

守好“红色根脉” 筑牢基层根基

我市住房公积金提取业务优化

■记者 黄雨欣

本报讯 近日,为进一步满足缴存职工的实际需求,嘉兴市公积金中心优化了多项住房公积金提取业务,平湖市民的住房公积金提取业务有了新变化。

据了解,本次优化共涉及四个方面。购买自住住房提取住房公积金业务,缴存职工及其直系亲属在长三角区域购买新建商品房提取住房公积金的,提供已备案的商品房合同(或不动产证明)、增值税普通发票(或收款收据),其他提取材料不作调整;缴存职工及其直系亲属购买自住住房后可申请提取一次住房公积金,取消购房行为五年内的提取时限限制,提取额度不作调整。支付自住住房物业费提取住房公积金业务,每年可按家庭名下一套本市行政区域内住房支付的物业费提取一次住房公积金,提取金额不大于12个月(含)的物业费。

因大病致使家庭困难提取住房公积金业务,职工(或配偶、未成年子女)因大病致使家庭困难提取住房公积金的,提供材料中的“上一自然年度的《医疗费用自负证明》”调整为“上一自然年度的《基本医疗保险个人年度待遇支付及自付情况证明》”;职工(或配偶、未成年子女)医保缴纳地为嘉兴市行政区域外的,则提供医保缴纳地医保部门出具的相关自付费用证明材料;提取额度统一调整为不超过上一自然年度实际自付现金费用。偿还商业性个人住房贷款(以下简称“商贷”)提取住房公积金业务,缴存职工采用“先还后提”方式提前部分偿还或结清商贷的,可在还贷后12个月内办理提取住房公积金手续,提取金额不超过实际提前偿还本息额及提前还款当月个人住房公积金账户余额。

红眼病趁夏袭来 关键要卫生预防

■记者 杨晨燕 通讯员 高 洁

本报讯 随着夏季的到来,气温不断升高,细菌病毒的活动也日益频繁,一些传染性疾病也悄然而至了。红眼病就是其中一种传染性极高的眼科疾病。

近日,市民孙女士感到左眼有点痒,且分泌物增多。起初,她以为只是普通的用眼疲劳,过几天就能好,但忍了两天之后,双眼开始发红,看东西也模糊了,来医院一查,被诊断为红眼病。无独有偶,市民王阿婆的眼睛最近也出现了“气候不服”的情况。“我是来复查的,前段时间眼睛突然发红,总感觉眼皮上有东西,来医院看了才知道是红眼病,现在将近个月了,还没好全,所以来医院再看看。”王阿婆说。

市第一人民医院眼科主治医师查向明告诉记者,红眼病在医学上被称为传染性结膜炎,是一种急性传染性眼炎,发病开始时多为单眼,但是很快就会传染到另一只眼睛,临床主要表现为眼刺痛、有异物感、结膜充血、流泪、畏光、分泌物增多等。红眼病发病人群特别广泛,从几个月的婴儿到几十岁的老人都有可能感染。

小时候大人常说,只要看一眼,就会被红眼病患者传染,但事实真的是这样吗? 其实,红眼病主要以接触感染为主,主要通过“患者眼分泌物—手—健康人眼”或“患者眼分泌物—污染物品—健康人眼”传播。患者的手、毛巾、手帕、脸盆以及患者用过的洗脸水、衣服、被褥上都会含有病原体,病原体通过各种途径进入健康人的眼睛(包括患者自己健康的眼睛),引起红眼病的传播。另外,到患者使用过的游泳池、浴池等地游泳、洗澡,也都有可能感染病毒。

眼下正是红眼病的高发期,我们该如何预防呢? 查向明支招说,要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,不要用手揉眼睛;不与别人共用毛巾或个人卫生用品,不接触患者用过的洗脸用具、手帕及治疗使用过的医疗器具;不与他人共用眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的药品或用品。家中如患有红眼病的病人,脸盆和毛巾应严格分开,并经常煮沸消毒。

此外,患者在平常也要注意清淡饮食,多吃一些新鲜的蔬菜和水果,补充维生素和矿物质,提高身体的免疫力。禁忌辛辣、油腻、刺激的食物,例如辣椒、烧烤、海鲜、羊肉等,也不要喝酒,以免加重病情。一旦发现有类似红眼病的症状或者症状加重,建议尽快就医。

老人出门热晕 路人热心救助

■记者 钱澄蓉 通讯员 徐冰艳

本报讯 近日,独山镇前进村一位80岁老人,在正午出门的过程中意外晕倒在路边。好在热心人章建妹、杨喜英及时发现,帮忙救助,这才使老人缓过劲来,老人安全地被家属接回。

