

卫生健康部门抓实抓细多点发力

全力筑牢全市登革热疫情防控屏障

■记者 戴绯绯 通讯员 赵勤仙

眼下正值高温多雨季节,经蚊媒传播引起的疾病也呈高发之势。一些国家和地区报告的登革热病例数据显示,发病数较去年同期大幅增多。针对可能出现的登革热疫情,我市卫生健康部门高度重视,采取扎实有效的措施,在各镇街道开展了一系列可疑病例和蚊密度监测及防蚊灭蚊专项行动,保障广大市民身体健康,护航杭州亚运会顺利举行。

如何筑牢全市登革热疫情防控屏障?我市卫生健康部门多管齐下,进一步夯实基础、固强补弱,突出重点、精准发力。

“为切实做好各项防控工作,一方面我们对全市医疗机构发热门诊(诊室)医生和个体诊所相关负责人等开展了登革热诊疗技术培训,并规范可疑病例的转诊,做到闭环管理,进一步增强对登革热的哨点监测作用。另一方面,我们扩大蚊密度的监测面,在7-10月做到每月监测覆盖所有村社区,并组织疾控中心、镇街道

爱卫办和卫生院,每月开展伊蚊蚊幼监测联合督导和质控工作,指导群众利用伊蚊的繁殖特性,通过清除积水、消除孳生环境来降低其密度,从源头上切断疾病的传播。”市卫生健康局相关负责人介绍说,目前全市各镇街道均存在伊蚊蚊幼孳生地,甚至在少部分居民家中查到大量伊蚊蚊幼孳生地。而夏秋季是伊蚊的生长繁殖高峰期,若不及时灭蚊、清除孳生地,能积水的地方都可以成为蚊子孵化的温床,一只雌蚊子在适宜的温度下最快一周就能孵化出上百的幼虫。

在筑牢登革热疫情防控屏障的过程中,我市卫生健康部门结合实际,将各项防控工作落实落细。

练就一套“常练常新”基本功——近期,市疾控中心组织全市卫生应急队员开展了登革热防控培训和应急演练,包括双层帐篷监测和布雷图指数监测技术实操,以及不同消杀器械及消毒技术展示等。通过演练及时查漏补缺,达到“以练代训,以练促训”的目的。并结合半年度督导检查,对各医疗单位登革热防控物资

储备、应急培训、医务人员对登革热防控知识的掌握等工作进行现场督导。与此同时,不断强化消杀器械、消杀药品、检测试剂、监测设备等应急物资的更新补充,切实提升应对登革热疫情的应急能力,确保登革热应急物资有备无患。

打出一套“联防联控”组合拳——日前,市爱卫会组织召开登革热防控会议,进一步落实各部门、镇街道的防控职责。市卫生健康局有针对性地主动上门做好防控宣传,如联合市文旅体局在文化馆举办《外出旅游谨防登革热来袭》科普讲座,重点针对旅行社如何做好游客外出旅行时的登革热防控而进行宣讲,提醒各旅行社负责人统计好东南亚旅游人员名单,归来人员实行14天健康监测。针对暑期旅游热的实际情况,联合市教育局编印《预防登革热旅游指南》等科普文章,通过寓教于乐、线上科普的方式,将登革热防控知识传播给家长和学生。此外,主动对接海关部门,召开防控交流会,建议对高风险地区入境人员进行抗原筛查等。通过加强与其他部门的

联系与信息沟通,不断强化联防联控、专防专控、群防群控的工作机制,贯彻落实疫情防控措施,切实防范登革热等媒介传染病输入和传播。

“接下来,我们将继续全面组织发动广大干部群众,在全市广泛开展‘清洁家园除病媒,健康生活迎亚运’夏秋爱国卫生运动,以强烈的责任感、紧迫感全力抓好登革热疫情防控工作。”市卫生健康局相关负责人这样表示。

【相关链接】

什么是登革热?

