

打赢疫情防控阻击战

薪火相传点燃军人梦

■记者 金睿敏

本报讯 近日,走到乍浦镇雅山新村高益钧家门口时,只见一块“光荣之家”的牌匾悬挂在门楣上熠熠生辉。

小小的牌匾意味着这户人家是军人之家,而今年,23岁的高益钧将成为这个家庭中第二位军人。“我爷爷的亲弟弟,也就是我的公公,虽然我从没见过他,但我知道他是烈士,是个大英雄,之前曾祖父还在世的时候,逢年过节就会有人来慰问,这让我打小就知道,军人是会受到全社会尊重和崇敬的。”高益钧说。受长辈的影响,高益钧有着很深的军人情结,在高中时,高益钧就想参军入伍,穿上那一身“橄榄绿”,但因为高考在即,经过一番思想斗争后,他最终选择了学业优先。

2016年,高益钧以优异的成绩考上大学。大学期间,他时常会看到很多驻扎在西安的院校部队会不定期进行训练,他们英姿勃发的模样渐渐和他公公的身影融为一体,参军的念头在高益钧心中又一次燃起,这一次,这个念头像一粒种子越扎越深并慢慢生根发芽。大学四年,为了圆自己的“军旅梦”,高益钧参加了学校的排球队并担任队长,除了日常的训练之外,他一有空就会去跑步,还会去尝试半程马拉松,不断锻炼身体、挑战自我。同时,还会要求自己每天早睡早起,保持良好的生活规律,为“参军”做好了准备。

去年,大学毕业后的益钧成功入职于平湖经济技术开发区的一家高新技术企业,专业相对对口、环境优美、待遇颇丰。“但我心里始终放不下自己的‘军人梦’,我觉得我要是不去肯定会后悔一辈子。”高益钧说,于是今年高益钧决定报名应征,当终于收到期盼已久的入伍通知书时,他欣喜不已,多年夙愿,今朝终实现。

“我们只有这一个孩子,内心肯定是舍不得的,但对于儿子想去当兵的想法,我们是非常赞同和支持的,男孩子嘛,去部队锻炼身体和体魄,挺好的。”高妈妈拍拍自己的儿子,满脸的骄傲之情。

薪火相传,不变的是情怀和信仰。如今,高益钧已经对自己的军旅生涯做好了规划:希望自己能够像先人们一样勇敢、坚强,努力训练,练好本领,成为一个能保护别人的人,成为一个能保家卫国的兵。

乡贤心系家乡 捐款助力抗疫

■记者 杨昊明

本报讯 本轮疫情防控控牵动着每一位平湖人的心,很多爱心人士和爱心企业纷纷捐钱捐物支持平湖的疫情防控工作。昨天,在北京的平湖乡贤自发举行“支持家乡抗疫爱心捐赠”活动,共捐赠62300元助力平湖抗疫。

在平湖这场疫情防控阻击战最关键时刻、最吃紧的时刻,平湖乡贤们不忘以回馈家乡为己任,怀着对家乡的热爱、对奋战在一线家乡人的关心、对家乡早日战胜疫情的期盼,迅速行动、全力支持家乡打赢这场疫情防控遭遇战。此时的平湖正在倒春寒的冷风中,但乡贤们的大爱给予了家乡人民无限的温暖。在短短的一天时间内,共有116位平湖乡贤自愿捐款。据悉,此次活动筹得的款项将汇往平湖市红十字会。

此次捐款活动,不仅有上世纪五十年代就在京求学工作的老前辈,还有新世纪以来留京工作的新一代。既有长期在京工作生活的平湖籍人士,又有远在巴西工作不顾时差汇来钱款的平湖乡贤。116位来自各行各业的“阿奴平湖宁”充分发挥了“一方有难,八方支援”的大爱精神,踊跃捐赠、贡献力量,用博爱善举彰显社会责任,用实际行动诠释了平湖人南北同心、众志成城、风雨同舟的责任担当和家国情怀。

一封感谢信、一幅幅儿童画

新仓群众花式致谢抗疫战士

■记者 居丹荔 通讯员 郑凯欣

本报讯 “当所有人停下脚步的时候,有那么一群挺身而出‘战士’(医护人员、党员干部,还有那些不知其名的志愿者),每天不分昼夜地奋战在抗疫前线,看着他们忙碌的身影,除了心疼、感动,更多的是感恩……”昨天上午,新仓镇人民政府收到了一封匿名感谢信,信中字字流露着对一线抗疫人员的感谢,情真意切。

