

## 放管结合 优化服务 平湖财政深化招投标领域“放管服”改革

今年以来,市财政局坚持放管结合,优化财政服务,会同相关部门进一步深化招投标领域“放管服”改革,努力以数字化改革提升招标预算审核“加速度”,加大评审力度保障重大项目投资审核“精准度”,清理招标文件不合理限制提升营商环境的“满意度”,持续优化全市建设工程招投标领域营商环境。

持续推进数字化改革,力争办事审批跑零次。已上线平湖市预算编制(项目审核)中心项目管理系统,对我市预算价在1000万元以上的公开招投标项目的预算审核实现全流程线上审批。今年以来,共完成36个项目预算控制价线上审核,累计送审金额21亿元,有效减少了审批程序冗余,提升了评审效率。

加大投资评审力度,推进评审工作精细化。在简化招投标工作的同时加强项目预算评审工作,出台预算审核评审考核管理制度,健全中心稽核机制,认真复核项目工程清单、定额及工程量,避免项目清单错项、漏项,确保项目预算评审质量。今年以来审定38个项目预算控制价审核,累计核减投资2937.02万元,核减率

1.53%。集中清理不当限制,确保招标环节阳光化。市财政局积极会同市发改局、市政务数据办、市建设局、市交通运输局等项目主管部门加强对招标文件进行审查,持续清理招标文件中不合理的投标人资格要求,整改评标办法中设置不当的资信评分,避免存在对潜在投标企业的歧视性、差异性条款。

## 财政部门做实 会计人员信息采集登记工作

今年7月以来,市财政局进一步加强全市会计人员信息管管理,强化会计人员诚信建设,有序建立会计人员信用档案,实现对会计人员从入职到离职全生命周期管理,工作稳步开展,取得了显著成效。工作开展以来已新增登记近200家法人单位,新增单位绑定成功会计人员600多人。

该局设置专门答疑人员,确保此项会计信息采集工作做得“快、全、好”,并配备好软硬件办公设施,方便进行现场采集,全力保障我市会计人员信息采集有序进行。采用办公OA系统、财政公众号等多种形式做好前期政策宣传,并且充分利用各类相关微信群、浙政钉群等有针对性地向会计人员宣传相关政策及要求,加快推进

全市会计人员信息采集工作。针对信息集中可能出现的问题,提前制作操作流程和常见问题答疑,作为通知附件下发供会计人员参考;对信息采集提交内容不符合规定的,及时反馈沟通原因及要求,有效提高信息采集的效率。安排专人接听咨询电话,统一解答信息采集中遇到的各种问题,并且严格审核会计人员所填报的信息与上传的相应附件,在加快进度的基础上,确保审核质量。



## 财政部门多措并举推进政务信息化工作

近年来,市财政局深入贯彻落实数字化改革要求,强化财政资金保障,有力推动了数字化改革落地落实落细。

创新预算管理新模式。改变传统的各部门(单位)单独编报信息化建设预算模式,将全市政务信息化资源通盘考虑,统一编制预算。建立部门联审机制,联合大数据中心、发

改、审计、经信等部门,对单位申报的信息化项目联合预审是否同意建设,同时邀请信息化专家对申请经费进行严格把关。自去年以来,共开展项目联审32次,预审项目269个,节约经费1.41亿元。

保障重点项目建设。已累计安排政务信息化建设项目预算1.35亿元,全力保障信息化项目落实,尤其

是重点项目建设。其中,我市在全省首创“感知汇”物联感知数据融合服务平台,去年和今年分别安排支付资金2325万元和2092万元重点支持,该平台获《人民日报》点赞,并入选2021达沃斯论坛“中小城市数字化转型”主旨报告七个样本之一,全面开启县域“物联、数联、智联”三位一体全域智治基层治理能力建设,打造

县域集约化基层治理服务体系。完善台账统一管理。建立政务信息化项目台账,对所有项目从预审信息、指标下达、支付进度都进行统一管理,要求金额超过500万元的项目作专家论证,超过100万元的项目作监理。对于年内下达未使用完毕的项目指标将在年底统一收回,提高资金使用效率。

## 消防救援大队开展主题党日活动

日前,市消防救援大队组织开展了主题党日活动,参观了新四军北撤司令部旧址。

活动中,全体消防救援人员分别参观了“奉命北撤”“途经钟埭”“铁军作风”三大展厅,以及浙东纵队何克希

司令员、张俊升副司令员与彭宅主人彭欣夜谈的场景。在讲解员的生动讲解下,对新四军北撤途经钟埭的故事有了更深入的了解。参观结束后,大队负责人向大家提出了要求:一是继承发扬革命先辈艰苦奋斗、不怕牺牲、