近年来,蚊媒传染病流行形势异常严峻,全球多地暴发了大规模的登革热疫情。目前,柬埔寨、马来西亚、泰国等东南亚国家报告的登革热病例数与去年同期相比大幅升高。

登革热是由登革病毒引起的,经伊蚊叮咬传播的急性虫媒传染病,以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状,少部分重症可发展成登革出血热,甚至危及生命,也是我国《传染病法》规定的乙类传染病。

中医养身操
病区新风景

每天下午时分,一阵舒缓的音乐及口令在市中医院各位病区响起,循声望去,原来是医务人员正带领住院患者在练习中医养身操。病友们排列井然、动作有序,在病区形成了一道独特的风景线。

近年来,中医院在全面提升医疗技术和服务能力的同时,努力打造“有温度、有情怀”的人文医院,推出了“养生操”“养生茶”等多种暖心举措,带动医患共同参与,为患者营造了轻松的住院环境,增进了群众的健康福祉。 ■摄影 金依婷

医务动态

平湖健康素养进文化礼堂成为“全国示范”

■通讯员 王丽芳

近日,“平湖市健康素养进农村文化礼堂”成功入选中央宣传部公布的“2022年全国文化科技卫生‘三下乡’活动示范项目”(全省仅3个)。

2019年起,我市在成功创建全国首批“健康促进县”的基础上,建立市、镇、村三级联动机制,明确各方责任,推动落实《浙江省健康素养进农村文化礼堂三年行动计划》。我市坚持试点先行、循序渐进、多方协同、统筹兼顾,确保健康素养进农村文化礼堂活动常态化开展,不断提升农村文化礼堂的使用率和农民群众的参与率与受益率,让广大农民群众真正做到健康“知、信、行”合一,在掌握健康知识的基础上自觉践行健康生活方式。此外,积极实施健康素养提升“百千万行动”,深入推进“健康平湖”建设,秉持“全人群覆盖、全周期保障”的大健康服务理念,充分利用文化礼堂这一新型健康普及阵地,使农村文化礼堂成为乡村健康生活的“新地标”和“加油站”。

市一院开展新职工
就医体验实践活动

■通讯员 李春霞

为进一步增强新职工“以患者为中心”的服务理念,帮助新入职医务人员更快地转换角色,融入医院大集体,熟悉工作新环境,近日市第一人民医院组织开展了新职工就医体验实践活动。

此次活动由门诊部负责将62名新职工分成7个组,各组分别在门诊综合服务大厅、各医技科室、入院准备中心和体检中心等区域进行参观学习及志愿者服务。“在此次就医体验中,我熟悉了医院门诊部各个临床及医技科室的具体位置,了解了各科室的大致工作流程。在未来的医疗服务工作中,我将积极贡献自己的一份力量。”新职工于舒同说。

改善医疗服务行动需要持之以恒,新职工就医体验是市一院全面推进“沉浸式”跟踪调查患者就医过程的延续。通过活动的开展,使新职工能够更深入地了解医疗服务流程,更快进入工作状态。同时,引导大家树立主人翁意识,从患者的角度去感受就医过程的各个环节,去发现医疗服务中存在的不足,并提出切合实际需求的改善建议。

精准预约疫苗接种
数字赋能便利百姓

■通讯员 赵林美

当湖中心医院预防接种门诊由“金苗系统”升级为“SAAS化系统”三年来,该院不断加强接种门诊综合管理,优化接种服务流程,查问题、补短板,发挥科技力量,实现了线上精准预约接种服务,合理分流接种对象,让群众少跑腿、数据多跑路,让“精准预约”变成疫苗接种新常态,打造了接种门诊“削峰填谷、有序接种”的新局面。

以互联网+为手段,建设智慧医疗。借助智慧门诊,充分运用“互联网+”,通过“浙里办”APP或者“支付宝”APP在辖区范围内率先完成儿童预防接种线上预约服务,为群众提供便捷化服务。在线操作简洁,确认信息明晰。受种者家长可以通过简单的在线操作,足不出户完成建档,自动同步接种单位预约单,明晰即将接种疫苗详情、接种时段等;预约成功当天接种时,享受现场排号置顶,系统自动生成电子知情告知书,家长可以线上查看、确认信息。

