

这个清明 我们在家祭祖

■百花小学育才路校区603班 胡欣怡

“关于暂停乍浦公墓扫墓的通知……”妈妈一边读着社区发来的消息，一边看向爷爷奶奶，爷爷奶奶放下手中的筷子，沉思着。

我想，爷爷奶奶一定在想太爷爷太奶奶吧，以前，我们一家人总是在清明时节去乍浦扫墓，那时候，天总是细雨绵绵。我们坐着车前往乍浦九龙山，山上墓碑一块接一块，每块墓碑旁都有棵松柏树，连成一片，远远望去，山上一片翠绿。我们来到了太爷爷太奶奶的墓前，放上一盘盘精心准备的菜和点心，献上洁白的鲜花。奶奶手里烧着“元宝”，口中轻声念叨着：“祖宗们保佑我们全家健康，平安。保佑孩子们好好读书，考出好成绩……”

不远处，竖立着一块烈士碑。墓碑上记载了许多因为战斗而牺牲的英雄。一排解放军叔叔穿着整齐的军装，严肃地站在墓碑前，行着庄严的军礼，献上洁白的菊花。

扫完墓，我们来到山下一间小饭店。服务员小姐姐热情地迎了上来，笑眯眯地开口道：“哟，又来吃饭啦！”我们每年都会来扫墓，下山就会来这家小饭店吃饭。这位小姐姐是这家小饭店老板娘的女儿，每到清明放假，她就会回家扫墓，帮助父母招呼顾客。我们每年都能见面，于是便熟了，还相约每年在这家小饭店会面。

我们一家人围坐在餐桌旁，点上几盘海鲜，一边吃着美食，一边聊着天，享受着清明节全家的又一次小团圆。这时，隔壁桌一位老奶奶的低声抽泣吸引了我们的目光。只见老奶奶头发花白，一手掩着脸，一手擦着眼角的泪珠，口中念叨着：“能在今天再见老头子一面，我真高兴，心中的石头总算落下了，希望他在那边能过上好日子。”一旁的年轻人则安慰道：“妈，爸现在住在这里很好，他一定过得不错。您就放心吧！”

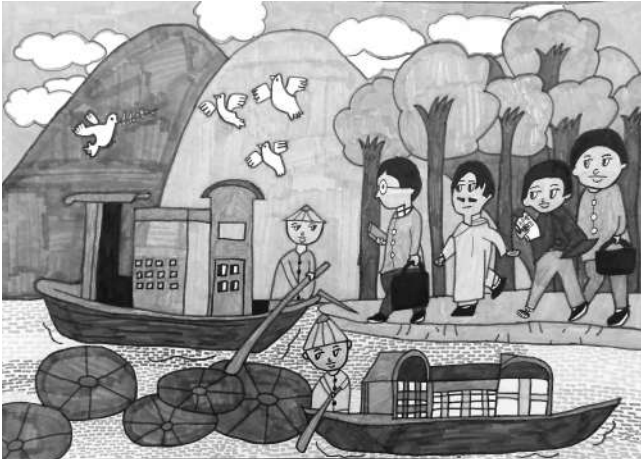
不久前，新冠肺炎疫情卷土重来，在乍浦这个小城镇掀起了不小的波澜。为了抗疫，无数医护人员、干部和志愿者选择了逆行，并最终取得了胜利。为了保住胜利的果实，政府号召清明暂停乍浦公墓扫墓活动。

“这个清明，我们只能在家过。”妈妈柔声对爷爷奶奶说。爷爷奶奶沉思了一会儿，说，“那我们在家里祭一下祖先们吧。”

“好。”妈妈温柔极了，给爷爷奶奶夹了一些菜。这个清明，我们虽然只能在家里祭祀祖先，没有翠色欲滴的山色，没有耸立的墓碑，没有饭店鲜美可口的海鲜，也不能和那位小姐姐相见，但是，在自己家里，一家人还是能围坐在一起吃饭，把自己对祖先的怀念，默默放在心底。这样的祭祖，虽然没有爬山，没有烧纸钱，没有摆放点心，没有献上鲜花，但却也是发自内心的真切的情感。

