

用心守护心理“绿码” 倾情呵护百姓健康

平湖聚力推进社会心理服务体系建设

■记者 戴绯绯 通讯员 赵勤仙

推广使用“金平湖健心”社会心理服务系统,组织开展“全民健心、幸福平湖”科普宣传月活动,推进老年人心理关爱项目,进一步规范严重精神障碍患者管理……近年来特别是去年以来,市卫生健康局不断深化社会心理服务体系建设,通过一系列扎实的举措,为重点人群提供心理疏导、情绪疏解,用心守护群众心理“绿码”。

唯有心安,才有民安。市卫生健康局通过加强社会心理服务体系建设,积极引导和改善个人、群体和社会的情感与行为,进一步培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。近年来,我市切实按照巩固嘉兴市全国社会心理服务体系建设试点工作要求,进一步健全精神卫生综合工作协调机制,完善社会心理服务体系三级平台服务网络,推进社会心理服务体系建设各项工作。

提供“心”动力 构建“心”体系

5月24日,由市社会心理体系建设领导小组办公室、社会心理工作联合会和卫生健康局主办,市精神卫生中心、心阳社会发展中心承办的2023年平湖市“青少年心理健康”社会心理工作论坛在市委党校举行。

活动当天,在达成友好交流与协作的基础上,市精神卫生中心与平湖中学、新埭中学、新埭中心小学签订了医教结合协

议,共同开启了“医教结合”之路。“过去一年也是浙江省实施社会心理服务体系建设的第五年,我们开展的心理工作持续不断,且各具特色,对青少年心理健康产生了积极正向的影响。”市社会心理工作联合会相关负责人介绍。

为织密社会心理服务网络,进一步规范社会心理服务体系建设,市卫生健康局通过政府购买服务形式,委托平湖市心阳社会发展中心负责我市社会心理服务体系建设日常管理;进一步完善市社会心理服务中心、镇街道心理服务站和村社区社会心理服务室三级平台服务网络;精神卫生中心、第一人民医院、第二人民医院、中医院和当湖中心医院开设精神卫生专科门诊,精神卫生中心每天开设心理咨询专科门诊,并开设“12320金平湖健康热线”24小时心理援助热线,通过“12320金平湖健康热线”“嘉心在线”等开展心理咨询。与此同时,完善社会心理服务专家库和心理咨询团队建设,通过浙江大学-嘉兴心理健康联合研究中心,已培养10名核心心理顾问。市职业中专与精神卫生中心签订“医教结合”共建协议,通过每月一天的专科医生驻校诊疗、心理专任教师驻院跟岗实践的方式,实现医疗与教育的融通。

做好“心”服务 守护“心”温度

“在座的各位都是正处于青春期的学生,应该学会正确认识和调节自己的情绪,做情绪的主人,以积极、健康、阳光的

心态去迎接未来的每一天。”5月20日下午,市精神卫生中心心理治疗师崔月为平湖中学的600余名高一学生作了题为《守护心灵做情绪的主人》的心理健康讲座,从压力与心理健康、良好情绪自我调适两个方面,通过专业的讲解、生动的案例和放松训练,帮助学生正确认识情绪、更好地调适情绪。

一直以来,精神卫生中心积极配合卫生健康局做好社会心理服务体系建设工作,帮助市民提高健康意识和防范心理疾病的意识。今年,主要围绕儿童青少年群体全方位开展心理健康教育工作,携手“家、校、社”共育,让孩子拥有阳光心理。自2021年起,我市将每年5月定为“全民健心、幸福平湖”科普宣传月。今年是我市开展“全民健心、幸福平湖”科普宣传月活动的第三年,一系列线上线下丰富多彩的心理健康主题活动在全市铺开,持续推动“全民健心”深入人心。

亲子关系是人际交往中非常重要的组成部分,是家庭教育成功的保障,也是家庭生活幸福的源泉。5月20日傍晚,精神卫生中心联合心阳社会发展中心,在八佰伴广场举行心理健康游园活动,旨在帮助大家释放压力放松身心,提升心理健康意识,获得积极心理体验,吸引了大批市民前来参与。

