

YAOWEN

“我要带着家人改变命运”

■记 者 钱澄蓉
通讯员 李志芳

本报讯 暑期来临,“益起来助学”公益行动再次启航,记者走进困难学生家中,了解他们的实际情况。7月7日,首站来到了独山港镇韩家庙村,在这里记者见到了“准大学生”平美丽。在今年的高考中,她取得总分520分,家境比较困难的她,有一个坚定却不太容易的愿望——改变命运,带着全家人过更好的生活。

长长的头发、瘦瘦的身板,十分爱笑,笑起来会露出两个小虎牙,这是平美丽给人的第

一印象。而就是这样一个乐观的女孩却有着一个十分困难的家庭,家里有五口人,奶奶、父母和平美丽姐妹俩,由于妈妈身有残疾、爸爸劳作能力不强,家里上下都是奶奶在操持,生活仅靠父母极其微薄的收入和政府的低保补助款,为了改善生活,71岁的奶奶还在田间劳作,而妹妹将在新学期就读高二。正是家里的情况,让平美丽立志要通过读书,带着家人“翻身”过更好的生活。

步行到家附近公交车站坐212路公交车抵达三港大桥附近,再换乘160路公交车,抵达嘉兴市第一医院北,换乘235路公

交车,抵达学校附近,最后步行入校。这样倒3班公交车才能到学校的求学路,平美丽走了6年。原来,平美丽从初中起就读于嘉兴市二十一世纪外国语学校,在别人眼里这是一个学费较高的学校,而她就读这个学校的原因却是因为学校愿意为她减免较多的学费,其他部分都是由她的姑父姑妈负担的。“学习方面我不是非常聪明,但我要求自己比人家更努力。”平美丽说,学校的周末是大小周,逢小周她就会留在学校看书。平时晚自习到10点回寝室,室友都会在睡前闲聊一会放松一下,而她则会把书本带回寝室,夜学、晨读,她一

天都不敢放松。

“这个孩子懂事得让我心疼。”看到记者的来访,奶奶显得比孩子更激动,眼里一度充盈着泪水。奶奶周安宝告诉记者,从小学开始,平美丽就未曾向家里要过一次非必要的零花钱,而妹妹小时候唯一一次跟奶奶要零花钱,最终还是被她劝阻了,她还教导妹妹“咱们爱读书、不爱美”。放假在家,她总是要照顾奶奶,帮着奶奶做家务,晚上帮奶奶做按摩。“我们再难也要让两个孩子能读上书、有出息。”对于这一点奶奶周安宝非常坚定。

对于这一次的高考成绩,平美丽自己并不是太满意,“可能

是心里太在意,反而影响了发挥,我心里十分难过。”平美丽说,不过对于填报志愿这件事,她也积极主动地做了不少功课,最终选择了审计、财务等方向的专业,主要出发点还是好就业。大学对平美丽而言神圣且美好,她表示,如果有人愿意帮她一把,她会永远心怀感恩。“目前我还能做什么,我会用努力学习,来珍惜我的大学时光。”平美丽说。

益起来助学
记者行动

“博物馆之夜”乐趣多

■记者 杨晨燕

本报讯 夏日炎炎,暑期生活如约而至。“双减”之下,怎么让孩子既学得轻松、又玩得尽兴呢?平湖博物馆有办法。上周五晚,第一期“博物馆之夜”趣味活动拉开帷幕。

七月的傍晚,闷热却依旧在发酵。和户外不同,刚踏入博物馆的大门,一股凉意就扑面而来,让人神清气爽。傍晚6时一过,不少家长陆陆续续带着孩子来到博物馆。小朋友们有扮作魔术师的,也有穿着精灵裙的,不少自来熟的小朋友一到博物馆,就开始向新朋友分享起今天的行装来,嬉笑玩

