易加重水钠潴留,从而造成血压的继续升高,因此对于高血压患者,应尽量避免使用

NSAIDs。NSAIDs可减弱所有降压药的效果,但钙通道阻滞剂(CCB)除外。因此,若患者服用降压药为CCB(如氨氯地平、硝苯地平等),则受NSAIDs的影响较小。

降压药和退烧药可以一起吃吗?

高血压药一般是早晨空腹服用,而退烧药大多对胃有刺激,建议可饭后半小时服用(与

高血压药的时间适当错开),避免发生相互作用。高血压作为一种常见的慢性疾病,若长期控制不良易导致人体免疫系统的破坏。因此,轻症高血压患者,应随时留意血压变化,无特殊症状不要随意更改停药;重症高血压患者,请及时就医,由专业的心血管内科医生评估是否需要更换降压药或通过其他治疗缓解症状。

食用榴莲,有哪些益处?

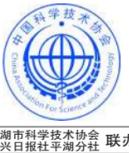
防癌。榴莲果肉中含有高含量的维生素C、维生素A、钾、钙、锌、谷氨酸和天冬氨酸等。大量研究表明,维生素C在体内有广泛的生理功能,能够抑制亚硝酸盐与胺合成亚硝胺,具有防癌功能。而维生素A属于抗干眼病维生素,能够促进细胞分化,保护视力,治疗夜盲,防治癌症。因此,榴莲中维生素的生理功能不可忽视,膳食纤维摄入可以防止由维生素缺乏引起的身体不适。

提高机体免疫力。榴莲果中富含天冬氨酸以及谷氨酸,它们是生物有机大分子的重要前体,参与物质的合成代谢,能够提高机体的免疫力,调节体内酸碱平衡,提高机体的应激能力。

药用价值。现代医学表明,从榴莲汁液和果皮中提取的蛋白水解酶,口服后能促进体内纤维蛋白的水解,将血液凝块溶解,改善体液局部循环,从而使炎症、水肿消除。临床

还可用作抗水肿和消炎的药物。榴莲蛋白酶与抗菌素、化疗药物并用,能够促进药物对病灶的渗透,可用于多种原因导致的炎症、水肿、血栓等疾病。

榴莲除了果肉身上有“宝藏”之外,榴莲皮同样具有利用价值。榴莲皮中提取的多糖类成分具有保湿作用。研究人员选择了22名年龄在20岁至38岁之间的志愿者,采用单盲法考察榴莲皮多糖的保湿作用,结果显示,榴莲皮多糖能够提高皮肤的紧致度和含水量。(摘自《人民网-科普中国》)



大巡防大巡查大宣传筑牢安全“防火墙”

中秋、国庆“双节”期间,市消防救援大队组织20个行动组,开展大巡防大巡查大宣传行动。

行动组由消防救援大队、消防所、专职队、派出所、志愿者等基层力量组

成。此次行动主要针对重点单位及餐饮场所、沿街店铺、商场等,各检查组坚持“边检查、边整治、边宣传”的原则,每到一家单位,首先对场所消防安全性进行全方位“体检”,及时指出火

灾隐患风险及危害,警示单位场所加强管理,告诫管理人如果忽视消防安全引发火灾所应承担的法律责任,同时结合场所特点进行针对性消防宣传。此外,消防安保组深入辖区各个

角落开展防火巡查等工作。

通过此次行动,有效消除了一批消防安全隐患,同时提高了各场所的火灾防范意识。■见习记者 杨思慧 通讯员 俞强美 沈君君

“敲门入户”宣传提升居民安全意识

为切实提高辖区居民的消防安全意识,全面做好辖区居民家庭火灾防范工作,日前市消防救援大队采用“敲门入户”的方式,走进当湖街道永丰社区开展消防宣传“进家庭”活动。

活动中,宣传人员走进居民家中,

重点围绕如何正确使用家用电器,如何发现身边的火灾隐患,如何快速正确报警以及发生火灾时如何逃生自救等消防安全常识进行了讲解,并叮嘱广大居民务必重视消防安全生产工作,加强消防知识和逃生自救技能的学习,做好日常火

灾防范,切实提高消防安全意识和自救能力。同时,手把手教居民使用灭火器,用四字口诀让居民们轻松掌握干粉灭火器的使用方法,并向他们发放了消防科普宣传手册等。

通过此次宣传活动,有效促进了

消防安全知识的普及,进一步提高了居民的消防安全意识。下一步,平湖消防将持续开展“敲门入户”消防宣传活动,切实筑牢消防安全“防火墙”。

■见习记者 杨思慧 通讯员 俞强美 沈君君

平湖消防开展心理健康辅导

为切实增强消防救援人员的心理素质和自我调节能力,缓解安保执勤备战压力,近日市消防救援大队邀请心理老师为全体队员进行心理健康辅导。

心理老师首先为队员们进行了心理压力测试,让队员们对目前自己的心理压力有了一个大概的了解。随后,为队员们讲解了压力的来源、压力的影响以及如何缓解压力。在

授课过程中,心理老师用风趣幽默的语言和现场互动的方式,让队员们在轻松的氛围中掌握了基本的心理知识,同时也舒缓了自身的压力。

通过此次心理健康授课,让队员们学会了适应心理压力,调整心态,为消防救援工作开展奠定了良好的基础。

■见习记者 杨思慧 通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公益/广告

美好生活从健康开始
健康城市从文明开始

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