

多措并举 抓实抓细
我市切实规范政府专项债券资金使用管理

我市在规范专项债券资金管理的同时,加快专项债券资金使用进度,在规定时间内合规完成使用,尽快形成实物工作量,充分发挥专项债券拉动有效投资的“四两拨千斤”作用,为重大项目建设提供有力资金支持。截至目前,我市已发行5个批次政府专项债券,共计发行17.09亿元用于支持平湖市独山港镇西片土地综合整治项目等14个项目建设。

顶层设计 全面部署 成立专班统筹推进
专项债券资金规范管理情况和资金使用进度将直接影响我市下一年度新增政府债券额度分配,工作重要性不言而喻。我市于去年成立了专项债工作专班,由常务副市长作为牵头领导,财政、发改等相关部门主要领导、分管领导、业务骨干等组成。专班下设项目储备组、支出进度组、使用督查组、运营检查组,统筹推进推进我市政府专项债

券谋划、申报、发行、资金使用和管理等相关工作,研究全市政府专项债推进工作,协调解决工作中遇到的具体问题。同时,督促各项目主体加强组织领导,第一时间抽调相关人员成立项目推进工作专班,在确保项目质量和安全的同时,加快项目建设进度和政府债券资金支出进度。

纵横联动 压实责任 压茬推进加快支出
进一步压实项目主体责任,督促各项目主体及时制订月度实施计划,倒排项目进度计划和资金支付节点,拟订新增专项债券资金使用月度计划,确保新增债券资金如期完成使用。同时,市财政局对专项债券项目实行支出进度周报晾晒,通过各项目主体上报数据和执行系统查询数据比较,对每周项目支出进度和下周支出安排定期予以通报晾晒,从而倒逼项目单位加快债券资金支出进度。截至7月底,我

市已发行专项债券项目拨付进度95.3%,支出进度66.2%。

合法合规 严守底线 严格规范日常管理
市财政局从合同主体规范性、支出进度真实性、实施内容合理性、负面清单否决制四个方面抓实抓严,牢牢守住专项债券支出规范底线。确保合同主体规范合理,要求实施主体具备政府相关批复文件或符合要求的委托协议,资金支付严格按照委托协议约定执行。确保支付进度真实合规,严格按照工程管理和财经纪律要求,按照合同约定比例和时间节点(进度)进行支付,确保支出真实有效,形成实物工作量。确保实施内容符合范围,支出内容必须符合项目立项批复明确的投资范围,避免发生超投资范围的支出等问题。对照负面清单规范支出,凡是负面清单内容一律不得列支。

平湖财政积极支持
打造“乐业在平”新名片

我市财政部门积极落实就业创业政策,在助力高校毕业生毕业季就业、稳企稳岗促生产等方面齐头并进,多措并举打造良好的就业创业平湖“新环境”。

积极开展高校毕业生招聘工作
紧盯毕业生求职就业关键期,支持开展2023毕业季网络直播招聘会、夏季人才交流大会等线上线下专场招聘会,今年已开展各类线上线下招聘会131场,参会企业共提供岗位4万余个。支持企业赴重庆、贵州等地高校开展校企对接和校园招聘活动。持续优化就业结构,扩大就业规模,今年已发放高校毕业生就业补贴、社保补贴、见习基地

补贴699万元。
夯实稳企稳岗“基本盘”
贯彻落实“8+4”、公共服务“七优享”工程等政策,助力改善营商环境。对稳企稳岗促生产系列政策继续予以资金支持。用工保障系列政策年预算安排150万元,对“老带新”新增就业补贴、输送新员工补贴、企业外出招聘补贴等予以资金保障,首增自行跨省来平就业脱贫人员一次性交通补贴。

搭建灵活就业服务直通车
年预算安排26万元支持零工市场建设。目前,在我市已建成3家零工市场,分别位于宏建路人力资源市场、九龙建材

市场和西林寺小区,为周边灵活就业人员提供精准、快捷的劳务对接,为外卖小哥、送货等新型业态从业人员搭建“饮水、歇息”的休息场所。进一步依托职工服务驿站、骑士加油站等场所资源,嵌入零工服务元素功能,加快布局建设零工驿站,同步发展线上线下零工市场,实现人岗精准、高效匹配的灵活就业人员“家门口”就业新局面。



科普之窗

高糖饮食,对健康有哪些危害?

糖类是生物中的常见能量来源,却不是人类的必需营养。而人体也可以从蛋白及脂肪中获取能量。《中国居民膳食指南(2022)》建议:控制添加糖的摄入量,每天不超过50g,最好控制在25g以下。过度摄入高糖食物,可能导致以下方面的危害:
增加患代谢综合征的风险。代谢综合征是一组与心血管疾病和糖尿病风险增加相关的多种症状的综合症。高糖食物的过度摄入可能导致胰岛素

抵抗、高血压和脂代谢紊乱,从而增加代谢综合征的发生风险。
产生成瘾性。高糖食物可能对某些人具有成瘾性。过度摄入高糖食物可能会导致身体对糖分的依赖,使人更难抵制食欲并产生渴望。这种成瘾性可能导致持续的高糖摄入,并增加肥胖和相关健康问题的风险。
增加患乳腺癌的风险。一些研究发现,高糖食物的过度摄入可能与乳腺癌的发生风险增加相关。高糖饮食

可能通过促进慢性炎症和影响激素水平等机制,对乳腺癌的发生和发展起到推动作用。
增加患心血管疾病的风险。过量摄入高糖食物会导致血糖水平和胰岛素水平的剧烈波动,这可能增加患心脏病和中风等心血管疾病的风险。
损害肠道健康。高糖食物经过消化时,会被肠道中的有害菌群迅速发酵,产生大量的有害代谢产物。这些

