

出门购物，这份防护指南要看好

■见习记者 荣怡婷 黄雨欣

本报讯 “我买了些萝卜、花菜，这些蔬菜存储时间会长一些，这样一袋买的是家里三四天的量。”“刚买了些东西给我爸爸送过去，他现在在厂里不方便。”……民以食为天，就算在疫情防控常态化的大环境下，出门买菜也是市民不可避免的事。但是面对未知的病毒，不少市民也对外出购物表示担心。那么如何在疫情期间做好科学防护，安全出行呢？

目前，我市物资供应充足，记者走访了我市几家生鲜超市，了解到店内商品都能保障居民正常生活，蔬菜肉禽蛋奶一应俱全，油盐酱醋和大米等也都储备充裕。市民外出购物时尽量减少接触公共场所的公共物品和部位，如电梯按钮和门把手、购物推车把手等；若不得以接触，建议佩戴一次性手套或用纸巾代替双手，随后做好消毒工作。

选择食材时，尽量选择能放置更久的蔬菜，比如萝卜、大白菜、土豆等；需要特别注意的是，购买冷鲜类食品时要做好个人防护，关注食品产地、来源、生产日期等，回家处理冷鲜类食品时也要佩戴口罩和手套，完全做熟后再食用。同时，市疾控中心相关负责人也提醒市民要尽量减少在超市、菜场摊位的停留时间，降低感染风险。在结算、排队过程中要保持一米以上的安全距离，如果超市有自助收银台，鼓励大家选择自助结账，避免与他人有过多接触。结账时尽量用手机直接支付，减少现金、银行卡交叉接触。

选购回家后，正确处理佩戴过的口罩：抓住耳带解下口罩，避免接触口罩外部，内面朝外，折叠后利用耳带将口罩捆扎起来丢弃，然后用洗手液或肥皂及时清洗双手。值得一提的是，拿回家的一次性购物袋也要及时进行清理消毒。

除了线下购物外，市民还可以在金平湖鲜到家、淘鲜达等线上购物平台购买食材，线上购物，送货到小区，全程无接触配送，降低了感染风险。目前，金平湖鲜到家平台特别推出了三款抗疫套餐，进一步方便市民的生活购物。

市疾控中心相关负责人表示，广大市民若是要外出购物，应全程佩戴好口罩，与他人保持一米以上的距离，切忌去往人员密集的场所。外出前，先列出购物清单，把需要的东西一次性购买完，尽量减少外出购物次数；准备好防疫物品，如一次性医用口罩、一次性手套、消毒剂等。

“钢钉战士”冲在“疫”线

■记者 杨昊玥 通讯员 张其良 张丹燕

本报讯 “请大家戴好口罩，打开健康码，保持一米线。”“做好核酸检测的居民朋友请立即离开，不要聚集。”3月16日下午，独山港镇开展第一轮大规模核酸检测。在维护秩序的人群中，既是镇环卫中心工作人员又是退役军人的孙惠，带着刚做完手术不到两月、打着钢钉的左腿上阵了。

这一天，他站了7个多小时，一坐都没坐，仅在一个核酸采样点，他就走了8000多步。“工作人员给我搬了凳子让我休息，但是实在太忙了，都没空坐。”孙惠说。因为长时间站立、走动，使孙惠的脚肿胀不堪，但是他不怕苦，不怕累，第二天还是精神抖擞地去社区帮忙。

孙惠当过8年兵，这8年的军旅生涯，锻造了如今坚毅的他。早在2020年他就主动报名，以刚毅之姿去抗疫一线站岗。这一次，他更是挺身而出，用实际行动诠释了退役不褪色、退伍不退志的英雄本色和担当。

战“疫”中，有一种力量叫群众

上接C1版

而家里只有老人和孩子，该幢楼又属于封控区。求助信息一经发出之后，就有邻居和两位小区里的医生第一时间赶到了老人家里，最后几经联系，把老人送住了医院。昨天上午，当湖街道海兰苑社区凝翠嘉苑的核酸检测点上也出现了感人的一幕，凝翠嘉苑的业主朱燕搀扶着一位腿脚不便的老人前来做核酸检测，而这位老人与朱燕素并不相识。“我们在来做核酸检测的路上看见这位阿婆行动不便，就开车把阿婆一起送过来了。”朱燕说。

