

描绘生态宜居共富画卷 平湖财政多点发力深化“千万工程”

近年来,我市财政部门围绕“千村示范、万村整治”工程,深入实施“金平湖-美丽乡村”行动计划,以项目为抓手,以“标准化提升、品质化建设、数字化融合”为新路径,加大财政投入,提升金平湖美丽乡村建设品质和内涵。目前,全市已累计创建省美丽乡村示范镇8个,省级特色精品村25个,3A级景区村庄15个,以及嘉兴市级“优美庭院”示范村64个。

重扶持“找面子”

实施美丽乡村行动计划以来,市财政累计投入奖补资金10.63亿元,共实施提升项目697个,村容村貌得到本质的提升与飞跃,并以全省第一的成绩,平湖创建成为省新时代美丽乡村示范县。除此以外,投入2.17亿元,建成“钟溪棹歌·隐世田园”“毗邻共建·农业硅谷”“郁树临枫·醉红江南”“赛艇小镇”等4条精品化美

丽乡村风景线。全市“四位一体”共计支出补助资金1.72亿元,深入实施农村生活污水治理、垃圾分类、农村公厕管理三大攻坚行动,持续扶持房前屋后、田间地头、河塘沟渠全域化综合整治,农村环境面貌显著提升。

抓品质“谋里子”

按照“一村一主题”的建设格局,市财政按每村600万元进行奖补,林埭镇徐家埭村重点打造“体育+”延伸与“旅游+”融合升级,该村近期获评全国乡村旅游重点村。大力助推农旅文相结合,发展美丽经济,引导村民开办农家乐、民宿等业态,农家乐扶持政策方面,财政投入资金189.27万元,打造星级农家乐16家、民宿11家、休闲采摘基地33个。支持各景区村庄在业态导入、村庄运营方面成效显著,举办多场“夜经济”活动,吸引“去野”咖啡等多

家“网红”主体入驻,注重以文化浸润推进乡村内外兼修打造研学营地。钟埭街道钟埭村北庄浜成为2022年中国农民丰收节晚会主会场。

强数智“提气质”

推进未来乡村建设,已下达项目24个,计划总投资1.1亿元。钟埭街道沈家弄村作为全市首个村集体经常性收入破千万的村,围绕未来乡村九大场景,聚焦“一老一小”、社区服务等,努力建设共同富裕基本单元。曹桥街道马厍村、广陈镇龙荫村、林埭镇徐家埭村完成全省第二批未来乡村创建,涉及项目33个,计划总投资7110余万元,为深化片区化推进未来乡村建设提供保障,将数字化植入未来乡村建设九大场景,构建引领数字生活体验、呈现未来元素、彰显江南韵味的水乡新典范。

平湖财政助力非遗传承谱写共富新篇

我市财政部门不断加大对非遗保护的支持力度,使非遗保护工作走在全省前列。截至目前,我市拥有国家级非物质文化遗产项目2个、省级7个、市级41个、县级210个。近日,浙江省文化和旅游厅公布了全省“非遗助力共同富裕”试点地区名单,平湖榜上有名。

支持做好“硬配套”

市财政每年安排专项资金加强非物质文化遗产传习基地和非遗民俗基地建设。对全市非物质文化遗产传习基地进行考核,分别给予优秀2万元、良好1.5万元、合格0.8万元的一次性奖励。除此以外,每年安排专项保护经费100万元,对成功创建嘉兴市级及以上的民间文化艺术之乡、文化传承生态保护区、非遗主题小镇、民俗文化村、非遗体验点等非遗民俗基地的,分别给予国家级3万元、省级2万元、嘉兴市级1万元的一次性奖励。

助力提升“软实力”

市财政每年安排资金100万元用于非遗传承人补助、开展“服务非遗传承人月”和“非遗日”活动、平湖非遗馆讲解等,累计举办30余场专题活动,15万余人次参与;非遗馆累计接待游客6.61万人次。支持做好非遗技艺传承创新,着力培育特色品牌,在全市范围内设立非遗展示体验点,在学校等地开设非遗传习基地,开发出非遗旅游线路,并着力打造出一批非遗研学旅游产品和演艺作品。通过创新“非遗+教育”“非遗+旅游”等模式,加深群众对非遗文化的认识和理解,厚植“家门口”的非遗传承,让非遗更好地“飞入寻常百姓家”。

奋力谱写“共富曲”

