#### **ZHUANBAN**

# 我市多举措做实保障性租赁住房工作

我市始终坚持把做好保障性租赁住 房工作作为实现共同富裕的重要举措, 凸显共同富裕先行示范成果,加快发展 保障性租赁住房,着力解决新市民、青年 人等群体的住房困难问题。截至目前, 已提前半年完成13个项目7189套房源 项目筹集任务,认定完成率达到100%。 同时,率先兑现中央直达资金7020万

规划引领,加大财政保障力度。先 后出台《关于加快发展保障性租赁住房 的实施意见》等文件,以利用存量房、存 量土地为主,采取新建、改建、改造、租赁 补贴和政府闲置住房转变用途等多种方 式,有效增加保障性租赁住房供给。每 年安排近700万元用于公共租赁住房补 贴;每年按照国有土地使用权出让收入 总额的2%计提廉租住房保障资金用于 保障性住房建设工程;积极向上争取中 央直达资金7020万元用于保障性租赁 住房建设的补助。

多方联动,提升政策落实效能。出 台《关于建立平湖市保障性租赁住房税 时,根据保租房项目实际建设情况和项

费优惠政策落实联动机制的通知》等文 件,完善税费优惠政策落实联动和银行 业金融机构协调"双机制",主动开展助 企服务,帮助企业及时、全面了解相关政 策,真正达到减负纾困的目标,先后10 余次赴各镇街道兑现政策红利。截至目 前,7020万元央补直达补助资金已全部 下达至各企业。开展优惠政策分类清零 行动,对已完成建设项目,将税费减免、 民用水、民用电、民用气等内容按照清单 一项一项逐步兑现。截至目前,民用气 价格已实现全面兑现,民用水、民用电政 策部分企业已兑现。

优化服务,加快项目筹集认定。建 立保障性租赁住房联审机制,第一时间 组织人员排摸现有人才公寓、职工宿舍、 公寓房、蓝领公寓等存量租赁住房以及 各主体在建和计划建设安排,全面掌握 市内租赁住房市场发展情况,并通过与 代表企业座谈、实地调研等形式了解企 业意愿和职工住房需求,合理确定保租 房发展目标和年度建设筹集计划。同

目认定情况,合理调整项目构成,提前讲 行项目储备,及时对符合条件的成熟项 目开展项目认定工作。截至目前,已完 成13个项目共计7189套房源项目认定, 完成率达到100%,提前半年完成全年目 标任务

强化监管,实现保租房长效管理。 实现"准入、建设、租住、权属"四手齐抓, 建立保租房长效管理机制。政府给予政 策支持的租赁住房项目,在取得保障性 租赁住房项目认定书后,纳入保障性租 赁住房规范管理,享受保障性租赁住房 相关支持政策;加强对保障性租赁住房 工程质量、消防安全以及安全生产的监 管,加大监督检查力度,实行全过程重点 监管;加快建立完善保障性租赁住房管 理服务平台,推进保障性租赁住房数字 化管理,加强项目申报、建设、出租和运 营的全过程管理,防止以租代售;保障性 租赁住房项目须整体确权,不得分割登 记、分割转让、分割抵押,不得上市销售 或变相销售,严禁以保障性租赁住房为 名违规经营或骗取优惠政策。

#### 平湖财政积极支持大学生就业创业

今年以来,我市财政部门积极落实就 业创业政策,特别是助力做好夏季毕业季 工作,多措并举护航高校毕业生就业创 ₩.

稳字当头,夯实稳企稳岗基本盘。出 台助力企业招工稳岗位等七条政策措施, 落实鼓励企业稳员工稳生产政策。贯彻 落实"5+4"、稳住经济一揽子政策及抗疫 情稳增长等政策。通过"免申即享"模式, 精准、快速发放稳岗返还资金和一次性留 工补助。至6月末,已向7493家企业发放 稳岗返还资金4919万元,惠及员工11.87 万人;向3083家企业发放一次性留工补助 1806.4万元,惠及员工3.6万人。对招用 2022年度应届高校毕业生并签订1年以 上劳动合同企业发放一次性扩岗补助,8 月15日,首批发放15.3万元,惠及企业73 家,人员102人。