众志成城：“我们都要出一份力！”

“大家戴好口罩，有序排队，每一位之间要间隔1米。”“大家提前准备好健康码，方便登记。”……昨天下午在新埭镇牌楼村溪漾小区新村部的核酸检测点上，新上岗的志愿者王忠良在点位上尽职尽责地维持着检测秩序，不时向村民做好温馨提醒。

“我们村民小组里10多个人都来做志愿者了，疫情原因工厂停工停产，我们在家也没什么事做，看着镇里和村里的工作人员这么辛苦，就想着我们都要出一份力，做点贡献才行。”王忠良是牌楼村村民，当他得知村里要做全员核酸检测，他便和邻居几人商议，去核酸采样点做志愿者维持现场的秩序。“村里第一次核酸检测的时候我们就从中午12时维持秩序到了18时30分，虽然有点辛苦，但是看着大家有序地完成了核酸检测，觉得特别有意义。”王忠良说。

疫情防控是一场全民的战役，需要每一个人的积极参与。在当前的关键时期，平湖人民始终以主人翁的姿态，上下同心，全面融入，以志愿者的身份活跃在抗疫一线的各个环节，共同撑起守护平湖的保护伞。不仅是核酸检测点上活跃着志愿者的身影，在物资配送的地方也不少了他们的加入。“看到这边缺少人手的消息后我立刻报名参加，还把消息分享到了朋友圈和志愿者群，加入的人也越来越多，让我深刻感受到了平湖人民的团结。”在我市某物资配送点的志愿者詹杰说。

不管在志愿服务的最前线，还是在疫情防控的各个关卡，都有平湖人民众志成城、共战疫情的身影。“南门这边封的不牢固。”“虽然有铁丝加固，但人还是可以钻过去。”……当湖街道恒大名都因疫情防控需要，被列入管控区后，有群众发现工作人员在小区大门管控的过程中存在漏洞，并提出了建议。当时执勤人员在听到群众的建议后，立刻高度警觉，带领相关工作人员到现场查看。“接到群众的建议后，我们十分重视，马上加固南门，并调整人员排班，做到门口不断人。”市公安局警务督察大队民警高云根说。

打赢疫情防控阻击战

八方驰援携手共战“疫”——谢谢你，因为有你，平湖更有力

■记者 华婷婷
通讯员 高洁 赵勤仙

本报讯 昨天上午，浙江医院呼吸内科、消化内科等科室的10位专家及15位护理骨干抵达平湖市第一人民医院，增援疫情期间医院日常医疗服务。

平湖区域开展大规模核酸检测，需要抽调平湖市第一人民医院人员力量，浙江医院平湖分

记录人：顾秀珍
日期：2022年3月17日
天气：雨

今天依旧是凌晨2时40分到单位。今天所需的食材已经全部运送过来了，一些同事也已经到岗了。最近，大家都是打乱了作息节奏，放弃原先的休息时间，连续作战。

我还是按照前几天一样先去打了发货单，昨天封控区、管控区点位又有调整，今天的发货单明显又多了很多，已经到了单位的同事们迅速投入到了工作中。我们平湖市农产品展销配送有限公司现在是全市各个单

院即刻向总院汇报了平湖分院目前面临的状况。

“马上派人增援平湖分院！平湖的疫情浙江医院非常关注，目前分院全体干部职工连轴转，在确保抗疫一线人员到位的同时，还要尽可能满足全市人民的基本医疗需求，人员紧缺是必然的。浙江医院与平湖分院本就是一家人，提供帮助是分内的事。”浙江医院立即准备发动后备援助队伍。在指令下

再累，也要把最新鲜的菜送过去

位、封控区、管控区居民的“菜篮子”，大家都在前方奋战，我们大后方食材的新鲜和安全必须保障，让他们后顾之忧。所以即使工作量成倍增加，依旧要对每一样食材都细细把关。保质期是第一个关卡，我和几名同事合力看好了所有产品的保质期，确保没有过期产品后，就开始查看蔬菜新鲜度，把外面的老叶去掉，让拿到蔬菜的人员可以第一时间处理炒制，不用再做过多的前期工作。这时，别的组也正在对鸡鸭鱼肉的新鲜度把关。

