脚踏实地超越自我 奋楫笃行勇攀高峰

——浙江省平湖中学

走过如歌岁月，2022学年为平中再添新的华章。“厚德树人，勇猛精进”的平中精神，烙印在平中人的每一个脚步里，闪耀在平中人的每一滴汗水中。这一年，学校攻坚克难，深耕奋进；这一年，老师们恪尽职守，蒸蒸日进；这一年，同学们修身立德，勤学上进。脚踏实地的努力，各项工作有条不紊，学校赢得份份荣誉；奋楫笃行的追求，重要考试披荆斩棘，优秀人数节节攀升。2023年高考中，49位同学的成绩在650分以上，特控线上线人数创6年以来新高。“道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期”。回首2022学年，我们稳中有进；展望2023学年，我们步履铿锵。扎根家乡沃土，这所有着悠久历史的绿色校园，正在新时代的朝阳下绽放新的蓓蕾，铺就繁花似锦。

值此第39个教师节到来之际，平湖中学谨向关心学校发展的各级领导、社会人士、历届校友和退休教职工表示衷心的感谢，向为平中输送优质生源的全市中小学教师致以崇高的敬意，向取得成绩与进步的全校师生表示热烈的祝贺，并向所有步入高等院校深造的毕业生们表示深深的祝福！平湖中学定当与时代共脉搏，向未来同逐梦，办人民满意的教育，树勇攀高峰的旗帜！

市领导慰问高三师生并召开优秀学子座谈会

平湖中学特聘学校发展指导专家顾问王立博士学术座谈会

平湖中学国际部成立十周年庆典

平湖中学名师工作室成立大会

平湖中学首届学术节专家讲座

平湖中学第三届红楼节闭幕汇报演出

学校荣誉

▲嘉兴市2023年依法治校示范校
▲嘉兴市教育科研基地（2022-2024）
▲平湖市教育系统2022年度先进集体考核优秀学校
▲平湖中学物理教研组获评浙江省先进教研组
▲第十三届全国中学生领导力展示会优秀项目二等奖
▲平湖中学八音社器乐合奏《中国红》获2022年浙江省中小学文化艺术节三等奖
▲平湖市教育工会2022年度工会工作先进单位
▲2022年度平湖市女职工建功立业先进集体
▲平中教工足球队获评2022 年嘉兴市足球协会优秀足球俱乐部（队）
▲平湖市教育工会“十佳教工社团”——平湖中学教工足球俱乐部
▲浙江省第十六届中学生篮球联赛嘉兴市级赛高中女子组第二名、高中男子组第五名
▲嘉兴市级乒乓球联赛高中男子组第七名、女子组第六名及道德风尚奖
▲平湖市田径苗子赛总分普高类第一名
▲平湖市第十一届青少年学生阳光体育运动会中学生足球比赛男足第一名
▲平湖市第十一届青少年学生阳光体育运动会中小学乒乓球比赛团队第一名
▲平湖市第十一届青少年学生阳光体育运动会田径赛团体总分第二名及道德风尚运动队
▲平湖市第十一届青少年学生阳光体育运动会中学生篮球比赛男篮及女篮均获第一
▲平湖市第十二届青少年学生体育运动会中学生排球比赛男排及女排均获第一
▲平湖中学工会职工书屋被评为平湖市级职工书屋
▲平湖中学成长·启航读书会获评平湖市十佳读书会
▲平湖中学灵舞社、八音社舞蹈《微光成炬》获2022年平湖市中小学校园文化艺术节银奖

教师获奖（部分）

▲浙派名师名校长培养工程人选：高玉良
▲2023年度嘉兴市中小学教书育人楷模：张　强
▲第十四批嘉兴市学科带头人：高玉良　李　燕　王秦岚　马秀英　俞达峰　曹丽燕
▲嘉兴市优秀班主任：褚斌艳
▲嘉兴市优秀教师：陆秋杰
▲嘉兴市教坛新秀：傅　亮
▲平湖市教坛中坚：陈丽琳　蔡冬美　陈　苡　李　燕　聂志晖　邹绮峰
▲平湖市教育局2022年度正校级干部考核先进优秀：姜　涛
▲平湖市教坛新苗：汪敏杰　胡一帆　方雯杰
▲2023平湖市最美教师：王秦岚
▲2022嘉兴市全市普通高中和中等职业学校教师学科（专业）素养测试一等奖：李慧颖　郭　健　张亚杰　张亚红　张　强　陆晴雯　王秦岚　陆明亚　张蓉芳（生）　叶芳娟　潘家辉
▲平湖市2023年高考先进个人：张亚杰　沈家明　王　蓓　李　燕　郭　卫　陆依昕　孟凡东　胡晓强
▲2021学年平湖市学校安全工作先进个人：邵志阳　罗　娟　孟凡东　钱建英　陈文杰
▲2021—2022年平湖市教育系统孝敬教育工作先进工作者：刘金俭
▲平湖市教育工会、平湖市教育局妇委会2022年度先进女教职工个人：许加元　沈　艳
▲2022年度平湖市“巾帼建功标兵”：刘　燕
▲平湖市学生体质健康测试工作先进个人：孟凡东　陈松平
▲平湖市教育工会2022年度工会信息宣传工作先进个人：张蓉芳（语）
▲平湖市学宪法讲宪法知识竞赛优秀指导老师：陈文杰
▲2022中学生创新英语综合测评辅导教师：曹丽燕
▲平湖市十佳读书会主持人：唐丽丽