“今天,我和孩子在八佰伴一起参加这次活动。通过有趣的心理游戏,对自身的性格有了更多了解,也增进了和孩子之间的亲子关系。”市民陆先生这样表示。

启用“心”系统 培育“心”技能

去年5月,由社会心理体系建设领导小组办公室、社会心理工作联合会和卫生健康局主办,市精神卫生中心、心阳社会发展中心承办的“战疫情 心相连 爱同行”平湖市社会心理工作论坛在市委党校举行。论坛特邀浙江省精神卫生防治办公室副主任徐松泉主任医师作专题讲座。通过培训,进一步提升了与会人员的心理危机干预理论知识和基础实操技能,也为社会心理危机干预工作的有序开展奠定了良好基础。当天,还举行了“金平湖健心”社会心理服务系统启用仪式,目前系统已在“浙里办”“金平湖健康热线”上运行,并先后组织开展了医务人员、机关事业单位职工心理健康测评。

“金平湖健心”社会心理健康服务系统是我市卫生健康系统数字化建设的最新成果。系统设有心理科普、心理测评、心理咨询等功能,并有专业机构入驻,为使用者提供专业的心理健康服务。“我们希望‘金平湖健心’系统不仅仅成为一个大家自测心理健康问题的软件,还希望其成为更加专业的平台,让有心理健康疏导需求的人群能够及时、方便地得到帮助。”市社会心理工作联合会相关负责人说。

“社会心理服务体系建设关乎民生幸福,关乎社会稳定,关乎共同富裕。卫生健康部门将持续深化社会心理服务体系建设各项工作,为奋力打造中国式现代化的金平湖璀璨明珠作出新的贡献。”市卫生健康局党委书记、局长王晓平说。

医务动态

疾控中心进行重点场所职业病危害因素监测

■通讯员 王诚楠

为切实提升职业病危害因素监测质量,近日市疾控中心联合嘉兴五县(市)两区及我市各镇街道项目组成员,在市委党校举行嘉兴市工作场所危害因素监测实训平湖站启动会。

此次重点场所职业病危害因素监测项目工作由疾控中心使用职业卫生学调查、职业病危害因素检测等方法,对我市汽车零部件制造、金属结构制造、包装印刷、家具制造等行业的40家企业开展调查采样。在职业卫生调查过程中,通过了解建设项目生产过程、查阅上年度职业病相关资料、实地查看重点岗位、开展劳动者工作日写实调查等方法,确定生产过程中存在的职业病危害因素,并检查职业病危害防护设施及职业卫生管理的落实情况。在职业卫生调查的基础上,还对企业的电焊、喷漆、印刷等重点岗位开展职业病危害因素监测采样,共采集各类样本约600份。

根据实验室样本初步检测情况,结合职业卫生学调查情况,项目组将对相关企业进行职业病防护指导,包括配备防尘、防毒、防噪声设施以及指定区域张贴警示标志等内容,增强企业与职工防护意识,提升防护水平。

通过此次职业病危害因素监测项目工作,有助于掌握辖区内部分重点职业病危害现状,评估职业病危害因素暴露对劳动者健康的影响,推动改善劳动者作业环境,进一步消除职业卫生安全隐患,切实维护劳动者健康权益。

市二院率先开展克罗恩病生物制剂治疗

■通讯员 顾梅红

前几天,一患者在复查后激动地说:“我现在体重43公斤了,这里的疗效我挺满意的!”这名患者患的是克罗恩病,确诊克罗恩病4年,因疫情影响,4年来辗转于多家医院,未得到正规治疗。转入市第二人民医院消化内科治疗后,经过前后4个月的悉心治疗,目前腹痛、腹泻明显好转,体重显著增加10公斤,疗效满意。

炎症性肠病(IBD)是肠道的慢性非特异性炎症,可分为溃疡性结肠炎(UC)和克罗恩病(CD)。炎症性肠病具有不可治愈、终身复发性及可致残性等特点,被称为“不死的癌症”。

去年5月起,在钟岚教授专家团队的指导下,市二院消化内科开创了平湖地区炎症性肠病生物制剂治疗的先河,目前为平湖市内唯一开展该类疾病此项治疗的医院。一年来,共以克罗恩病生物制剂治疗46人次,取得良好的疗效。炎症性肠病生物制剂治疗的开展,不仅极大方便了平湖地区炎症性肠病患者,让大家在家门口就能与上海专家面对面交流,享受大都市三甲医院医疗资源,同时对周边地区克罗恩病患者也带来重大利好。

