

CHENGSHI·CHENGZHANG

遇见海

■实验小学教育集团608班 韩芯雨

“呼！呼！”大海轻轻跳跃着，呼唤天边绚丽的晚霞。
“哗！哗！”海浪拍打着礁石，溅起了几尺高的晶莹浪花。
不识海湾真面目，只缘身在此海中。金光乍现，银丝飘洒，颇有诗画融一的感觉。

初识·人在画中游

放眼望去，海天一色。黄粉相间的晚霞慢慢地飘着，就像在散步，感受着这清凉的海风。这个时候，正赶上鸟儿归巢，群鸟飞过，像是给浅蓝色的画卷添了几分活力。风，吹过海面，它卷起一朵朵浪花，浪花溅到了我的腿上，瞬间感觉全身清凉，舒适至极。尽情享受这海风的轻柔抚摸，海水的肆意洗涤，还有海鸟的呢喃，我仿佛也成了大海中的一员，心跟着一起飘到了海中央。

没错，这里就是美丽的乍浦海湾。

相熟·乐趣奇无穷

正当我沉醉在这风景中时，爸爸提议：“这里有好多小螃蟹，不如我们来抓螃蟹吧！”
于是，我们就开始了抓螃蟹之旅。
我在沙滩边找了许多树枝给爸爸，期待地说：“快点抓呀！”只见爸爸动作娴熟，快速用树枝在沙滩上挖了一个小洞，小螃

蟹害羞地露出了脑袋，我和弟弟看见小螃蟹后，高声欢呼：“哇！有螃蟹！”突然，弟弟说：“这里还有一只！”原来这只螃蟹一直躲在里面，不敢出来。爸爸拿起树枝，瞄准一只蟹，用树枝贴着螃蟹的身子，把螃蟹“夹”上了沙滩。
我跃跃欲试，我看爸爸抓时，觉得很简单，便胸有成竹，快速挖了一个洞，向里面望了望，有一只螃蟹！我赶快一夹，结果什么都没有。我试了几次都没有成功，有点想放弃了，妈妈好像看穿了我的心思，鼓励我：“加油！别放弃！”于是我又重拾信心，看准了一只蟹，快速把它夹住，耶！我成功爽到了！

话别·遇见别样美

巨大的天幕已变成墨蓝，点点繁星闪烁，月亮幽幽地发着光。我擦了擦头上的汗珠，心里乐开了花。夜幕下的大海仿佛也变得更为沉寂了，远方的星星点点一定是大海做的美梦，我一天的快乐似乎也凝聚成了星光，闪闪发亮，留存在宁静的夜空中。
一家人，四个背影，在月光之下，被拉得很长很长。四个背影紧紧依靠，心都凝聚在一起。
我遇见的海，真美好！

指导老师 李月琴



■打鱼网 平师附小505班 张子瑜
指导老师 朱红梅

棒球比赛

■百花小学404班 陆宁哲

2022年的暑假，我参加了三场棒球比赛，分别是市赛、省赛和全国赛。其中，第一场7月20日的市赛，是让我期待已久的，同时也是让我印象最深刻的一场比赛。因为第一场能否进入决赛组，是后续进入省赛和全国赛的前提。

到赛场时，我心想：第一场打的不会是十分强劲的对手吧！一眨眼的工夫，我们的对手正大踏步地向我们走来。顿时，场面仿佛像静止了一般，怕什么来什么，第一场就遇到了平湖最牛的棒球队——林埭小龙人队。我心里还没有来得及挣扎，裁判已经通知上场。

上了赛场，我心里十分紧张，小腿肚有点发抖。教练大喊了一声：“各位队员，不用紧张，按照平时训练的模式打就好！注意看裁判动作示意！”听着教练熟悉的声音，我振作起来，重拾信心，虽然他们名气大、实力强，但我们更要努力才行。

比赛正式开始，我们队先进攻，我是第七棒。此时，满垒有人，我打出了一个中外方向的安打球。当球落地的一瞬间，垒上的三名同队队员全部冲到本垒得分。趁对方还没来得及传球，我迅速飞冲到本垒又得到一分。此时，我已经不觉得紧张了，只要努力团结，就不怕对手的强大，上半场进攻过程得分很不错。比赛继续，后面转为我们防守，对方打了一个内场高飞球，我一伸手直接截杀，对方打者出局；然后球快速传到一垒，一垒跑者没有及时返回到一垒位置而出局；在下半场的比赛中，继续和对方较量，我们的跑速明显落后，最后小龙人队反败为胜。

虽然比赛的总成绩我们以一分之差输给了小龙人队，但在比赛中我们也取得了很多进步，发现了自己的不足之处，为后续的训练提供了很大的帮助。
这是我第一次打市级比赛，虽然只有短短一小时，但我学到了很多知识，即使输了比赛，我也觉得这场比赛输得有价值。

指导老师 陈玲玲

难忘的中秋

■存志行知小学304班 张逸凡

又是一年中秋节，假期前一天，徐老师组织了别开生面的做月饼活动。

当我们排着整齐的队伍来到学校的食力厅时，两位志愿者妈妈已经把做月饼的食材整整齐齐摆放在每一组的桌上了。食材五颜六色，黄的像香蕉，粉的像蜜桃，绿的像翡翠，非常养眼，让人一看就很有食欲。