教学技能（部分）

▲国家教育部基础教育精品课：林思忆　傅　亮　孟凡东
▲浙江省教材版本精品课：俞达峰
▲浙江省2022年高中生物学教学活动一等奖：傅　亮
▲浙江省“高中物理自制实验教具展示评比”一等奖：马秀英
▲华中师范大学文学院、《语文教学与研究》杂志社第十七届全国语文教师“四项全能”竞赛教学论文一等奖、教学设计二等奖、下水作文二等奖、教学课件二等奖：费斌妍
▲嘉兴市语文优质课评比二等奖：费斌妍
▲2023嘉兴市高中通用技术教学评比暨操作技能比赛一等奖：潘家辉
▲平湖市普通高中音乐课堂教学评比一等奖：朱海虹
▲平湖市中小学体育与健康教学活动评比一等奖：郭转英
▲平湖市高中物理命题比赛特等奖：陈　苡
▲平湖市数学命题比赛一等奖：张春海　张亚杰
▲平湖市教育系统财务人员业务能力比赛金奖：林　丽

学术成果（部分）

▲《地理教育》杂志社第三届“经纬杯”全国地理教学研究成果大赛论文一等奖：李子密　宋天悦　金　跃　刘金俭
课件二等奖：方雯杰　姚思弘
视频一等奖：方雯杰
视频二等奖：姚思弘
▲第二届新时代语文教育学术展评和原创论文展评学术论文一等奖：费斌妍
▲教育部基础教育课程改革南京师范大学研究中心第十八届全国普通高中通用技术课程工作会议教师论坛论文一、二等奖：潘家辉
▲浙江省教育信息化研究优秀成果一等奖、浙江省精准教学课题成果二等奖：俞达峰
▲省级论文评比一等奖：陆明亚　俞达峰
二等奖：王秦岚
三等奖：陆伶俐　沈玉勤　潘家辉
▲嘉兴市第十三届教育科学规划研究成果二等奖：陈　苡
▲嘉兴市级课题立项：方雯杰　蔡冬美　胡晓强　沈玉勤　张　强　孟凡东　王艳德
▲2022年嘉兴市教育教学论文评比一等奖：陆伶俐　金　中　张　强　王秦岚　沈玉勤　陆明亚　潘家辉　俞达峰
▲嘉兴市中小学实验教学说课活动优秀案例一等奖：马秀英（参与）
二等奖：赵　昶　张　杰　周佳玲
▲平湖市第23届课题成果奖一等奖：陈　苡
▲平湖市普通高中第十一批精品课程：傅　亮　俞达峰　刘金俭　林思忆　沈玉勤　朱叶娟　张　杰　费斌妍　张亚红　陆伶俐　陈　苡
▲平湖市第五届数字化教学评价成果一等奖：费斌妍
▲平湖市2022年度优秀教育教学论文评选常规类一等奖：方雯杰　陆明亚　潘家辉
▲平湖市首届班主任节“班会课方案”评比一等奖：陆伶俐
▲平湖市心理教案评比一等奖：沈丽莉