当天下午1时,烈日当头,家住前进村的张阿婆出门去村里的农贸市场,途经一养老服务照料中心时突感晕眩,倒地不起。村民章建妹也途经过此处,在避让来往车辆时正巧瞥见张阿婆摔倒的一幕。于是她立刻快步上前查看,眼看一人之力不够,她又到养老服务照料中心寻求帮助。养老护理员杨喜英得知情况后,拿着凳子跑了出去。章建妹扶着张阿婆坐好并给她打伞,杨喜英则凭借着自身养老护理经验,对张阿婆进行询问和检查受伤情况。在两位好心人的劝说和搀扶下,张阿婆进入了养老服务照料中心内暂避高温,稍作休息后,老人精神状态恢复了很多。章建妹则利用自己社区工作的经验,结合张阿婆的自述帮助老人寻找家人。最后通过村干部和派出所辅警的帮助,经过几番辗转找到了张阿婆的家人,其家人最终将张阿婆顺利接回。张阿婆离开时已经基本恢复。

“谢谢你们,这次幸亏遇上你们,不然这么热的天,还真不知道会发生什么事情。”张阿婆的家人现场对章建妹和杨喜英两位救助者表示了感谢。

遗失声明

●平湖市海洋渔业捕捞服务有限公司遗失渔业船舶检验证书1份,证书编号:3304000160028,声明作废。

■见习记者 倪雨伦
通讯员 蒋一鸣

【示范名片】梅兰苑社区,浙江省首批“红色根脉”强基示范村社区

【守护有道】成功入选全省首批强基示范社区,强社惠民的路上,当湖街道梅兰苑社区何以做得风生水起?

梅兰苑社区划分网格9个,微网格215个,现有户籍人口7737人,常住人口10430人。先后获得全国示范性老年友好型社区、全国学习型家庭创建示范社区、全国科普示范社区、首批浙江省现代社区、浙江省城乡社区协商议事创新试点社区、浙江省“强社惠民”试点社区、浙江省绿色社区等荣誉称号。

近年来,梅兰苑社区按照

■记 者 钱澄蓉
实习生 杨欢欢

【学生档案】计政印
【高考分数】624分
【目标专业】化工专业、生物工程

计政印是今年平湖中学高三的应届毕业生,高考取得了624分的好成绩。由于学习自律、成绩优异、记忆力好,他也被同学们戏称为“大神”。计政印一家租住的房子面积只有30多平方米,一家5口人住在一起,唯一的房间里摆着3

“红色根脉”强基示范村(社区)的创建要求,深入实施“根脉红、全域强”工程,妙招频出,不断激发红色引擎,全力推动党建优势持续转化为共富优势,让“红色根脉”深深扎根基层。

创新管理机制,织密党群连心网。梅兰苑社区以党委为核心,“楼道治理”为载体,楼道党员家庭为单位形成“三级”管理模式。通过在职党员报到、楼道党员摸底,发动年轻居民加入,构建成一支党员为主、年龄结构合理、文化层次较高的楼道长队伍,为日常的邻里矛盾、楼道环境等问题的解决提供了新思路。“业委会也是我们社区基层治理的重要组成部分,在职党员、退休党员积极参与其中并起到了带头作用,每月由社区牵头开展三方议事协商,破解了许多

管理难题。”梅兰苑社区党委书记朱海明说。据了解,社区党委组织成立的“百事可帮团”“加梯帮帮团”更是推出了“面对面”服务、“点对点”报告和“一对一”约谈等机制,已破解加装电梯改造等难题50余件。

以党建为媒介,积极完善增收系统。为吸纳剩余劳动力,帮助居民实现“家门口”就业,当湖街道党委、梅兰苑社区党委依托党组织服务群众项目经费盘活了吉祥小区面积880平方米的闲置空间,以“社区党组织搭台、两新党组织联动、党建共建机制、党员志愿者参与”的模式,打造“吉祥共富工坊”,并在街道党委和社区党委的牵头带动下,链接企业资源,先后与中亚服饰、金象袜业等知名企业达成合作共

识,以承接简单易做的手工活,做思想工作,倾听他们的心声,帮他们解决叛逆期的困扰。如今在家中,弟弟妹妹更“怕”他这个哥哥,而不是妈妈。不过,计政印也坦言,主要近两年自己面对高考,妈妈把更多的精力放到了自己的身上,所以更需要他主动“补位”,带好弟弟妹妹。

在记者问到他学习成功的秘诀时,计政印用“注意方法”四个字来概括。早在高一的时候,他就将新高考的“玩法”了解清楚,并且与妈妈商量了今后大学的专业方向,为自己选择了化

