

“百名燃气卫士进小区”活动启动

近日,市天然气公司召开“百名燃气卫士进小区”活动启动和培训会议。此活动旨在全面掌握全市小区天然气设施的安全运行状况,扩大燃气安全知识宣传覆盖面,提高小区物业、业主、进驻施工单位的燃气设施安全保护意识。

培训会上,天然气公司就本次活动的背景、意义等作了介绍,并动员员工根据

教育系统燃气“百日攻坚”行动展开

全市教育系统燃气安全排查整治“百日攻坚”行动培训班近日举行。

会上,市建设局市政管理处传达了国务院安委会《城镇燃气安全整治“百日攻坚”工作方案》《浙江省城镇燃气安全“百日攻坚”行动实施方案》及任务分工清

热情服务房企 客户锦旗致谢

近日,平湖鸿翔中金置业有限公司向市天然气公司送来一面写有“服务热情 尽职尽责”字样的锦旗,对天然气公司在东里樾府燃气配套工程建设中的热情服务、高效施工表示感谢。

东里樾府项目进入关键施工阶段后,为保证如期交房,该开发商多次与天然气公司沟通燃气管道施工事宜。天然气公司不惧连续高温,深入施工现场,疏导难点、痛点,第一时间优化施工

及小区内常见的燃气安全隐患事例,每位员工将作为小区的燃气保护宣传员、监护员、推广员,负责与小区物业对接,开展燃气安全宣传、检查等相关工作。

本次活动,是天然气公司深入贯彻落实政府部门出台的“严管八条”的重要举措。公司百名“燃气卫士”将深入全市小区一线,为全市小区提供“一对一”的

查见底,整治彻底,并形成治理工作长效机制。市天然气公司客服人员向与会人员进行燃气使用操作规范、事故案例分析及日常安全管理方面的教育培训。

接下来,天然气公司将以此次燃气“百日攻坚”安全专项整治为契机,进一步

天然气公司表示,接下来的工作中将一如既往地做好燃气服务,用行动诠释“心系万家,气通万户”的核心理念,全力服务好每一位用户。

管家式服务,从而探索出可复制、可持续、服务社会的燃气安全宣传新模式。

下一步,天然气公司将积极引导广大市民安全用气,营造“生产经营单位负责,职工参与,政府监管,行业自律,社会监督”的燃气安全生产工作机制,从而有效预防和减少燃气事故的发生。

步加强对学校等人员密集场所燃气用户的安全宣传教育,讲清讲透安全用气的重要性及相关安全注意事项,进一步明确燃气使用安全责任,通过多方形成工作合力,筑牢燃气安全屏障。

天然气公司表示,接下来的工作中将一如既往地做好燃气服务,用行动诠释“心系万家,气通万户”的核心理念,全力服务好每一位用户。

天然气公司 居民合同户数创新高

截至8月17日,市天然气公司又与两家房地产公司签订了居民成套合同(1200余户),居民合同户数创历史新高。

天然气公司自成立以来,大力推进天然气利用工程,不断优化和完善天然气管网建设,先后开展了老小区“管道煤气管置换天然气”、天然气管网“镇镇通”及天然气“三进”等重大民生项目。并根据城市规模扩展需要,加快推进城市燃气基础设施建设和市场开拓,使居民使用天然气户数飞速增长,实现了金平湖城市燃气“从无到有,从小到大,从弱到强”的发展佳境。

公司秉承“心系万家,气通万户”的核心理念,将天然气送进千家万户。牢牢把握市场先机,紧密结合全市惠民政策,积极跟进重大民生项目,克服远郊乡镇无管网无市场的不利因素,大力向城市外围和远郊乡镇扩建燃气管网,

大刀阔斧在城市老旧小区、城中村和远郊乡镇新农村推进天然气利用工程。同时,密切跟踪新建房地产项目,在拿地初期就果断介入了解、推荐天然气,并搭建天然气在新建商品房中的使用场景,编制小区燃气布置图,完善小区综合服务配套。通过深耕细作、多措并举,居民合同户数逐年递增,实现了天然气利用从量变到质变的飞跃。

天然气公司表示,将以履行社会责任、保障社会民生为己任,根据日益增长的用户需求和不断变化的市场形势,努力提升企业的客户服务水平,增强百姓的获得感、幸福感。

“征知识进校园”活动的开展,不仅拓宽了学生的征信知识,帮助学生树立正确的征信消费观,为创建良好的校园征信环境奠定了良好的基础,还全面普及了征信知识,受到了师生们的一致好评。下一步,该行将继续把征信宣传活动作为长效机制融入日常服务中,切实履行宣传普及征信知识的社会责任,为建设社会信用贡献一份力量。