省级期刊发表

▲张　强合作撰写《读写评合一：高中英语读后续写教学新模式探究》发表于《中小学课堂教学研究》
▲张　强合作撰写《“行-思-言”研修模式赋能教师专业成长》发表于《中小学英语教学与研究》
▲张　强合作撰写《基于教材二次开发的高中英语应用文写作复习教学实践》发表于《教学考试》
▲张　强　曹丽燕合作撰写《依托“三课联动”促进教师专业成长的个案研究》发表于《中小学数字化教学》
▲沈金林撰写《基于“科学思维”素养的高考命题的再解读》发表于《物理教学》
▲沈玉勤撰写《基于“教、学、评”一体化的跨学科融合教学探究——以“分子的手性”为例》发表于《教学月刊·中学版（教学参考）》
▲姜　涛撰写《落实高中地理“描述”类新课标要求的困难与对策研究》发表于《新课程评论》
▲张　强合作撰写《问题驱动下的英语阅读思维课堂创建：问题、原则和策略》发表于《教学月刊·中学版（外语教学）》
▲张　强撰写《浙江省2023年1月高考英语试卷分析及教学建议》发表于《教学考试》
▲姜　涛撰写《“六勇”视域下新育人路径的探索》发表于《大众心理学》
▲孟凡东撰写《话题研讨综述：体育课堂教学中创设复杂运动情境“三策略”》发表于《中国学校体育》
▲吴永健撰写《基于发展需求的大概念教学策略》发表于《中学历史教学》
▲金　中撰写《<红楼梦>整本书阅读的“学、教、评”》发表于《曹雪芹研究》
▲毛良忠撰写《“源”于过程，“流”在思想》发表于《中小学数学（高中版）》
▲张　强合作撰写《基于单元整体设计的高中英语写作教学实践》发表于《英语学习》
▲曹丽燕撰写《基于读者反应理论的高中生英语自主阅读能力培养策略》发表于《中小学外语教学（中学篇）》

学生获奖（部分）

▲第十八届全国普通高中通用技术课程工作会议创客项目展示活动一等奖：潘　琰　杨欣宇
▲2022届全国创新英语大赛浙江赛区一等奖：屠晴蕾　张吉晟
▲第十六届浙江省少年文学之星征文比赛高中组一等奖：马喜悦
▲第二十届叶圣陶杯全国中学生新作文大赛总决赛一等奖：霍家美；二等奖：杨雨行　山妙享
▲第十六届全国中学生创新作文大赛总决赛一等奖：华梓言
▲浙江省高中物理竞赛一等奖：盛晶晶
▲数学奥林匹克大赛浙江初赛一等奖：刘有恒
▲嘉兴市中小学“五彩少年”荣誉称号：李　昱
▲2022年度嘉兴市高中学生研究性学习课题小论文评比一等奖：季慎一（指导老师：唐丽丽）
▲“诗与路”第一届浙江省中小学生作文大赛（平湖赛区）一等奖、浙江三等奖：华天霖　张　岩（指导老师：黄　芳）
▲“浙艺少年”首届浙江省青少年艺术普及系列活动之语言类决赛金奖：沈琮越（指导老师：沈　艳）