帮助社区居民在家门口实现致富增收,并探索“共富工坊”生产,“共富集市”销售,“共富中介”服务为一体的共富服务模式,目前已累计为200余户困难居民解决就业问题。同时,牵头成立平湖市“友邻”强社公司,先后承接快递驿站运营、大物业服务等强社项目,6个月为社区经济增收超7万元。

坚持党建引领,升级惠民平台。在系统推进党建服务提升工程的过程中,梅兰苑社区锚定基层百姓的所需,力求以小切口撬动大变化。“这里环境好,设施也很齐全。”正在锻炼身体的阿姨王春妹说。在梅兰苑社区的党群服务中心,便民、文娱、居家养老等服务一应俱全,得到社区居民连连点赞。据了解,为进一步提升便民服务质量,梅兰苑社

区即将启用3000平方米的党群服务综合体,围绕城市客厅、惠民集市、童趣天地等五大主题,拓展养老驿站、幼托机构、老年食堂、文体健身等公共服务空间,深化“15分钟便民服务区”,开启新时代党群邻里新生活。

【书记感悟】梅兰苑社区党委书记朱海明:民意所向,民生所指,就是党建工作所在;群众呼唤,群众期盼,就是党委工作方向。在接下来的工作中,我们将继续抓深抓实基层党建工作,真正把党建工作做到群众心坎上,推动党组织和党员共同守好“红色根脉”。

红色根脉我守护 强基示范看平湖

他想成为家里的顶梁柱

张床,极小的客厅里有一个玻璃圆桌,这就是计政印学习的地方。很难想象,这样一位学习达人是在一个如此拥挤的小房间里产生的。

采访中,记者了解到,计政印是家里的老大。妈妈一人身兼数职,每天奔波于不同的岗位,努力挣钱养家,一家人的生活来源仅为妈妈微薄的工资。

作为家里的长子,计政印也承担起了照顾、教育弟弟妹妹的工作。他口中学习要“劳逸结合”的“逸”,就是指帮助弟弟妹妹看作业、为他们答疑解惑,又或者是

学、生物、历史3门选考课程。从高三开始,他给自己制订每周学习计划,从不上课外辅导的他,就回归书本学习,每周复习一本课本,根据艾宾浩斯遗忘曲线,科学安排书本知识点的复盘学习,他的大笔记本上做满了密密麻麻的笔记,通过这种方式不断查漏补缺,不断巩固基础。

心智成熟、目标明确、学习自觉、肯下苦功……这些都是计政印的班主任陆依昕老师对这个学生的评价。“学习上他是最让人放心的一个孩子,在生活

中,他也是他们家庭精神上的顶梁柱。”陆依昕老师表示,计政印选择的化学专业和生物工程方向的专业,要走得更好其实是需要一定学历支撑的,而且以这个孩子的学习能力考研是十分有希望的。作为班主任,陆老师也希望有好心人能帮助这个孩子,让他有机会飞得更高更远。

益起来助学 记者行动



夏夜纳凉

近日,在市区明湖景区,不少市民带着孩子来到湖边广场,吹着凉风,一起观看喷泉,感受夏夜的清凉。

■摄影 王 强

平安快乐过暑假 防溺水知识要牢记

■见习记者 倪雨伦

本报讯 入伏以后,气温逐渐攀升,各个游泳馆内游泳的市民人数明显增多。昨天,记者来到了市全民健身中心“美再晨”游泳馆,正值暑期,孩子们的身影随处可见,有的在岸边练习蹬腿动作,有的在水中进行憋气练习……

“我们主要对孩子们进行动作规范训练和下水实际练习,基本上经过12至15个课时的训练,孩子们就可以独立游泳了。”美再晨游泳馆馆长黄海说,对于结课学会游泳的孩子,他们也会再三叮嘱,没有家长的陪同不可以独自到野外游泳。

关注学生暑假生活

■见习记者 徐玉霞

本报讯 一阵阵欢笑声打破了暑假原本静谧的校园。7月17日上午8时,平师附小松风校区的正门口又恢复了往日的生机,送孩子的家长来来去去、络绎不绝。“我们在五年级二班。”“老师,二年级的教室在几楼?”小学暑期托管服务开启第一天,不少家长陪着孩子进入校园。

“我们是在平师附小白马堰校区上学的,是一个班的同学。”两名五年级的小朋友俞辰熙和唐家乐并肩走着,他们是第一次参加学校组织的暑托班,同时也是第一次踏入松风校区。对于

那么除了学习游泳在关键时刻保护自己,平时如何避免溺水事故发生?遇到溺水应该怎么做?关于溺水存在哪些误区?我市曙光应急救援中心党支部书记、国家应急救援员何红海就大众关心的防溺水问题进行了解答。