这个清明，我们在家祭祖。

指导老师 沈利叶



■起航 林埭中心小学503班 沈雨彤
指导老师 王老虎

我和春天躲猫猫

■实验小学教育集团408班 姚熠瀚

春天，春天，
我们来玩躲猫猫吧！
好啊，好啊！
我躲你找！

一片金灿灿的油菜花，
在微风的吹拂下，
卷起层层浪涛。
呵，春天，你把脸露出来了！

看，那花丛中的小精灵，
一会儿悬停，一会儿倒挂，
一会儿肆意飞舞。
哈，春天，我看到你的眼睛了！

阳光下，
河边的柳条，
照着镜子化着妆。
啊，春天，你的秀发也被我发现了！

春天啊春天，
你可真不擅长躲猫猫呀！
红的花，绿的草，
空气中弥漫着的清香，
可不都是你嘛！

指导老师 李红芳

回归

■实验小学教育集团毓秀小学412班 潘彦哲

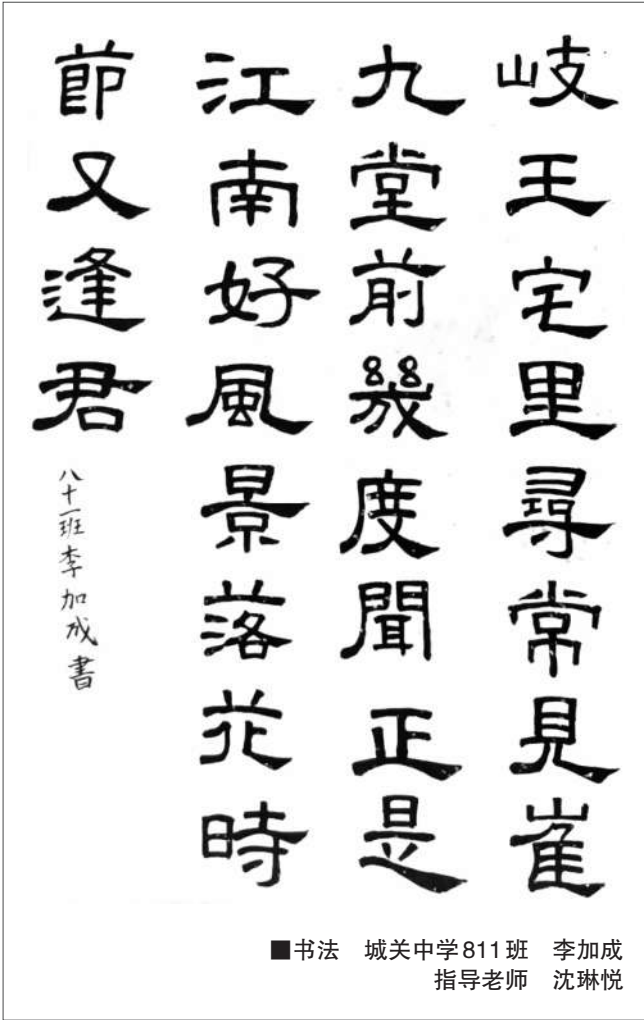
每当我拿起一个蓝色的胶囊时，便会想起它。
它是一只毛毛虫。这只毛毛虫是有一天我下楼运动时，发现并捕捉到的。我发现它的时候，它正在树下吃一片掉落的叶子。后来发生的事不说你们也都知道，它被我装进了胶囊带回了家。

我的弟弟嘛，原本不太关注小虫子，可是不知为什么，一看见这只毛毛虫，就已经爱不释手了。毛毛虫那黑绿色的身体约2厘米长，再加上几对胖胖的腿脚，使这个小家伙有一种呆呆的气质。可怜它走起来太慢，吃不到那美味可口的树叶。于是为了帮助可怜的毛毛虫，我那充满爱心的弟弟就屈指一弹把毛毛虫弹到了树叶上，毛毛虫都被我弟弟给感动得流下了红色的“眼泪”。