抢字为先,打好"抢招留"人组合拳。 紧盯毕业生求职就业关键期,支持开展 2022毕业季网络直播招聘会、夏季人才交 流大会等线上线下专场招聘会,今年已举 办各类招聘会128场,2238家参会企业共

提供岗位5.9万个。支持企业赴安徽淮南 等地高校开展校企对接和校园招聘活动, 推动平湖技师学院与毕节工业职业技术 学院签订《联合办学协议》。持续优化就 业结构,扩大就业规模,今年已发放高校 毕业生就业补贴、社保补贴156万元,惠及 324人;发放见习基地补贴92万元,接收 见习大学生176人。

数字增效,搭建就业服务直通车。市 财政全年预算安排100余万元用于保障就 业服务体系信息化建设。通过上线用工 保障应用平台,并在"浙里办"开通应用 场景,集成岗位发布、政策宣传、个人智配 和补贴申请等栏目,精准适配企业和个人 需求,直观、高效提增就业用工保障速度。



# 市工商联举行党组(扩大)会议

传达学习习近平总书记系列重要讲话精神

近日,市工商联举行党组(扩大)会 议,传达学习习近平总书记在省部级主要 领导干部"学习习近平总书记重要讲话精 神,迎接党的二十大"专题研讨班和中央 统战工作会议上的重要讲话精神。市委 统战部副部长、市工商联党组书记李寿林 主持会议。

会议要求,工商联和基层商协会要 自觉把思想和行动统一到习近平总书记 重要讲话精神上来,统一到党中央决策 部署上来,坚持学以致用、知行统一,把 学习习近平总书记重要讲话精神作为促

进"两个健康"、服务中心大局的基本遵 循,作为做好下半年工作和冲刺全年目 标任务的重要抓手。要围绕"两个先行" 奋斗目标,忠实践行"八八战略"、奋力打 造"重要窗口",创出具有工商联鲜明辨 识度的工作成果。要认真履职尽责,主

动担当作为,充分发挥工商联和商协会 的职能优势,广泛凝聚民营经济领域共 识,坚定发展信心,稳定发展预期,在推 动全市经济稳进提质中展现民营企业家 的责任和担当,以实际行动迎接党的二 十大胜利召开。

# "政策直播间"进行印花税新法详解

日前,市工商联、市税务局、市经信局联 合举行以"印花税新法详解及操作业务培 训"为主题的政策直播活动。市税务局税政 一股相关负责人为本次直播活动的主讲嘉 宾。活动由平湖市企业服务平台承办。

近日,平湖市台州商会、平湖市温州 商会分别组织人员,前往市消防救援大队 开展慰问活动。

平湖市台州商会为消防救援指战 员送上了200多箱解暑饮料,对他们为 保一方平安所付出的努力表示感谢。 平湖市温州商会也为消防救援指战员 送去了慰问物资,表达民营企业家的爱

主讲嘉宾围绕《中华人民共和国印花 税法》政策要点、相关案例分析、电子税务 局申报操作等三个方面作了详细的讲解, 帮助企业进一步了解印花税相关税收征 管事项,让印花税税收优惠政策更好地惠

# 情系消防救援

国拥军情怀

在与平湖市台州商会的座谈中,消防 救援大队介绍了近期外地发生的一些重 特大火灾事故情况,并详细讲解了火灾发 生的客观及主观原因,提醒企业家要注意 生产安全,警惕安全事故的发生。平湖市 台州商会表示,所有台州在平企业一定会 牢记消防安全的教训,遵守消防安全要

及企业与个人,提升纳税缴费便利化水 平,为经济发展贡献力量。

截至8月10日下午5时,本场直播累 计播放量达8106人次,点赞量达1.02万 人次。此次活动也是市工商联今年以来 策、享受政策,助力我市经济稳进提质。

### 开展慰问活动

求、深化消防安全教育,做好安全生产工 以更加饱满的精神状态投入到防火监督 作,保障广大员工及企业的生命财产安

在与平湖市温州商会的座谈中,消防 救援大队对商会长期以来一直关心支持 消防救援队伍建设和消防救援事业发展 表示衷心的感谢。并表示,大队将继承和 发扬优良传统,将群众的关怀化为动力, 联合各部门举办的第五次政策直播活 动。下阶段,市工商联将继续密切关注各 类涉企政策,定期联合有关部门开展涉企 政策解读直播,让企业第一时间知晓政

