

平湖财政多措并举加强专项资金补助

助力全市经济高质量发展

近年来,我市财政部门多措并举,切实加大科技、外贸和产业等扶持政策力度,去年全年兑付财政专项补助资金5.01亿元,惠及企业3000余家,积极助力全市经济稳定高质量发展。今年继续投入4亿元,加快推动科技创新、先进制造业集群,进一步扩大内需、对外开放。

科技创新促升级

推进产业基础高级化、产业链现代化,加大力度支持工业经济转型提升、提质增效,进一步优化经济发展环境,推动全市工业经济高质量发展。市财政投入2.97亿元,补助项目超1900个,积极培育优质企业,推动企业股改上市,发展数字经济,推进产业升级,促进先进制造业集群。同时,着力构建“产学研用金、才政介美云”十联动创新创业生态系统,推进产业升级提质增效,加强产学研结合与市场开拓,提高企业自主创新能力,以科技创新保持企业竞

争力,为全市全面实现创新驱动发展战略提供科技支撑。投入1.2亿元,补助项目超700个,加强创新平台建设、主体培育、成果转化等,推进科技创新,推动高质量发展。

精准施策稳外贸

积极应对开放型经济新形势新变化,以改革创新、转型升级为抓手,瞄准“稳住外贸外资基本盘”持续发力,推动实现外贸外资高质量发展。积极有效利用外资,进一步提升对外贸易发展水平,去年市财政投入0.53亿元,补助项目超500个,引导全市企业做大做强,鼓励企业参展参会、拓宽市场,支持入驻第三方平台开展跨境电商业务,以高水平开放促高质量发展。今年以来,财政部门积极配合商务部门,发动全市企业出境参展。已制定第一批重点支持展会目录,涉及境内外展会项目50个,已发布组展通知36个,展会信息75个。组织参加香

港、印尼、德国等展会项目7个,参展企业52家。同时,向上争取广交会展位,推动用好广交会平台,第133届广交会全市共有展位151个,参展企业69家,分别比2019年增加30个、29家。

多措并举优生态

进一步优化服务业发展环境,加快新业态新模式培育,促进产业高质量发展。市财政投入0.24亿元,补助项目超200个,鼓励楼宇经济、金融业、现代物流、电子商务、建筑旅游业等发展,以创新驱动塑造更多引领型服务业企业,以提质赋能创建优质服务业品牌。同时,强化能源结构调整,全面加强生态环境保护,改善生态环境质量,提升环境品质,提高生态文明建设水平。投入0.07亿元,补助项目超100个,深化污染防治,创建生态和绿色系列、加强监管能力建设等,推动经济绿色低碳高质量发展。

财政部门创新“农担”模式

着力为我市乡村振兴助推

市财政局创新推出“农创担”升级融资模式,打造“政府、银行、担保”协同支持农创客培育发展的全省县级样板(全省仅两家)。今年4月,浙江绿迹农业科技有限公司成功审批“农创担”业务160万元。

政策优惠迭加

进一步体现支农惠农

“农创客”用于农业生产,申请30万元以内的农业创业贷款,连续3年给予LPR利率50%的贴息,其中从事种子种苗、生物技术、绿色智慧、先进装备等领域的重点扶持对象,增加到50万元贷款额度的3年LPR利率全额贴息,其余贷款依旧享受“政银担”政策优惠。截至今年6月,共新增农业信贷规模10583万元,惠及农户141家。

信息数据共享

进一步提高办事效率

梳理形成包括种养大户、家庭农场、农民专业合作社和农业龙头企业等覆盖全面

的农创客主体数据信息,结合市财政“三跑三降”三服务、农业农村“农创客白名单”,切实做好相关工作。截至目前,已向省农担及合作银行推荐“农创客白名单”(700多家)。

财政金融协同

进一步提升服务质量

推进“浙农补”“浙农服”“抱团富”与“浙里担+农e富”系统平台的深入贯通,在平台发布本地政策,在线直接提供支农政策查询、补贴申请申报情况等服务,共发布支农政策文件17个,政策项目47条。提高“农创担”项目的政策指向性、精准性和时效性,有效破解农创客“融资难、融资贵”问题,打通金融支农“最后一公里”,让金融活水浇灌“三农”行业。



科普之窗

运动达人,警惕跟腱炎上身

在越来越关注健康生活的当今社会,产生了一大批热衷于运动的群体,他们或热衷于跑步,或打羽毛球,或跳广场舞,或踢健,或登山,丰富多彩的运动给他们带来愉悦的心情和高昂的生活激情。但是运动达人们需要警惕的是,运动的同时,跟腱炎可能也已经悄悄地靠近了。那么,跟腱炎是怎么回事?