以到2025年实现“一镇一馆一工坊”为目标,市财政积极助力开展非遗工坊评选和建设。截至目前,入选省级非遗工坊建设名单2

处,入选嘉兴市级10处,认定平湖市级15处,领先于周边县(市、区)。非遗工坊依托特色非遗项目,挖掘资源优势,积极开展试点工作。依托林埭糟蛋厂建起平湖糟蛋文化展示馆,同时以老鼎丰酱油酿造技艺、圆作技艺等传统技艺项目为抓手,形成线上及线下专营店、景区形象店、参与周边地区展销活动等多模式销售,逐步形成传统工艺特色产业,以非遗保护带动民众就业增收。龙谦食品于去年被成功评为嘉兴市级非遗工坊,如今每年卖出40多万枚糟蛋,总销售额达200多万元,带动周边10余户农户实现家门口就业增收,人均月收入达5000元以上。



科普之窗

在现代社会,无数人被失眠困扰,辗转反侧,甚至“睁眼数羊到天明”。很多容易失眠的人问:饮食和睡眠有关吗?在安排饮食的时候该怎么考虑呢?

除了一些药食两用的传统养生食材,如酸枣仁、桂圆、莲子之类,食物中的营养成分对睡眠可能也有所影响。是多吃蛋白质容易睡着,还是多吃碳水化合物容易睡着呢?多吃东西热量

吃什么食物能帮助睡好觉?

高一点容易睡着,还是少吃东西减少热量之后容易睡着呢?这里一起来了解一下。

首先,摄入过多脂肪不利于入睡,特别是晚上,最好少吃点油腻。摄入较多蛋白质,会让人更为清醒。所以,早上和中午可以多吃点蛋白质,晚上少吃一点。

其次,摄入较多碳水化合物会让人睡得更长,特别是晚上吃高GI碳水

化合物食物会让人入睡更快。不过,白天吃太多高GI碳水化合物,也有让人感觉昏昏欲睡的风险。所以,中午可以少吃点碳水化合物,晚上多吃点。

另外,维生素B6、维生素B12、叶酸、维生素D、维生素C和维生素E都有利于预防失眠。不过,缺乏时补充它们有帮助,不等于吃得越多越好。蔬果和全谷杂豆有利于摄取

足够的B族维生素,接触阳光能得到维生素D。钙镁元素有利于缓解焦虑和紧张情绪,故而缺乏者补足它们有利于改善睡眠质量。多吃绿叶蔬菜、豆腐和乳制品有利于摄取充足的钙与镁。

除此之外,小米、牛奶等食物,因为其蛋白质中色氨酸的比例较高,和肉类等食物相比,更有利于改善氨基酸平衡而有利于睡眠。

花椒虽美味,小心有窒息危险

尝过花椒的人,都忘不了它酥麻香浓的口感,在火锅里撒上一把,既暖身又开胃。然而,最近有网友称,自己海底捞吃火锅的时候,麻油辣油卡在喉咙难受,差点窒息死亡。

我们平时常吃的花椒主要有美洲花椒、日本山椒、“藤椒”野花椒、竹叶花椒等。花椒的香味让很多人欲罢不能,很多人还会专门买花椒油用,就是喜欢它的香味。其实,花椒油就是提取自花椒果皮上的油。花椒油是我们平时剥橘子皮、柚子皮沾的一手淡黄色的油,有相似的来源,它们在生物学上都属于芸香科的植物。花椒油中含有柠檬烯、月桂烯、α-蒎烯、松油醇等挥发物质,这些物质共同构成了花椒独特而强烈的香味。

除了香味,花椒的“麻”也是让很多人沉迷的原因。很多人会认为花椒的“麻”是一种味觉。但事实可能会颠覆你的认知:我们平时吃花椒觉得麻,是一种触觉——如同轻微电击一般的“麻”感。那么,它是怎么产生的呢?简单来说就是花椒里名字特长的一种醇,叫羟基甲位山椒醇(hydroxy-alpha-sanshool),也就是花椒

麻素。这种醇能激活你皮下的一种神经纤维(神经纤维RA1),使它产生了震颤,震颤频率大约是50赫兹,反应出来就是麻麻的感觉。其实,花椒会产生这种麻麻的物质是处于进化的自我保护机制,可以避免自己被一些昆虫等动物吃掉。

不过需要提醒大家,花椒的“麻”虽然美味,但它的“麻”也是一种麻醉剂,对神经有麻醉作用,呛入气管就有可能导致呼吸麻痹。

如果误食了大量的花椒或者直接吸入花椒粉末,这种化合物会大量刺激呼吸道,导致气管、支气管和肺部收缩,阻碍氧气的进入,严重的可导致窒息死亡。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