耍,好不热闹。

“各位小朋友,大家好,我姓李,你们可以叫我李老师,我来自对面的文化馆。今天,老师将带着大家一同走进一把剪刀的艺术世界……”傍晚6时30分,民俗剪纸课程准时开始。不同于一般的“一贯式”课程,李老师并没有急于开展民俗剪纸的基础教学,而是让小朋友们先发挥主观能动性,剪出自己喜欢的形状,他则在座位之间穿梭,及时给予技术指导,充分调动小朋友们的积极性。五分钟后,民俗剪纸课程正式开始。只见李老师一手握着剪刀,一手拿着彩纸围绕着剪刀左右移动,灵巧的手指飞快舞

动,不一会儿就剪出了一只栩栩如生的老鼠。在经过老师的示范后,小朋友们的兴趣更浓厚了,纷纷表示要再次挑战。

大厅里,博娃“当当”正忙着和小朋友们互动。通身金黄的皮肤、棕色的小鹿角、大大的脑袋、懵懂的眼神,再配上一副奇特的眼镜,怎么看都是小朋友们喜欢的样子。接着,在工作人员的带领下,小朋友和家人们来到了“金平湖——平湖历史文化展”展厅。金平湖的历史,在讲解员口中娓娓道来。不论是松泽文化刻符折腹陶罐,还是良渚文化刻纹瓷把陶杯,这一件件国家一级文物,在讲解员生动有趣的介绍下,

仿佛拥有了生命。

镜头再转到报告厅里,《中国机长》紧张的剧情引得观众不自觉屏住了呼吸,机长的英明决策又让观众连连叫好。电影的最后,机长说的三句话再次将气氛推到了高潮。敬畏生命、敬畏职责、敬畏规章,机长和机舱人员的临危不惧、果断应对、正确处置引人思考和学习。

“我是在公众号上看到的消息,原先是怀着试试的心态报了名,没想到活动组织得这么好,很有教育意义,孩子玩得也很开心,下次活动我还会报名。”家长顾女士笑盈盈地说。其实,活动的顺利举行,离不开博物馆工作人员的精心规划。“今天的民俗剪纸活

动,我们请的是非遗传承人李周杰。接下去的活动,例如刻瓜灯、面塑、3D打印等课程,我们也会邀请专业的老师来授课。7月和8月的每周五晚,‘博物馆之夜’都会如期而至。届时,相关活动预告和报名事项将提前在‘平湖博物馆’微信公众号上发布,欢迎各位市民朋友报名参加。”平湖博物馆副馆长文敏说。“博物馆之夜”活动的开启,于孩子们来说,是乏味夏日里一场延续两个月的缤纷研学之旅;于家长们来说,不仅是增进亲子关系的绝佳机会,更是日常生活中一枚绚丽的文化“彩蛋”。夜里亮灯,心里有光,“博物馆之夜”注定会越“夜”越精彩。

本周入伏 高温持续

■记者 居丹荔

本报讯 刚刚过去的周末,虽然间歇性有雨水降临,但是“闷热”依旧是主角。昨天上午,市气象台也继续发布了高温报告:受副热带高压边缘影响,预计我市明天最高气温可达35℃至36℃,希各有关方面注意做好防暑降温工作。

明天,我市将正式“入伏”,一年中最热的“三伏天”即将来临。而本周我市气象情况也很符合“入伏”的天气状况,随着副高加强北抬,雨带北跳,我市本周最高气温将再上一个台阶。今日最高气温就将冲破高温线,达到36℃,本周我市主要以多云天气为主,白天最高气温在36℃至37℃,夜间最低气温在28℃左右,“晴热”将占据天气的主体地位,暴晒的体感即将上线。同时“梅雨”季还未结束,局部地区午后可能出现强对流天气。

晴热天气,市气象局工作人员提醒市民,要注意防范持续高温对日常生活、室外作业等可能产生的不利影响,出行做好防暑降温工作,中午前后需减少户外活动,适当午休,多食蔬菜勤补水,谨防中暑。