小腿三头肌下面往远端延伸到跟骨这个部位,上面是肌肉,下面这一段就是肌

腱,也就是我们常说的跟腱,它的止点在跟骨这个部位,大概有十几厘米左右的长度。跟腱炎是跟腱周围组织发生炎性变化及跟腱本身体部的变化,引起形态学的变化,比如跟腱增粗、变硬。主要是由于跟腱反复过度拉伸,造成跟腱慢性损伤,在短期内难以恢复,慢慢形成的一种慢性改变。跟腱炎最主要的症状就是疼痛。

跟腱炎好发于哪些人群呢?跟腱炎主要是因为跟腱过度使用导致的,所以跟

腱过度使用的人群,跟腱炎高发。比如运动员,或者特别喜欢体育运动的群体,爱跑步、爱打羽毛球等弹跳的运动,这种过度冲击跟腱的运动容易引起跟腱炎。另外,对跟腱总有干扰或者总有激惹的职业,比如司机踩离合、踩刹车的时候,经常有背伸的动作,对跟腱有一定的干扰,也是跟腱炎的好发人群。还有,随着年龄增长,跟腱都有一个退变的过程,老年人患跟腱炎的概率也会增加,特别是年轻的时

候劳动比较多的老年人,他们的跟腱出现变性,容易导致跟腱炎。

怎样避免跟腱炎的发生或复发呢?在运动之前,要多做一些热身运动,比如牵拉,让跟腱有一个预热的过程,跳舞也好、踢毽子也好,就不容易引起损伤。另外,在过度的或者比较大量的活动以后,晚上要用热水泡泡脚,促进血液循环,运动之后对跟腱进行保养,做一些放松的按摩或热敷,对跟腱都是有好处的。

常吃火龙果,对身体益处多多

火龙果具有哪些营养价值?

膳食纤维。红心火龙果和白心火龙果的膳食纤维含量平均值分别为2.77g/100g、3.14g/100g,比苹果、橘子、橙子等都要高。特别是火龙果里面的小黑籽,是膳食纤维的主要贡献者。

矿物质镁。火龙果的镁含量在水果中比较高,为30mg/100g,是苹果镁含量的近8倍。吃一个火龙果(大约400g左右)就能摄入120mg镁,可满足一般人群每天镁需求量的36%。

黄酮类化合物。火龙果的果皮和果肉都含有黄酮类化合物,含量分别为8.33mg/100g和7.21mg/100g。

花青素和甜菜红素。除去火龙果的果皮,花青素和甜菜红素主要存在于红心火龙果的果肉中,含量占优势的为甜菜红素,其含量是花青素的好几倍。

糖类。火龙果中含有葡萄糖、果糖、低聚糖等糖类,红心火龙果的含糖量比白心火龙果的更高一些,所以吃起来口感也更甜。

火龙果对身体有哪些功效?

预防便秘。火龙果是大家眼中的“通便神器”,之所以能获得这样的美称,主要归功于它丰富的膳食纤维和含有的低聚糖成分。我国对一般成年人的膳食纤维推荐摄入量为25g-30g/天,如果每天吃200g的白心火龙果,就能摄入约6g膳食纤维,占到了膳食纤维每天最低推荐量的24%,比吃200g香蕉更有效果。

控血压。火龙果中的镁含量比大多数水果都丰富,这种成分对平稳血压很有

帮助。有流行病学调查表明:镁的摄入量 and 高血压呈负相关,补充镁能使血管张力和血管紧张性下降。

预防心血管疾病。红心火龙果籽和白心火龙果籽的膳食纤维含量分别高达13%和10%,还含有丰富的不饱和脂肪酸,高达75.23%,其中单不饱和脂肪酸含量为31.39%,包括亚油酸和油酸。亚油酸是人体的必需脂肪酸;油酸可以保护心血管,降低血液中低密度脂蛋白胆固醇的量(俗称坏胆固醇),预防心血管疾病。

手机翻拍CT和X光片有妙招

随着互联网诊疗的普及,很多人在远程问诊时都会遇到想把检查结果拍个照片发给医生看,以便咨询的情况。不过,拍摄CT、核磁共振、X光片等影像片子可是技术活。很多人苦恼于黑乎乎的照片不容易清晰对焦,常常把很模糊的照片发给医生,影响医生对病情的判断。

别急,针对这个问题,北京大学人民医院耳鼻喉头颈外科主任医师王昊教授总结出一套方法,方便大家在家里拍摄出高质量影像的照片。

在此之前,我们需要先准备好拍摄所需要的设备:电脑一台、手机一部。

需要拍摄的CT等片子正反方向摆好。一般CT、MRI片子的角上都会标记相关信息:如医院名称(医院的英文名称)、患者姓名(多用拼音)、患者的年龄及生日、拍摄日期等,比较容易辨认。

