

# “指尖飞人”

■记者 钱澄蓉 高 洁 摄影 钱澄蓉 通讯员 陶秀芳 王铭栋

3月25日,第十届国际残疾人职业技能竞赛在法国梅斯落下帷幕。中国代表团29位残疾人选手取得6金7银7铜的好成绩。这些选手多为聋人运动员,在无声的世界里,他们是各自领域的佼佼者,他们用勤劳智慧的双手对抗命运的不公、化解所有的怯懦彷徨、演绎别样的生命华章。

这些选手中,最耀眼的要数夺得“文本处理”项目冠军的陈良杰,收获金牌之余,他还以中国代表团内单项比赛最高得分,荣获了中国队唯一的“最佳选手奖”称号。自此,陈良杰也取得了自己在该项目上的大满贯。

陈良杰何许人也?平湖市景兴包装材料有限公司职工、土生土长的平湖人是也!

第一次参加国际赛事、我国参与“文本处理”项目的唯一选手;比赛用语临场更换为法语;复刻的体量从4页突增为7页……面对种种不利因素,陈良杰是如何从20名国际高手中脱颖而出?作为我们身边的世界冠军,工作生活中的他又是什么样的呢?近期,记者走近这位“指尖飞人”,揭秘他的生活。



集训中的陈良杰



参赛队伍合影



陈良杰所获荣誉

## 一寸丹心,以真诚融入社会生活

“这不是我的最终目标,我的目标是世界冠军。”这是捧回全国大赛奖杯后,陈良杰向同一办公室的印前主任姚为民表达了“决心”。对这位后生的“野心”,姚为民却意外抱有信心。“因为良杰是真的拼!”他告诉记者,就算不参加比赛,陈良杰也一直在保持训练,每天中午和晚上的休息时间,都在“疯狂”训练。但他有自己的原则,从不占用上班時間,交给他的工作,一样也没有耽误过。每次比赛前,陈良杰的训练就更“疯狂”了,每天4小时的中英文混合打字练习,打字速度保持在每分钟320个至330个之间。这样的高强度,导致陈良杰双手经常抽筋。

2022年12月,陈良杰入选了世界残疾人职业技能大赛集训队,公司给予了全力支持特批他带薪脱产集训。“我不在,同事们忙疯了,每一块奖牌都离不开大家的支持。”原来,每次集训,同事们都主动分担了陈良杰原本的工作,让他心里有些过意不去,但更多的是对同事们的感激。这次得奖以后,陈良杰用一部分奖金给办公室的每一位同事都买了伴手礼——高科技的电饭煲。“礼物是其次,这份心意才是最重要的。”姚为民说,陈良杰虽然听不见,但是与同事感情深厚,颇有默契。往往大家一个动作、一个眼神交流他就能领会大家的意思,在融入职场、人际交往方面也一点不逊色普通员工。

陈良杰所在的平湖市景兴包装材料有限公司是一个福利企业,其中有120多位残疾人职工。为培养、支持陈良杰比赛,公司也投入了不少资源,但企业管理部经理姜海斌却说:“很值得!”有了陈良杰这个标杆,120多名残疾人员工,都看到了成功的可能,在自己的岗位上找到了奋斗方向。

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。陈良杰主动当起了聋人职工的“班长”,建了一个22人的工作群,群里交流工作心得、群策群力解决问题、宣扬正能量,“团建”工作开展得有声有色,小团队带着年轻的残疾人职工一同向前奔。

“与其他福利企业不同,我们这里的残疾人职工是一支‘战斗力’特强的队伍,实力真的不容小觑。”姜海斌自豪地说,景兴集团2000人的公司,每年评选十佳员工,竞争十分激烈,而仅在他们景兴包装材料有限公司,近几年就涌现了3位残疾人获评,第一位就是陈良杰,而另外两位是俞杰、沈建,生生把普通员工都给比了下去,老职工总用土话称赞他们:“‘景包三杰’,牛得不得了!”

