

平湖财政“筑巢引凤”助力乡村人才振兴

近年来,平湖财政以打造“农业硅谷、农创高地”为目标,以“乡村人才振兴先行县”创建为契机,强化财政保障和精准滴灌,阶梯式推进乡村人才发展机制,为高质量推动乡村人才振兴、实现共同富裕提供坚强的财力保障和人才支撑。

扎根本土,“育”实用人才

开展千万农民素质提升、新型职业农民培育工作,2022年财政投入151万元。依托数字乡村大数据平台数字赋能,开发“乡村振兴人才培育”特色业务应用,不断完善乡村人才库。先后开展农技人员知识更新培训1028人次,农村实用人才培训1831人,乡村振兴学院、新仓1955蚂蚁学院举办超过百批的乡村振兴青年农创培训班,5000名青年到“田园五镇”现场学习。

院地合作,“引”高端人才

市财政每年安排院地合作经费

140万元,为现代农业提供有力的科技支撑和人才智力支持。聘请中科院院士作为技术顾问和首席科学家,引入7名具有博士学位或副高级及以上职称的高端人才,组织召开全国乡村生态振兴论坛。引进功能性富硒稻米增值推广技术,稻米产值净利润增加超500元/亩,效益增加1.5倍。加强高层次人才引育,支持开展高素质农民培训,以及乡村产业振兴带头人“头雁”、高级农艺师等人才培养。

融资增信,“助”农创人才

开展“农创担”试点工作,出台试点实施方案,全力支持农创客培育发展,将更多金融资源引入农创客群体,培育和支持农创客开展创业及带动就业。开展信息共享、降低融资成本、降低准入门槛,扩大担保额度,对“农创客”30万元以内的贷款,给予连续三年LPR利率50%贴息、最高50万元的创业贷款全额贴息政策。农创

客群体单户可享受10万元-300万元的担保贷款额度,最高可达1000万元。到2025年力争培育农创客1400名以上,汇聚更多知农、爱农、兴农农业高层次应用人才。

数智转型,“惠”科技人才

支持农业“双强”行动,重点突破试点工作,2022年投入550万元,撬动社会资本投入1800万元。投入农机化资金4000余万元,新购置联合收割机、拖拉机、无人植保机等各类机具589台(套)。重点围绕涉及种子、种源、数字农业等“高精尖”项目,汇聚高端人才,加快乡村建设。支撑仓禾、绿迹等公司依托数字化转型,利用“数字化”工厂,实现亩均节本20%以上、经营收益提高20%以上、村集体分红年收益10%以上、农户收入增加200元/亩,带动周边30余个农业主体进行产销一体化合作,覆盖设施农业面积2000余亩,带动周边农户增收4000万元。

创新实施“新苗计划”

财政部门切实强化青年干部队伍建设

近年来,市财政局创新实施“新苗计划”,大力开展青年干部队伍建设专项活动,青年干部整体素质不断提升,工作成效明显。

青年导师“育好苗”,筑牢青年干部“培育关”。落实青年干部成长导师制,深化导师帮带制度,为每位新进青年干部“定制”帮带导师。通过导师和青年干部“一对一”结对培养,确定岗位职责、制订培养计划、负责跟踪培养。每年举行青年导师制拜师结对仪式,颁发导师聘书、交“拜师帖”、递“回徒帖”,从而形成“以老带新,以新促老”的新格局,不断加强青年干部的教育培养。截至目前,累计结成师徒18对。同时,加强青年干部与退休干部的结对联系,不定期开展“银青传承”系列活动。通过回首往事、对话交流、集体研学等形式,做好财政事业新老接力

传承。

青年沙龙“扶好苗”,提升青年干部“质量关”。搭建青年干部学习平台,创新青年理论学习形式,积极发挥“金平湖财政学堂”“财聚平湖”等平台作用,打造“真‘财’实学”青年理论学习小组和“生才有道”青年干部成长沙龙。通过分享式、互动式的青年学习形式,开展一系列形式灵活、务实有效的学习活动,如“读书分享会”“财政青年说”“光影忆党史”“亲子共研学”等。青年干部们结合财政工作实际,加强学习交流,扎实推动学习成果转化,提升综合素质。青年沙龙活动累计已开展14期,参与人数约300人次。

