

天然气公司持续推进燃气设施更新改造

燃气管道是城市“生命线”的重要组成部分,其稳定可靠运行直接关系到人民群众的生命财产安全。一直以来,市天然气公司持续推进老旧燃气管网、设施更新改造工作,切实消除老旧燃气设施带来的安全隐患,保障城市燃气安全稳定运行,织密安全用气网,为人民群众的幸福生活“添砖加瓦”。

近日,公司组织人员走进市区锦湖花苑4

号楼平台,对更换后的燃气管道进行验收置换通气。据了解,该小区的燃气设施初建于2009年,至今已运行了14年。随着管道使用年限的不断增加,部分燃气管道腐蚀、生锈现象严重,存在较大的安全隐患,影响小区居民安全稳定用气。为最大程度减少燃气设施更新改造对用户造成的影响,确保改造工作的有序推进,公司提前预置新建燃气管道,利用最短的时间

对新旧管道进行碰接,整个改造工作仅影响居民一顿午饭的时间,便按照预定计划准时完成置换恢复供气。同时,在改造过程中由于初期个别老旧小区缺乏燃气配套设施的统一规划,每条支路上缺少立管球阀和放散口,一旦出现末端需停气施工作业的情况,会大面积影响用户的正常用气。因此,公司以管道更新改造为契机,同步加装燃气安全装置,减少以后遇突

发事件应停气涉及的用户数量,也为后期燃气设施更新维护提供了便利。

下一步,平湖公司将继续秉承“心系万家,气通万户”的核心理念,加大燃气管网、设施的安全排查力度,扎实推进城市更新行动,切实提高燃气管网及设施的安全运行水平,真正做到让群众满意、让政府放心。

■通讯员 冯伟

平湖与金山开展燃气互联互通专题交流

相对单一,绝大部分采购于嘉兴天然气管网公司。随着天然气市场的快速发展,企业用气量及安全保供需求越来越大,为确保天然气市场的稳定供应,管道互联互通成为了解决双方资源调配的重要手段之一。

目前,市天然气公司与上海金山天然气公司的管网末端已近在咫尺,互联互通之后两家公司可实现互补共赢。交流中,双方分析了前期投入情况,并商定了工程进度,达成了长效沟通机制,稳步推进项目

的落地。

市天然气公司表示,将进一步加强与金山方的合作,取长补短,共同建立联动机制,提高处置突发事件能力和风险管控水平,确保燃气安全稳定运行。

■通讯员 余汛

天然气公司市场开发亮出新举措 推出首月租金1元优惠活动

市天然气公司市场开发又推新举措,小餐饮用户除了可享受天然气设备以租代购外,新租赁用户还可享受“零首付安装、首月租金1元”的优惠。这一举措的推行,进一步促进了餐饮行业发展,减轻了商户的经营压力。

在新方案发布的第一时间,天然气公司立即对区域内餐饮商户进行了排查、梳理,对尚未开通天然气的餐饮商户进行新一轮市场摸底调研。通过电话摸底以及实地走访等方式,联系到当湖街道100多家餐饮用户,主动了解商户们的用气意愿,介绍新的活动方案

并主动解答商户在配套燃气、使用燃气方面的疑问,提前进行燃气规划,让餐饮商户尽早用上便捷、安全、经济的天然气。短短的十几天时间里,已与6家小餐饮用户签约。随着后期小餐饮市场调研力度的持续加强,天然气公司的小餐饮用户数将继续增长。

接下去,天然气公司将持续加大小餐饮行业用气宣传力度,全力加快市场调研步伐,在为用户提供专业化技术方案的前提下,不断提升服务质量,让越来越多的餐饮用户享受到天然气带来的经济、安全和便利,进一步提高天然气的市场普及度。

■通讯员 李海梅

建设局调研组进行燃气 安全生产工作情况调研

日前,市建设局调研组来到市天然气公司,调研检查安全生产工作,并详细了解该公司燃气智能化、信息化开展情况。

在天然气公司调度中心,调研组详细听取了SCADA系统、GIS系统、设备管理系统和智慧燃气厨房等系统应用情况的介绍,并与公司相关人员进行了深入交流。随后,调研组来到天然气公司的技能认定站,听取人才培养、技能认定相关情况的汇报。调研组对天然气公司燃气信息化建设工作给予肯定,并要求进一步做好系统应用研究,努力实现以系统平台推进安全生产管理,提升用户安全感和满意度。

