

助力打造“颐养金平湖”新名片 财政部门倾力支持养老服务体系建

近年来,我市财政部门持续加大投入力度,不断完善养老服务体系财政保障机制,年均安排财政资金2000余万元支持养老事业和养老产业发展,助力打造“颐养金平湖”新名片。

老有所养 加大养老建设保障有力度

大力支持实施应对人口老龄化项目,安排资金2000万元,支持建成115家城乡社区居家养老服务照料中心、20家养老服务驿站和11家镇街道示范型居家养老服务中心,市、镇、村三级“15分钟养老服务圈”基本形成。助力提升居家养老安全指数,安排资金330余万元,支持经济困难的高龄、失能、失智老年人家庭开展适老化改造,累计完成改造提升376户;自去年起探索建立居家养老床位,计划在已完成175户的基础上,今年再投入建设250户。安排财政资金200万元,支持智慧终端建设,提升养老服务智慧化水平,方便老年人享受健康管理、短期托

养和就餐服务等,推动“老有所养”迈向“老有颐养”,目前已完成1家市级智慧养老院建设和11家镇街道居家养老服务中心智慧终端配备。今年,继续对22家城乡社区居家养老服务照料中心(站)进行智慧终端建设。

需有所应 撬动社会配套共建有厚度

积极优化养老服务供给,为包括经济困难失能(失智)老年人在内的居家老年人享受助餐、助浴、助行、助洁、医疗康复等基本居家养老服务提供保障,并实施养老服务补贴,累计落实资金1200万元。为有效提升养老服务水平,年均安排资金800万元对城乡社区居家养老服务照料中心(站)运营引入差异化考核补助机制,对验收合格的照料中心,最高可按照5A级20万元、4A级10万元、3A级5万元、2A级3万元的标准予以补助,并根据运营考核评定等级结果予以分类补助。多渠道推进养

老护理员技能水平提升,通过职业技能等级培训和第三方购买服务等形式,持续壮大养老从业人员队伍。落实民办非营利性养老机构星级评定工作,综合降低养老机构运营成本,优化养老服务发展环境。

毫有所济 关爱高龄老人服务有温度

按照80周岁至99周岁老年人每人每月60元高龄津贴和百岁老人每人每月600元长寿保健金的标准,全年市、镇两级共安排资金1500万元,用于保障高龄津贴发放工作。采用“免申即享”数字化主动发放方式,将高龄补贴直接发送至个人市民卡账户,符合条件的老年人及其家庭无需申请即可领取,截至目前已有19813名高龄老人领取高龄补贴265万元。加强“免申即享”模式高龄津贴对象认定、复核、发放、监管等工作,确保不漏、不重、不错,保障高龄老人按时足额享受高龄权益。

着力打造新时代清廉建设高地 财政支付中心清廉单元建设 凸显新成效

为深入贯彻落实“加快打造新时代清廉建设高地”的要求,更高水平推进清廉财政建设,市财政局财政支付(核算)中心根据清廉财政建设实施方案,以清廉建设重点培育对象为契机,立足岗位、内修涵养、外树形象,围绕基础规范建设,多措并举扬清风树正气。

内修涵养 以学固本扬清风

加强教育筑防线,常态化开展理想信念教育和党性党风党纪教育,发挥党员的带头示范作用,把清廉财政建设作为落实党风廉政建设责任制的重要内容来抓。依法依规防风险,健全完善廉政风险防控体系,仔细查找识别重点领域和

关键环节的业务风险与廉政风险点,自觉提高风险防控和抵制权力滥用意识,纵深助推清廉财政建设。

外树形象 聚力前行显正气

立足岗位,服务监督并举,对不符合规定的支出业务,督促单位做好整改、辅导、督促自主核算单位履行好会计监督职能。派出业务骨干参与巡察工作,助推清廉平湖建设。深化服务,建设业务标准体系,对支出标准政策进行梳理,编制《国库集中支付业务参考手册》,建立业务操作指引。

数字赋能 助力清廉单元建设

线上审批,提质增效,加快“浙里报”系统推广运用,实现报销审批环节线上操作,对差旅费、会议费、培训费、公务接待费等进行支出标准控制,以数字化引领、撬动、赋能财务治理现代化,将核算型财务引向管理型财务转变和升级。预警防范,人防技防相结合,通过国库集中支付动态监控系统,及时纠正处理发现的违规问题,防范资金支付使用风险,强化预算支出执行监督。



天然气公司积极参加计量惠民服务活动

第24个“世界计量日”期间,市天然气公司组织人员参加了由市场监管局举办的计量惠民服务活动,以实际行动参与市场公平健康秩序维护,进一步保障群众计量权益。

燃气表是走进千家万户、与群众生活密切相关的计量器具。传统的燃气表,用户需要去充值网点排队充值燃气费。随着信息化技

术与智能化技术的不断发展,燃气计量进入了以NB-IoT智能燃气表为代表的数字化计量时代,燃气表数据直接传输到燃气公司后台,用户手机上就能查看家里的燃气使用信息,并可实时缴费和充值。为了让大家熟悉身边的计量,近距离了解燃气智能计量管理、数据远传以及数字计量时代如何改变百

姓生活等内容,天然气公司在活动现场设立了天然气业务咨询台,摆放了物联网燃气表、普通卡表,发放燃气安全宣传资料,并提供细致周到的咨询服务。同时,宣传人员还主动向过往群众宣传介绍燃气表具的使用、查看方法以及安全用气与如何节约用气等知识,吸引了众多市民前来咨询。活动当天,共