食材检查完成后，就按照发货单逐一配货。由于工作量骤

增，原本应该早上6时多就可以把所有的食材全部配齐，运送出去，但是今天又多干了几个小时，老板还找来了“三码”合规的志愿者前来帮忙，大家终于齐心协力把所有的食材全部在第一时间配送了出去。

完成了配菜工作，我和往常一样，参与了一家单位的食材配送。在疫情前我也会参与配送，我力气大，可以帮忙一起把食材提到2楼，现在疫情管控，食材只能放到门口，不需要我们提到里面了，他们自己会出来拿。对我而言，虽然气力上轻松了很多，但心里不轻松。我还是喜欢之

深感光荣，也都表示将全力以赴。这支后备援助队伍早在两日前就组织成立，随时准备发动。为确保专家们在分院顺利开展医疗工作，此次派出的10位医生均是此前在分院参与过下沉工作的专家，对分院操作系统较熟悉，专家们会根据医院实际需求，动态调岗，加入专家专科门诊接诊及病区查房、手术等。15位护理人员根据护理特长分

前的日子，把食材配送过来，再和大家说说笑笑一起提到2楼。希望这场疫情能够尽快过去，我愿意每天累一点，帮他们把食材送到位。

完成了早上的工作，就剩下场地的打扫和零散订单的配货了。疫情当前，场地打扫可一点都不能马虎，我们抓紧时间将场地打扫消毒。前几天，“金平湖鲜到家”推出了居家暖心套餐，普通居民订单量也有了很大的增加，白天基本都是这些订单的配送了。依旧每个订单每样食材都会细细把关，确保把最新鲜的食材送到大家的手中。

别派驻临床病区协助病房工作。大规模核酸检测中，平湖感受到了来自八方驰援的温暖和力量。同样是星夜集结，嘉兴市上午、下午各派出200名医护人员、湖州市派出200名医护人员……与平湖的“战士”一起核酸采样、检测。多方支援如涓涓细流汇成江河，平湖的“守护者”队伍越来越大，大家齐心抗疫，必将能打赢这场疫情防控阻击战。

这份工作做了6年了，这段时间是这么多年来我所经历的工作量最大的一段时间，每天的睡眠时间都很少，特别是刚开始的一两天，几乎没有合过眼。家里人问我累不累？累，当然累，但我不怕累，现在我们累一点，可以让大家在这场战“疫”里更加安心一点，就什么都值得了。

（整理：记者 居丹荔）



志愿服务 风雨无阻

昨天上午，一场暴雨不期而至，但瓢泼大雨并没有阻挡潘华良和潘其妹这对兄妹俩做志愿者的决心。抗疫兄妹组的身影，成为了风雨中一道亮丽的风景。

■摄影 金睿敏 孙丹凤

一条爱的传送链 化解滞销农产品

■记者 华婷婷
通讯员 纪亚千

一场战“疫”，让本地农产品的运输受到影响，不少农产品也因此滞销。新鲜的蔬菜如何销售成了困扰农户们的心头难事，但好在有人、有企业、有干部，为农产品开出一条销路。

同行互助 及时送达

“我的5000株蝴蝶兰花苗3月12日就配送到平湖了，现在三天过去了，花苗再不配送到基地可能会死，谁能帮帮忙？”3月16日上午，在平湖市当地一个农业合作社的同行群里，浙江佑翰农林科技有限公司负责人陈松梅因为疫情阻断花苗的物流配送，她发出了这样的求助。5000株进口蝴蝶兰苗，采购成本10元一株，如果一直放在配送点无人送达，花苗受损也是一笔不小的损失。

看到陈松梅的求助，平湖市三丰蔬菜配送公司负责人宋珠英立即伸出援手。“大概多少量，面包车装得下吗？我们这边有辆面包车。”在得到肯定的答复后，3月17日下午4时，宋珠英的蔬菜配送车赶到了物流站点，将陈松梅的5000株蝴蝶兰花苗免费送往位于平湖市农业经济开发区（广陈镇）高久浜的生产基地。