新仓中心卫生院实施无痛肩关节松解特色技术

■通讯员 费宇璋

“开始了吗?”“已经结束了!”短短十分钟,无切口、不缝针的无痛肩关节松解术已经完成。近日,新仓镇中心卫生院中西医结合疼痛专科副主任医师金志高为患者金女士开展了静脉全麻下“无痛肩关节松解术”。

肩周炎即肩关节周围炎又称粘连性肩关节囊炎,俗称冻结肩、漏肩风,是肩关节滑膜组织的感染和非感染性炎症,通常表现为关节部位的肿胀、疼痛和关节活动障碍,是一种中老年人的常见病。金女士就是一名被肩关节炎困扰了多年的患者,近来更是出现左肩关节活动受限,吃饭、穿衣都明显受到影响,服用过西药、做过理疗,一番折腾下来仍然无明显效果。

该院中医科为不断满足群众健康需求,新增了疼痛科,在开展针灸疗法、银质针导热疗法和冬病夏治特色服务内容的时候,不断发掘探索专业特色,引进专科专病诊疗技术及设备,积极拓展中医治疗范围,强化多学科协同诊治。金志高副主任医师在赴嘉兴一院进修学习半年后,今年5月在平湖基层医疗机构中率先推出了无痛肩关节松解术这一特色技术服务。这是一种无痛无创、操作简单、疗效确切的治疗肩周炎方法,是在安全有效的静脉全麻下,对患者进行大幅度的被动活动、松解局部粘连组织,从而达到治疗目的。金女士在术后表示,自己的肩关节活动范围得到了明显改善。

国家级精神卫生继教项目培训在平展开

■通讯员 杨佳禧

近日,由湖州市第三人民医院、平湖市精神卫生中心、湖州市心理学会、湖州市医学会精神病学专委会、平湖市社会心理工作联合会共同举办的国家级继续医学教育项目——“内分泌和代谢性疾病相关的精神问题研究进展”学习班在我市举行。

活动期间,来自长三角地区的10余位专家和教授作了关于《甲状腺功能所致精神障碍》《垂体功能异常所致精神障碍》《水、电解质紊乱所致精神障碍》等课程的学术讲座,内容涵盖了内分泌和代谢性疾病相关精神问题的发病原因、机制、治疗、康复等方面的新理念、新知识、新技术。

本次学习班的举办,旨在搭建一个开放性的专业学术交流平台,提升精神心理专业人员对内分泌和代谢性疾病相关的精神问题的早期识别能力及处理能力,推广针对躯体所致精神障碍有效的治疗技术。

支部共建签约凝聚发展合力

为深化“红船领航·妇幼健康联盟”建设,促进党建与业务深度融合,近日市妇幼保健院党总支与嘉兴市妇保院生殖医学党支部、胎儿医学党支部开展支部共建签约仪式。

据了解,市妇保院自2017年与嘉兴市妇保院签订医联体合作协议以来,借助“党建+业务”平台,先后合作签约建立“朱娟英乳腺疾病诊治名医工作室”和“杨静主任团队超声工作室”,有力助力了市妇保院学科建设和人才培养,提升了医疗技术水平。 ■摄影 屠尊彦

立足改革创新,全面提升医疗服务能力

——2018-2022年度“平湖市先进集体”市一院纪事

■通讯员 汪 华

在近期举行的平湖市庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范和先进集体颁奖仪式上,市第一人民医院被授予2018-2022年度“平湖市先进集体”荣誉称号,受到市委、市政府的隆重表彰。

作为平湖市区域医疗“龙头”,市一院紧紧围绕高质量发展目标,注重改革创新,完善管理运行机制,经受了新冠疫情和“三乙”创建的严峻考验,努力追梦,不断推进高质量发展,并以实绩赢得了“先进集体”这一重量级荣誉。

疫情防控奋勇向前

市一院是全市唯一新冠疫情定点救治医院,作为抗疫主力,全面托管市方舱医院和核酸检测基地,累计收治新冠患

者14人次,组织6名医务人员驰援武汉。去年出动核酸采样人员10162人次,进驻19家隔离酒店303人次,核酸检测3597万人次;17人支援上海,51批次奔赴宁波以及周边县(市、区)抗疫一线。先后获得浙江省和嘉兴市抗击新冠肺炎疫情先进个人、嘉兴市战“疫”红船先锋基层党组织、平湖市一线防疫先锋等荣誉。

