

CHENGSHI·CHENGZHANG



■春天里的郁金香 叔同小学501班 董益锴
指导老师 王晶晶

游上海之巅

■存志行知小学304班 陈朗

假期里我们一家四口参观了上海中心大厦。这里举世闻名,吸引了许许多多的中外游客。

上海中心大厦是中国第一高楼,世界第二摩天大楼,也是上海的地标建筑。据介绍,它有632米,地上127层地下5层,观光在118层,它配备了世界上最快的电梯,55秒可直达546米。这些数字令人震撼。

我站在观光层,360度欣赏上海这座城市,一眼望去仿佛可以摘到云朵,旁边的东方明珠塔也变得小小好小,马路上来来往往的车子更是太迷你了,像一只只蚂蚁。弯弯曲曲的黄浦江犹如一条带子飘动着。傍晚的时候,周围灯火通明,好像无数的星星围绕着我。白天的壮观、晚上的绚丽都让我觉得美不可

言。

我们还去了126层的“智慧之处”,这里安放了一个巨型风阻尼器。爸爸说:“有了这个,再大的台风也不怕了。”我觉得好神奇呀!多么聪明的人才能想到这项发明呀!

我们拍了很多照片,妈妈还带我们去吃了意面和海鲜饭……这里的蛋糕我最喜欢,服务员也非常热情而且英语说得特别流利。多么开心的一天!

回去的路上,我对妈妈说:“上海真好!”妈妈笑着说:“好的地方多着呢!”我悄悄对自己说:“我要好好学习,带爸爸妈妈游玩祖国的大好河山。”

指导老师 徐春

我眼中的春天

■世外经开小学205班 李翊晨

春天来了,春天来了!

春姑娘来到了公园。小草变绿了,害羞的花朵也露出了漂亮的脑袋,有蓝的、红的、黄的……成群的蝴蝶飞来飞去,美丽极了!树枝上的小鸟叽叽喳喳的,好像在告诉大家:“春天来了!”

春姑娘来到了小区。绿化带被修剪成了各种不同的形状。小朋友们脱下厚重的棉衣,在小区里开心地玩游戏,一片欢声笑语。害怕风吹的爷爷奶奶们,也走出了家门,坐在了小区的石凳上聊着新的一年。这里到处充满了活力,到处都是生机勃勃的景象。

大地到处一片春色,春天来了!

指导老师 褚偲佳

读一本好书

放飞心灵 快乐成长

——读《漫画小学生心理》有感

■百花小学育才路校区504班 张庭婷

心理健康是健康的重要组成部分。进入小学,我们算是正式踏入了学校这个“小社会”,开始真正与世界相处、与他人相处、与自己相处。我们身心正处于发展的关键时期,会遇见许许多多的问题,也会开始拥有大大小小的烦恼。所以我十分喜欢这本书,希望它可以帮我解决这些烦恼与困惑。

这本书是妈妈送给我的,因为她讲一个心理健康的孩子远比一个成绩优异的孩子更重要,希望我能成为一个内心阳光且生活自律的人,能够坦然接受学习与生活带来的各种压力,学会自我释放。

书中采用了多种漫画的形式,用一个个通俗易懂的小故事,展现了小学生日常生活中面临的心理难题。书中的各个漫画小人物也像真实存在于我的生活中一样,有儿童心理学家“阳悦”姐姐、语文王老师,还有各种小角色……读着读着,让我有种身临其境的感觉。

书中最让我记忆深刻的人物是袁飞跃同学,看到书中对他的人物形象刻画,我觉得他就像我们班的小蒋班长一样。记得班主任曾夸小蒋班长是360度无死角的人,我想他就是书中所说的拥有着社交力、自信力、积极性和自控力的人吧!让我好羡慕。我也在心中默默审视了自己一番,我大概达到多少度呀?嘻嘻……

我现在是一名高年级学生了,学习压力也在一点一点增长,总感觉有做不完的作业、完不成的任务,经常看到作业就头疼,但看到书中引用的高尔基说过的话:“快乐是人生最伟大的事!与其沉浸在悲伤中,不如想办法做一些快乐的事。”我很受启发。

读完这本书后,我的心理状态调整得非常好。觉得每个小学生都应该拥有这本书,做个快乐学习、心理健康的未来之星!