打开电脑,新建一个空白PPT,或者Word文档选择白色背景,点击右下角的“幻灯片放映”,

即可将幻灯片全屏放映,这就相当于一台简易阅片灯了。

将准备好的影像片子紧贴电脑屏幕,用手机对准需要拍摄的部位,点击拍摄即可。这个时候,可以请家人帮忙固定胶片、拍照。拍摄时可以整张拍摄,也可以把整个片子分几部分拍摄,这样拍的照片清晰度更高。最后,就可以把照片整理好上传给医生啦。

需要提醒大家的是,拍摄时需要关闭闪光灯,拍照的时候尽可能双手拍摄,这样更稳,拍出来的照片更清晰。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

平湖工行公积金业务考核名列前茅

近日,工行平湖支行荣获市公积金中心授予的“2022年度全市住房公积金考核先进银行”“2022年度全市住房公积金扩面先进银行”奖项。在全市11家公积金受托银行汇总考核中,支行总分名列第二,各项工作得到了市公积金中心的肯定。

高度重视公积金扩面工作。支行多次在各个层级会议上向公司业务市场部、个人业务市场部负责人及全体营销人员就公积金扩面工作进行布置落实,特别是要求做好对拟上市企业和招商引资落户大型企业的公积金扩面工作宣传,个人客户经理在走访专业市场客户

时做好个人缴存业务的宣传。在市公积金中心布置的2022年住房公积金缴存扩面提质重点企业大走访中,支行积极配合,走访相关重点企业进行公积金缴存扩面工作宣传营销,对相关有意向企业由客户经理进行二次跟踪营销,同时要求客户经理对营销过程及情况向行长室进行定期反馈。此外,在2022年度机构业务专项考核办法中继续将公积金缴存扩面人数作为一项重点考核指标,加大了奖励力度。

抓好公积金委托贷款的受理和发放工作。目前已将公积金委托贷款的受理发放扩大至全行全部23位个人、网点类客户经理,进一步扩大了支行公积金委托贷款受理人员。

加强沟通,解决问题。在会计师事

务所的电子函证业务运行之初,支行就电子函证的运行方式与客户相互沟通,

对遇到的问题及时与嘉兴分行运管部联系解决。如当初纸质函证,有人工审核,并且审核方式不一样的情况,而电子函证由于是系统自动处理,往往一个要素填写不对就会导致函证出错等。

做好公积金委托贷款业务,支行除了在全

辖9个网点的23位个人客户经理全部放开受理外,在个贷中心安排了2名专职人员负责审核和业务发放流程。为降低公积金贷款逾期率,对于公积金贷款,支行参照自营贷款安排专人每日对发生的逾期贷款进行催收,强化潜在风险贷款管理,力争公积金贷款不出现逾期和不良。

做好公积金业务的日常工作。继续配备工作责任心强、业务熟悉的专职客户经理,做好对公积金中心的日常工作,及时送达各类对账单、回单等业务资料,以最快速度解决日常工作中出现的各类临时性问题。

■通讯员 陶杰

上下联动成功落地电子函证业务

为进一步推动函证数字化建设工作的有序开展,近日工行平湖支行通过上下联动、群策群力,成功与本地一会计师事务所开通并顺利运行电子函证业务。

高度重视,大力推广。今年以来,支行询证函业务陡增,且由于该业务集中上收省行后,业务处理的压力也大大增

加。有鉴于此,支行领导指导营业部联合运管和专业公司,专门上门走访当地会计师事务所,并向会计师事务所经办人员逐户介绍和演示支行电子函证业务,现场解答相关问题,打消了客户对该业务的顾虑。

加强沟通,解决问题。在会计师事

务所的电子函证业务运行之初,支行就电子函证的运行方式与客户相互沟通,对遇到的问题及时与嘉兴分行运管部联系解决。如当初纸质函证,有人工审核,并且审核方式不一样的情况,而电子函证由于是系统自动处理,往往一个要素填写不对就会导致函证出错等。

模式转变,提升效率。电子函证业务,实现了银行询证函业务从线下手工分散操作向线上自动化、标准化、集约化处理模式的转变。该电子函证业务的成功落地,不仅以其高效快捷提高了客户体验感,而且也减轻了临柜压力,业务处理效率大大提高。

■通讯员 朱磊

平湖工行资讯

健康平湖 公/益/广/告

让平湖拥抱健康
让健康融进平湖

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