预约接种同时健康医讯随时送达。受种者可以通过线上看点模块,了解更详细的疫苗介绍、接种常识、育儿知识,健康宣教随时可达。

规范疫苗监管,加大传染病防控力度。一苗对应一监管码,方便查询,增强了疫苗监管和传染病防控力度。

“健康敲门行动”
彰显家庭医生责任担当

■通讯员 费宇璿

近日,新仓镇三义河村的家庭医生陆人杰和社工志愿者来到村民朱阿婆家中,为其测量血压、血糖,并进行心肺听诊。

朱阿婆因小时候生病治疗不及时导致双目失明,10年前又因肺结节动了手术。“阿婆,您的血压控制得蛮好的,在正常范围内,心、肺情况也还不错,就是血糖控制得不好,一定要少吃含糖量高的食物,高血压、糖尿病的药还是要按原来剂量吃,千万不要忘记啊!”陆人杰叮嘱道。

为改善失能老年人生活质量,提升他们的健康水平,今年6月起新仓镇中心医院联合平湖仁心社事务所组建了8支队伍,开展“健康敲门行动”。通过“签约家庭医生+社工+志愿者”的服务模式,定期上门及时了解老年人健康状况,对失能老人或其监护人提供健康体检、咨询和指导等服务,实现“全程”管理。截至目前,共为54名行动不便的老年人进行了上门体检等服务。

办实事 优质量 惠群众
林埭卫生院积极当好百姓健康“守护神”

■通讯员 姜敏燕

作为我市基层医疗卫生机构的林埭镇卫生院,现开放床位30张,设内、外、妇、中医、检验、影像等临床科室;现有中西医结合皮肤科、口腔科、中医科3个平湖市基层特色专科,提供预防接种、慢病管理、卫生监督等12项基本公共卫生服务。2016年,获评全国群众满意乡镇卫生院;2020年,获评嘉兴市抗击新冠疫情先进集体、嘉兴市先进基层党组织;2021年度,获得全省基层医疗卫生机构绩效考核省级监测(乡镇卫生院)A+(12名),此外代表平湖接受嘉

市基本公共卫生年度考核,成绩位列嘉兴市首位。

办实事:开展村卫生室改造

为更好地优化卫生室诊疗环境,提升医疗服务质量,推进中医适宜技术在基层应用,今年我市将推进村级卫生室(服务站)改扩建和中医阁建设列入“民生优享”工程,林埭镇新庄村和陈匠村卫生室改造项目就是其中之一。改造后的卫生室更为宽敞、明亮、整洁,设有预检分诊区、全科诊室、中医阁、药房以及医疗废弃物处置间,且将全科与中医区分开,极大地解决了就诊拥挤问题。

优质量:进行医疗服务质量提升

为补齐短板,着力解决青年医生适应性问题,强化基层队伍建设,织牢基层医疗卫生服务“网底”,林埭镇卫生院积极推进“以老带新”项目。通过“传帮带”的方式,使新老职工形成互帮互学、取长补短、相互促进的良好局面。除提升医务人员工作能力外,该院还积极拓展专科新项目,引进专科专病诊疗技术及设备:妇产科引进盆底康复治疗仪、中医科引进体外冲击波治疗仪、口腔科开展种植牙项目;住院部引进“床单位消毒机”,是我市首家应用“床单位消毒机”的基层医疗机构。

惠群众:巡回解读体检报告

农民体检作为优化国家基本公共卫生服务的主要抓手,是公卫提质增效的重点。农民健康免费体检65岁以上人群一年一次,65岁以下居民两年一次,是保障居民身体健康的重要举措,也是真正落到实处的民生项目。为了给辖区群众提供更加优质、便捷的健康服务,林埭镇卫生院发挥医共体优势,根据体检报告中出现的问题,邀请医共体总院内分泌科、消化内科、泌尿外科、心内科以及普外科等相关专家下乡,先后在新庄村、陈匠村、祥中村以及徐家埭村开展体检报告解读活动,为千余名群众面对面解读体检报告。

扎根基层三十年 仁心仁术为病患

——记新埭镇中心卫生院内科医生陆秀根

■通讯员 王凡

近日,患者陈老先生家属来到新埭镇中心卫生院内科办公室,将一面写有“医术精湛 医德高尚”字样的锦旗送到陆秀根副主任医师手中,表达最真挚的谢意。

原来,6月15日那天,85岁的陈老先生由于全身黄染,前往新埭镇中心卫生院内科就诊,经陆医师初步诊断后,建议患者前往上级医院作更详细的检查和治疗。7月8日,陈老先生又回到该院入住

