CHENGSHI-CHENGZHANG

"小黄帽"在行动

■实验小学教育集团毓秀小学411班 王懿可

暑假里的一个星期天,我和妈妈、弟弟 兴。 来到了当湖公园参加主题为"绿色公园需 保养,亲子共同献力量"的志愿者活动。这 是我第一次当志愿者,感觉特别新鲜。

圾袋整装待发。在工作人员的带领下,我 们井然有序地开展活动。我迫不及待地跑 进当湖公园,沿着小路往前走,一路上我像 猫捉老鼠一样不放过每一个角角落落,我 的视线沿着小路慢慢往前移,"快看,我发 现了一个烟蒂!"我弯下腰,快速地夹起烟 蒂,把它放进垃圾袋里,我心里感到格外高 变干净的当湖公园,我露出了满意的笑容,

我继续沿着小路往前走,看到一个小 心想:垃圾们一定是在跟我们玩捉迷藏吧, 圾,坚持把公园的垃圾捡得干干净净。 来到当湖公园学雷锋志愿者服务站, 我一定要找到它们,让公园焕然一新,干干 每个人的脸颊上都流淌着亮晶晶的汗 我们穿上志愿者黄马甲,戴上小黄帽,拿上 净净!我跑到一个石凳后,一看,竟然有一 珠,但是每个人的袋子都装得满满的,心 战胜垃圾的"武器"——"垃圾捡拾器"和垃 团餐巾纸和一个包装袋躲在草丛里面。于 里也觉得特别满足。 是我迅速拿起夹子,伸进草丛,把这两个 "害人精"统统关进垃圾袋,让它们无处可 伸手、弯弯腰,就会少一份垃圾、多一份美 逃。十分钟……二十分钟……过了好久, 丽。我希望有更多的人参与到保护环境的 手里的垃圾袋逐渐鼓起来了,里面的垃圾 行列中,为社会发展奉献出自己的一份力 也越来越多了。这时候,我头上的汗珠一 滴一滴往下流,背上也湿透了。但是看着

并继续搜索着各类垃圾。

其他小志愿者也个个干劲十足,认 朋友在木椅后面捡到一个白色塑料袋,我 真捡拾路人丢弃的碎纸屑、塑料袋等垃

有环保才有健康和美好,只要你我伸 量,让我们的生活更美好!

指导教师 陆丽娟

去海边玩

■百花小学205班 李雨宸

暑假里的一天,爸爸带我去海边玩。到了海边,正 在涨潮,我看到潮水一次次冲上来拍打着海岸。不知 过了多久,渐渐地,渐渐地,海水开始往回退了,海水从 奔涌向前变成后退,这就是"退潮"。

海水慢慢地退去,露出了下面的泥滩。从泥滩里 跳出了一大群跳跳鱼,它们长着大大的脑袋,长长的尾 巴,还有两个鳍,远看就像一群小蝌蚪。我很想捉一 条,但是它们很聪明,一直躲在泥滩中间,我根本捉不 到它们,也只能望而却步了。

我发现除了跳跳鱼以外,还有一些小螃蟹。螃蟹 会打洞,可不太好捉呢。但是我仔细观察后发现,哪里 脚印多,哪里就很有可能有螃蟹。于是我就朝着有脚 印的洞口挖去,果然捉到了螃蟹。小螃蟹有着小小圆 圆的身体,一共八条腿,有两个是大大的钳子,很是可 爱。最后我一共捉到了四只螃蟹!

太阳快要落山了,我们也要回家了,真是快乐的一 个下午啊!

指导老师 周加艳

情归鹭岛

■东湖中学912班 钱以轩

干净,是我对厦门最深的印象。

刚放下行李,我就迫不及待地寻觅海风的去向,直 奔远处一片金灿灿的沙滩。

风暖洋洋的,掺杂着一丝柠檬汽水味,脚下绵绵 的细沙带着太阳的热情,依偎在我脚边,零零碎碎的 贝壳夹杂在星星细沙间。泛着银光的海水小心翼翼 地上岸,又迅速退回去,带着试探,摸摸我的脚,马上 又像触了电般逃去,反反复复,真是个害羞的小家 伙! 仰头看没有一丝浮云的天空,那是一种纯粹的蓝 色,和海水一样,它是海水的镜子吗?还是镜子里的 天空呢?干净的细沙,干净的海水,干净的天空,一切