市天然气公司表示,将继续推进燃气智能化、信息化建设,拓展智能终端,推广好智慧燃气厨房平台,进一步提升燃气安全保障能力和管理水平。

■通讯员 庄学良



科普之窗

民间谚语“春困秋乏夏打盹,睡不醒的冬三月”,是指在春天容易困倦,在秋凉时容易疲乏,在炎热的夏天容易瞌睡,在寒冬的季节又容易贪睡不起。那么,一到春天就犯困,是正常现象吗?一般来讲,“春困”不是病,但也要提防是身体给你发出的警示信号。

“春困”且打鼾,警惕睡眠性呼吸障碍。睡眠呼吸障碍的症状包括鼾症、睡眠呼吸暂停综合征、睡眠低通气综合征。鼾症表现为睡眠时连续

一到春天就犯困,注意四个警示信号

打鼾、张口呼吸、睡眠质量下降,白天困倦嗜睡、口干舌燥等。睡眠呼吸暂停综合征表现为睡眠时反复发生呼吸暂停,白天嗜睡、疲乏、困倦、精神症状等。睡眠低通气综合征表现为睡眠时打鼾、白天嗜睡等症状。

“春困”且多饮、多食、多尿,警惕糖尿病。有些糖尿病患者多饮、多食、多尿的症状并不明显,而以乏力、嗜睡为首发症状。当糖代谢出现问题时,糖转化为能量的过程就出现问题,我们说话、走路,任何动作都需要

葡萄糖转化为能量,加上组织失水、电解质失衡等造成困倦、乏力。其次,当患者出现葡萄糖功能不能满足情况下,会分解脂肪产生能量,会使患者肌肉减少,导致“春困”的症状。

“春困”且情绪低落,警惕甲状腺功能减退。甲状腺功能减退是由于各种原因导致甲状腺激素产生不足或甲状腺激素的作用减弱引起的全身性低代谢综合征。患者发病隐匿,不少患者很长时间内缺乏特异性的症状,多数患者并不知道自己患病。对于“春

困”又情绪不稳定的人,要警惕是否有甲状腺功能减退的情况出现。

“春困”且面白,警惕贫血。疲乏、困倦是贫血最常见的症状,皮肤黏膜苍白是贫血最常见的体征。此外,不同病因贫血可伴有各自典型症状,如伴有头痛、头晕、耳鸣、眼花、注意力不集中等神经系统症状,感觉异常是恶性贫血的常见症状。消化系统疾病如消化性溃疡、消化系统肿瘤致食欲减退、恶心、腹胀等症状。对于面色苍白的“春困”者,建议到医院尽快明确诊断。

纠正四个习惯 不给健康“找事”

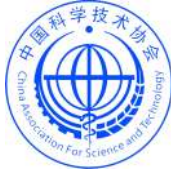
早上一杯淡盐水纯属“找事”。很多人早上习惯喝一杯淡盐水,建议最好别这样做。尤其是对患有高血压病的老年人,更不推荐。人在夜间睡眠时会消耗水分,也不额外饮水,早晨血黏稠度最高,血压也不稳定,容易出现各种心脏意外。此时喝盐水可能让血压升高,纯属“找事”。早晨最好的饮品是温开水,水温约在40℃左右。这个温度接近人体温度,感觉会非常舒服,补水效果更好。

主食吃太少让人“没劲”。膳食的基础是主食,主食是碳水化合物的主要摄入量,建议三餐都要有主食,但很多人对主食避之不及,这种做法是不科学的。如果没有主食供能,一方面大脑运作的效率会大大下降,产生头晕、心悸、精神不集中等问题;另一方面,主食是能量的主要来源,缺少主食,人体也会开始燃烧肌肉供能,造成肌肉丧失,时间长了之后,人会变得乏力、没劲。

喝粥“养胃”可能是给胃“加负”。喝粥有很多益处,但是有几点大家要特别注意。第一,不能餐餐只用粥填饱肚子,因为一碗粥其中的米可能只有10g-

20g,大部分是水,无法满足人体所需的营养。第二,粥里碳水化合物主要成分是糊精,它升高和降低血糖的速度都很快。先吃一点粗粮,再少量喝点粥,同时搭配一些富含蛋白质的食物及蔬菜,这样比单纯喝粥更安全。第三,粥并没有大家想的那么好消化。在进食粥时,往往不会充分咀嚼,所以有些没有熬煮浓稠的粥,喝进去反而成为胃肠道的负担。

腊肉、火腿吃着美味却“坏身”。很多人喜欢吃腊肉、火腿等加工肉制品,觉得非常美味。然而,加工肉制品属于一类致癌物,吃越多对身体危害越大。加工肉类往往要经过腌渍、烟熏、烘烤等处理,在这些过程中常常会产生有害物质。(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

