

玉壶存冰心 芳华铸师魂

——2022年平湖市“十佳班主任”风采



毛华娟



李丹



沈丹凤



沈国娟



沈爱平



张宠娟



姜美群



夏春燕



蔡红蕾



颜国英

静能春风化雨，润物无声；动能点石成金，琢璞成器。班主任，虽是没有级别的“主任”，却担当着重大的育人之责。校园里总能看到他们步履匆匆的身影；教室里，总能听见他们循循善诱的话语。他们，有母亲般的慈爱；他们，有父亲般的严格；他们，更有朋友般的知心。

可敬可赞，教学之路上，他们挥洒着青春和才华；亦师亦友，育人之途中，浸润着他们的辛勤和奉献。一名优秀的班主任，会带出一个先进的班级；一个先进的班级，就会涌现更多优秀的学生，给社会给家庭带来更多美好的希望和憧憬。

毛华娟（稚川学堂）

【印象】

为人师表、敬业奉献，她将自己的精力全部放在教书育人上；爱生如子、德才兼备，她全身心关注每一个学生的健康成长。她喜欢当老师，喜欢和孩子们在一起，尽心当好班主任，27年来兢兢业业、勤勤恳恳，在三尺讲台用满腔热情书写着对教育事业的忠诚。

【风采】

毛华娟老师参加工作27年，其中农村任教11年，担任班主任21年。“孩子喜欢怎样的老师，自己就做怎样的老师”，是她的工作追求。班级管理上，她主动拉近与学生的距离，做到严而有格、严而有爱，用春风化雨般的工作艺术转化了后进生。“毛姐，娟哥，主席”是一届届学生对她的爱称。过硬的学科素养铸建起她在学生心目中的人格魅力，她在业务考试中连续两年获平湖市一等奖，指导学生多次获数学竞赛全国一二等奖。所带班级先后多次被评为平湖市优秀雏鹰假日小队、平湖市教育系统先进团支部、平湖市文明班级，个人曾先后获得平湖市共青团优秀团支部指导员、平湖市科技创新大赛优秀辅导员、平湖市优秀班主任、平湖市德育名师等荣誉。

李丹（职业中专）

【印象】

从教19年来，她严谨治学，深耕科研，积极探索创新；担任班主任工作的12年里，她立德树，塑造学生品格，德育与机电专业完美融合。她用大视野、大胸怀、大格局、大担当，诠释着“为学、为事、为人”的学生成长领路人形象。

【风采】

自2003年任教以来，李丹老师一步一个脚印，深耕教育沃土，以实干笃行为乐，认真履行教师职责。她在平凡中诠释“为学”，19年教育教学工作，给了她严谨治学、善思谨慎的气质，她从理论上诠释了新时代好教师如何仰望星空，奏响神曲。她在实践中诠释“为事”，潜心科研，研究真问题，多次有课题立项或论文在市级发表。她在慎独中诠释“为人”，作为校级名班主任工作室领军人，她践行学为人师、行为世范的格言；作为班主任成长导师，她倾尽全力指导两代青年教师的班主任工作；作为一线班主任，她总能用事实说话，为学生做好职业生涯规划。所带班级曾荣获平湖市文明班级4次，个人曾荣获平湖市优秀班主任2次。

沈丹凤（实验幼儿园）

【印象】

追随儿童，用真爱点亮心灵；多元整合，用智慧建设班级；以研促教，用专业打造特色。二十多年风雨路，她把爱心献给了孩子，把诚心送给了家长，把信心留给了默默耕耘的自己，用实际行动诠释了幼儿教师平凡，更践行了对每一个孩子的爱与责任。

【风采】

沈丹凤老师二十年如一日，在平凡的幼教岗位上辛勤耕耘，默默奉献，其间担任班主任工作10多年、教研组长5年。作为一名经验型的党员教师，她用“真爱”影响每一个孩子的成长、进步，挖掘孩子身边的教育价值，建构适合儿童发展的班本课程。她积极探索班级智慧管理新模式，整合多种资源，打造出有特色的班级品牌，开展健康特色课题研究。曾多次作班级管理经验分享，先后荣获平湖市第三届“十佳师德标兵”、平湖市优秀教师、平湖市优秀班主任等称号，所带班级获平湖市文明班级。此外，她还热衷于社区志愿服务，疫情期间在连续8天担任行政点长的同时，每日关注班级33名幼儿的宅家生活，开展全班幼儿“云家访”。

