

给戴晓蝶姐姐的一封信

■实验小学教育集团如意校区605班 黄予皓

戴晓蝶姐姐：

好久不见！

距离上次跟您见面已经过去五个多月了。您最近过得怎么样？又参加了哪些比赛？一切都顺利吗？

回想当时跟您见面前，我就收集了许多关于您的资料：世界军事锦标赛获得了五金一铜、世界军人运动会水上救生比赛金牌、世界军

人运动会三金一银……看着这无数荣誉，我想您一定是付出了我们常人难以想象的努力！

我一直渴望能快点见到您。在那一天，我们终于见面了，还面对面采访了您。采访时我看到了您数不胜数的奖牌，听到了您训练中的小故事……您的幽默、亲切，跟我想象中的军人形象完全不同，我的心中油然而生的除了

敬佩，更多的是羡慕。特别是采访后还看了您的比赛视频，看您在比赛中奋力拼搏和拿到奖牌时激动雀跃的样子，我也似乎来到了比赛现场，心情万分激动！我心中暗暗下决定，这个暑假我一定要学会游泳，向您学习！学习您的坚持，您的刻苦！

现在我们采访您的事情已经在学校传开了，您赠给我们的礼

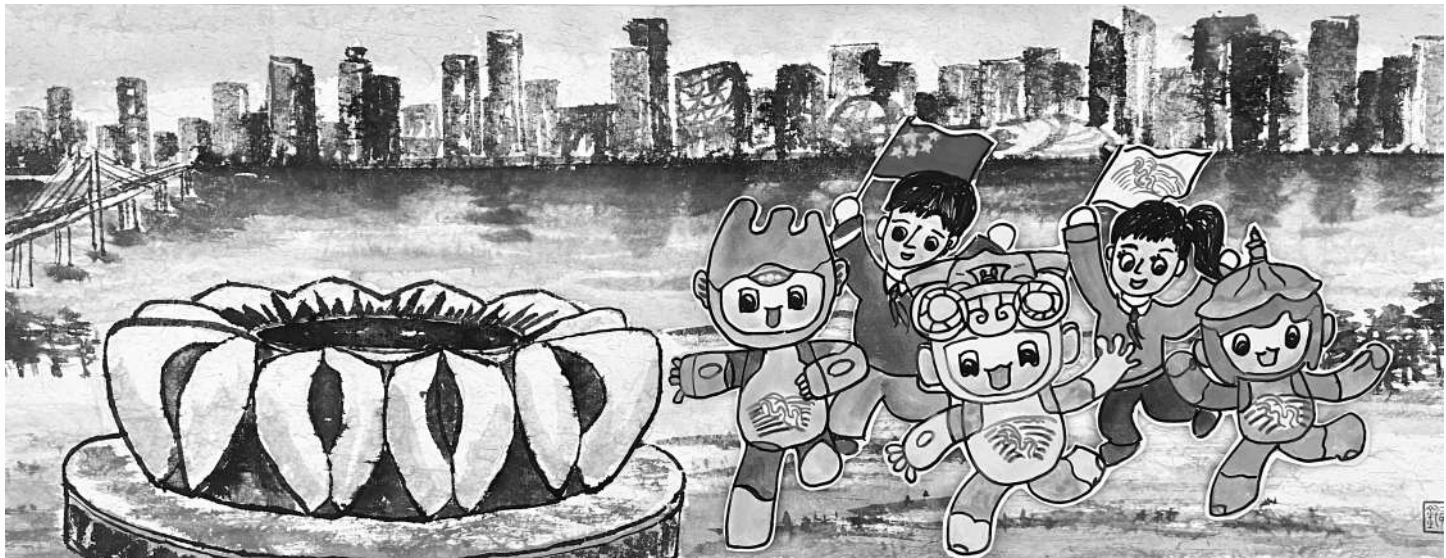
物在队室中存放着，你的签名在我的书柜珍藏着……我会在您的家乡给您加油的！也会努力向您学习！期待您的回信！

此致
敬礼！

学弟 黄予皓

2022年7月28日

指导老师 张丽琴



■亚运会，我们来了 稚川实验中学705班 李陆鑫姝
指导老师 屠雅群

我的秘密基地

■百花小学育才路校区505班 吴一帆

在我的房间里，有一个“秘密基地”：它位于飘窗台下，被两扇移门“掩护”了起来，很隐秘，除了家人，其他人都发现不了它，更别说知道它的存在了。那么，基地里面有什么呢？是我近年来的得意之作——乐高基地。

基地分两个板块：材料舱和成品展示舱。展示舱里又分了三个区：机车区，有赛车、摩托车等；航天区，有飞机、火箭等；舰艇区，有帆船、快艇等。虽然因为疫情原因，我们不能出去旅游，但我仍幻想着周游全国，那么周游全国需要点什么呢——对，就是房

车！我打开材料舱，看着五颜六色、大大小小的乐高材料，渐渐有了头绪。说造就造，我立刻把材料搬了出来，趴在地上开工了。就在这时，妈妈心急火燎地冲了进来，大叫：“半天不出声，其中必有鬼！一帆，你在做什么？”“搭、搭乐高，”我吓了一跳：“你要不也参与一下？”“罢了罢了，这么多零件，眼睛都花了，我宁愿去加班！”妈妈说完就走开了。

历时三个小时，我呕心沥血打造的房车终于竣工了！全车长176毫米，高95毫米，宽63毫米。车头的造型设计别具一格：呈斜

坡状，这样既可以减少风阻，也可以让雨水无法滞留。这房车的生活区长85毫米，高55毫米，宽45毫米，容积约210立方厘米。房车轴距95毫米，全车加拖挂连接器轴距235毫米。