有一次，我看它一直被关在胶囊里挺可怜的，就把它从胶囊里给放了出来，让它感受一下自由。结果这个小家伙还真给力，它像田径运动员似的以每秒5毫米的速度往外爬。眼看就要爬出窗口，我眼疾手快，又把它抓了回来，关进了胶囊。每当胶囊盖子一有松动，它就拼命往外挣扎，可是每次都无济于事。

过了一段时间，我发现毛毛虫越来越瘦，难道它也爱时髦，学会了“减肥”？爸爸告诉我，小虫子失去了自由，生命体征越来越弱，如果不放它回归大自然，很快就会死掉。尽管我和弟弟百般留恋，但也不愿意看着小虫子慢慢死去。一天早上，我和弟弟打开胶囊，把小虫子放到了一棵树上。突然，虫子就像打了鸡血似的一个劲儿地往上爬，一会工夫就到了树梢。透过树叶，小虫子仿佛还在偷偷地和我们告别。

指导老师 陆秀观



■书法 城关中学811班 李加成
指导老师 沈琳悦

我的这一天

■东湖中学911班 吴思媛

生活就像一杯水，本是平静而清淡。但当我们乐观面对生活时，生活就会变成一杯茶，清香而淡雅。

那天早晨，当所有人都背起书包，蹦蹦跳跳地走向学校时，我却正在承受着痛苦。

“哎呦！”一不小心我的右脚又受了力，突如其来的疼痛令我焦躁起来。

我回想起昨天从楼梯上跌落的情景，愤懑地嘀咕着：“也不知道是谁把楼梯口的灯给关了，要不是他，我就不会踩空摔倒了，真够倒霉的！”

想着想着，我的心情变得越发烦躁起来。哎！今天可真是倒霉的一天！

我拄着雨伞，一步一步艰难地向前走着。好不容易走到了路的尽头，我却又一次的烦躁起来，这么长的楼梯，我该怎么上去啊！没办法，我只得硬着头皮，按着扶手，躬着身子，把全身的力量都聚集在雨伞上，一级一级地跳上去。

我紧紧皱着眉头，咬着牙关，频繁的跳跃使我的腿更加酸痛。我心中像缠了一团毛线，把我搅得十分烦闷，呼吸声也渐渐粗重起来。哎！今天可真是倒霉的一天！

“同学，请让一下。”突如其来的请求，让我心中的怒火噌的一下被点燃了。我看着我身旁跑过的同学们，既疑惑又愤怒：她就不会像别人一样，绕过我吗？

可当我回头的一瞬间，却愣在了那里。身后的女生背着沉甸甸的书包，额头上冒出几滴汗珠，脸上的笑容沁人心脾，唯一美中不足的是她腿上的石膏和手中的两根拐杖。

我一时竟看得出了神，她的腿为什么会这样呢？是出了事故？还是发生了怎样的意外？我不经意间瞟到了她身后平台上的把轮椅。

“同学，请让一下！”见我没反应，她又请求了一遍。我赶紧挪到了一旁，我看着她，用拐杖支撑着自己的身体，费劲地登上了一级台阶，又转过身抬了一下身后的轮椅，明明别人做起来很轻松的事情，她却像花费了全身力量。我连忙弯下腰，帮她抬起了轮椅。

“谢谢！”美丽的笑容又一次出现在了 my 眼前，让我觉得生活中的苦难仿佛都消散不见了。

哦！今天可真是幸运的一天！

指导老师 徐 萍



雾

■黄姑实验学校102班 张语晨

清晨，
雾是小花的头纱。
夜晚，
雾是月亮的面纱。
中午，
雾去哪儿了呢？
原来是被风娃娃
带去了太阳公公的怀抱！

指导老师 纪文剑

又到清明

■百花小学育才路校区602班 王亦晗

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”即将到来的4月5日是我国的传统节日——清明节。到那时，人们都会返乡去祭祀，缅怀先祖，同时，这几天也是踏青的好时节。