压担锻炼“嫩好苗”,凸显青年干部“效能关”。深化“一线练兵”,结合“铁军团队”十个新建设、建立“上学”“下炼”“外派”

“内循”四位一体锻炼平台,选派干部参与专班工作、破难工作、巡视巡察、疫情防控等全市中心工作,通过精准赋能,让青年干部在一线锤炼成才。推进多岗交流锻炼,积极安排青年干部开展岗位经验交流,要求青年干部在做好业务工作的同时,尽快熟悉财政其他业务条线工作。去年共推荐提拔1名党委委员,提拔任用6名中层干部,对有关科室的6名中层干部和5名一般干部进行岗位交流,为财政事业发展提供组织保障和人才支撑。



党员突击队进社区开展用气服务

日前,市天然气公司开展党员突击队“足迹”服务大行动,首发站启程开往市区安浜小区。党员突击队员以及“小黄人”志愿者们跟随“流动营业厅”,为该小区的居民用户提供家门口的“一站式”服务,集中开展燃气橡胶软管更换业务,并对居民用户进行安全用气知识宣传,进一步提高用户的安全意识。

“以前使用的燃气胶管,易脱落、易老

化、易鼠咬,使用寿命短,存在很大的安全隐患。去年新的规范出来后,胶管就不能用了,燃气胶管要更换为不锈钢波纹管,更安全。它耐腐蚀、耐高温,也不怕老鼠啃咬。”在安浜小区燃气安全宣传服务点,天然气公司党员突击队员邢家浩耐心地向用户介绍着燃气不锈钢波纹管的优点。

今年,天然气公司将“民用户橡胶燃

气胶管更换”列入年度重点工作,从即日起至12月31日,将在平湖市域内开展燃气胶管专项整治行动。专项行动期间,公司组织人员走进老旧小区,提前与物业取得联系,在小区内张贴服务通知,并给用户发送通知短信。通过现场安全检查、安全服务、安全宣传,对用户使用燃气安全隐患进行全面排查整治。

■通讯员 钟炎鑫

天然气公司结合实际加强廉政建设

近日,市天然气公司组织经营班子、中层干部和敏感岗位员工签订了廉洁从业承诺书。此举旨在进一步加强党风廉政建设,强化员工的廉洁从业意识,筑牢员工廉洁思想防线。

廉洁从业承诺书包含廉洁教育、廉洁从业、廉洁承诺等方面内容,从思想上告诫员工要知敬畏、存戒惧、守底线,时刻保持清醒的头脑,认真遵守党纪党规和国家法律法规,自觉接受廉政监督,自我进行廉政

约束。要求经营班子、中层干部更要以身作则,牢固树立“四个意识”,带头执行各项规定,形成廉洁作风的“领头雁效应”,争做廉洁自律的表率。

■通讯员 顾晨源

天然气公司助企节后复工保障安全用气

春节假期结束后,为助力企业复工复产,保障用户安全平稳用气,市天然气公司立即组织人员对设备及管道进行全面细致的检查。

公司组织生产人员开展返岗安全教育,要求全体生产人员以饱满的精神迅速

进入工作状态,开展安全排查整治工作。巡线人员对辖区内的调压箱、阀门井等管网设施进行仔细排查,及时发现各类隐患,并重点排查管线附近有无相关施工作业,确保管线安全运行。场站运行人员对站内

设施设备进行全面检查,在做好设施设备日常维保的基础上,对工艺装置等重点区域加大巡查力度,开展全面的隐患排查和整治,确保场站核心稳定供气,助力各企业复工复产。

■通讯员 庄学良

新一年天然气市场拓展迎来“开门红”