代谢产物可能刺激肠道黏膜,导致肠道炎症和肠道微生态失衡,增加患肠炎、肠胃道疾病和肠道感染的风险。
降低免疫力。高糖食物的摄入会削弱免疫系统的功能,使身体更容易受到感染和疾病的侵袭。
加重炎症性疾病。高糖摄入可能诱发或加重一些炎症性疾病,如关节炎、炎症性肠病和自身免疫性疾病等。这与高糖摄入引起的炎症反应和免疫功能下降有关。

保护肝脏,要规避不良生活习惯

肝脏是人体非常重要的器官,养好肝脏,让其发挥应有的功能,对身体健康至关重要。那么,哪些不良习惯会影响肝脏健康呢?
过量饮酒。酒类饮品中所含的乙醇对肝脏细胞有直接的损伤作用。长期大量饮酒,会逐渐发展为脂肪肝,进一步导致肝硬化。对有慢性肝病的人来说,戒酒是第一位的。
熬夜。熬夜是常见的不良习惯。不管是中医还是西医,都不建议熬夜。夜间,肝脏本应休息以进行细胞修复,熬夜则让这一状态不能完成,久而久之必然损伤肝脏功能,也就是中医所说的熬夜伤肝阴。很多职业需要夜班,这种情况下,可以采取一些措施,尽量减少熬夜对肝脏的损伤,如防寒保暖,减少机体热量消耗,同时食用养肝护肝、药食同源的饮食,如枸杞菊花水、银耳莲子粥等。此外,在熬夜的前后几天,避免饮酒、食用辛辣刺激油腻的食物,避免高强度的运动锻炼,最大程度减少熬夜对肝脏的影响。
生气。生气对肝脏也是有影响的,中医称为“怒伤肝”。因为生气时

人体保持高度紧张兴奋状态,肝脏小动脉血管会出现紧张收缩,影响肝脏正常血流量,导致肝脏供血供氧减少,从而影响肝脏正常发挥功能。
劳累。劳累也会伤肝,中医讲“劳则气耗”。在过于疲劳的状态下,人体产生的大量乳酸等物质,需要通过肝脏来代谢。一旦这些物质超出了肝脏负荷,肝脏的正常功能就会受到影响。
因此,要避免伤肝行为,让肝脏在轻松愉快的状态下工作。同时,要注意作息规律,运动有度,饮食合理,这些也是对肝脏的保护,会在最大程度上减少或避免肝脏疾病的发生。
(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

平湖消防联合市场监管部门
进行消防产品使用领域专项检查

为进一步提高社会消防安全水平,有效营造良好的消防安全环境,严厉打击假冒伪劣消防产品违法行为,规范消防产品市场秩序,近日市消防救援大队联合市市场监管局开展了消防产品使用领域专项检查。
行动期间,检查组一行先后来到浙江

时和新材料科技有限公司、平湖市碧水豪园洗浴城等单位,对各单位使用的消防产品进行仔细检查。检查人员严格按照《消防产品现场检查判定规则》要求,对手提式灭火器、消防水带、水枪、应急照明灯具等消防产品进行了全面检查,对产品的外观标识、材料、性能参数进行逐一核对,并

认真核查每种消防产品的产品认证、型式认可、检测报告和使用期限等情况。此外,结合《中国消防产品信息网》查询功能,运用消防产品身份信息管理系统,随机对各类消防产品进行身份信息标志扫码查验,现场检验消防产品的真伪。针对现场发现的可能存在质量问题的产品,严

格按照相关文件要求,填写《消防产品现场检查判定报告》,封存样品并及时寄送至相应的检验机构检测。同时,检查组还就辨别假冒伪劣和不合格消防产品的技巧、上网查询消防产品资质的方法进行了宣传。
■见习记者 杨思慧
通讯员 俞强美 沈君君

防风险 保安全 迎亚运
消防安全集中夜查行动展开

近期,市消防救援大队组织开展了“防风险、保安全、迎亚运”消防安全集中夜查行动。
行动中,检查组紧盯商场市场、宾馆饭店、电影院、娱乐场所等人员高度集中的场所开展检查,着重检查这些

单位消防安全管理制度落实情况、消火栓的使用保养情况和微型消防站配备情况,询问了解消防安全管理人、单位员工的岗位消防安全职责分工,现场查看安全出口、疏散通道是否保持畅通,消防设施、器材、标志是否完整

有效,防火巡查检查记录是否规范填写。对检查中发现的问题,要求相关单位负责人严格落实整改责任,立即采取措施,加大整改力度,保障消防安全。
通过此次夜查行动,严厉查处了

各类消防违法违规行,做到地毯式、无缝隙排查整治,全力保障全市消防安全形势稳定,为杭州亚运会召开助力。
■见习记者 杨思慧
通讯员 俞强美 沈君君

消防安全知识培训进乡村

为进一步做好消防安全宣传工作,提高农村群众的消防安全意识和防御火灾能力,近日市消防救援大队消防宣传人员深入广陈镇龙荫村“长者学堂”开展消防安全知识培训。
活动期间,消防宣传人员针对老年群体中普遍存在的消防安全意识淡薄、知识不全面、火场自救能力不强等情况,结合辖区近期发生的典型火灾事故,向老人们讲解防火注意事项、如何正确报火警、火场逃生自救和如何正确使用灭火器等消防知识。同时,叮嘱老人切勿在床上吸烟,不能随意拉接电线和超负荷用电,要经常检查居所电器线路,防止电线老化酿成火灾。
通过此次活动,有效增强了老人们的消防安全意识,提高了他们抵御火灾和自防自救的能力,为下一步做好消防安全工作打下了坚实的基础。
■见习记者 杨思慧
通讯员 俞强美 沈君君

健康平湖 公益/广告



市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