“三乙”创建实力提升

三年来,市一院召开迎评例会86次,开展各类应急演练109场,5次邀请上级专家检查指导。在2021年全国公立医院绩效考核中该院名列全国第八,获得A++等级。今年3月14日,经浙江省卫生健康委批复,市一院通过三级乙等综合医院评审认定,标志着医院正式成为我市

唯一一家三级乙等综合医院,这也是平湖医疗卫生事业发展史上的一个重要里程碑。

医疗技术创新突破

市一院在全市率先开设多学科联合门诊、医药联合门诊等,一系列新诊疗技术不断填补平湖市空白,促进了全市多个医学学科的发展。麻醉科成功申报嘉兴市医学重点扶持学科,卒中、胸痛、创伤三大中心全部跻身国家级行列,成功入选首批全国县级医院综合服务能力达标300强和国家“千县工程”医院名单。

医共体建设争当先锋

2019年2月,市一院牵头与新埭、新仓、广陈、林埭和钟埭5家分院组建成全

市最大的医共体,不断完善治理体系,实施内部同质化管理,人员实行统招统管,财务实行统算统核,物资实行统管统调。最近两年,市一院医共体在全省绩效考核中均名列前茅,党建项目入选“2020-2021年度全国公立医院党建创新案例”。

数字化改革探索攻坚

市一院自主开发质量管理平台“番茄系统”,其中的“抢救车管理”模块,成功立项省卫生健康委科技计划项目,已经实现了成果转化。在全省率先推出上联省级医院、下接基层分院的三方5G云会诊,让基层患者不出镇街道就能和三甲医院专家面对面交流病情,已有上千名患者通过“医共体诊室”享受到市级医院的诊疗服务。

中医院三学科列入嘉兴中医药重点学科建设计划

■通讯员 邵 俊

近日,嘉兴市卫生健康委公布了第二批嘉兴市中医药重点学科建设计划,确定了36个中医药重点学科。市中医院中医骨伤科学、中西医结合肾脏病学、针灸学3个学科入围基层优势类重点学科建设计划,建设周期为3年,也是嘉兴各县市医院中入围数量最多的医院之一。

中医骨伤科学

市中医院骨伤科为平湖市首批“医学重点学科”、嘉兴市中医重点(扶持)专科、浙江省“十三五”重点专科,常规开展各种多发骨折、开放粉碎性骨折、骨盆骨折等的内外固定;组织缺损、慢性溃疡等创面修复、植皮及常规皮瓣手术;颈肩腰腿痛、骨性关节炎等疾病的传统保守及手术治疗;断肢、指再植,创面修复等显微手术。近年来,骨伤科积极开展亚专科建

设,成立脊柱外科、创伤骨科、关节外科、手足外科、关节镜及运动医学科等多个专科小组,通过定期外派进修学习、参加学术会议,结合医院在人、财、物方面给予的大力支持,医疗技术迈上了新的台阶,全面开展全膝置换术、保膝截骨手术、拇外翻矫形、跟腱病的手术治疗、踝关节外侧不稳韧带修补术等新技术。同时,学科全面实施优质护理,充分展现中医护理特色,共开展中医药适宜技术20余项,受到患者的一致好评。

中西医结合肾脏病学

市中医院中西医结合肾脏病学的临床和科研工作起步于上世纪90年代,逐步建设成为嘉兴市首批“临床医学重点学科”“浙江省中医重点专科”“国家级农村基层医院特色专科”,目前已发展成为包含病房、专科门诊、透析特病门诊、血透中心、名老中医传承工作室等在内的临床综合

科室,深得病家和社会的认可。

学科在“强调整体、衷中参西、增效减毒、固元泄浊”的学术观念指导下,实行中西医双重疗效判断,并严格执行相关的疗效标准。对各种肾脏病采用以西医规范诊断、中医药分期分阶段论治的“一体化”治疗,其疗法独树一帜。多年经验总结的验方“溺毒清合剂”对慢性肾功能衰竭有较好疗效,“加味保元煎”对肾性贫血有明显效果;中药灌肠进行结肠透析治疗早、中期慢性肾功能衰竭,中药熏洗医治糖尿病肾病及“糖尿病足”等,疗效均有独到之处。

针灸学

市中医院针灸学科以优势病种颈椎病、腰痛、面瘫为重点,以开展针刀、微针刀治疗肩关节疾病,中风的中西医结合康复治疗与研究,以及针灸治疗痹病(痛症)的基础与临床研究三大主攻方向为抓