自本轮新冠肺炎疫情防控工作开展以来,机关干部、党员、医护人员、志愿者等第一时间冲锋在前,持续奋斗在第一线。随着新一轮大规模核酸检测的进行,个别居民出现了疲惫心理。“这几天我听到个别居民不理解一线工作人员辛苦付出的话语,感到非常难受,我知道一线工作人员真的很辛苦,我不希望他们听到这些话让他们伤心的话,希望这封信能给他们鼓励,给大家力量,我们继续加油!”送出感谢信的居民说。

这样的感谢,在新仓镇并不少见。前天,在新仓菜市场西停车场采样检测点维持秩序的志愿者韩林晓收到了一幅特殊的画。画上一边是一线工作人员,一边是病毒,中间,代表医疗的红十字、消毒液等被一个大大的爱心圈在其中,表达了工作人员以爱筑起爱心防护网,打败病毒的美好祝愿,画风稚嫩,却温暖人心。

此外,还有不少同学也在上网课、完成学业的同时,通过画笔用简单的线条、多变的色彩展现了一幅幅他们亲眼所见的抗疫画面,用自己的画向不惧病毒、抗击疫情的一线英雄致敬。

“这一封感谢信,一幅幅的儿童画,为我们防疫抗疫工作增添了暖心色彩,也凝聚起了强劲力量。”新仓镇相关负责人说。

每当听到“谢谢”,就又满血复活了

记录人:冯鑫怡

日期:2022年3月19日

天气:阴

这次核酸检测,时间提早到了清晨4点30分,所以需要医护人员凌晨2点集合。昨晚临睡前,我开了3个闹钟,生怕自己错过,但心里总有疫情的牵挂,睡得也就很浅,凌晨1点45分,手机响了,电话打过来要求我们医护人员半小时内要到医院集中。穿衣、洗漱、出门……自3月13日接到防疫通知后,我已经参加了4次核酸采样工作,比起初次上阵时的忐忑,现在我要淡定很多。因为知道,这场战“疫”,

有全市人民在和我们并肩作战,冲在一线,我们无所畏惧。

虽然事先知道天气会很冷,但是一出门还是打了个哆嗦。2点15分,我准时到达会议室,此时会议室里已坐满了人,所有的医护人员都在等待系统统一分配,因为每一天会去哪个地方、哪个定点、哪些人,都是根据大数据进行动态调整的,都不会提前知晓。今天我们科室能抽调的人员全部分配到了较为忙碌的钟埭街道。2点40分,我领到了防护服;2点57分,大巴准时出发;3点05分,到达经开大厦……早上的每一个时间点都是掐表计算的,要

精准到每一分,因为我们在和时间竞速,和疫情赛跑。

今天我的目的地是管控区之一的钟埭街道白马堰社区,因为是管控区,所以白马堰社区的采样时间是3点30分到6点30分,因此我们到达的时候,采样点已排起了长龙。见此景,我和另外3个同事急忙下车换好防护服,立即进入了工作状态。我和另一位同事两人一组,轮流进行采样和封管。“啊,来,张大嘴!”取样、传递、折棉签、封管,我和同事两个人配合得天衣无缝。正当我做得很顺手的时候,来了一个四五岁的小女孩,一见我拿

着棉签就吓得直哭。这很正常,大人做核酸采样都会犯恶心,更何况还是这么小的孩子,我蹲下身和她说道:“小妹妹别怕,阿姨会很轻很轻的,就像羽毛扫一下。”在我和孩子父母的安抚下,小女孩停止了哭泣,慢慢张开了嘴巴。“小妹妹真棒,是不是一点都不痛呀?”取完样后我问道,小女孩害羞地点点头,两眼弯弯地和我说:“谢谢阿姨!”

对我而言,从2017年大学毕业后成为一名护士以来,这几天是我最忙碌的时候,去曹桥、去独山港、去钟埭,每天忙得团团转。前两天天热的时候,防护服

会被汗水浸透,这两天天冷的时候,手指又时常因为消毒水冻得像胡萝卜。说实话,是挺辛苦的,但每当听到那一句句“谢谢”,我就又会满血复活。

这两天天气不太好,乌云密布,偶尔还会下点雨,但我相信,只要坚持下去,总会守得云开见月明。

(整理:记者 金睿敏 通讯员 高洁)



既然不能回,就留下当“战士”

志愿服务队在洁芳小区管控区连续奋战9天8夜

■记者 华婷婷

本报讯 演习成为实战,临时志愿者成为常驻工作人员,对于“3·13抗疫战队”的志愿者们来说,关键时候,他们不停歇,以“疫情不退我不退”的信念与洁芳社区一同齐心协力,共盼春来。