近日,市天然气公司与平湖经济技术开发区新引进的一家高新技术医药生物类公司成功签订了HOPE(衡谱)科技大厦燃气配套合同,迎来了2023年市场拓展“开门红”,为接下去全年的市场拓展打下了良好的基础。

据了解,该医药公司项目前期,天然气公司通过市场排摸与调研,在获知这家企业有意向使用天然气的需求,便立即主动上门拜

访,并为用户分析、比较各种能源的优劣,根据用户反馈不断完善配套方案,在多次沟通交流中双方建立起了良好的互信关系。虽然去年冬季天然气价格有较大幅度的提高,但天然气市场的广阔前景和天然气公司的优质服务、专业能力等使企业下定决心,最终顺利签订了燃气配套合同。

■通讯员 张磊磊

节后迅速忙开工

惠企惠民优服务

春节假期一过,市天然气公司全体员工迅速投入到节后工作中。

作为一线主力部门的客户服务部,第一时间召开“开春动员会”,对2023年工作进行了部署,并积极投入到用户服务工作中去。

家住钟埭街道茂悦府的李女士一大早来到天然气营业厅,办理新房子的开户申请。作为刚刚从老家返平的新平湖人,房屋年前已完成装修,她希望能在近期完成天然气的开通,早日入住新房子。收取材料、签约、安全宣传、发放用户手册,仅仅几分钟,营业员何雪文便为用户完成了相应业务的办理。

客户服务部用户管理员王介磊来到位于平湖经开区的南六企业,逐一检查燃气管道、用气设备,为客户提供全面的“体检”服务。

随着工商业用户节后陆续复工复产,客户服务部积极与客户保持紧密联系,准确了解复工复产时间,有序开展安全检查,并加强天然气安全用气知识宣传,指导客户安全用气。

点火维修安检员陈俊杰冒着寒冷的天气,准时到达与第一家用户约定的地点,检查厨房环境和用气设备、接管安装、通气点火、接口检漏、系统录入等一系列操作一气呵成,在对用户进行安全宣传教育后,便马不停蹄赶往下一家用户。

■通讯员 钟炎鑫



科普之窗

喝中药怕苦,能加糖吗?

虽然大家都知道良药苦口,但很多人还是忍受不了那个苦。尤其有许多妈妈给孩子煎煮中药时,怕孩子因为太苦吵闹不肯喝,会在汤药里放很多白糖。这个做法是否可取?白糖是否会降低中药的药效呢?

其实,中药是不能“甜甜蜜蜜”喝的。中医认为,苦“能泄、能燥、能坚”,即具有清泄火热、泄肺气逆、通泄大便、

燥湿、坚阴(泻火存阴)等作用。苦味是入心的,心火过旺,以苦味消之。苦味能健胃,研究表明,苦味可以通过迷走神经的反射活动,反射地引起唾液、胃液分泌的增加。

喝中药不能加糖。在中药的组方中,药物药味皆有“酸、苦、甘、辛、咸”五味不同,药性也有“寒、热、温、凉”等差异。而糖类也具有一定的药性及疗

效,糖能润肺和中、补脾缓肝,可用来治疗肺燥咳嗽、口干舌燥、中焦虚、胃痛等病症,中医也把糖类作为一味中药,所以不宜随便使用。

那么,糖在临床使用中有哪些禁忌呢?多食糖会助热,如果病人有腹胀中满、舌苔厚腻等湿热内停的症候时,一般严禁加糖,以免影响药效,加重病症;有痰者也不宜服用。糖分白糖、红糖,白糖

性凉、红糖性温,如果把白糖加入温热药剂中,或把红糖加入寒凉药剂中,都会减弱药性,阻碍药性的充分发挥,影响疗效。

中药的化学成分比较复杂,糖类特别是红糖,含有较多的铁、钙等的化学元素,中药中的蛋白质和鞣质等成分可与之结合,发生化学反应,使药液中的一些有效成分凝固变性,继而产生浑沬、沉淀,不仅影响药效,而且危害健康。

年纪轻轻患严重痛风,原来跟它有关

一名26岁男性患者,全身20多处有痛风石,部分关节已出现变形,本次是为切除部分痛风石而住院。大家都会很诧异,这么年轻就有这么严重的痛风。仔细询问病史,患者从小就基本不喝水,只喝饮料,而且是碳酸饮料,不喝不含糖的碳酸饮料。平时吃蔬菜少,吃肉食多。

为什么碳酸饮料会引起痛风?