天然气安全用气

“工银普惠行”青年先锋队为普惠金融添力

为进一步凝聚青年员工力量,助力“工银普惠行”主题营销活动,提升“工银普惠行”品牌影响力,工行平湖支行组建了“工银普惠行”青年先锋队。

该行组建了以普惠分管行长为队长、专职普惠客户经理和网点对公客户经理为队员的青年先锋队。自5月份

起,支行每月安排一次业务培训,通过定期组织培训,不断提升青年员工技能和风险防范意识。同时,强化“师徒制”,通过老师的“传帮带”进一步提升外出营销效率。

积极引导青年员工运用“三比三看三提高”方式,将朝气蓬勃、勇往直前的拼搏

精神在日常工作中体现出来,兢兢业业做好本职工作,在平凡的岗位上建功立业。同时,结合区域内乡村振兴主题营销活动,对接农村普惠金融服务点,做好“惠农通”的品牌宣传,展现该行服务乡村振兴的使命感。

为更好地发掘客户,扩大普惠金融

业务的影响力,该行定期组织普惠先锋队开展集中营销,走访沿街商户,面对面与商户和小微企业主沟通交流,了解其经营情况,并结合对公账户产品、POS、信用卡等进行组合营销,全力推进普惠业务发展。

结合实际积极参与打击整治养老诈骗

工行平湖支行切实根据上级部门的统一部署,结合实际积极参与打击整治养老诈骗专项行动。

该行成立了以行领导为组长、副组长,各部门、网点负责人为组员的专项行

动领导小组,涵盖全部工作岗位,贯穿全部业务条线,群防群治,上下合力,深入推进专项行动。

该行经过仔细摸排分析,将老年人集聚的小区、城郊接合部小区、诈骗案多

发小区列为重点宣传地区,后续加强反诈防骗知识的宣教。并认真分析以往以养老名义实施诈骗的案例,积极探索预防诈骗的新举措,根据网点区域分布,划分宣传走访责任区,落实反诈宣传主体

责任。

专项行动中,该行要求各网点进一步加强了对老年人的反诈防骗知识讲解和宣传,切实贯彻上级部门要求,做好各项防范与宣传工作。

“因你而精彩”新员工入职欢迎会举行

近日,工行平湖支行举行2022年新员工入职欢迎会。

会上,行工会主席代表支行对新员工们表示热烈的欢迎,希望新员工们扎实掌握各项业务知识和技能,快速融入工作岗位。综合管理部经理从“我们的支行、我们的团队、我们的职业发展、我们的内

控管理、我们的企业文化”五个方面入手,详细向新员工们介绍了支行企业文化建设情况。团委书记向新入职员工们分享了从业经验分享,并鼓励新员工们有好的想法或者活动建议,主动向团支部提出。网点员工代表讲述了自己工作以来的心路历程以及对工行家文化的深刻理解,希望

在未来的日子里与新员工们并肩作战,与工行共成长、同发展。两名新员工代表讲述了自己对工行的认识、自身职业发展方向规划等,并表示将自觉加强学习,拓展专业知识,练就过硬的业务本领,在工作中不断提升自己。

行领导对新员工们的加入表示热烈的

欢迎,并对新员工们提出了要求:一要勤学学习,勇于实践;二要脚踏实地,吃苦耐劳;三要忠于企业,严于律己;四要关心政治,传承美德。同时,希望新员工们在新的岗位上勤学苦练、脚踏实地、扎实工作,以饱满的热情和奋发有为的姿态投入到业务工作中。

科普之窗

一直吃鱼油,为何血脂还高?

65岁的李大爷体检报告显示其血脂偏高。听人介绍说保健品可以降低血脂,于是自行食用从国外购买的鱼油。可让他疑惑的是,一直在用“药”,为啥血脂还会这么高呢?

高血脂也称作“血脂异常”或者“高脂血症”,主要指以下四项:总胆固醇(TC)升高、甘油三酯(TG)升高、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)升高以及高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)降低。

血脂也有好有坏之分,HDL-C是“好胆固醇”,对心血管具有保护作用。LDL-

C是“坏胆固醇”,是导致动脉粥样硬化乃至心血管疾病的“罪魁祸首”。

降脂类保健品中最赫赫有名的“深海鱼油”,主要成分为OMEGA-3,鱼油的主要作用是降低甘油三酯,而对于“坏胆固醇”(LDL-C)升高引起的高血脂症疗效很弱。迄今为止,没有大型研究结果能证明食用鱼油可以降低心脑血管发生率。

药品是用于疾病的治疗、诊断和预防的,保健品是用来保健和辅助治疗的。保健品与药品的根本区别,是不能用保健品来治疗疾病,更不能用来替代药品。一些保健食

品在虚假宣传中使用的名头层出不穷,不是“国际心脑血管疾病防治中心”,就是“健康工作委员会”,目的就是利用消费者的专家崇拜,骗取消费者的信任。因此,患者在决定吃保健品前,一定要征求医生的意见。