记得去年清明节，天还蒙蒙亮，我就起床了。走到餐桌前，桌上摆着一个个色如翡翠的青团；我小心地用筷子将一个青团分离开来，夹起放入口中，咬下一小半，慢慢地扯离，软软的外皮拌着凉丝丝的、甜甜的紫红色豆沙，真叫人赞不绝口！

当然，我老家的习俗可不止吃青团，还要返乡祭祖。

只见乡下老家的红木方桌上，摆满了丰盛的、热气腾腾的菜肴。有花鱼有虾仁，有木兰芽有红烧肉，有笋汤有春卷……应有尽有，香气扑鼻。

除去我家五个人之外，奶奶还多摆了三双筷子：“爸爸，妈妈，阿姐，你们慢慢吃，慢慢喝，保佑我孙女学习进步……”我的爷爷奶奶会为空座前的小杯子满上白酒，同时沉重地弯下腰，祭拜着，我也双手合十，边鞠躬，边许下今年的愿望。原先我认为这种习俗有些封建迷信，但现在看来，有种别样的味道。

吃完晚饭，爷爷奶奶总会在空旷的户外放下一块厚石板，将提前用锡箔纸折好的“元宝”堆在上面，随后点燃。火苗燃烧着，跳跃着，听大人们说，离我们而去的先祖会收到这些元宝的。慢慢燃烧着的火焰似乎隐隐约约唤醒了我沉睡的记忆：我奶奶的姐姐，也就是我的阿婆，曾与我无话不谈，可如今，早已见不到了。

等到纸元宝烧成了灰，火便熄灭了，我的思绪也如纸灰一般，随微风辗转而去，泪水止不住地掉。

清明节，流淌着春色，也流淌着人们的思念。

指导老师 沈松燕

读一本好书

聆听“中国故事” 读懂“中国智慧”

——读《习近平讲故事》有感

■实验小学教育集团如意校区604班 陈鸾飞

百年历史，沧桑中书写；红色故事，代代传承。生在红船旁，长在红船旁，手持红色书籍，心里怀揣着一个红色的梦，就这样，我和《习近平讲故事》这本书不期而遇。

《习近平讲故事》这本书共分为“对内篇”和“对外篇”，两种角度，让我们更好地了解中国。

“对内篇”中有廉政、品格、励志、治理等故事。在古代有那么多勤奋苦读的学者，留下了一个又一个催人奋进的故事，如悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪等等，一直流传至今。他们心无旁骛、专心致志地看书学习，从书中获取每一滴知识，拥有远大的志向，这种精神值得我们去学习。孔子说得好：“学而不思则罔，思而不学则殆。”正如他所说，我们小学生正值学习的黄金时段，在学习的同时要善于思考，充分理解学到的知识，把知识转化为自己的智慧并运用，才是真正的学到用到。

读着这本书，更让我明白了，人光是学习还不够，对他人也要友好、善良，在帮助别人的同时其实也是在帮助自己。在“对外篇”中就讲了一个这样的故事：在旅居津巴布韦的华侨中有一个名为“非爱不可”的妈妈团体，他们多年如一日地给当地孤儿送去关爱与温暖，用实际行动书写着中津友好的“现在时”，也培育着中津友好的“将来时”。在我们的日常生活中，也应如此。同学生病时，送上一杯热水，这是一份爱心；同学行动不便时，帮助他们，这是一份关怀……爱心要从一点一滴做起，尽自己所能帮助他人，友善平等地对待每一个人。

轻轻地合上书籍，我感觉心里变得十分满足。勤奋、爱国、友好、坚持……这些是我们成长中的养料。中国故事蕴含着中国智慧，通过阅读，我们这些小苗才能在汲取智慧中茁壮成长。

指导老师 李月琴