

嘉兴“万企兴万村”行动实验项目考察组来平

近日,嘉兴市“万企兴万村”行动实验项目考察第三组组长、嘉兴市工商联副主席殷锋一行来平,走访考察平湖红文化旅游公司与广陈镇山塘村结对共富项目。市工商联副主席褚卫国等陪同。考察组一行在红文化旅游公司负责人

的带领下,实地参观了草莓采摘园、花园餐厅、研学营地、民宿和建设中的康养中心,并听取了结对项目情况的详细介绍。殷锋对红文化旅游公司与山塘村结对项目给予肯定。同时表示,项目把文旅、康养产业和山塘村的历史文化、地理优势很好地结

合起来,形成了良性循环发展的格局,走出了一条企业参与乡村振兴、带动村集体和周边村民共同发展、共同富裕的新路子。要进一步总结经验,通过工商联的宣传推广,促进更多的民营企业参与到“万企兴万村”行动中,彰显民营企业的责任与担当。

新生代企业家“青春向党”理想信念教育展开

平湖市新生代企业家“青春向党”理想信念教育活动暨第三期导师讲堂于近日举行。市委统战部副部长、市工商联党组书记李寿林、市工商联副主席褚卫国、李小姐、新生代企业家联谊会会长李伟峰等出席活动。

当日,参加活动的人员首先来到浙江荣晟环保纸业股份有限公司,参观了“荣晟环保红

传工场”砥砺百年、党建强企、军魂铸企、红传工区四大专题展区,了解了企业的党建特色、企业文化和发展历程。

随后,在荣晟环保会议室举行平湖市新生代企业家第三期导师讲堂。本次导师讲堂邀请市委党校周水观老师作题为《为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——学习贯彻党的二十大精神》专题讲座。周老师从深刻领会党的二十大的重大意义、牢牢

市工商联开展老干部进乡村活动

为丰富老干部生活,充分体现对老干部的关心关爱,近日市工商联组织退休老干部走进新埭镇旧埭村,体验美丽乡村建设成果。市工商联副主席李小姐、四级调研员杨永明及退休干部参加活动。

老干部们一起参观了森鸿农业科技公司的花卉基地、浙江霖泽农业科技公司的育种基地以及苔盛农业的园

艺土加工中心。老干部们对现代技术支持下的园艺事业以及现代化农村特色经济

的发展给予高度赞誉。此次活动地点的安排,前期经精心甄选,特选定工商联挂村作为活动目的地,既促进了与挂村村的联系沟通,也增加了老干部们对平湖乡村经济发展现状的了解,大家都认为这样的活动很有意义。

“学历+技能”双提升政策问答直播举行

近日,市工商联、市教育局、市经信局联合举行以“平湖市‘学历+技能’双提升实施意见的政策问答”为主题的政策直播活动。市教育局职教成教科负责人为本次直播活动的主讲嘉宾。据了解,这也是今年以来市工商联联合有关部门举办的第八期“亲清直通车·政策直播间”活动。

主讲嘉宾围绕政策基本情况、主要做法、政策解读、政策实施成效四个方面进行了讲解,重点对该实施意见的适用范围、学员申请奖励的条件与渠道、方案实施的时间节点、企业班的

组建等作了详细解释,帮助企业及学员充分了解相关的激励政策。

市工商联表示,将继续本着服务企业、便企利企的初心,把企业关注与关心的政策通过小小直播间持续传递给广大民营企业。



市工商联召开重点工作推进会

近日,市工商联召开重点工作推进会。会议由市委统战部副部长、市工商联党组书记李寿林主持,市工商联全体干部职工参加会议。

会议对民营经济人士思想政治引领、服务工作联系点,协助省财政厅进一步拓展农业领域数据成果应用,建立与农

业融资覆盖面、便利度、真实性。将强村公司纳入担保范围,为20个村集

体综合授信6000万元;将科技型农业企业纳入省农担担保业务范围,享受LPR+50基点的优惠利率。首创163家涉农主体的财政支农主体培育名录,作为向省农担及合作银行推荐的“白名单”,实行200万元以下极速审批。精准支持产业高质量、强村富民、农业“双强”等发展重点。

我市扎实推进财金协同支农数字化改革 构建“聚财兴农”多元投入新格局

今年以来,市财政局扎实开展全省财政金融协同支农数字化改革试点工作,初步构建起“财政+金融”“政府+市场”的多元投入农业农村新格局,已被省财政厅列为阶段性典型。预计到2023年年底,我市政策性农业担保规模增长200%。