科学防治高血脂,还是要做到以下两点:一是改善生活方式。膳食平衡、科学运动、戒烟限酒,以及保持良好的心态。二是药物控制。目前医学界公认他汀是降低“坏胆固醇”的主导药物,疗效和安全性都有保障。如果您需要降脂,一定要在医生的指导下科学进行,保健品不能替代降脂药。

牙齿松了只能拔?听听专家怎么说

牙科医生在临床上经常会遇到四五十岁牙齿松动的患者,也有一些30多岁甚至20多岁的年轻人牙齿就已松动。

牙齿松动主要有3种原因,即牙周炎、牙外伤、颌骨肿瘤或囊肿,其中牙周炎是最常见的引起牙齿松动的原因。牙周炎往往没有疼痛的表现,故很多人会忽视,到了牙齿松动才就诊,但此时牙周炎已经比较严重了。

牙周炎早期是有表现的,如牙龈出血、口臭。但由于口腔科普知识的薄弱,很多人并不知道这些都是牙周炎的表现,故没有及时进行规范的治疗,从而导致牙齿松动,甚至脱落。因此,一旦出现刷牙时牙龈出血,就要考虑及时就诊,进行牙周治疗,将牙周炎扼杀在萌芽状态。

那么,已经松动的牙齿是不是只能拔了?并不是那样的。相当一部分松动的

牙齿可以通过规范、系统的牙周治疗和护理得以保留,并长期执行咀嚼功能。

还有一些人觉得自己的牙不好,干脆拔了做假牙,这就大错特错了。在这里告诉大家,再好的假牙也没有自己的真牙好,能通过医疗手段保留的牙齿应尽量保留。定期的口腔检查和牙周维护(包括刷牙、龈下刮治等)是延长牙齿寿命的有效手段。

你的“盐”值超标了吗?

俗话说:“开门七件事,柴米油盐酱醋茶。”食盐是我们烹饪过程中重要的调味品。盐为五味之首,但当食盐与药物狭路相逢,我们应注意些什么呢?

快来看看,你的“盐”值超标没

食盐主要成分为氯化钠,其所含无机盐钠离子是影响血浆晶体渗透压的主要因素之一,在维持细胞形态及功能、保持血浆容量、维持机体电解质平衡中发挥着重要作用。饮食中摄入盐分过高,可能导致血压升高;过低则可能引起低钠血症,引发疲劳、内稳态紊乱等。因此,限盐主要就是限钠,高盐无盐均不可,食盐摄入应适量。从营养学角度,世界卫生组织推荐每日食盐摄入量为5g(含钠约2000mg);2022年4月发布的新版中国居民膳食指南也推荐成人每日摄取食盐<5g(此前2016版推荐摄入量<6g)。

限钠饮食一般分为以下三种:低盐饮食。全日供给钠2000mg。除食物本身所含钠外,允许在烹调或食用时加食盐2-3g或酱油10-15ml。饮食中忌用一切高钠或咸味食品,如咸菜、甜面酱、腐乳、咸蛋、香肠、腊肠等。

无盐饮食。全日供给钠1000mg,上述高钠或咸味食品忌用,同时烹调时不加酱油和食盐。

低钠饮食。全日供给的钠量控制在500mg以内,除按无盐膳食要求外,还要限制一些含钠高的食物,如松花蛋、海带、海蜇、碱或小苏打所制的食品,以及含钠多的蔬菜,如西红柿、茄子、蒜苗等。

利尿剂。利尿剂促进水钠排泄发挥利尿作用,广泛用于高血压、心衰、水肿等疾病的治疗。摄入食盐将增加体内钠水平,因此高盐饮食将与利尿剂排钠作用相拮抗;摄入盐分过少又可增加利尿剂引发低钠血症的风险。因此,建议服用利尿剂患者不要过度控制或增加钠盐摄入。

糖皮质激素。糖皮质激素因其醛固酮样作用,可保钠泌钾,促进水钠潴留,可能引起尿潴留、水电解质平衡紊乱等不良反应。因此,建议服用糖皮质激素期间需关注食盐摄入,必要时补充钙和钾,长期服用应注意低盐饮食。

遇到这几类药,吃盐要适量

降压药。为了预防高血压和降低高血压患者的血压,钠的摄入量减少至2400mg/d(6g氯化钠)。限盐还可增加血管紧张素转换酶抑制剂类(ACEI)药物的降压作用。因此,建议服用降压药的患者注意避免高盐饮食。



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

健康平湖 公益/广告

营造健康环境 享受健康人生

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