这份防暑攻略需趁“热”使用

■记者 杨晨燕

本报讯 随着夏季的到来,气温不断攀升,长期处于高温的环境下,很容易导致中暑。近日,69岁的王阿婆在户外工作时突然昏厥,意识不清,被同事送到市中医院急诊科就诊。经医生诊断,王阿婆为轻度热射病,好在送医及时,老人脱离了危险。

高温天气,不少人仍然坚持在户外工作。有的人认为,中暑不过是口渴、头晕、体温高了些,只要休息一下就能好。其实不然,中暑容易引发一系列的器官功能障碍或衰竭,甚至可能引起死亡。“热射病”就是最为严重的中暑,是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升温,超过40℃,伴有皮肤灼热、意识障碍(例如谵妄、惊厥、昏迷)及多器官功能障碍的严重致命性疾病,病死率高达20%至70%,50岁以上热射病患者的死亡率高达80%,非常危险。因此,如果出现了类似症状,切不可大意。“一旦在高温天发现周边人有高热惊厥、意识不清的情况,必须立即送医。”市中医院大内科主任兼急诊科主任陈坤强调。

高温模式下,科学防暑尤为重要。老年人、孕妇、有慢性疾病的人,特别是有心脑血管疾病的人,在高温季节尽可能减少外出,必须外出时,尽量选择清晨和傍晚。如果无法避免在高温时间外出或作业,最好打遮阳伞、戴遮阳帽、涂抹防晒霜,选择浅色、轻薄、宽松的衣服,随身携带带开水或淡盐水,及时补充。平常在家,还可以饮用预防中暑的降温饮料,如酸梅汤、绿豆汤、金银花露等。同时,日常饮食宜清淡易消化、高维生素、高蛋白、低脂肪饮食,注意不要吃得太油腻,多吃新鲜蔬菜和水果,如冬瓜、苦瓜、西瓜、小番茄等,注意保持营养均衡。

中暑非小事,现场需急救。发现有人中暑后,需立即拨打“120”并帮助其脱离中暑环境,转移患者至通风阴凉处,尽快除去患者全身衣物以利散热。如果条件允许,也可以将患者移至有空调的房间,建议室温调至16℃至20℃,让患者躺下,抬高下肢15至30厘米。并且,用冷水或稀释的酒精帮患者擦身,也可用冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块放在患者头部、颈部、腋窝及大腿根部腹股沟处等大动脉血管部位,帮助患者散热。如患者清醒,没有恶心呕吐,可以喂其淡盐水或运动饮料,也可服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药。



送清凉

近日,广陈镇党群服务中心的工作人员为环卫工人、交通警察等“马路天使”们送去绿豆汤、盐汽水等防暑饮品,同时在服务中心开设测血压等便民服务。

■摄影 王 强 李凤超

移峰不减产 保供又稳价

平湖精准施策迎峰度夏

■记 者 钱澄蓉
实习生 鲍丽萍
通讯员 吕一凡

本报讯 随着气温的不断攀升,我市迎来电网高峰。记者从国网平湖市供电公司了解到,7月4日13时14分,我市电网全社会最高负荷创历史新高,最高达到92.57万千瓦,较去年增长7.24%。今夏高温天气较往年来得更早,自6月底开始,气温不断上升,高温高湿的“桑拿天”让空调等降温负荷急速增长,最高用电负荷较2022

年提早14天。面对迎峰度夏用电负荷持续增长的态势,我市已经做足准备。

近日,《2023年平湖市迎峰度夏电力保供方案》发布,明确了今年我市将采用“空调柔控”“移峰填谷”“需求响应”“精细用电”等负荷管理策略,在往年电网保供方案的基础上,通过数智能源运营中心、“移峰填谷”“空调负荷柔性调控”等抓手,建立起了四级保供措施。