工作联系点,协助省财政厅进一步拓展农业领域数据成果应用,建立与农

业融资覆盖面、便利度、真实性。将强村公司纳入担保范围,为20个村集体综合授信6000万元;将科技型农业企业纳入省农担担保业务范围,享受LPR+50基点的优惠利率。首创163家涉农主体的财政支农主体培育名录,作为向省农担及合作银行推荐的“白名单”,实行200万元以下极速审批。精准支持产业高质量、强村富民、农业“双强”等发展重点。

近年来,我市财政部门积极支持推进全民健身计划,加大对体育健康的投入力度,助力提升市民体质和健康水平,满足人民群众日益增长的体育健身需求。支持民生实事,让健身成为“刚需”。支持年度重点民生实事项目全民健身项目建设,预算安排1000余万元,全面改善提升健身设施,计划改造基层水泥篮球场70个,新建“运动家”智慧体育社区9个,组建体育社群72个,着重提升改造基层体育设施以及重点健身项目,助力全民健身高质量发展。

近年来,我市财政部门积极支持推进全民健身计划,加大对体育健康的投入力度,助力提升市民体质和健康水平,满足人民群众日益增长的体育健身需求。

支持民生实事,让健身成为“刚需”。支持年度重点民生实事项目全民健身项目建设,预算安排1000余万元,全面改善提升健身设施,计划改造基层水泥篮球场70个,新建“运动家”智慧体育社区9个,组建体育社群72个,着重提升改造基层体育设施以及重点健身项目,助力全民健身高质量发展。

加强设施建设,让健身融入生活。推动出台《平湖市加快推进文化体育事业发展的若干政策意见》,对镇街道、村社区在公共场所新建或更新的全民健身设施,市财政分别按实际投资额的50%给予一次性奖励。重点改造提升镇街道体育设施,补足城市社区和农村基层公共体育



我市建立“财审联动”机制强化监督合力

我市创新建立“财审联动”机制,深化财政与审计部门协作配合,推动财政审计监督成果效益最大化。今年以来,已联合开展专项检查项目4项,纠正违规资金313.20万元。

联动”机制,重点聚焦财政预算管理、资金资产管理等方面存在的普遍性、苗头性、倾向性问题,计划共商,形成统一的执行思路。今年围绕公务支出、水电费、劳务派遣定点管理等内容制订检查计划4个。

项目检查,实行项目共推。根据专项检查的目标任务和财政审计部门的职能特点,将总体任务逐级拆解,降低工作难度,提高针对性,提升工作效率。加强财政信息系统数据与审计项目信息数据等资料共享,获取有关政策文件、项目信息、审计情况等相关信息资料。

从形状上讲,颈椎不适者以中间低、两端的元宝形为佳。这种形状可利用中间凹陷部来维持颈椎的生理曲度,对头颈部可起到相对的制动与固定作用,以减少人在睡眠中的异常活动。长圆枕使用得当对防治颈椎病也有一定帮助。不习惯者,可用平枕,但不宜采用中间高、两头低的山丘形枕。

保持“1+1=1”同向发力。出台财政与审计协同监督实施办法,建立以“计划共商、项目共推、信息共享、成果共用、整改共抓”为主要内容的“财审

促进“1+1>2”效率提升。通过成立联合检查组、召开专项研讨会、列席有关工作布置会等方式联合开展

实现“1+1>2”效能增强。聚焦一

体化、协作化、专业化,不断提升监督效果,全面释放协作配合机制的效能,在强化链条监督、开展专项整治等方面加强合作。强化审计结论与财政监督检查结果的相互采信,推动成果共用。充分掌握对方检查发现的问题和镇街道、市级部门未有效整改落实情

科普之窗

颈椎不好,如何选择合适的枕头?