灭火救援中去。平湖市温州商会表示,消 防救援指战员是和平年代的"最美逆行 者"、人民群众生命财产安全的贴心保卫 者,无论何时何地,只要有险情有灾难,总 是第一个冲到现场、守护万家平安。商会 作为社会组织,将继续发挥作用,引导商 会企业全力支持与配合消防救援工作。

### "百名律师联百企" 法律服务专项活动展开

名律师联百企"法律服务 专项活动。

"百名律师联百企" 法律服务专项活动由市 开展,以企业需求为导 向,搭建律师服务企业新 平台,创新"个性式"法律 服务供给,为中小微企业 提供"一对一"精准性法 律服务,为平湖高质量发 展勇当共同富裕新崛起 典范提供强有力的优质 法律服务和坚实法治保

卫国对"百名律师联百 市民营企业提高自身法 企"工作提出三点希望: 一是希望广大民营企业 高度重视,提高思想认 识,通过本次活动找出企 业的制度漏洞和薄弱环 节,增强风险防范能力,

近日,我市启动"百 堵住经营管理漏洞,纠正 不当行为,消除违法或侵 权的风险隐患。二是希 望各基层商会协调配合, 保障活动开展,在活动中 工商联与市司法局联合 积极为律师事务所和企 业结对服务牵线搭桥,及 时协调解决工作中的困 难和问题,为活动的开展 做好保障工作和宣传工 作。三是希望企业管理 法治化水平得到不断提 升,要及时搜集整理此次 活动中发现的企业法律 漏洞、风险隐患,形成专 门报告,供全市企业对照 市工商联副主席褚 参考、核查、借鉴,帮助全 治水平。



#### 科普之窗

#### 立秋之后,天气将由炎热转为寒 凉。中医认为,春夏养阳、秋冬养阴, 立秋正是从养阳逐渐转为养阴的时

刻。因此秋季养生,皆以"收"为原则。 立秋时节,暑热未尽,气温不会 很快下降,很可能有短时间的气温 升高,天气也逐渐由潮热转向干热, 虽有凉风时至,但天气变化无常,早

秋后防暑降温要继续,不能有丝毫 则。中医有清热润肺之法,可用麦 表现,需要及时就医。初秋的夜晚, 柔润食物,以益胃生津。

## 立秋之后,该如何养生?

懈怠,应当心"秋老虎",小心中暑。 中医认为,燥乃六淫之邪,为秋 季主气,其性干燥,易耗津液。常见 口干舌燥、鼻涩咽痛、皮肤干枯、大 便干结、烦躁不安等一系列症状,医 学上称为"秋燥综合征"。老年人对 秋季气候变化的适应性和耐受性相 对较差 更应重和预防。 秋季防慢

冬、菊花、百合等煎水代茶饮,有养 阴润肺、清心除烦、益胃生津之效, 是防治秋燥的良方

> 立秋后,昼夜温差大,此时段易 感受外邪而致感冒。提醒大家在衣 着和居家休息方面,应更注意避免 夜间着凉。初秋也是感染性疾病的 11 帝往往今里和发核症状

导致腹泻、头痛等。因此,初秋之 际,注意不要含凉,注重饮食卫生, 保持情绪稳定,随时注意增减衣物。 在饮食上应坚持祛暑清热,多

很多人习惯不盖被子,太过贪凉易

食用滋阴润肺的食物。中医认为, 秋季燥气上升,易伤津液,所以饮食 应门滋阳润陆为主 司话当合田芝 晚温差大,白天仍然炎热。因此,立 要以养阴清燥、润肺生津为基本原 有时还会有恶心呕吐、腹泻等异常 麻、糯米、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等