发放宣传品和《天然气安全使用手册》900余份,现场解答燃气相关问题及咨询30余次。

此次“零”距离现场服务,让市民详细了解了许多关于燃气计量方面的知识,加深了市民对计量工作的认识,扩大了计量工作社会影响力,同时提升了市民安全使用燃气的意识。

■通讯员 冯伟

天然气公司营业厅 通过集团“青年文明号”复评

近日,共青团浙江省能源集团有限公司委员会下发了《关于命名表彰2021-2022年度浙江省能源集团青年文明号、青年安全生产示范岗、青年岗位能手、优秀青年突击队的决定》,市天然气公司营业厅顺利通过集团“青年文明号”复评。

自获评集团“青年文明号”以来,天然气公司营业厅班组始终以“让客户满意”为服务目标,“刚性”的制度管理、“柔性”的人文关怀,以“臻心”换“真心”。班组人员围绕提升服务意识、规范服务行为、创新服务方式等核心要点,为用户提供专业、高效、有温度的服务,切实将“最多跑一次”理念融入到日常业务工作中,用实际行动践行着“心

系万家,气通万户”的核心理念。

荣誉既是对过去成绩的肯定,更是对未来的激励。营业厅班组表示,将坚持提服务、创亮点;优环境、强业务;转角色、明职责;显担当、促共建,携手在践行“责任”、追求“卓越”的服务之路上孜孜不倦,为打造国内一流区域燃气服务商贡献班组力量。

■通讯员 钟炎鑫



科普之窗

主食全谷化对健康的意义很大,可以为人体提供更多的营养素,包括B族维生素、膳食纤维、矿物质以及多种植物化学物质等,对于绝大多数人群都有益处,尤其是对患有高血糖、高血脂、高血压、高尿酸、冠心病、脑卒中、肥胖等疾病的人群意义更大。

根据《中国居民膳食指南(2022)》的推荐,成年人每天全谷类食物摄入量大概是50克-150克。对

主食全谷化,专家教你怎么吃

于亚健康人群和代谢综合征人群,全谷物在主食占比中至少要达到1/4到1/3的比例,一般人群每天全谷物在主食中的占比可以不超过1/2。

全谷物食品之所以大家吃得少,其中一大原因就是口感粗糙,而且做起来也会更费事。那么怎么做才能更方便更好吃呢?专家给出了一些日常好吃又方便制作的全谷物食谱,比如杂粮饭、杂粮煎饼、燕麦胚芽米粥等。此外,还可以把全谷物加入到菜

肴里面,比如说燕麦可以用来拌沙拉,玉米可以用来炒菜。没有时间做饭的人,可以备一些零蔗糖、非油炸、非膨化的燕麦片或是燕麦冻干粥,冲泡几分钟,就可以吃,非常方便。

对于特殊人群,专家也介绍了有关增加全谷物摄入的方法:对于乳糖不耐受的人群,可以喝一点零乳糖、零添加糖的燕麦奶,搭配全麦面包、燕麦片当早餐,就很容易达到推荐摄入量;对于血糖异常的人群,建议选

择一些有嚼性的全谷物,需要加工度没有那么高的,不要打成糊、做成粉去吃,可以做成糙米饭,嚼着吃,升糖速度相对来说比较慢;老年人吃全谷物,可以加到包子、馒头、面条里,由少到多,先选择一些口感比较黏糯、没有那么粗糙、没有那么硬的全谷物,比如燕麦和大黄米,肠胃适应后再慢慢过渡到一些比较粗硬的种类。总之,作为主食的一种,一日三餐中至少一餐要有全谷物。

用方式。因此,控制了沙门氏菌的可生食鸡蛋,不仅可以满足人们受西餐、日料等影响的多样化的蛋品食用需求,同时兼具更好的营养吸收效果。

食品安全影响亿万家庭的营养健康,我们鼓励并期待更多中国蛋品企业建立与推广可生食鸡蛋的行业标准,建立标准化、体系化、科学化的蛋鸡产业体系,满足消费者多元化蛋品食用场景的消费需求。

食物过期,还能不能吃?

市面上绝大多数的食品都标注有保质期,买东西的时候看看标签就能清楚地了解到某食品的生产日期和保质期,在这期间食用属于最佳食用日期。关于保质期,我国《GB7718-2011预包装食品标签通则》中表明,在保质期内的产品完全适于销售。在这个日期之内的食品品质是最好的,当超过了保质期后,食品可能会变质,营养也会随之下降。

很多人可能会有疑问,食品包装上的保质期是怎么确定的。保质期是对食品品质的保障,中国食品工业协会在2017年的时候颁发了团体标准《食品保质期通用指南》,其中对保质期的通用要求以及如何确定保质期都作了明确的规定。要想确定一款产品的保质期,生产厂家首先要对其作食品保质期稳定性试验,其次保质期确定的基本程序要有六个步骤:确定方案、设计试验方法、方案实施、结果分析、确定保质期和保质期验证。除此之外,还需要考虑到其他影响食品安全风险的因素,比如不同贮存温度下的微生物风险等。

那么,过期食物还能吃吗?过期食

物可能会变质,但不是一定会变质。食品的保质期不是最后可以食用的期限,只是在告诉你,如果在这个日期之前吃,它的品质、味道、营养保留等是最好的。即便是过期的食物,只要没有腐败变质、没有异味大多还是可以吃的。特别是水分含量比较少食物以及含糖含盐较高的食物,它们的保质期一般都比较长,基本可达到6个月以上。而一些保质期很短的食物,由于杀菌不彻底,微生物容易繁殖,哪怕只是过期了一两天,安全起见都最好别吃。不过需要提醒的是,即便有些食物没有过期,如果储存方式不对,也可能不能再吃了。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会
嘉兴日报社平湖分社 联办

健康平湖 公/益/广/告

让平湖拥抱健康
让健康融进平湖

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