都是最干净的开始。 傍晚,我们乘船前往鼓浪屿,黑幕下的大海变得深 邃,海风很大,怂恿着海浪跃上甲板。白色的泡沫随海 浪逐渐远去,消失在暮色中。

上岸,一片灯火通明,交相辉映。树在灯下越发婀 娜,两旁路灯上的装饰尽显海岛风情,这里是条鲟鱼, 那里是只朝你挥舞大钳子的龙虾……

远离了城市的喧嚣,这里的集市有着别样的人间 烟火味。还未到达集市,便有一缕浓浓的海味刺激着 鼻腔, 橙黄的灯光下有风干的海味, 有吆喝的小贩, 有 淳朴的、脸上满是大海所给予痕迹的渔民。干净的海 岛,干净的民风,一切都是最干净的鼓浪屿。

临走的前一天,我尽享落日里的晚风,品味着干净

干净,是我对厦门永久的回忆。

指导老师 徐 萍



■活力亚运 实验小学教育集团408班 张思宇 指导老师 洪晓妍

"非常学习,百花有戏"

■百花小学601班 赵艺璇

前不久,学校举行了"非常学习,百花有戏"戏剧表演比 赛。一大早,演员们就紧锣密鼓地忙活起来,就连我们这些观 众也莫名地兴奋起来,都期盼着下午的表演。可是一个消息 如同晴天霹雳,使我不由得沮丧起来——不能现场观看。只 能观看徐老师录的视频,唉!

回到家的第一时间,我就拉着妈妈一起观看我们班的大 作! 首先出场的骗子头头——仓天蓝。她一出场我就大笑起 来。"你笑什么?"妈妈好奇地问,"有这么好笑吗?"我摆摆手, 可还是笑得换不上气,妈妈看了看电脑,也大笑起来,顿时房 间里充满了笑声。

视频里,只见四个员工上场了,个个都是一副精明的样 子。"这是陈辰,那是刘峥……"我向妈妈介绍道。"这个陈辰还 蛮可爱的呢!"妈妈评价道。

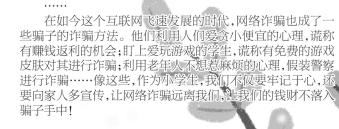
视频一帧接一帧地放下去。一边看着"骗子们"套路"三 王"的手段,一边加深了自己对反诈的认知,这可真是一举两

"你们班的戏剧演员演技还不错啊!"看完视频的妈妈夸 奖道。

"俗话说得好,台上一分钟,台下十年功!他们不知道练 了多少遍,辛苦与收获是成正比的。"我严肃地说。

"是是是,看来我的孩子真正长大了,妈妈为你高兴,也为

你们班级感到高兴!"



读一本好书

做一个 有顽强毅力的人

——读《名人传》有感

■叔同小学503班 沈诗怡

书籍是人类进步的阶梯。暑假里,我在家读了 《名人传》,我深深地被那几个有顽强毅力的名人打

《名人传》主要讲了贝多芬、米开朗琪罗、托尔 斯泰三位名人的生平事迹。

他们的命运都非常坎坷,但他们没有向命运低 头,而是凭着顽强的毅力坚持了下来。遇到困难 时,他们没有松懈,而是迎难而上,越挫越勇。比如 贝多芬,小时候被父亲逼着练习弹琴,非常辛苦。 等他终于成为一位音乐家之后,又意外耳聋,这简 直是扼杀他的音乐之路。可是,贝多芬没有被命运 打倒,他坚持指挥,坚持音乐创作,创作了《月光曲》 《第二交响乐》《提琴奏鸣曲》等,取得了伟大的成 就,成了家喻户晓的音乐家。米开朗琪罗,一开始 被教皇看中选去修建陵墓,可是后来,他又遭到教 皇的驱逐,他痛苦地挣扎,最后完成了雕像。

读着他们的事迹,我一次次地被震撼到了。我 想起了化学家诺贝尔先生,他为了研究炸药,不幸 把自己的弟弟炸死了,把他的父亲也炸伤了。后 来,邻居们都不让他做实验,他就到马拉伦湖上去 做实验。实验前前后后做了400多次,最后,他终于 获得了成功,成为了炸药大王。他们让我明白,想 要收获成功,必定离不开顽强的毅力。

在我们的日常生活中,像这样的例子也有许 多。我的同学朱若月是个足球健将,有一次在练习 的时候,她的腿不小心受伤了。可当教练问她要不 要休息时,她却咬咬牙,站起来说:"没关系,我还能 继续练。"说着又回到了球场上,像没事一样和队友 踢起了配合。她真是值得我学习的好榜样。

还有在炎热的酷暑中坚守岗位的交警叔叔,穿 得密不透风给大家做核酸检测的白衣天使,满头是 汗的保洁阿婆们……他们都在用顽强的毅力为社

我们要做一个有顽强毅力的人,这就是《名人 传》给我们的启示。

指导老师 张爱军



■书法 胡嘉锴 市青少年宫推送