3月13日下午,“洁芳社区大规模核酸检测信息群”里发出号召,需要在职党员干部“一编三定”进社服务工作的党员们立即赶到社区开展志愿服务。“当时并没有想太多,社区有需要,我们立即就赶到了现场。”志愿者李林

说。在前期的新冠肺炎疫情应急处置实战演习中,李林和其他党员志愿者也来到洁芳社区参与演习全过程。实战一触即发,向“战士们”发出号召,党员志愿者们立即赶到现场。在李林和其他志愿者按照前期演习的模式很快投入到各岗位准备进行大规模核酸检测工作时,洁芳小区作为疫情首个管控区,实行“只进不出”政策,他们被告知也不能出去了!

作为一名党员,还是一名退伍军人,对李林来说,一朝入伍,终身是兵,关键时候不能退缩!“我们就是社区工作人员,洁芳

小区面积大、人口多、社区干部们忙不过来,我们就马上上阵。”李林说。第一次距离疫情这么近,居民有情绪,他们上前安抚,居民有需求,他们上前服务。夜晚开始核酸检测,他们协助医护人员维持秩序、协助扫码……凌晨开始排查人数,他们便开始“扫楼”,挨家挨户敲门询问……穿着防护服无数次跑上跑下,直到临近清晨他们才累得直接席地而睡,天花板为被,地板为床。

协助核酸检测、给居民分发物资、帮封控楼居民购买急需药品……能干得上的活他们都干、

能帮得上的忙他们都帮。特殊时期特殊过,连续三天没有洗澡的他们也互不嫌弃,将就着坐在会议室的椅子上,躺椅上休息,靠着靠着睡着了……好在第三日,志愿者的物资也陆续到位了,家人们也给送来了衣物用品等。

多天并肩战斗,来自各行各业的志愿者们早已成为了配合默契的战友,还成立了洁芳社区临时党支部。“现在我们都是好搭档,有困难我们就想办法解决,各尽其责、齐心协力,相信胜利的曙光就在前方。”志愿者吕森啊说道。每一轮的大规模核

酸检测,他们要提前准备物资、联系卫生所长;碰到刮风下雨时,他们有条不紊维护秩序、保障核酸采样的周全……

在看得见的时候他们是勇往直前的“战士”,在回到休息室的时候他们是每天需要收集学生信息的班主任、线上批作业的任课老师、无法陪伴孩子过生日的家长……截至21日,他们心连心、共战斗,已经在洁芳小区防控区连续奋战了9天8夜。在疫情得到总体控制的消息后,他们也相信回家的日子也不远了。



守望相助

战“疫”一线,抗击疫情的“大白”相互鼓励、相互交流、相互支撑,克服重重困难,与时间赛跑,全力阻断病毒传播链,在“倒春寒”中坚守成温暖的力量。 ■摄影 郁中奇 黄浙焜 任秋伟 王莉晓

小“城”故事多 充满爱和暖

海德城小区邻里相守同心抗疫

■记者 金睿敏

本报讯 “我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都留下一首赞歌……海德城加油!平湖加油!浙江加油!”3月20日19时30分,在平湖市管控区的海德城小区里上演了一场盛大的“隔空大合唱”,居民们纷纷打开手机话筒和志愿者们共同齐唱了《我和我的祖国》《团结就是力量》等歌曲,用歌声表达对奋战在疫情一线的医护人员和志愿者的感激之情,用加油声展示了平湖人民战胜疫情的决心。视频被居民拍下上传到网上后,瞬间刷爆了朋友圈。

点滴微光,可成星海,昨夜的海德城歌声嘹亮,星光闪烁。自从3月14日海德城小区成为管控区以来,小区内居民的生活和工作节奏因为疫情被无情打乱。健康码变黄色了怎么办?是否有补贴物资?什么时候去做核酸采样?……如此近距离的新冠肺炎疫情,让小区内的居民一时间陷入了恐慌。“所有问题的症结就是信息不对称。”海德城小区二期党员志愿者姚云云说。如何让政府制订的防控措施有效传达并落实到小区

内的每个居民?姚云云就向每幢楼征集志愿者,希望能组建一支“楼道长”联络人队伍,形成“三个一”,即一幢楼、一个群、一个联络人。“信息发布后,居民们十分踊跃,纷纷你拉我进群,我拉你进群,一天之内就实现了海德城二期澜亭苑10幢楼的全覆盖。”姚云云感慨地说。

线上交流无障碍,线下服务“不断档”。因为小区物业的工作人员被集中隔离,因此小区管理人员人手十分紧缺,于是姚云云尝试着在500人的业主群里发起了倡议,号召小区内的党员、热心居民团结起来,成立一支疫情防