房车内部的装修也十分精美。一进门，左边是一个小桌子兼电磁炉，右边是一个由于空间问题不得不安放在此处的马桶，马桶的一旁是浴室和洗手盆。车子的最后，就是一张舒适的大床了，还配有定时电动窗帘。车顶上配有空调外机，一个翻盖式天窗和两块冲浪板，以及一块巨大

的刀片电池，既防水又安全，为整个车提供电能。因为这辆车不仅生活设施需要用电，整个驱动也是用电的呢！在与拖挂的连接处有一根电缆，保证了房车与拖挂电量共享。

爸爸回来了，我打开秘密基地请他参观。看见我新组装的房车，他眼睛瞪得老大，感叹道：“我也想要这样一个精美的基地，这样一辆全能的房车！”我笑得眼睛眯成一条线，看来这是每个男人的梦想。

指导老师 夏春燕

行走的力量

■东湖中学709班 缪瑀彦

这个暑假最热的时候，我参加了当湖书院举办的“2022好德中学生品格成长夏令营”。蝉鸣骄阳、洒扫劳作、师长伙伴、书声琅琅。这五天四夜的营地生活，虽烈日爆汗如雨，却也令人难以忘怀。

陆老师教给我们“行走的力量”，钟老师教给我们生涯规划，丁老师教给我们如何戒“瘾”，关老师教给我们如何尽孝，还有学习、奉献、修行等许许多多的内容。其中令我印象最为深刻的，莫过于第三天的徒步——“长征”乍浦行。

早上5点半左右，我们被早早地叫醒。大家都还没有睡醒，一个个睡眼惺忪地坐在宿舍门口的台阶上。听到出发的口令，一想到昨晚义工老师们说了我们今天的任务是徒步前往乍浦，这屁股下面就像涂了胶水似的，几乎所有人都是极不情愿地站起身。“差不多有28

公里呢！”“这怎么可能走得到啊！”“这么远的路得中暑吧。”我们都在抗议，但老师却笑了笑：“等走到了，你们的感受又会不一样了。”将近40℃的高温，4个多小时的时间，论谁都不会愿意大清早地起来赶路吧！我一边想着，一边无奈地迈着沉重的脚步。

热辣了好几天的骄阳却在今晨意外地躲了起来，天色和我们的心情一样，灰灰的，闷闷的。一路上，我们都不作声，打哈欠的打哈欠，吃早饭的吃早饭，吹小电扇的吹小电扇。清晨的雾气很重，压得人喘不过气来。走了不到半小时，我们就停靠在大马路旁修整起来。我揉着酸痛的脚踝，向后看了看走过的路程。“老师，我们走了多少距离了啊？”队伍里有人问道。“加油哦，已经走了4公里了，再努力一下，很快就到了！”明知道还有很长的路要走，但路程总归是在缩短。在老师的鼓励

下，大家兴奋了许多，话也慢慢多了起来。

再次上路，我决定换一种“打法”。我开始边走边和身边的朋友聊了起来。从“今天晚上吃什么”到“今天晚上去哪个寝室睡觉”，后来甚至变成了“怎么去向老师要几桶泡面晚上偷着吃”。我们一路上吵吵闹闹的，好像忘记了腿上的酸痛，不断跟着大部队往前走，不知不觉已经从乡下走到了平湖城区。我心里逐渐有了一种成就感，它促使着我不断向前走，不断给自己加油，“就要到了，不要放弃”。我看着逐渐变蓝的天空，看着前面老师手中高举的红旗，听着树上的蝉鸣声，我坚定信心一步一步往前走。老师一直陪着我们，一边走一边鼓励我们，告诉我们已经走了多少路程。

我们从5点半一直走到了8点多，终于走到了目的地。感受着脸上的汗水从额头流到下巴，

再从下巴滴到衣服上，直到整件衣服都能拧出水，我感觉自己好像完成了一件了不起的壮举。看着一个疲惫但兴奋的同学，我心里有一种偌大的满足感。原来这就是老师说的“不一样的感觉”！陆老师在出行前一天告诉我们“行走的力量”！对呀，用自己的双脚丈量走过的路程，行走也是有力量的，永远坚定自己的信念，记住自己的目标往前走，你会收获行走的乐趣，你会得到行走带给你的成就与满足！

那一天，我们爬到山上的灯塔，感受海风的轻柔与凉爽；去寺庙里打坐，学会沉静和忍耐；去沙滩挖小螃蟹，从老师决定将它们放生的举动中懂得尊重生命。在气温超40℃的室外，我们学到了很多学校里学不到的东西。

夏令营虽然结束了，但我一直记得那天的28公里，永远铭记着它带给我的行走的力量！

颜色的味道

■实验小学教育集团604班 曹许轲

有人说
这世上的颜色都是有味道的
你相信吗

金黄的麦穗说
是黄色
黄色意味着丰收
是的
那迷人的香味一定就是金黄的味道

鲜艳的花朵说：是红色
红色意味着热情
是的
那火红的温暖一定是红色的味道

我看着老师胸前的党徽说
是红色和黄色的融合
镰刀和锤子组成的黄色
是希望和光明
飘扬的红色
是生命的颜色
这黄色和红色的交替的味道
是守护誓言的甜味

指导老师 李月琴

飄月細
飄湧草
何大江微
所江風
似流岸
天名危
地豈橋
一文章獨
沙章夜
鷗著舟
杜南詩壬寅夏郭微笑書

■书法 东湖中学805班 邹傲美
指导老师 徐仁达