碳酸饮料大家都很熟悉,主要成分为糖、色素、甜味剂、酸味剂、香料及碳酸水等,一般不含维生素,也不含矿物

质。除热量外,没有任何营养。长期大量饮用碳酸饮料,其中糖分容易跟尿酸产生竞争性的抑制排泄,进而会造成尿酸在体内进一步蓄积而引起痛风高发。

为什么痛风年轻化明显?

饮食因素,如酒精、红肉和海鲜,是公认的高尿酸血症和痛风发作风险因素。近期的一项研究发现,近60%的中国痛风患者在40岁之前首次出现痛风发作。早发男性痛风患者具有较高的尿酸血症和较高的肥胖患病率。分析痛风发作前的饮食习惯发现,早发男

性痛风患者摄入更多的含糖饮料、红肉、牛奶和奶制品,但较少饮酒和喝茶。含糖饮料摄入量越多,血尿酸水平越高。

碳酸饮料还有哪些危害?

短期少量饮用碳酸饮料,一般不会有明显危害。但长期饮用碳酸饮料会对身体产生较大危害。一是易造成肥胖。碳酸饮料一般含有约10%左右的糖分,一小瓶热量就达到100千卡-200千卡,经常喝容易使人发胖。二是增加肾脏负担。碳酸饮料大多都含有大量糖分和添加剂,如果长期饮用会给我们的肾脏带

来很重的负担,日积月累甚至影响肾脏功能。长期喝碳酸饮料还会导致小便中钙含量增加,从而诱发泌尿系统结石疾病。三是影响消化系统。因为二氧化碳进入人体后会抑制肠胃中的有益菌,并破坏消化系统。四是导致龋齿。饮料中含有的酸性物质以及添加物质会软化牙釉质,促进龋洞形成。五是早发骨质疏松。长期摄入碳酸饮料时,会摄入大量的磷酸,这会导致体内的钙磷比例失调,体内的钙会被磷侵占,导致体内钙质流失,引发骨质疏松。

报告显示这两个术语,是否得了颈椎病?

患者朋友颈椎不适,拍了颈椎X线之后报告显示为“颈椎生理弧度变直”或“颈椎反曲”。对此他们往往疑惑不解,这是不是颈椎病呢?这里跟大家科普一下这两个专业术语。

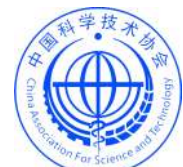
大家知道,我们正常的颈椎是往前突出的,这是我们祖先从爬行动物到抬头直立行走一个重要的进化标志。

颈椎生理弧度变直,就是说我们正常的颈椎前屈消失了,变成一直线。这是由于长时间低头或者不注意所致,是颈椎病的信号之一。在这种情况下,你可能不时地感觉到肩颈部酸胀、僵硬并伴有疼痛,这是颈椎病早期的信号,是可以逆转改善的,急需引起重视,改变不良的生活习惯和姿势,防止颈椎病进一步加重。

颈椎生理弧度反曲,就是颈椎弧度和正常弧度完全相反,这种情况往往已经不可逆转。不仅会出现颈肩部不适现象,而且还会伴有上肢麻木等神经压迫症状,需要及时治疗,改善症状,避免手术。

如果颈椎有不舒服,不妨到医院做一个简单的X线摄片检查,如果有上述问题,可以及时诊治,避免进一步加重。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

健康平湖 公益/广/告

营造健康环境

享受健康人生

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