如何避免溺水事故发生?何红海表示,学校、家庭和社会各方应当重视防溺水工作,及时进行防溺水宣传教育,让孩子对防溺水知识入耳、入心、入脑。父母作为孩子的监护人要时刻做好责任监护工作,正常情况下,父母要全程陪同孩子去正规游泳馆游泳,并时刻保证孩子在视线范围内。在没有陪伴的情况

下,做到“四知道”,即知道孩子的去向、知道孩子的同伴、知道孩子的活动内容和范围、知道孩子回家的时间。同时,要教育孩子做到“六不”,即不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳或戏水,不在无家长或教师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,发现有人落水不得擅自下水施救。

遇到溺水应该怎么处理?溺水救援主要分为自我救助和救助他人两种情况。如果是自我救助,首先要保持冷静,千万不要手脚乱蹬以免水草缠身,要尽量放松身体,把头露出水面,保持呼吸顺畅,等待救援。如果是救助他

人,不会游泳者切记不要轻易下水,尽量寻找漂浮物抛向水中,并拨打119求助。会游泳者下水施救,首先要脱掉衣物,其次要从溺水者背后施救,否则一旦被溺水者缠住,两人会一起沉入水中,后果不堪设想。特别要注意的是,未成年人无论会不会游泳都不具备救人的能力,对于未成年人而言,最好的做法就是大声呼救,求助周边的人。

“把人从水中带到岸上,并不代表救助结束了,上岸后如果耽误了四分钟的最佳抢救时间,可能会造成更严重的后果。”何红海说,对于意识不清断的溺水者,应尽量让他平躺安全区域,并解开溺水者衣

领、纽扣、皮带等,清除口鼻异物,将溺水者头偏向一侧,保持呼吸道通畅,如出现呼吸骤停,要及时进行人工呼吸并送医抢救。“目前,我市的AED设备遍布各个镇街道,如果出现心脏骤停,要及时拨打120,在120到达之前,可以打开微信小程序搜索‘AED’设备导航,及时从附近取得AED设备,进行施救。”何红海特别提示道。

生命只有一次,每一起溺水事故的发生,都会给家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失,请广大市民牢记防溺水知识,时刻提高警惕,对未成年人进行正确的引导,确保孩子们度过一个平安、快乐的暑假。

学校托管 快乐一夏

陌生的环境他们既紧张又兴奋,“我们可期待接下来的暑托生活了。”唐家乐说。和他们一样,许多学生也是第一次参加暑托班。“我和他爸爸平时都要上班,为孩子的监护人要时刻做好责任监护工作,正常情况下,父母要全程陪同孩子去正规游泳馆游泳,并时刻保证孩子在视线范围内。在没有陪伴的情况

暑期托管服务,以安全为保障,以质量为依托。据了解,今年共有17所小学开展暑期托管服务,为期20天。各个学校根据自身资源情况,为学生们量身定制“暑托活动表”。在平

师附小松风校区的明伦书院内,学生们正在知识的海洋里遨游。“每天在这里进行一小时的阅读,不仅可以让学生们静下心来,同时也可以增加不少课外知识。”平师附小副校长赵勤杰说。除此之外,学校还设有丰富的文艺类课程,包括书法、美术、体育锻炼等。今年,还新引入了第三方机构提供的课程,包括“遇见恐龙”“折纸游戏”等,在二年级学生的课堂内进行教授。

学校还将暑期托管服务与“五育”课程融合,协调利用博物馆、文化馆、青少年宫等社会教育资源,开展文体活动、劳动实

践等丰富有趣的活动。“你知道博物馆是做什么的吗?”走进市毓秀小学的报告厅内,平湖博物馆的工作人员吕静娴正给学生上博物馆第一课。“博物馆是放重要的东西。”“放古代时候留下来的物件。”学生们积极举手,参与热情极高。从介绍《抓住翘班的博娃当当3号》导览手册到博物馆的各个展厅,这次不一样的课堂带给学生一次新奇的体验。“今天是给学生们介绍博物馆的基本情况,让他们对博物馆有个大概的了解。从18日开始,我们会开展分班进博物馆的活动,让学生们实地感受博物馆所蕴含的历史。”毓秀小学校长汤

丽英说。

灵活的安排是暑期托管服务的暖心之举。“在暑期托管服务的实施过程中,我们始终以服务孩子、减轻家长负担为主要任务。”市叔同小学副校长王雪军说。在班级家长群内,行政老师每天及时发布课程信息,提醒学生需要带的物品,并以照片、视频的形式呈现学习、活动的情况。同时,建立规范的请假流程,对于需要请假的学生进行备案。另外,实施灵活的接送时间,下午4时30分放学后,针对部分家长不方便接送的情况,行政老师会进行重新编班和管理。