指导老师 陈玲玲

平凡的老爸

■新埭镇中心小学新溪校区501班 纪俊博

他衣着朴素
是平凡的爸爸,
可是他
让我吃穿不忧,
他
四季劳作
啊——

他如同一只鸟儿,
筑起一个温暖的巢
他用平凡的身子
创造了一个个
不平凡的四季。

指导老师 王永娟

礼物

■新埭镇中心小学新溪校区501班 陈溪儿

父亲节
我想摘下太阳
送给爸爸
母亲节
我想摘下月亮
送给妈妈,
我生日那天
爸爸妈妈
把太阳和月亮
都送给了我

指导老师 王永娟



■温暖 世外经开小学406班 张欣媛
指导老师 吴蕾

猜猜她是谁

■百花小学302班 陈语歆

我有这么一位老师,她有着乌黑的短发,还有一双会说话的眼睛,从她的眼睛里我能知道她每时每刻的心情。开心的时候,她的眼睛会眯成一条缝,像两个月牙;生气的时候,她的眼神就会变得非常锐利。她的嘴很灵巧,我们不懂的问题,她都能一一解答。她最喜欢穿长裙,裙摆在风中一起一伏,美丽极了!平时她喜欢穿运动鞋和高跟鞋,走起路来十分轻盈。她上课非常生动、有趣,教我们读课时,声音也十分甜美动听。

在学校里,她就像妈妈一样照顾我们。记得有一个冬天,天气很冷,我们班的小若同学负责擦窗台,她就端来了温水,还亲手帮小若把袖子卷起来,生怕他袖子打湿后感冒,就像对待自己孩子一样好。后来,她知道小若很怕冷,就让他去拖地,换了班上的“小暖炉”来擦窗台。从此,负责拖地的小若一直感觉身上暖暖的。

哈哈,你一定猜到她是谁了吧!

指导老师 朱叶

这样的人让我感动

■东湖中学703班 董羽珊

抬头望,天空无比湛蓝,明媚的阳光照耀着大树,投下斑斑驳驳的碎影。碎影里,有一大一小两个影子,他们牵着手向前走……

那个大影子是我的爷爷,那个小影子就是我了。

从小到大,都是爷爷牵着我走过春夏秋冬。爷爷的爱是无声的。在我上小学的时候,一直是爷爷接我放学。每当我在校门口看到爷爷那高大的身影,心中总会充满了安全感。有时我放学值日,忘记跟爷爷说晚点来接我时,他总会耐心地等在校门口,期待着我的身影出现。每当我出现,爷爷就立刻迎上来接过我的书包,关心地问:“为什么这么晚才出来呀?”我便漫不经心地回答:“今天我值日。”爷爷听了放心地点了点头,拎着

我的书包放上了电瓶车,然后骑着电瓶车送我回家。我就在他厚实的脊背后,度过了六个寒暑。

而现在,我上了初中,放学晚了,不用爷爷接了,爷爷便闲适了起来。但是,每逢放假的前一天,没有晚自习,爷爷就会来接我,我便又可以体验在爷爷的背后吹着风的感觉了。那种感觉十分奇妙!凉爽的风吹拂着我的脸颊,阳光洒在我的脸上,暖暖的,我轻轻地晃着脚,抬头望着天空,感觉一切都是那么的美好。

在“吃”上,爷爷也会竭尽所能满足我的小小心愿。我想吃烤鸭了,爷爷便会亲自去那家门口排起长龙的烤鸭店,给我买我爱吃的北京烤鸭。我爱吃酸菜,每到冬天,爷爷又会亲自动手制作满满一大缸的酸

菜。每回都是如此,我报菜名,爷爷便乐此不疲地给我做好吃的,茄盒、糖醋排骨、椒盐小土豆、十三香小龙虾……爷爷早已练就了一套大厨的手艺,只为我能吃上美味的饭菜。

幼时,爷爷怀里抱着我,将我哄睡;大些,爷爷骑着电瓶车接我;再大些,爷爷为我做可口的菜肴;现在,爷爷只能偶尔接我一两回了。不知不觉中,我与爷爷渐行渐远……我总会长大,他也总会老去,但不变的,是爷爷一直以来对我的那份爱啊!正是那份爱,让我感动。

爷爷,您放心,我一定会坚持努力,不辜负您对我的爱!