“反诈金融小课堂”主题宣传活动展开

近日,工行平湖支行组织人员来到市百花小学,开展“反诈金融小课堂”主题宣传活动。

本次宣传活动的主要内容为“认识与爱护人民币、了解身边的支付方式、防范电信网络诈骗”等。支行员工首先向全体师生介绍了货币的诞生与成长历史以及货币的主要职能,提醒大家在日常生活中要爱护人民币、小心防范假币。随后,宣讲了移动支付的相关知识。支行员工向大

家介绍说,随着电子商务时代的到来,支付手段在不断更新,移动支付、二维码扫描在我们的日常生活中已经成为主要的支付方式和生活习惯。移动支付在带给我们便利的同时,也存在着安全隐患和风险。同学们表示,回家后要争做反诈小宣传员,提醒爸爸妈妈爷爷奶奶们,不要轻信网上的优惠信息或抽奖信息,不要随意点击来历不明的链接及视频、二维码等,不要轻易向陌生人汇款、

转账,保护个人的资金安全。

小课堂的互动环节,更是将氛围推至高潮,支行员工与同学们互动,回答问题的同学还拿到了礼品。现场气氛热烈。支行员工还在问卷星上制作了反诈金融小问卷,课后由小朋友和家长一起完成。

通过“反诈金融小课堂”活动,向学生们普及了与日常生活关系密切的金融知识,引导大家认识货币,了解身边的一些支付方式,并听取了反

诈案例讲解,进一步提升了学生们的金融知识素养和防范金融风险意识。

支行表示,将持续开展金融知识宣传活动,巩固深化金融教育“线上+线下”阵地建设,围绕适合学生学习的金融基础知识,常态化开展内容丰富、形式多样、针对性强的金融教育进校园活动,让广大学生了解金融知识、认识金融工具,树立正确的消费观,提升风险防范能力。

■通讯员 朱岚

强化反诈宣传,筑牢金融安全防线

进一步强化员工反诈教育,提高一线员工识诈反诈技能。

网点宣传全覆盖。利用线上线下多种渠道,全方位落实打击治理电信网络诈骗犯罪宣传,对每位到店客户进行宣讲。通过电视屏幕播放反诈短视频,积极落实办理转账业务“四必问一必签”,对新开立账户和申领U盾的客户重点加强风险提示。

加强亲友宣传。充分利用员工

走亲访友的时机,以通俗易懂的语言向亲友宣讲各类诈骗常用的手段和套路,提醒老年长辈远离网络投资、不要接听陌生来电,不要点击不明链接,不要贪图小便宜扫码,不要轻易给他人转账等,遇到异常情况要第一时间报警求助,防止上当受骗。

此外,还积极引导亲朋好友下载“国家反诈中心”APP,既能学习防诈骗知识,又能在遭遇诈骗时懂得

如何快速报案,从源头预防,营造“全民反诈”的良好氛围,使防骗反诈意识入脑入心。

通过此次宣传活动,有效增强了群众的防范意识和能力,营造了良好的反诈宣传氛围。下一步,支行将持续做好打击治理电信网络诈骗工作,践行社会责任,保护人民群众财产安全,营造健康稳定的金融安全环境。

■通讯员 马慧勤

组织专题培训 提升防骗能力

为切实加强反电信网络诈骗工作,保护公民和组织的合法权益,近期工行平湖支行组织网点现场经理开展了《反电信网络诈骗法》培训。

《反电信网络诈骗法》自2022年12月1日起正式施行,该法专门为打击治理电信网络诈骗活动而制定,公安机关牵头,金融、电信、互联网等相关部门依照职责履行监管主体责任,负责本行业领域反电信网络诈骗工作。本次培训重点对“金融治理、综合措施及法律责任”篇章进行讲授,明确了营业网点反诈工作重点和具体执行要求。一是办理新开立银行账户、挂失换卡业务时,要认真核验客户开户数量是否超限,通过“e识客”查询,并填写个人客户开户审核表。

二是存量账户存续期间排查,依法开展客户及受益所有人身份识别工作,对识别的异常账户和可疑交易,采取核实交易情况、重新核验身份、限制或中止相关业务的防控措施。三是做好反诈宣传,《反电信网络诈骗法》宣传折页、海报、手册向新开户人员发放,并宣讲不得非法买卖、出租、出借与本人有关的卡、账户、账号,以及违法后须承担的法律责任。通过本次培训,使网点员工进一步知悉银行业金融机构在反电信网络诈骗工作中的职责和义务,有效增强了员工知法、学法、用法的责任意识,为更好地配合做好行业领域反电信网络诈骗工作打下了良好的基础。

■通讯员 马慧勤

平湖工行资讯

健康平湖 公益/广/告



市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