夜间防火宣传提升居民消防安全意识

为深入推进消防宣传“五进”工作,进一步提升居民的消防安全意识和自防自救技能,5月份以来市消防救援大队联合当湖街道,深入各社区开展夜间消防知识宣传活动。

活动期间,宣传人员向居民们发放消防安全宣传资料,并针对社区实际情况,用通俗易懂的语言向大家详细讲解如何开展家庭火灾隐患自查,如何正确拨打火警电话、如何安全用火用电、如何处置初期火

灾、如何进行逃生自救等消防安全知识。此外,宣传人员还深入辖区居民家中,帮助他们查找并整改消防安全隐患,提醒居民要注意电动车充电安全、室内电线不要私拉乱接、不要卧床吸烟及乱扔烟头。

下一步,平湖消防将结合夏季火灾防控工作,继续多角度、全方位开展夜间消防知识宣传活动,不断提高辖区居民的消防安全意识。

■记者 潘慧敏
通讯员 俞强美 沈君君

平湖消防以案警示以案说“防”

为深刻汲取近期火灾事故教训,全力做好当前火灾防控工作,近日市消防救援大队在新埭一服饰企业火灾发生地召开警示教育会。新埭镇重点单位消防安全负责人等参加会议。

现场会上,市消防救援大队监督执法人员首先对“4·19”服饰企业火灾事故情况进行了通报,详细分析了此次火灾事故暴露的主要问题,并带领与会人员一同察看火

灾事故现场,引导各企业、单位消防安全负责人等从火灾事故中深刻认识事故带来的后果和危害,并从中汲取深刻教训。随后,监督执法人员现场讲授了如何开展消防

安全自查、如何预防火灾发生、如何成功扑救初期火灾以及火场逃生等消防知识,进一步强化警示效果。

■记者 潘慧敏
通讯员 俞强美 沈君君

“红门”开放迎萌娃 消防体验零距离

近日,当湖中心幼儿园的小朋友们来到当湖消防站进行参观学习,零距离感受消防。

“哇,是消防车!”“消防车好大啊!”一进消防站,小朋友们就被“威武霸气”的消防车深深吸引。活动中,消防员为小朋友们介绍了消防车及随车器材装备的名称、功能和用途,通过“你问我答”的互动方式,向他们普及了如何预防火灾、火场自救逃生技巧、灭火器的识别及使用方法等消防安全常识,同时现场演示了战斗服的穿戴。在消防员的帮助下,小朋友们争先恐后地上

前试穿战斗服进行体验,当了一回“小小消防员”。最后,消防员还带领小朋友们参观了荣誉室和宿舍,看见整齐划一的内务和叠得像“豆腐块”一样的被子,小朋友们不禁发出了“哇!哇!”的赞掌声,并纷纷为消防员们竖起了大拇指。

通过此次活动,使小朋友们在寓教于乐中学到了消防安全知识,在幼小的心灵播下了消防安全的种子,达到“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的目的。

■记者 潘慧敏
通讯员 俞强美 沈君君

“大爱寻亲,温暖回家”——平湖市救助管理站寻亲公告

平湖市救助管理站依法承担着我市流浪乞讨人员的救助管理工作。截至4月下旬共救助流浪乞讨人员24人次。在救助工作中,工作人员运用各种寻亲方法,使长期滞留人员逐年下降,始终坚持用真情、爱心、责任为流浪乞讨人员打造温暖驿站。现将多渠道无法查找亲人的流浪乞讨人员基本情况发布如下。希望广大市民积极向救助站提供寻亲线索,让流浪人员早日与家人团圆。



救助编号:105630900,男,约18岁,疑似精神病,由当湖派出所送来,发现地点:当湖南阳小区,此人特点:嘴唇有点厚,交流不清楚,智力低下。



救助编号:105630905,男,约77岁,疑似精神病,由独山港派出所送来,发现地点:全塘集镇,此人特点:背部有一个瘤子,询问无法回答。



救助编号:105630915,男,约65岁,由新埭派出所送来,发现地点:新埭中学西侧平兴公路桥上,此人特点:不说话。



救助编号:33048220230120003,男,约70岁,疑似精神病,由林埭派出所送来,发现地点:林埭,此人特点:头发黑白,白色偏多,发际线靠后,额头比较大,眉毛很少,基本快没了。眼睛双眼皮,眼袋肿胀。身体特征正常,无明显特征。

健康平湖 公/益/广/告

人人有健康
家家奔小康

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