沈国娟（世外经开中学）

【印象】

“扎根乡下赤心忠，桃李花开硕果丰”，三十余载的教育生涯中，她怀揣着对教育事业的满腔热忱，在平凡的岗位上坚守，用自己的工作热情和人格魅力赢得了学生的尊重、家长的认可和学校的信赖。“既然选择了教育事业，我将一如既往地做好自己的工作”，这也是

她履职尽责最铿锵有力的誓言。

【风采】

沈国娟老师自1989年参加教育工作以来，从事农村中学英语教学工作34年，其中担任班主任工作21年。每接手一个班级，她都坚持德育为首、育人为本，主动与任课老师沟通，准确把握班级学生思想与学习动态。她拥有一颗真诚的爱心，尊重学生，平等对待每一位学生，经常与学生进行交流，亲切、耐心、细心。经常放弃休息时间，做好家访工作，形成家校教育合力，教育教学效果显著，所带班级班风、学风良好，学业成绩优秀，多次被评为平湖市文明班级、平湖市教育系统先进团支部。个人曾先后荣获平湖市优秀教师、平湖市优秀班主任等荣誉。

沈爱平（平湖中学）

【印象】

他时刻不忘党员初心，已过“知天命之年”，再挑班主任重任，干劲一等一；他满腔厚德树人情怀，三十三载坚守讲台，德育教学科研样样在行，荣誉实打实；他践行勇猛精进校训，助力学子圆梦一流高校，所带历届毕业班高考指标超额百分百。教育路上，他永远都在“进行时”。

【风采】

担任班主任十八年，担任备课组长十七年，担任教研组长十六年，担任省市高中英语学科基地学校负责人十五年……三十四载的教坛生涯里，沈爱平老师始终风雨兼程。他积极开发省级网络精品课程，主持嘉兴市规划课题，负责编撰《三维设计》高中英语总复习用书；用心用情管理班级，贴心关注学生身心健康，精心组织集体活动。所任教的平湖中学被评为省级高中英语学科示范基地校，所带班级任课教师团队被评为平湖市普通高考先进班集体，所带历届毕业班高考指标百分百超额完成。个人曾先后获得平湖市优秀教师、平湖市优秀班主任、平湖市教育系统优秀共产党员、平湖市名师、嘉兴市优秀青年教师等荣誉。

张宠娟（黄姑学校）

【印象】

她是教育路上的耕耘者，扎根农村31年，担任班主任工作31年。她用爱心和责任叩开了每一位学生的心扉，用耐心和关怀丈量着每一位学生成长的心路。“为人师表，尽职尽责”是她恪守的人生信条，她用忠诚与奉献谱写着一首农村小学班主任的爱之歌。

【风采】

在担任班主任的31年时间里，张宠娟老师用心呵护每一个孩子的成长，坚持为家境不好的学生送衣送物送温暖，耐心开导深陷亲子冲突的学生，为生病住院的学生带去图书和祝福卡。她积极践行陶行知劳动教育思想，率先带领学生开辟劳动试验田，劳动故事入选2021年平湖市教育局《初心印记——百名教师讲教育故事》。她重视学生的综合实践能力，所带学生综合实践成果展示多次获嘉兴市、平湖市一二等奖，并打造出两门平湖市精品课程。所带的班级多次被评为平湖市文明班级、平湖市红旗中队，个人也曾获平湖市优秀教师、师德先锋、百名优秀班主任和嘉兴市优秀辅导员、浙江省少儿生活作文优秀指导教师等诸多荣誉。

姜美群（乍浦小学）

【印象】

她关爱每一个学生，被孩子们亲切地称呼为“姜姐”；她重视家校沟通，被家长们赠予“姜妈妈”的美誉；她勇挑重担、带病坚持工作，被同事们称为“拼命姜三郎”。“一朝闻道，终生不移”，执着追梦的她，在教育育人的路上乐此不疲。

【风采】

从事班主任工作27年来，姜美群老师关爱每一个学生，关心孩子们的成长，受到孩子们的尊敬和喜爱。她注重班级管理，从孝礼到航天，从学“陆绩孝亲”到多次拜访“航天精神传播者姚爱英老师”，开展的“爱家乡”综合实践活动、编排的德育剧都曾在《南湖晚报》、