指导教师 张静

老小区变样了

■实验小学教育集团毓秀小学609班 张梓兰

“市长,您来巡查啦。”阳光小区的业委会主任笑着向我招手。我转头一看,突然发现一排老人在焦急地探头探脑,我连忙去问孙主任:“这群老人是怎么回事,出事了吗?”孙主任挠挠头,一摊手,无奈地说:“市长啊,我们这小区啊,全是老人了,他们的子女都在别的小区买了房,不住这儿了。”我看了看这个小区,墙上的漆都脱落了,连个电梯都没有。我心想,老小区改造计划是该提上日程了。

过了几天,改造正式开始了。我先与老人们的子女组了群,随后便征得了他们的同意,增加了电梯等工程。“啵——咚——”的声音在小区里回荡,可老人们非但没有烦躁,还热心地帮着工人们干这干那,脸上洋溢着幸福的笑容。所以没过多久,小区的电梯、阳光大食堂、活动室、康复室等都提前竣工了。

几个月后,我再一次来到阳光小区看看改造情况,李奶奶笑着向我招呼:“张市长来啦!”我向她走去:“李奶奶,你是一个

人坐着轮椅下来的吗?”李奶奶激动地拉着我说:“是啊,多亏有了你,有了这个老小区改造计划,给我们这些坐轮椅、走路不方便的人加装了电梯,还把台阶的三分之一改成了轮椅道。我们现在终于可以下楼,在小区里散散步、晒晒太阳啦!”我笑着拍了拍李奶奶的肩膀:“多晒晒太阳,对我们都有好处啊。”

我又走进小区大食堂,看到黄爷爷正招呼着服务员:“小李,再来一碗,太好吃了!”原来,为了方便小区里的老人们吃饭,小区新建了这个大食堂,小区的老人可以在这里凭饭卡吃饭。我拍拍黄爷爷:“黄爷爷吃得真好啊!”黄爷爷朝我竖着大拇指说:“那可不难,你看食堂里每天都有二荤二素,还有水果和牛奶,都不用自己烧了,营养还搭配得很好。我自己一个人住,烧了菜又吃不完,经常要吃剩菜剩饭,现在吃得可好了,每顿饭都新鲜热乎!”王阿太在一边搭话道:“对呀,现在可好了,我呀,每天也能给隔壁楼生病的阿姑送饭了呢。”我连忙摇摇手

急地说:“不行不行,您老了,还是让社区服务人员多帮忙送饭吧。”王阿太摆着手,一脸高兴地说:“你忘了,你给我们小区装了电梯,我们现在上下楼串个门,方便着呢!”我笑着说:“好好好!”

到了下午,老人们的康复训练开始了。孙主任笑着和我说:“张市长你看,老人们来得比你还早,连多年不下来的阿姑都迫不及待地下楼了。”我往户外训练室一看,哇,人密密麻麻的,阿姑在摇椅上晒太阳,一脸慈祥的王阿太在那鹅卵石小路上练习走路,刘爷爷在绿道上小跑,一会儿兴奋地说自己能跑得比之前更快了,一会儿又沮丧地说没有黄爷爷好。黄爷爷优越游戏地骑着健身自行车。还有许多老人一边在那开心地晒太阳做运动,一边聊家长里短……

我看着这小区,不禁感慨:阳光小区真是大变样了,多了很多很多的健康和快乐,更多了大家的相互帮助和齐心协力。

指导老师 钱琴妹