控志愿队。本以为这份倡议会“石沉大海”,但没想到,1个、2个、3个……40个,短短两天时间,40多人的疫情防控志愿者冲锋队就集结完毕,他们一会儿化身“大白”在核酸检测点帮助扫码测温,一会儿又化身“司机”为每家每户运送生活物资。“这一周,你会发现,给你送物资的就是你的邻居,在核酸检测点维持秩序的也是你的邻居,小区内所有的居民就像是拧紧的一股绳,天然气用完了,物资不够了,身体不舒服了,但凡你有困难,只要在楼道长群里喊一声,马上就会有人帮你解决。我觉

得这次的疫情拉近了我们彼此的距离。”海德城小区居民朱鸿霞说。在姚云云的手中有一张手绘的“海德城布局图”,一张密密麻麻的健康码变化记录表,一张“志愿服务AB岗”计划表,这里面的每一个数据、每一个字都是海德城居民们守望相助、共克时艰的最好证明。“虽然大家平时都在并肩作战,但因为穿着防护服,都是只闻其声不识其人,现在我们约好了,等疫情结束后,我们这些‘听友’也要聚一聚,一起来场‘奔现’之旅。”姚云云笑着说。

科学防疫·你我同行

口罩佩戴别小瞧 疫情防控不放松

■见习记者 荣怡婷 黄雨欣

本报讯 在疫情防控的关键期,戴口罩、消毒、洗手等“防控小事”所发挥的作用不容小觑。市疾控中心健康教育科副主任李赞表示,科学规范佩戴口罩是降低新冠病毒传播风险、减少公众交叉感染最直接有效的防护措施,能够有效预防疫情扩散蔓延。

“对于此次新冠肺炎病毒,正确佩戴口罩是个人防护中极为重要的一点。”李赞说。此次奥密克戎变异株的传播力增强,但其传播方式主要还是基于呼吸道飞沫传播,而医用外科

口罩和N95口罩可以有效阻止外界有害物质进入呼吸道,同时还能避免打喷嚏、咳嗽、讲话时喷出的飞沫跑到空气中。目前,大家普遍使用的医用外科口罩依然对奥密克戎有效。

那么,口罩是如何阻挡病毒的呢?就拿医用外科口罩来说,标准的医用外科口罩三层,外层为具有防水性的涤纶针刺毡,能够防止飞沫进入口罩里面,飞沫携带的大部分病毒会被阻隔;中层是以聚丙烯为主要材料的熔喷无纺布,其超细纤维静电的短纤维具有超强的吸附性,剩余的少部分致病病毒在这层被吸

附;近口鼻的内层用以吸湿,保持佩戴的舒适性。严密的三层防护,确保我们与他人接触交谈时,降低感染风险。

口罩能有效发挥防护作用的前提是科学的佩戴。李赞介绍,要时刻谨记“脱戴口罩需洗手,内/外上下要分清、调整按压金属边、严合盖住口鼻颌、及时定期换口罩”的佩戴要领。日常注意手卫生,佩戴和摘下口罩时要做好“七步”洗手。确认口罩正反面,通常深色面朝外,若是没有颜色区别,可根据口罩褶皱判断,褶皱处向下为外;有金属边的朝上,按压金属条使之紧贴

鼻梁。口罩要与面部紧密贴合,使其覆盖口、鼻和下颚。打喷嚏或咳嗽时不需要摘下口罩,可适时更换;如果不习惯,可摘下口罩用纸巾或肘部遮挡口罩。口罩长时间使用、被污染或打湿后应及时更换;摘下后要彻底洗净双手。同时切记,废弃的口罩不能随意乱丢,应扔到指定垃圾桶中。

“在实际生活中,很多人的口罩不会更换,时间久了,口罩的防护功能就下降了,起不到保护作用。”李赞说,虽然戴口罩已经成为耳熟能详的防疫常识,但是口罩戴久了,大家难免会产生

一些错误习惯,比如把口罩拉下来露出口鼻,或是长期反复使用同一只口罩等,这种错误行为很容易给病毒带来可乘之机。

虽然佩戴口罩十分重要,但有些市民还抱有“我打了疫苗就可以不用戴口罩”的侥幸心理。实际上,所有疫苗保护效力都难以达到100%,个体差异以及病毒突变对现有疫苗产生免疫逃逸的情况均会导致少数“突破感染”的发生,所以即便是接种了新冠肺炎疫苗,在进入人员密集或通风不良的公共场所或使用公共交通工具时也要正确佩戴口罩。