不畏艰险、英勇奋斗、无私奉献的革命精神;二是继承党的优良传统和作风,把满腔热血挥洒在训练场和消防救援事业中;三是进一步开展潘志毅“蓝焰”志愿服务,持续提升为民服务的意识。

通过参观学习,使全体消防救援人员受到了一次深刻的党史教育。大家纷纷表示,要牢记使命、立足本职,为平湖消防救援事业发展和保护人民群众生命财产安全作出新的贡献。

■通讯员 俞强美

## “开学第一课”讲授消防安全知识

日前,市消防救援大队利用学生到校报名的契机,走进全市中小学校开展消防安全“开学第一课”活动,为全市师生上了一堂堂生动的消防安全知识课。

活动中,消防救援人员结合校园

火灾的特点,用通俗易懂、贴近生活的语言,向学生们阐述了校园消防安全的重要性,系统地讲解了日常生活中火灾的预防措施等,并实地开展了校园火灾逃生演练。

为增强学生们学习消防知识的趣味性,消防救援人员组织学生们近距离参观消防器材,详细讲解器材的用途和使用方法,并邀请学生操作消防器材进行灭火,切实提升了孩子们

的“实战”能力。通过“开学第一课”活动,增强了全市师生的消防安全意识和自防自救能力,进一步筑牢了校园消防安全“防火墙”。

■通讯员 俞强美

## 消防救援重点岗位人员谈心谈话活动开展

近日,市消防救援大队组织开展重点岗位人员谈心谈话活动,要求重点岗位人员在关键时期进一步提高认识,守住红线、不越底线,规范行为、廉洁自律。

当湖消防救援站负责人在谈心

谈话过程中从三个方面对重点岗位人员提出了要求:一要认清形势、明确职责,转变观念、勇于担当。要切实加强思想建设,做到警钟长鸣,对岗位实行“风险点”管控,建立隐患排查制度。二要明确规矩、规则、规

范。要严格按章操作,明确各项规章制度,将纪律挺在前面,严格落实一日生活制度。三要适应新形势,符合新要求。重点岗位人员要有高度的底线意识和红线思维,从自己做起、从点滴做起,达到“会做人、能做事、

敢打仗”的要求,兢兢业业做好本职工作。通过此次谈心谈话,进一步提高了重点岗位人员的思想认识,为队伍的安全稳定奠定了良好的基础。

■通讯员 俞强美

## 平湖消防进行 中秋节前安全检查

为切实做好中秋期间消防安全工作,坚决预防和遏制重特大火灾事故发生,日前市消防救援大队深入平湖市滨海纸箱厂、平湖市新埭镇叙富登服装厂等企业,开展中秋节前消防安全检查。

当天,检查人员重点对各单位场所是否落实日常火灾预防措施、消防安全管理制度及用火用电操作规程是否完善、消火栓等消防设施器材配备是否到位、疏散通道和防火间距设置是否符合标准要求等进行了详细检查。

检查过程中,检查人员发现有的企业存在楼梯间及安全出口堆放杂物、车间安全出口处被占用堵塞、办公室与休息室设置在厂房内,以及防火门顺位器安装不正确、安全出口标志灯故障、电线私拉乱接且未套管等现象。针对这些隐患问题,执法人员责令相关企业限时整改,同时要求企业负责人开展消防隐患自查自纠工作,及时发现并消除隐患,加强消防宣传培训,提高工作人员的消防安全意识。

通过此次检查,及时有效消除了多处动态火灾隐患,为辖区消防安全工作的持续深入开展营造了良好的消防安全环境。下一步,平湖消防将持续加大火灾隐患排查整治力度,深入推进秋季火灾防控工作,确保辖区消防安全形势持续平稳。

■通讯员 俞强美



## 凉意渐浓,您的养生清单该上新了

“离离暑云散,袅袅凉风起。”夏天的热烈缓缓落幕,秋日的凉意铺陈开来,专家提醒,气候由热转凉、昼夜温差逐渐拉大,人们体感分明,需逐渐适应,此时您的养生作息及食谱都要调整上新了。

护“鼻”“肤”。皮肤是抵御外界风寒入侵人体的第一道屏障。中医认为“肺主皮毛、开窍于鼻”,秋凉之时,上班族可随身携带一件轻薄防风的“皮

肤衣”,以“肤”护肤,避免发生感冒、关节痛等。此时节,鼻子是呼吸系统的保护对象,宜经常使用冷水洗脸洗鼻,有助于预防流感。

尝秋果。夏吃瓜、秋吃果,包括水果、坚果等,口味选择宜多酸少辛,可生津清热通便。比如葡萄能健脾和胃,对气血不足体质有补益功效;石榴能生津止渴润喉,并富含花青素有助人体抗氧化、滋养皮肤;梨梨堪为应季