面对如今的成绩、工作、生活,陈良杰有一番自己的“感言”,他说:“我们的人生之路比別人坎坷很多,但无论遇到什么困难,只要抱着一颗自强不息、永不言败的心,就一定会绽放属于自己的光彩。对我来说,对我们来说,美好的未来一直在脚下,只需要我们努力、大胆地迈开步子!”

## 一举夺冠,闪耀出自自信自强的光芒

“陈良杰!”第十届国际残疾人职业技能竞赛的闭幕式上,随着竞赛组委会的委员用并不标准的发音念出陈良杰的名字时,中国代表队内发出阵阵欢呼。陈良杰无法听到周围激动的声音,此时的他定定地看着与口播同步显示的大屏,看到自己名字的那一刻,他重重地挥了一下拳头,“我可以,我真的做到了!”一句无声的呐喊在心里回旋,巨大的喜悦和兴奋让他热泪盈眶。直到身边的指导老师冲过来抱住他,才将他拉入了狂欢的时刻。站在领奖台上的那一刻,他的身上都闪耀着自信自强的光芒。

“世界冠军”这四个字,看着就让人觉得不容易。而对陈良杰来说,参赛过程更是一段紧张而又充满挑战的旅程。最初抵达法国时,面对陌生的环境和语言,加上不习惯的饮食,对普通人来说都是一个挑战,对于用唇语、打字交流的陈良杰来说是一个巨大的困难。3月23日,赛场熟悉环节,主裁判是法国人,使用法语,由于翻译人手不够,在规则答疑环节他只能依靠自带翻译机,勉强“听”懂规则。

在比赛当天,陈良杰还是遇到了意料之外的困难。赛题由赛前规则公布的4页纸变成了7页纸,文字也从英文变成了法文,这对他来说是一个巨大的挑战。拿到比赛题目的那一刻,他也有过慌张,“万一赛场有突发状况,所有人都紧张,你需要比别人更快冷静,顺利展现自己的水平。”当想起赛前指导老师的话,他镇静下来,脑子也进入“战斗状态”,十指飞快地操作着,尽可能地将自己每分钟320个字的输入速度发挥到极致。

其间,碰到法文字母上面有音调,凭快捷键插入符号、重复复制。渐入佳境后,他开始心无旁骛,只沉浸在比赛本身。最终,陈良杰提前50分钟完成比赛操作,而一位日本选手和一位韩国选手也紧随其后。在剩余的50分钟里,他沉着冷静地检查和修改,按照赛前训练的标准要求完美复刻,反复进行了5次样稿修订,确保完美无瑕后,提前十分钟,完

点开陈良杰的微信头像,一行字跃入记者眼帘:自尊,自爱,自立,自信,自强。看到这十个字时,记者了然,即将要面对的这个故事,不会是一路坦途,但一定有真诚与希望做桨,有坚毅与顽强做帆。

1岁时被确诊为先天性听障,一直以来,陈良杰都生活在无声的世界里。即使他不认命,不服输,但陈良杰的求学之路仍然艰辛。他要付出比别人多十倍百倍的努力,才能够到自己想要的未来。

有人说,如果上天给你关上了门,一定会为你留一扇窗,而你要做的就是奋力推开这扇窗,迎接阳光。陈良杰做到了!2006年,陈良杰顺利考入浙江金融职业学院计算机专业。为什么选择了计算机专业?陈良杰“说”,因为计算机工作可以少说话,全凭一双手,能发挥他的优势。在大学里,他成了全系最用功的学生,别人都出去玩的时候,他却



丁伟丰给老人上门理发

4月14日,淋过凤凰社区庆丰新村门口的“樱花雨”,穿过小区内的三角圆盘,抬头一看,红底黄字的“伟丰理发店”赫然出现在眼前,而1971年4月出生的丁伟丰就是这家小理发店的店主。虽然这间理发店看起来“其貌不扬”,但走进店内,镜子上贴着“爱心理发”的字样,墙上挂满了四四面红艳艳的锦旗,“4月15日,北河浜社区;4月16日滨江小区;4月17日,曹桥……”日历上更是写满了丁伟丰的行程,不足30平方米的空间,“爱心”元素却随处可见。