“读嘉”中报道。伤病时她依然勇挑班主任重担，上门家访，与家长面对面沟通，赢得了家长的信任。她所带的班级班风好学风正，多次获嘉兴港区优秀中队、市文明班、红旗中队。她注重学生全面发展，指导的学生科技作品和习作多次在平湖市市级以上获奖或发表，撰写的30多篇论文和案例在平湖市市级以上获奖。个人先后获得平湖市优秀班主任、优秀辅导员、优秀女职工等荣誉。

夏春燕（百花小学）

【印象】

春燕衔真情，桃李花满枝。四时耕耘，她以“百花”为媒，书写立德育人的真章；十三载芳华，她用拳拳之心，解释诲人不倦的师道。美的环境能让孩子们得到美的熏陶，滋养美的灵魂，塑造美的人格，这是她执教的箴言。

【风采】

“要坚守‘乐田园’这方教育的沃土，因为它能开出理想之花来。”这是夏春燕老师常说的一句话。一片“荒土地”，一堂创新课，五年来她探索将劳动教育与德育、智育、美育的创新融合，开发出了《跟着太阳去学习》新劳动教育精品课程，并带领孩子们开展班级门前的“乐田园”，在躬耕亲种中告诉孩子们，知识并不只在书本里，俯下身还有花草和泥土的芬芳……丰富的教育实践结出了丰硕的成果，夏老师所带班级获评“全国优秀少先队集体”“浙江省优秀少先队集体”，10余篇论文、案例先后在市级以上获奖、发表。此外，还曾获得浙江省第十五届少先队争章技能大赛金奖、嘉兴市优秀辅导员、平湖市优秀班主任、平湖市文化传承好青年、平湖市班主任论坛一等奖等荣誉。

蔡红蕾（城关中学）

【印象】

她说自己是“麦田守望者”，在一方小小的天地里“精耕细作”。每一回蹲下身和学生平视，每一场班级的精心布置，每一个伸手从泥潭中拉回的孩子，都是她默默耕耘的佐证。她说她甘做“麦田守望者”，送走一届又一届学生，坚守的依旧是教育情怀。

【风采】

22年教学生涯，18年班主任工作，农村教育14年，送走7届毕业班学生……蔡红蕾老师工作认真踏实，勤于学习、善于创新。在“双减”背景下，她敢为人先，校内校外“打破围墙”，开展班级劳动技能大赛和家庭孝敬教育活动，推动班级育人高质量发展；她温暖“迷途”孩子，资助困难学生求学；她坚持“以情动人，以爱育人”，关注实践融合，坚持五育并举，关心学生成长，班级管理科学高效；她勤于笔耕，收获芬芳，曾2次获评平湖市百名师德先锋，3次获评平湖市优秀班主任，2次获评平湖市优秀辅导员，在平湖市德育论坛、优秀班会课案例比赛中分获一、二等奖，任教班级被评为市级文明班级、书香班级、优秀雏鹰小队等。

颜国英（实验小学）

【印象】

有人说：“人生就是一场修行。”她说：“教育也是一种修行，我们在育人的同时，也在育己，在成全孩子的同时，也在不断完善自己。”她以一颗慈母心来对待每一个孩子，深得孩子的喜欢，更是赢得了家长的一致赞誉。她以“无痕教育”的理念带班，以爱为基，以智慧为两翼。一路走来，她不懈努力，让教育结出丰硕的果实。

【风采】

作为一名党员教师，颜国英老师在担任班主任的24年间，她专注班级“水文化”特色打造，坚信“若水”的教育更能润泽孩子心灵。她行无言之教育，身教重于言传，假期坚持和孩子们一起朗读打卡；探自然之馈赠，珍惜重于拥有，带孩子们一起读自然这本大书；重诗意之浸润，润泽重于说教，带着“小水滴”们读诗、诵诗、写诗。所带班级获平湖市文明班级，近30篇德育论文和随笔在平湖市市级及以上获奖或发表，先后出刊了校博文集《映日荷花》和园丁专著《挖一口智慧井》。并曾获得浙江省“十佳智慧班主任”、平湖市师德先锋、平湖市优秀班主任和优秀辅导员等荣誉。