水果之星,能养肺生津、缓解秋燥,番茄、乌梅也是不错的选择。

不露足。出伏之后,昼夜夜凉。中医认为“寒主收引”,足底足跟部主要是肾经循行之处,受寒易引发抽筋等。此时宜遵从白露“不露足”的原则,切勿再穿夏季“凉拖”,防止承受“足跟痛”之苦。另外,足部受凉还可导致腹痛腹泻,脾阳虚体质者尤其要足部保暖。

润秋燥。秋意渐浓,气候渐干,人

体皮肤、毛发、口唇会出现干燥表现。除了外用润肤露和润唇膏,如何内外兼融、滋润秋燥呢?其实,食谱中肉菜搭配合理,即可列出一份凉爽清润的防燥菜单。如:鸭肉性凉,味甘咸,有滋阴养胃功效,搭配百合、竹笋等烹饪,可佐餐饮汤,老少皆宜尤其是体虚内热、食欲不振、便秘、水肿者。甲鱼配伍枸杞、山药炖煮更是中医补肾滋阴的经典药膳之一。

## 如何预防老人坠床? 这些方法要记牢

随着老龄化社会的到来,老年人的居家安全也越来越受到重视。相比于室外活动的跌倒风险,家中或养老院出现的坠床也会给老年人带来致伤致残的可能,从而导致一摔便卧床不起,进而危及生命。特别是独居老年人多见,在被邻居或社区志愿者发现时老人常已经在地上摔倒一段时间,容易耽误病情,得不到及时救治。

那么,如何避免老年人坠床呢?

一是加强陪护。当下不少老年人独居,不和子女住在一起,当出现夜间坠床时往往身边无人,而又动弹不得,无法及时求救。若身边能有家属陪伴,夜间起夜时有亲属或保姆陪同,则会大大减少坠床的发生。

二是改善居室环境。老年人卧室的床边应配床档和扶手,床垫不宜过软,气垫床不宜充气太足,室内可安装声光感应地灯,这样既方便老年人有

抓扶的地方,也能使其看清地上的鞋物,避免踩空坠床。

三是合理用药,科学起床。老年人常合并心脑血管、神经系统疾病等,造成本身平衡感减退,起床的时候容易出现直立性血压降低引起晕倒,因此要积极治疗老年慢性疾病,睡前避免服用影响视力、平衡等的药物。起床的时候缓慢改变体位,避免出现猝倒。

四是对于常年卧床、合并精神疾

病的老年人,可采取适当的保护性约束措施,如在床档、栏杆的基础上戴乒乓球约束手套或使用约束性床单等。

五是多与老年人进行情感沟通,及时发现老年人的心理诉求,在容易出现坠床跌倒的地方进行合理的装修布局,防患于未然。

老年人坠床往往会带来不可逆转的损伤,只有平时多加照料与防范,才能从根本上减少坠床的发生。

## 孩子“白白胖胖”,不代表营养健康

近日,一则“9岁女孩暑假胖十几斤查出脂肪肝”的新闻上了网络热搜。在河南郑州,9岁女孩琪琪放暑假回老家和奶奶一起生活。饮料、炸鸡、汉堡、甜点……无论琪琪想吃什么,奶奶都会尽力满足。短短一个月,琪琪像“吹气球”一样胖了几十斤。看到孩子突然胖了这么多,琪琪的母亲很是担心,带她到医院检查,结果显示琪琪患上了脂肪肝。同时,孩子的血脂、尿酸数值也偏高。

小小年纪就患上了脂肪肝,这样的情况并非个例。近年来,脂肪肝在儿童中尤其是肥胖儿童中患病率有升高的趋势,有医生发现,暑假期间查出脂肪肝的小患者变多了。为什么会出现这种现象?缺乏锻炼、膳食结构不合理,尤其是高蛋白、高脂肪饮食是导致肥胖症、脂肪肝、高胆固醇血症等的主要原因。

长期以来,有不少人在饮食观念上存在这样的误区,认为孩子吃得多吃得营养、长得胖就是健康,“白白胖胖”一度成为孩子养育得好的标准。殊

不知,肥胖本身就属于营养不良,它会增加孩子患胰岛素抵抗、糖尿病、高血压、高脂血症、脂肪肝、高尿酸血症、性早熟等疾病的风险。因此,虽然孩子正在长身体阶段,体重也不宜超标。

如何预防孩子发展为“小胖墩”?食育教育亟待普及。食育教育包含对食物的了解、食物的烹饪方式、食物的文化等内容,孩子接受食育教育后,会对食物产生更客观的认识,从而对食物采取正确的态度。不少孩子天生喜好多油高甜食物,因此家长更有责任主动采取健康的生活方式,引导孩子养成健康的饮食习惯,摒弃高油高盐高糖等不良饮食偏好。

(摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会  
嘉兴日报社平湖分社 联办

健康平湖 公益/广/告

营造健康环境

享受健康人生

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