

工商联携手市场监管部门 开展服务民营经济高质量发展合作交流

近日,市工商联与市市场监管局举行服务民营经济高质量发展合作交流暨工作协作签约仪式。市委统战部副部长、市工商联党组书记李寿林与市市场监管局党委书记、局长沈杰在会上签订了《工作协作协议

书》。李寿林表示,工商联作为政府管理和服务民营经济的助手,市场监管局作为重要的经济和涉企部门,双方在服务“两个健康”过程中有许多可以合力推进的工作,包括共同

推进民营企业合规建设、信用建设、标准化建设和质量管理体系建设等,共同为我市民营经济高质量发展服务。沈杰表示,工商联是党和政府联系民营经济的桥梁纽带,双方开展合作后,一是可以

借势借力,发挥各自职能优势,服务平湖民营经济发展;二是可以共同谋划活动,把最新政策及时传递给企业,提升企业获得感;三是可以创新部门工作联动机制,形成工作经验,打造工作品牌。

工商联积极扶弱帮困同心助力共富

近日,市工商联副主席李小娟、浙商银行嘉兴平湖小微专营支行副行长朱杰等共同前往新埭镇旧埭村,在村委会的配合下将该村一村民护送至市残联伤残鉴定中心作伤残鉴定。

前期,市工商联副主席褚卫国、四级调研员杨永明在联挂的新埭镇旧埭村开展“千名干部访万家”网格连心大夜访活动时,在一村

民家中了解到该户男主人因肌肉萎缩导致下肢乏力,无法行走,为此家中背负了沉重的经济负担。两位领导主动提出负责为其联系进行伤残等级鉴定,以便享受相应的政策,减轻生活压力。事后,市工商联马上与市残联进行对接,在了解到医院会在固定时间在残联设点进行伤残鉴定这一便民措施后,与残联

商定好时间,会同浙商银行嘉兴平湖小微专营支行,驾车将无法行走的这位村民护送至市残联作了伤残鉴定。

浙商银行嘉兴平湖小微专营支行也参与这次行动,这是缘于前期市工商联与该小微专营支行在对接工作时偶然谈起,行长黄艳本着积极承担社会责任、倾力帮扶社会弱势群体、

同心助力共富的初心,主动提出一起参与。

市工商联表示,后期将与浙商银行嘉兴平湖小微专营支行一起,持续关注该村民的伤残鉴定情况,适时为村民送去暖心援助,把政企联手推动和谐社会建设向更深层次迈进,以实实在在的行动为老百姓解决一些烦心事、揪心事,解民忧、安民心,共践初心。

新生代企业家精训班为民营经济发展赋能

近日,市工商联举行新生代企业家精训班之业绩增长——企业创新增长战略规划设计总裁班暨“浙大名师进平湖”活动。市新生代企业家代表参加活动。活动由市工商联副主席李小娟主持。

本次培训特邀著名企业战略专家、清华大

学、上海交通大学总裁班、EMBA导师何朝来作《创新增长战略》专题讲座。何老师以企业规划为切入点,围绕战略定力、战略定位、战略部署、战略配称四个核心命题,深入讲解在“后疫情时代”企业如何构建创新增长战略。企业家与老师就企业在生产运营管理中碰到的问题进行互

动交流,何老师耐心为企业答疑解惑。

此次培训活动中“浙大名师进平湖”的升级版,宗旨是围绕企业家所需,每次确定一个主题,时间由原半天延长为两天,将一个主题讲深讲透,并由老师带领学员就该主题制订符合本企业特色的落地方案,增强课程的实效性。

该活动也是市工商联积极践行“两个健康”,发挥服务作用的具体实践,为深入实施新生代企业家“双传承”计划,打造一批政治、事业“双传承”的新生代企业家标杆,为新生代青蓝接力实现事业传承提供了有力支撑,助力全市民营经济高质量发展。



科普之窗

对于新冠轻症居家观察治疗的人群来说,喝水是非常重要的环节。那么,每天应该喝多少水?个人如何判断断水是喝多了还是喝少了?不同体重的人群喝水的标准是统一的吗?这里,同济大学附属同济医院泌尿外科副主任医师黄盛松为大家讲解相关知识。

黄盛松表示,新冠阳性后一定要多

“阳了”以后喝多少水才够?