2023届特控线及大学录取名单（部分）

姓名	原初中毕业学校	录取高校
沈梓圆	稚川中学	浙江大学
史可爱	杭州湾学校	浙江大学
郭祥云	新埭中学	浙江大学
张俊毅	东湖中学	浙江大学
李　昱	稚川中学	浙江大学
王欣茹	城关中学	浙江大学
许黄贝	稚川中学	浙江大学
凌天伟	城关中学	浙江大学
王星宸	城关中学	浙江大学
吴　迪	稚川中学	浙江大学
姜文婕	文涛中学	浙江大学
陈语清	稚川中学	浙江大学
俞　颖	城关中学	浙江大学
陆宇航	东湖中学	西安交通大学
娄寓斐	文涛中学	中国农业大学
张建贞	新仓中学	中央民族大学
屠晴蕾	文涛中学	吉林大学
苏彦菁	稚川中学	吉林大学
王博钧	杭师大附校	吉林大学
李　浩	世外经开中学	同济大学
吴逸昊	城关中学	华东师范大学
张恺瑞	稚川中学	东南大学
孙　潮	林埭中学	厦门大学
叶天任	杭师大附校	武汉大学
胡宇昊	稚川中学	武汉大学
张博豪	全塘中学	中南大学
庄冠佚	稚川中学	华南理工大学
何　鑫	文涛中学	四川大学
任彦卓	城关中学	电子科技大学
饶亦宁	东湖中学	西北工业大学
俞伟哲	稚川中学	中央财经大学
毛奕舟	文涛中学	中国人民公安大学
赵一飞	稚川中学	北京体育大学
吴林悦	城关中学	哈尔滨工程大学
陆一淳	稚川中学	哈尔滨工程大学
杨　舟	东湖中学	哈尔滨工程大学
任　娜	全塘中学	东北林业大学
缪　晨	稚川中学	东华大学
沈天阳	稚川中学	上海海洋大学
严谋波	新仓中学	南京理工大学
汤　俊	文涛中学	南京理工大学
王陶陶	稚川中学	南京理工大学
江佳晨	世外经开中学	江南大学
钟添阳	稚川中学	江南大学
李徵文	城关中学	江南大学
余寒琦	全塘中学	江南大学
王　烜	稚川中学	江南大学
徐　璟	稚川中学	南京林业大学
杨心诚	东湖中学	南京信息工程大学
王昕曈	稚川中学	中国美术学院
张忆菲	东湖中学	河南大学
王静怡	林埭中学	华中农业大学
盖伊人	东湖中学	湖南师范大学
张天涯	稚川中学	湖南师范大学
朱心语	稚川中学	湖南师范大学
魏良楣	新仓中学	广州中医药大学
林　佳	稚川中学	海南大学
宋怡睿	文涛中学	西南交通大学
李源韬	稚川中学	西北大学
钱正豪	广陈中学	西北大学
王麒程	杭师大附校	西安电子科技大学
宋　帅	新埭中学	西安电子科技大学
张俊豪	东湖中学	西安电子科技大学
杨　枭	新埭中学	中国石油大学（华东）
盛睿瑞	杭师大附校	宁波大学
许贝尔	稚川中学	宁波大学
范怡茜	文涛中学	宁波大学
高　婕	稚川中学	宁波大学
李晨晨	东湖中学	宁波大学
杨奕诚	杭师大附校	宁波大学
顾佳秀	黄姑中学	宁波大学
朱翊菲	稚川中学	宁波大学
熊懿博	全塘中学	宁波大学
桂　刚	杭师大附校	宁波大学
盛奕奕	稚川中学	宁波大学
朱云峰	杭师大附校	宁波大学
刘　婧	新埭中学	宁波大学
王思瑶	稚川中学	宁波大学
朱　成	城关中学	宁波大学
邱泓嘉	文涛中学	宁波大学
翁天纯	东湖中学	宁波大学
陆意潼	稚川中学	宁波大学
凌天昊	杭州湾实验	宁波大学
顾梦婷	世外经开中学	湘潭大学
史宸瑜	稚川中学	湘潭大学
尹　帆	杭师大附校	湘潭大学
龚毅轩	稚川中学	华南农业大学
张吉晟	稚川中学	香港中文大学（深圳）
姜卓瑶	文涛中学	香港中文大学
曹怡婷	文涛中学	浙江财经大学
潘淳希	新埭中学	浙江财经大学
何宇成	城关中学	浙江财经大学
张　洁	新埭中学	浙江财经大学
唐俊超	稚川中学	浙江财经大学
过春晓	文涛中学	浙江财经大学
李雨晨	东湖中学	浙江财经大学
杨　晨	稚川中学	浙江财经大学
刘益名	杭师大附校	浙江财经大学
王静怡	东湖中学	浙江财经大学
汤雨萱	稚川中学	浙江财经大学
徐　炎	东湖中学	浙江财经大学
戚正阳	稚川中学	浙江财经大学
盛于蓝	文涛中学	浙江财经大学
徐嘉玲	全塘中学	浙江财经大学
胡赟哲	杭师大附校	浙江财经大学
唐婷艳	东湖中学	浙江财经大学
黄泽涛	世外经开中学	浙江财经大学
姚哲豪	稚川中学	浙江财经大学
陈黄婷	新埭中学	浙江财经大学
殷奕彦	文涛中学	浙江财经大学
朱明亮	行知中学	浙江财经大学
倪媛媛	杭州湾实验	浙江工商大学
施李嘉	稚川中学	浙江工商大学
董子慧	南市学校	浙江工商大学
方　瑜	稚川中学	浙江工商大学
胡宇韬	稚川中学	浙江工商大学