近年来颈椎不适的人越来越多,且呈现年轻化的趋势。长时间使用一款不合适的枕头会使脊柱出现明显的变形,对于已经有颈椎病的患者,如果枕头选择不正确,很容易加重病情产生更严重的后果。那么,该怎样选择一款适合自己的枕头呢?高枕并非无忧

质量和颈椎前曲弧度,增加颈椎负担,易出现脖子僵硬、头晕耳鸣等症状。枕头过低,引起头部充血和颈肌持续紧张,颈椎支撑疲劳,易出现面部浮肿、颈肩酸痛等症状。长期高枕的人不宜立即改为低枕甚至去枕,应渐减。枕头的高度因人而异,一般来讲,枕头高度(压缩后)大约等于自己拳头的高度。当躺下时,下巴保持水平是舒服且适宜的枕头高度。并且枕头高度与睡眠姿势有关,仰卧睡姿宜选择

较低的枕头,大约等于自己的一拳高,可在膝下垫一个枕头减轻腰部压力。侧卧睡姿最好选用高一些的硬支撑枕头,高度约为自己的肩宽,在两腿间再夹一枕头可以缓解脊椎压力。枕头的硬度也有讲究枕头的硬度以适中为宜。有些人觉得硬枕实在,其实太硬的枕头与头颈的接触面积小,局部压力大,易造成血液循环不畅,侧睡时耳廓容易受压。太软的枕头睡下去会变成中

间低两边高,侧睡时面部埋于枕头,易堵塞呼吸。特殊形状的枕头从形状上讲,颈椎不适者以中间低、两端的元宝形为佳。这种形状可利用中间凹陷部来维持颈椎的生理曲度,对头颈部可起到相对的制动与固定作用,以减少人在睡眠中的异常活动。长圆枕使用得当对防治颈椎病也有一定帮助。不习惯者,可用平枕,但不宜采用中间高、两头低的山丘形枕。

年轻化+隐蔽性,糖尿病预防莫忽视

近年来,全球糖尿病患者持续增加,我国糖尿病患病率也显著增加且有年轻化趋势。据专家介绍,糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病,其典型症状是“三多一少”,即多饮、多食、多尿、体重减轻。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全与衰竭。

高危人群,要特别关注血糖变化。专家介绍,运动是天然的降压药,要“管住嘴、迈开腿”。胰岛素要发挥降糖的作用,需要肌肉的协助。肌肉中有肌糖原,肌肉一运动,肌糖原就把食物转化的血糖消耗了,所以血糖就会降下来。

大量摄入高热量食品和各种高糖饮料、运动量不足、作息不规律等不良生活方式,都有可能诱发糖尿病的发生。研究显示,超重人群糖尿病患病率显著增加。这是因为肥胖患者更易产生胰岛素抵抗,导致胰岛素功能受损。另外,随着年龄的增长,人体对胰岛素降糖作用的敏感性会降低,也会导致患病风险增大。值得警惕的是,年轻化是目前的一大特点。有些糖尿病患者的早期症状比较隐匿,甚至无明显症状,这就需要定期体检,特别是有家族史的

另外,有一些防治误区需要关注。专家提醒,许多人认为吃了降血糖的药物后就可以随意吃喝,这是非常错误的认识。一定要均衡搭配,多运动,减少高糖、高热量食物的摄入,控制好体重。此外,患者应在专业医师指导下规范使用降糖药物,切勿自行盲目减药或停药,否则治疗效果将大打折扣。

(以上摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

统计资料显示,我国骨质疏松症患者超过8000万人,65岁以上女性骨质疏松症患病率更是高达51.6%。从骨质疏松到骨质疏松性骨折,其实是一个“从量变到质变”的过程。骨质疏松是以骨量减少和骨组织微结构恶化为特征的疾病。人们经常会用房子来比喻我们的骨骼,当我们房子中的承重结构(比如横梁、承重墙等)被一点点破坏,那我们的房子就变成了“危房”。骨骼也是如

此,当我们的骨量减少,骨骼当中的微结构被一点点破坏,骨骼就变得很脆弱,有些老人搬重物、转个身、打个喷嚏就引起了骨折。而且骨质疏松引发的骨折有时具有一定的隐匿性,老人们往往以为只是“闪了腰”,其实这种酸痛背后,已经是骨骼(腰椎)内部发生了微小骨折,如果不及时治疗,就会引起腰椎继续塌缩,直至卧床不起。补钙可以预防骨质疏松吗?补

钙虽然对预防骨质疏松具有一定的作用,但是对于高龄的长辈尤其是高龄女性长辈而言,单纯补钙还不足以对抗骨质疏松。这是因为:一是老年人的吸收能力下降,对钙质的吸收能力远远不如年轻人;二是女性绝经后,雌性激素波动,骨质流失的速度越来越快;三是随着年龄增长,骨骼大多会发生退行性病变(如骨关节炎、腰突等),再加上糖尿病等慢性病也会对骨骼产生负面

健康平湖 公益广告

做健康市民 创健康家庭 建健康城市

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