喝水,通过出汗把身体里的热量排出去,还可以起到润喉、减少咳嗽、稀释痰液以及促进新陈代谢和排毒的作用,减轻肝肾功能的负担。

那么,每天应该喝多少水?黄盛松建议,日常的喝水量应为1500毫升-1700毫升。但是由于发热的时候,水分会随着呼吸吸道和皮肤大量丢失,所以这个时候喝水量要比平时多。

“因为每个人的体重体温不一样,所以喝水量也不是统一的,如何具体判断喝水是否足够,可以通过看尿液的颜色,进行科学判断。”黄盛松说。

黄盛松表示,尿液不仅能排毒,还能指导大家科学喝水。尿液呈淡淡的黄色,说明喝水量正合适,过黄就说明尿液浓缩、饮水不足,而尿液呈无色,则说明喝水过多,容易出问题。“发热时,

由于需要加快新陈代谢,所以可以比平时多喝一些,尿液的颜色也就比平时稍淡一些。”黄盛松说。

黄盛松提醒,补充的水分主要以温开水为主,不能以大量的饮料替代水,并且要分次来喝,不能在短时间内大量喝水,否则可能造成水在身体里蓄积,影响心肺功能,严重的话还会造成水中毒。

高烧不退怎么办? 专家为你支招

人的正常体温是体表温度不超过37.3℃,超过这个温度都是发热。高热是指体表温度超过39℃,持续高热会引起神经系统等多系统的损伤,甚至引起更严重的后果,所以及时降温是非常必要的。

疫情当下,有些人重视囤药,其实大可不必,科学掌握和选择降温方法更重要。这里就给大家介绍发热降温的方法。

生活降温方法

1.患者在环境阴凉、空气通风处静坐或平卧;2.停止空调、暖气加热,睡觉选择夏秋被;3.多洗澡或泡脚,水温尽量控制在30℃-37℃之间;4.多喝凉开水,增加流质饮食摄入,促进新陈代谢;5.发汗退烧,口服麻黄汤、葱姜汤并盖被取汗,此法适合身体素质较好的人群。

药物降温方法

1.口服对乙酰氨基酚(包括缓释片、滴剂等);2.吲哚美辛栓,肛门给药;3.口服洛芬类药物:布洛芬、精氨酸洛芬、右酮洛芬、洛索洛芬、非诺洛

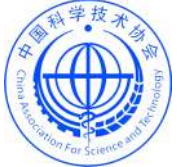
芬;4.口服部分止痛药物,散利痛、乐松等标有解热镇痛类药物都可;5.静脉补液,包括平衡液、生理盐水、葡萄糖溶液等;6.糖皮质激素,只用在重症感染、持续高热、中枢性高热或者使用其他降温方法无效的患者。

中医降温方法

1.具有退热疗效的中成药;2.中草药清肺排毒汤等治疗;3.针灸或按摩大椎穴、十二井、十宣、曲池、合谷等穴位,要注意穴位的准确以及手法的控制。

这里,也提醒大家,如果持续高热不退和采取药物治疗,需要在医生指导下进行。

(摘自《人民网-科普中国》)



幸福人生 尽享自然 欢迎加入大自然之旅

春节热门线路推荐

序号	线 路	参考价格
1	安吉云上草原星空滑雪畅滑一日游	498元-948 元/人
2	云南大理、丽江双飞五日游 12 人定制小包团	5280元-6980 元/人
3	云南西双版纳双飞五日游 12 人定制小包团	6680元-7980 元/人
4	海南双飞五日游	4080元-7980 元/人
5	哈尔滨、亚布力、雪乡双飞五日游	3480元-8280 元/人

嘉兴大自然国际旅游有限公司（ 许可证号L-ZJ00173 ）

总部：平湖市当湖街道漕兑路总商会大厦C座13楼 85222000 85011550
新华南路营业部：新华南路468号（博物馆南 150米）85116628 85015113
乍浦分公司：天妃路华庭商业街22号 85523223 大自然网址：www.phdzz.com

健康平湖 公益/广/告

营造健康环境
享受健康人生

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