俞景瑞	东湖中学	浙江工商大学
张思雨	杭师大附校	浙江工商大学
简朱愉	文涛中学	浙江工商大学
赵炎武	广陈中学	浙江工商大学
孙熙哲	东湖中学	浙江工商大学
陶奕恬	稚川中学	浙江工商大学
徐一凡	稚川中学	浙江工业大学
李知新	世外经开中学	浙江工业大学
孙昕涛	东湖中学	浙江工业大学
崔文清	城关中学	浙江工业大学
周晨晨	南市学校	浙江工业大学
顾明涛	稚川中学	浙江工业大学
马思雨	城关中学	浙江工业大学
阮笑晗	稚川中学	浙江工业大学
赵　阳	新埭中学	浙江工业大学
计政印	城关中学	浙江工业大学
俞卫岚	广陈中学	浙江工业大学
郎　琅	稚川中学	浙江工业大学
李家豪	东湖中学	浙江工业大学
高　烁	稚川中学	浙江工业大学
金彩凤	新埭中学	浙江理工大学
张　璟	东湖中学	浙江理工大学
石莹莹	稚川中学	浙江理工大学
冯鼎承	林埭中学	浙江理工大学
梁发威	林埭中学	浙江理工大学
陈川宇	全塘中学	浙江理工大学
褚　瑶	文涛中学	浙江理工大学
黄　凤	全塘中学	浙江理工大学
汤印琼懿	文涛中学	浙江理工大学
陈天航	东湖中学	浙江理工大学
王星月	稚川中学	浙江理工大学
汤　冉	稚川中学	浙江农林大学
张　彦	稚川中学	浙江农林大学
何振冬	广陈中学	浙江农林大学
鲁　果	文涛中学	浙江农林大学
陈可豪	城关中学	浙江农林大学
陈熠男	东湖中学	浙江师范大学
沈郑琳	稚川中学	浙江师范大学
周彩源	全塘中学	浙江师范大学
方家书	东湖中学	浙江师范大学
陶雨欣	稚川中学	浙江师范大学
金依婷	城关中学	浙江师范大学
何一婷	全塘中学	浙江师范大学
龙　宇	杭师大附校	浙江师范大学
潘铭哲	稚川中学	浙江师范大学
魏　奕	城关中学	浙江师范大学
吴昕阳	稚川中学	浙江师范大学
富宇豪	城关中学	浙江师范大学
纪开心	广陈中学	浙江师范大学
沈家铭	杭师大附校	浙江师范大学
张心缘	城关中学	浙江师范大学
赵文旭	稚川中学	浙江师范大学
戚心宙	稚川中学	浙江师范大学
钟思琦	东湖中学	浙江中医药大学
张　扬	文涛中学	浙江中医药大学
王一雯	东湖中学	浙江中医药大学
沈思颖	城关中学	浙江中医药大学
朱艺顺	广陈中学	浙江中医药大学
庄思源	稚川中学	浙江中医药大学
王亿晓	东湖中学	浙江中医药大学
俞忻妍	城关中学	浙江中医药大学
徐佩玲	文涛中学	浙江中医药大学
黄永俊	世外经开中学	浙江中医药大学
邱　越	世外经开中学	浙江中医药大学
高语昕	稚川中学	浙江中医药大学
戈唐弋	城关中学	浙江中医药大学
马亚梅	南市学校	浙江中医药大学
练余轩	世外经开中学	浙江中医药大学
姚　原	稚川中学	温州医科大学
张　昆	新埭中学	温州医科大学
姚承东	稚川中学	温州医科大学
全　译	稚川中学	温州医科大学
卢缪方舟	东湖中学	温州医科大学
史宁伟	文涛中学	温州医科大学
吴俊杰	东湖中学	杭州电子科技大学
陈　旭	稚川中学	杭州电子科技大学
盛馨玉	稚川中学	杭州电子科技大学
徐含阳	东湖中学	杭州电子科技大学
沈桓冰	东湖中学	杭州电子科技大学
熊浙一	稚川中学	杭州电子科技大学
王耀辉	东湖中学	杭州电子科技大学
朱恺宸	稚川中学	杭州电子科技大学
石思颖	东湖中学	杭州电子科技大学
戴思齐	稚川中学	杭州电子科技大学
廖润杰	稚川中学	杭州电子科技大学
徐浩吉	新埭中学	杭州电子科技大学
陈铮炀	稚川中学	杭州师范大学
杨思源	稚川中学	杭州师范大学
冯诗佳	稚川中学	杭州师范大学
黄　逸	东湖中学	杭州师范大学
姚佳红	新仓中学	杭州师范大学
陆陈童谣	东湖中学	杭州师范大学
车欣珏	杭州英特尔外国语	杭州师范大学
周苡柔	东湖中学	杭州师范大学
郑儒娜	东湖中学	杭州师范大学
吴佳丽	稚川中学	杭州师范大学
胡　杰	杭师大附校	杭州师范大学
陶一新	稚川中学	杭州师范大学
孙心见	广陈中学	杭州师范大学
徐靖翊	城关中学	杭州师范大学
邹淼玲	新仓中学	杭州师范大学
徐琳娜	杭师大附校	杭州师范大学
方天昊	稚川中学	杭州师范大学
程　琦	稚川中学	杭州师范大学
靳逸臣	稚川中学	杭州师范大学
马晨博	广陈中学	杭州师范大学
顾妮娜	文涛中学	杭州师范大学
郝芷若	杭州湾实验学校	战略支援部队航天工程大学
俞　祁	稚川中学	华东政法大学