而“爱心”的源头起于1994年的冬天,24岁的丁伟丰在白马堰的亭子桥附近开了一家理发店,当他正

节他只能依靠自带翻译机,勉强“听”懂规则。

在比赛当天,陈良杰还是遇到了意料之外的困难。赛题由赛前规则公布的4页纸变成了7页纸,文字也从英文变成了法文,这对他来说是一个巨大的挑战。拿到比赛题目的那一刻,他也有过慌张,“万一赛场有突发状况,所有人都紧张,你需要比别人更快冷静,顺利展现自己的水平。”当想起赛前指导老师的话,他镇静下来,脑子也进入“战斗状态”,十指飞快地操作着,尽可能地将自己每分钟320个字的输入速度发挥到极致。

其间,碰到法文字母上面有音调,凭快捷键插入符号、重复复制。渐入佳境后,他开始心无旁骛,只沉浸在比赛本身。最终,陈良杰提前50分钟完成比赛操作,而一位日本选手和一位韩国选手也紧随其后。在剩余的50分钟里,他沉着冷静地检查和修改,按照赛前训练的标准要求完美复刻,反复进行了5次样稿修订,确保完美无瑕后,提前十分钟,完

## 一路刻苦,为自己推开一扇“窗”

在计算机房里练习各种操作技能,特别是文字录入这一块。

他入学这一年,恰逢微软公司举办“极品飞车”海峡两岸大学英文看打比赛,在同学们的鼓励下,陈良杰报了名,他的人生也从这里打开了全新的篇章。在比赛中,他一路过关斩将,顺利拿下浙江赛区英文看打组冠军,接着他又一举进入大陆地区英文看打组十强。参赛人员除了陈良杰,都是健全人。捧起奖杯那一刻,他突然意识到,哪怕自己是残疾人,也能像健全人一样,拥有精彩的人生。

2009年大学毕业后,陈良杰参加了市残联举办的残疾人招聘会,之后顺利进入平湖市景兴包装材料有限公司工作,担任技术中心部门制图员。虽然大学学的是计算机专业,但是他对于设计需要的CAD辅助设计、CDR软件等却并不熟悉。为此,单位单独给他安排了一名老员工进行一对一的辅导,

成了还原度接近百分之百的定稿,顺利地提交了作品。

骐骥千里,非一日之功。陈良杰的世界冠军,亦是他一步一个脚印走出来的。陈良杰家中,摆满了琳琅满目的奖牌。“我的爸爸超厉害!”每当家里来客人,陈良杰6岁的女儿总要拿出一块块奖牌“炫耀”。只有陪着陈良杰一路走来的妻子知道,这一块块沉甸甸的奖牌背后,凝聚着日复一日的汗水与泪水。

赛无止境。2019年10月,陈良杰荣获全国残疾人职业技能大赛文本处理项目第一名。鉴于这次全国大赛的成绩,2020年初接受时任浙江省委书记袁家军的接见,并记个人二等功。又因他将制图技术完美地运用于工作岗位,2020年4月被授予“浙江金蓝领”称号,2021年7月被授予“全国技术能手”称号,2021年12月被授予“浙江青年工匠称号”,2022年11月成功评选为“平湖市首席技师”。

可是由于缺乏相应的专业知识,陈良杰学起来总是觉得很吃力,他便自掏腰包在网上购买了许多课程。于是,陈良杰白天在师傅和同事们的帮助下不断积累经验,晚上回到家里就继续钻研。几个月后,陈良杰成长迅速,在工作中挑起了大梁。当客户竖起大拇指对他说“nice”时,他心里觉得特别自豪。

2012年一个秋日,陈良杰突然接到通知,公司点名要他去参加一场计算机技能比赛。公司总经理胡忠华告诉他,此前公司一直是放弃参加这个项目的,但是大家十分看好他,想让他试试。陈良杰听了心里有些触动,也有些怀疑,“我能行吗?”