我们洗干净了双手，在徐老师、潘老师和两位志愿者妈妈的指导下，先把各种食材按比例放在电子秤上称重，一共要称50克左右。然后把它们混在一起揉成一个圆圆的小球，最后把小球装进做月饼的模具里轻轻地压一下再取出来，一个美味的月饼就做好了。

刚做好的月饼像婴儿的皮肤一样软软的，像中秋的月亮一样圆圆的，五彩缤纷，上面有各种各样的花纹。大家做了许多不同的口味，有蜜桃味的，有蛋黄味的，还有巧克力味和牛奶味的。

我们一起分享品尝了自己做的月饼，吃在嘴里、美在心里，快乐极了。我自己舍不得多吃，还把月饼带回去跟爸爸妈妈和妹妹一起分享这份快乐。

据说中秋节是为了纪念嫦娥而设立的，嫦娥为了保护灵药不落入坏人手中，抢先服下灵药后飘向了月球，从此和她的爱人后羿不能团聚，后羿每年都会在中秋节这天仰望明月表达他对嫦娥的思念。而我們也会在中秋节这天一起赏月，祈祷家庭团圆和睦。

在这中秋时节，我忽然特别想念远在千里之外老家的爷爷奶奶，不知道他们有没有吃月饼，不知道老家的月亮是否也同样的明亮同样的圆。中秋节那天，我用爸爸的手机和爷爷奶奶一起通了视频电话，分享了我这几天的喜悦，他们也非常开心。

晚上我做梦都是甜的，真是一个难忘的中秋节！

指导老师 徐 春

读一本好书

勇往直前 无所畏惧

——读《狼国女王》有感

■实验小学教育集团408班 朱孙铭

我是个小书虫，一有时间就会捧着一本书，常常看得废寝忘食。如沈石溪的《最后一头战象》《狼王梦》、郑渊洁的《舒克贝塔传》、曹余章的《中国上下五千年》……这些书我都看过。最近我在看沈石溪的《狼国女王》，这本书是《狼王梦》的姊妹篇，讲的并不是公狼之间的打打杀杀，而是一个关于母狼的传奇故事。

故事的主角是一头名叫紫葡萄的母狼，它是帕雅丁狼群中第一位，也是所有狼群中的第一位女狼王。原本紫葡萄只是一头普通的、生活幸福美满的母狼，可是它的狼王丈夫盔盔在与孟加拉虎抢夺食物时被咬死了，一切就都不一样了……紫葡萄抬头望望布满阴霾的天空，又扭头望望挤在雪窝里瑟瑟发抖的五只幼狼，再用嘴唇触碰已冻得硬邦邦的盔盔，她发出了一声长长的哀嚎，带着一颗破碎的心，迈着沉重的步伐，引领着五只幼崽向荒野走去……读着这些文字，我的眼前仿佛出现了一片大草原，在草原的尽头，有一个一步三回头，对死去的丈夫依依不舍，又只能带领孩子一心向前走的身影。为母则刚，的确如此，接下去的日子里，紫葡萄成了狼族历史上第一位狼族女王，带领自己的族群与恶劣的环境对抗、与饥荒抗争，与狼族敌人孟加拉虎展开一次又一次殊死搏斗……这种勇往直前的精神，多么令人佩服。

这让我想起了不久前发生的一件事。暑假里我参加了一个足球培训班，教练让每个学生轮流做守门员。记得第一次轮到我

时，看着球向我飞来，我本能躲闪，结果球进网了，看着自己的队员那么失望，对方队员那么兴高采烈，我懊悔不已。于是我暗暗下定决心，下次一定要截住球，可是第二次我还是害怕地躲开了。一次、两次、三次……我逐渐产生了不想继续上足球课的想法，妈妈问我时，我也不敢说实话。

一次课上，教练又在讲解守门员截球时的动作要领，要像狼一样扑向球……当听到“狼”的时候，我的脑海里突然浮现了紫葡萄的身影，想起它如何临危不惧、舍生取义、知难而进，宁愿牺牲自己，也要拯救狼群的一个个瞬间。那我这点小事又有什么可怕的，即使不小心被球砸到了，不就疼一下嘛。这次，当球再向我飞来时，我豁了出去，像狼一样飞扑过去，用教练说的方法，尽量用身体控球：扑、侧卧、右脚蹬地、左腿屈膝、两臂伸出，接球的瞬间，手腕内屈，以减少震动的力量。“啊！没踢进！没踢进！”看着队友们为我大声呐喊欢呼，我恍然如梦，我做到了？我截住了对方的球？虎口因球的震动还麻麻的，但我觉得这麻麻的感觉真好！狼王的勇往直前让我成为足球场上一个真正的球员，敢拼敢搏，无所畏惧！

紫葡萄是一位伟大的狼王，它谱写了狼族女王的传奇。狼王精神是多么弥足珍贵的财富，让我在今天的球场上奋力前行，在明天的学习路上勇往直前，无所畏惧！

指导老师 李红芳



■松树
实验小学教育集团毓秀小学411班 王懿可
指导老师 叮当老师