## 人老腿先老,如何保护膝盖?

俗话说:"人老腿先老,腿老膝 先老。"膝部是人体重要的关节之 一,尤其是对于老年人来说,膝部的 健康与否关系到老年人运动和行走 的能力,所以保护膝部和膝关节的 正常活动能力非常重要。

衰老是一种疾病的形式,既然 衰老无法避免,那么保护膝关节只 能从避免损伤因素和促进肌肉锻炼 两方面做起。

避免损伤膝关节。膝关节损伤 屈曲度增大,加重关节间盘和滑膜 主要和日常锻炼方式相关。老年人 损伤。 不适合爬楼梯,尤其是有膝关节病 变的老年患者应减少爬坡、爬楼的 时间。因为爬楼时膝关节弯曲度增 损容易造成滑膜损伤、脂肪垫充血, 引起关节肿痛。老年人还要避免下 蹲或者长时间静坐,不少老年人便

秘、蹲厕时间长之后会引起膝关节

促进肌肉锻炼。加强大腿股四 头肌的锻炼非常重要,如平时做直 腿抬高、抱膝贴胸、伸展腘绳肌等, 加,关节软骨磨损加重,反复摩擦劳 可促进腿部血液循环,使腿部肌肉 避免下蹲、爬山、跑步等伤膝关节 运动协调、肌力增强,有助于减轻关 行为。 节负重,增强关节周围的力量和耐 力,增加关节稳定性。

改变生活方式。不少有关节 护关节。

疾患的老年人都怕气温突然变化, 因此要注意关节的防寒湿和局部 保暖,尤其秋冬季节,避免长时间 居住在地下室等潮湿的地方。肥 胖人群还要减重,减轻关节负重。

老年人想要拥有健康关节、摆 脱关节炎困扰,平时就要多注意保

### 警惕生活中的隐形盐摄入

·提到吃得太咸,很多高血压患者深有 体会,在大力推进"三减三健"健康生活方式 过程中,减盐是其中重要的一环。许多研究 表明,高盐饮食可能增加脑卒中、胃癌、心血 管疾病等发病风险。最近又有新的研究表 明,高钠的摄入与直肠癌、2型糖尿病、哮喘等 疾病可能存在相关关系。最新的减盐宣传核 心信息建议健康成年人每日摄入盐≤5g。高 血压和肾病患者更为严格,高血压患者每人 每日≤3克,肾病患者每人每日≤2克。

那么,如何做到低盐饮食呢?

一是尽量减少在外就餐和食用外卖, 烹饪时学会使用定量盐勺,减少食盐用量; 掉,连菜汤也会喝干净,而菜汤里的含盐量 可以用醋、柠檬、胡椒、花椒、辣椒、葱、姜、 蒜等调味料来丰富菜肴的风味,以替代一 部分食盐;选择低钠盐、低钠酱油,尽可能 在菜品出锅时再放盐,可以在保持同样咸 味的基础上减少用盐量。

二是循序渐进。研究表明,食物中减 少15%-30%的盐含量,我们的味觉往往不 易察觉,而且我们的味蕾也有一定的适应 性,通过1-2个月的时间完全可以慢慢适 应更清淡的食物。

三是通过查看营养成分表,许多我们 平时不太注意甚至不以咸味为主的高盐食

品便"原形毕露"了,比如挂面、话梅、果脯 等。此外,有些食物虽然本身含盐量并不 算特别高,但由于食用量可能较大,同样应 引起重视,如油条、粢饭糕、面包、海鲜等。

四是新鲜的食物本身风味就比较丰 富,所需的调味料自然就比较少,而不太新 鲜的食物不是索然无味就是带有一定的异 味,需要更多的调味料加以修饰、掩盖。所 以,要多食用新鲜的肉类、果蔬等

五是少喝汤。一般来说,汤的含盐量 要达到0.5%-1%才刚刚能尝出咸味。一些 老年人素来比较节俭,不仅剩菜不舍得倒 远远高于清汤。此外,面条、米线、馄饨里 的汤也不建议多喝。

(摘自《人民网-科普中国》)