——“能。”这是陈良杰用行动回答的。赛场上,面对众多参赛经验丰富的老前辈,他沉着冷静,把平时训练时的水平都发挥了出来,拿下了职业生涯的“首金”。

# 一推一剪“丝丝情”

■记者 王茹彤 金睿敏 通讯员 林淑慧

如往常一般在店里工作时,突然听到亭子桥上传来一片惊呼声。丁伟丰立刻放下手头的活,跑上前去查看,发现有人意外落水,危急时刻,他来不及思考,奋不顾身跳下河救人。虽然小河不宽,但是水流较急,丁伟丰只能一边往落水者方向靠近,一边紧紧抓住河岸边的芦苇借力,用尽全身力气将人救了起来。也是这一次经历,在丁伟丰心里埋下了一颗见义勇为、助人为乐的种子。

在这之后,救下触电的居民、扑灭自燃的汽车、接受居民的求助……如果硬要定义丁伟丰迄今为止的经历,那就是“做好事会上瘾”。2017年,丁伟丰的理发店搬进了庆丰新村,从城西到城北,因距离较远,丁伟丰昔日的“老顾客”周老伯因腿脚残疾没法经常出门,已经许久未剪发,丁伟丰知道后,一次次上门为他理发,经此一事,丁伟丰开始思考能否将自己的生存手艺与公益事业相结合,主动向他人提供帮助。于是他向市残疾人联合会取得了联系并进一步了解了我们市残疾人工作,最终在市残疾人联合会的辅助下成立了丁伟丰助残爱心工作室,为残疾人提供免费理发服务。“通过与残疾朋友的交往,我深刻地了解到残疾人生活的不便,所以就想着如果我帮忙做些事情就好了。”丁伟丰说。光是2022年,丁伟丰已累计向居民、志愿者协会发放2000多张爱心免费理发券,用自己的能力为居民提供了便利。

一年中,满打满算,丁伟丰的理发店将会有三个月的时间处于“闭店”状态,因为除了丁伟丰助残爱心工作室,丁伟丰还加入了暖心三叶草、“文明啄木鸟”志愿服务队、七彩凤凰志愿团队等许多个志愿服务团队。忙得过来吗?丁伟丰笑着摆摆手:“还行,一想到大家遇到事情能第一时间想到‘丁师傅’,也就不累了!”

行程万里,初心不变。情怀与责任推动着丁伟丰在公益之路上越走越远,现在,他会在每月的几个特定日子里提着他的“爱心百宝箱”免费为平湖各个街道的老年人、残疾人理发,有时还会亲自上门为独居老人免费理发……渐渐地,受丁伟丰的影响,一批又一批志愿者加入到做志愿活动中。“现在我们的工作室已有80多人,虽然大家都来自各行各业,但是愿意做志愿活动、行善事的心却是相通的。”正说着,丁伟丰指着一旁笑脸盈盈的姑娘说道:“她也是看到了我们的宣传报道,特地从嘉兴市区赶来,指明要参加我们的志愿活动呢。”

公益不是心血来潮,而是一种恒久坚持的态度、一段将积善之美发扬的过程,从单打独斗到抱团汇聚更多志愿力量,这条公益路,丁伟丰走了23年。如今,最令丁伟丰感到温暖的就是孩子们的善心让爱心继续传递,让善心得以延续。“我们团队中的陈璋宇同学,他从四年级就开始跟着我做志愿者,不仅跟着我

学理发,还会和我一起去做敬老院为老人提供服务,三年多来从未间断,你别看他年纪小,做起事情有模有样,去年还被评为嘉兴市中小学‘五彩少年’!”谈起自己的“得意门生”,丁伟丰的眼里满是骄傲。一个人出发,一群人到达,丁伟丰的公益事业和志愿精神也将继续传承与发扬下去……

4月16日,正巧去庆丰新村办事,路过“伟丰理发店”时特意看了一眼,果然,店门紧闭,门口石墩上坐着的居民以为我们是过来剪头发的顾客,挥挥手说:“今天丁师傅不在,又去做‘好人’咯!”



看望残疾老人