内科病区。“我们去上级医院也看过了,我爸爸主动提出,再去陆医师那边看一下,于是我们就来了。”老人家属说道。

住院期间,陆医师根据老人的身体基础情况和肝功能指标,制订了一系列的治疗方案,9天后复查,老人的肝功能、黄疸有了明显改善,精神状态也比之前好多了。“在这里之前,我爸爸吃不下饭,精神状态很差,经过这段时间的精心治疗和照料,他一顿又能吃两碗饭了,精神也好起来了。”老人家属说。

作为一名共产党员,三十年来,陆秀根在基层医疗岗位上始终勤勤恳恳、尽职尽责,履行着治病救人的神圣使命。他先后获得2013—2014年度平湖市卫生系统先进医务工作者,2022年度平湖一院医共体先进个人、新埭镇中心卫生院先进个人等荣誉。作为星光村家庭医生签约服务团队的团队长,陆秀根时刻牢记医者初心,积极参与健康科普和义诊活动,用通俗易懂的方式为居民进行体检报告解读;作为一名经验丰富的基层

医生,他努力做好“传帮带”工作,查房时尽力将自己所学的知识与诊治疾病心得体会向青年医生细心传授,帮助他们成长。

古人云:“夫医者,非仁爱之士,不可托也;非聪明理达,不可任也;非廉洁淳良,不可信也。”陆秀根正是怀揣着一颗仁爱之心,在医生这个岗位上默默奉献了三十年的光阴,始终以病人为先,把健康和希望带给基层群众,受到患者和家属的好评。

无偿献血,您了解多少?

■通讯员 何晨霞

近年来,随着无偿献血工作的不断深入推进,越来越多的市民加入到无偿献血的队伍中来,捐一份热血,献一片爱心。那么,您对无偿献血了解多少呢?

献血的基本条件有哪些?

首先,献血者年龄在18周岁-55周岁;既往无献血反应,符合健康检查要求的多次献血者,主动要求再次献血的,可延长至60周岁;对于献血者的体重也有要求,男性要求不低于50kg,女性要求不低于45kg。其次,献血者健康状况良好,近期无疾病史,精神状况良好。

献血的间隔期为多久?

当前我市开展的仍为全血采集业务,全血的捐献间隔为不少于6个月。

献血对身体有什么影响?献血会传染疾病吗?

通过一些调查访问,我们发现仍有不少市民对献血存在顾虑。人体内的血液量大约是体重的7%-8%,人体失血若不超过总量的10%,可以通过身体的自我调节很快恢复,通常献血量为200ml-400ml,不会影响身体健康。

无偿献血当然也不会传染疾病,因为市献血管理服务中心在采血、检测等环节的针头血袋等耗材均是经过国家严格检

测合格的一次性采血器材,采血时坚持一人一针一血袋,不会重复使用。另外,献血者在献血前会进行乙肝病毒、艾滋、梅毒等传染病的检测。

听说献血前要空腹?献血后可以去打球跑步吗?

在献血的前一天和当天应低脂肪饮食,以稀饭、馒头等清淡食物为主,忌献血前饮酒;献血前请不要服药,同时应学习了解献血知识,消除紧张心理,保证充足的睡眠,以活力满满的状态迎接美好的献血过程。

在献血后,要保护好静脉穿刺部位,献血的手臂不要提重物,在24小时内不要

用水浸润穿刺点或是用不洁物品擦拭,若24小时内穿刺点周围出现青紫现象,可以局部冷敷,若超过24小时,可以局部热敷,几天后会自然消退。

献血后24小时内不提倡剧烈运动,不建议从事高空高温作业、参加体育比赛等活动。同时,献血前后可以适当多喝水,献血后适当补充营养,可以进食新鲜蔬菜瓜果、鱼虾肉蛋、豆制品及奶制品等。

据市献血管理服务中心介绍,每周日至周四9:00-14:30为当湖街道三港路爱心献血屋(市第一人民医院南大门东侧)开放时间(如遇外出团体检采血暂停开放)。欢迎大家前往献血或进行献血咨询,一起捐献爱心,拯救生命!