“前期,我们与市政府联合成立了平湖市数智能源运营中心,进一步强化电网科学调度,

建立起了光伏、空调、储能等靈活资源调控机制。”国网平湖市供电公司“五位一体”项目负责人钱金跃介绍说,通过该中心可以对全市电力负荷进行监测、预测,做好分布式光伏的全额消纳,优化电网迎峰度夏应急处置,同时优化电网抢修队伍配置,保障居民用电。运营中心还能通过我市“虚拟电厂”项目,充挖掘分布式光伏、储能、综合园区、商业和居民等消费侧的碎片化闲置资源。目前,我市建成了全市22.5万千瓦可调节(负荷)资源池,提升电网“迎峰”能

力,保障电网安全可靠运行。

今年,我市还将创新进行“移峰填谷”措施。移峰填谷是指以工业企业参与为主,鼓励企业主动移峰填谷通过合理调产等方式,将工作日高峰用电转移至周日低谷用电,以达到“移峰不减产,保供又稳价”的目的。“当出现小容量的供电缺口时,移峰填谷方案启用,涉及企业将接到调产通知,将生产工作调整到用电低谷时段,完成负荷调节。”钱金跃介绍说,具体启动时间将根据实际的用电情况来发布通知,届时涉及企业将会收到

《2023年移峰填谷用户告知书》,根据告知书执行。

“节约用电”也是凝聚全民力量,帮助迎峰度夏的重要举措。在暑期来临之际,市供电公司联合市教育局,在全市中小学倡导节约用电理念,鼓励学生们过网上国网APP查询家庭用电量情况,和去年同期做比较,得出家庭节电率,活动将在每个班级评出一位“节约用电小能手”称号。通过教育一带一学生带动一个家庭的方式,增强社会节电意识,确保平稳度过夏季用电高峰。

关注学生暑假生活

托管服务“上线” 主打快乐安全

■见习记者 徐玉霞

本报讯 七月的到来打开了学生暑假的日子。在这个时长两个月的假期里,家长如何看护学生?学生又该如何安排暑期生活?近日,我市17所小学推出了学生暑期托管服务,帮助家长解决“看护难”问题,陪伴学生度过一个安全、快乐的假期。

“今年是我市举办暑期托管服务的第三个年头。作为嘉兴年度民生实事项目之一,暑

期托管服务主要实打实解决家长在暑假期间难以看护孩子的问题。”平湖市教育局基础教育科工作人员高冬平说。暑期托管服务面向各小学一至五年级在校学生,开班时间统一从7月17日至8月11日,共20天,其中周末双休。暑期托管服务以托管为主,补充非学科类课程,保障学生拥有一个高质量的假期。

早在暑期来临之前,各小学就已开始筹备制定相关课程。

“在课程制定时,我们充分考虑学生的兴趣需求。上午的课程以基础托管为主,包括自主阅读、体育运动、游戏活动等。下午的课程则以兴趣托管为主,包括硬笔书法、科技之窗、绘画等。”平湖市毓秀小学校长汤丽英说。除了在学校进行相关课程的学习外,该学校还安排学生分班前往平湖博物馆进行研学活动。“我们先安排一次博物馆工作人员进校园开展知识讲座,再安排学生分班进博物馆学习。”

汤丽英说。

学生在校期间的安全保障?各校都念起了各具特色的“安全经”。比如毓秀小学提前发放《暑期托管服务告家长书》,托管时间与上学时间相同。并采用“1+1+2”的工作模式,每天安排一名行政老师进行值班,每班安排一名老师全天管理,下午的兴趣托管课程增加一名老师管理。“我们以校内教师为主,老师们可以根据自己的特长来选择兴趣托管课程。开展

各种活动所配备的人员也比较齐全。”汤丽英说。

孩子的暑期生活有了保障,家长牵挂的心也稳了下来。“家长知道今年依旧有暑期托管服务后,纷纷咨询报名的相关事宜。部分家庭的家长是双职工,他们平时上班,确实没有多余的精力。”汤丽英说。在学校,孩子们不仅能享受到“冬暖夏凉”工程带来的凉爽,又能在完成暑假作业的基础上增加不少课外活动,丰富课程内容。