不仅帮助运送花苗，热心的宋珠英还帮了不少农户的忙。这家100斤杭白菜、那家150斤小白菜，忙碌之余，除了自己负责从新埭镇将新鲜蔬菜配送到平湖市区以外，宋珠英还伸出援手帮助10多位农户配送了上千斤蔬菜。“很多都是举手之劳，我们有两辆配送车成功申请了疫情防控车辆专用通行证，我在自己配送的同时，帮一下别人也是应该的。”宋珠英说。

优先采购 解决滞销

不仅同行互助，暖心的传送立即伸出援手。“大概多少量，面包车装得下吗？我们这边有辆面包车。”在得到肯定的答复后，3月17日下午4时，宋珠英的蔬菜配送车赶到了物流站点，将陈松梅的5000株蝴蝶兰花苗免费送往位于平湖市农业经济开发区（广陈镇）高久浜的生产基地。

这几天天气温度较高，蘑菇长得很快。采摘来不及，每天都有几百斤的产量，没办法一起销掉。”马晓燕告诉记者。得知这一情况后，3月15日下午，市总工会立即发动基层工会组织，第一时间在基层工会群里发布了信息，鼓励爱心企业踊跃采购，在短短20分钟内就解决了300多斤鲜蘑菇的销路。3月16日一早，马晓燕夫妇就把300多斤鲜蘑菇送到了企业。

农户有需求，企业也有响应。“我们把这一批蘑菇已经收

下来了，主要是用于制作防疫餐、隔离餐，包括志愿者、网点卡点上的餐。如果农户以后碰上困难，我们还会继续帮助他们。”爱心企业负责人曹跃强说道。

干群合力 畅通渠道

暖心的传送已经成功抵达市民的“菜篮子”。昨天下午1时多，林埭镇祥中村村民马俊将1吨多的新鲜鸡蛋顺利运往我市各个商超、乡镇企业、机关食堂，确保平湖百姓和防疫人员能吃上有营养的鸡蛋。在当下道路管控如此严格的情况下，马俊的车能顺利运输还多亏了村干部黄佳健忙前忙后的奔波。

“车子不让出去，我那么多的鸡蛋怎么办呀？”前日，马俊急匆匆来到祥中村村部。原来马俊的禽蛋批发部开在祥中村，以往每天他要运送1至2吨的新鲜鸡蛋到我市各家商店、食堂，

自从疫情发生以来，普通运输车不能随意出入，这下，马俊批发部里囤积的9吨鸡蛋就无法送出，眼看着天气越来越热，他的鸡蛋再不销售出去就要坏掉了，而且各个销售点也将断货，这也会直接影响百姓的菜篮子，无奈之下，马俊找到了村里。

村干部黄佳健在得知情况后，第一时间向上进行汇报，考虑到情况紧急，经多方协调，同意给马俊办理嘉兴市疫情防控车辆专用通行证，但前期还有很多手续需要办理。在黄佳健的陪同下，马俊顺利完成了相关手续。第二天，考虑到村民不宜多走动，黄佳健在拿到通行证后，第一时间将通行证交到了马俊的手里。拿到通行证的马俊在连声道谢之后赶紧也忙活起来，立马组织备货给市区送货，市民也能直接购买到新鲜的鸡蛋。

社会各界伸援手 捐款捐物共抗疫

■记者 杨昊玥
见习记者 荣怡婷
本报通讯员

本报讯 面对本轮新冠肺炎疫情的考验，我市广大党员、干部、医护人员、志愿者等跑出了一场守望相助的“爱心接力赛”。各界人士纷纷伸出援手，积极向抗疫一线捐款捐物，不仅为疫情防控工作提供了有力支持，更为抗疫一线注入了强大暖流。

自我市通报本轮疫情首例感染者以来，浙江景兴纸业股份有限公司密切关注疫情动态，始终心系抗疫一线，在第一时间启

动一系列抗击疫情举措。3月16日下午，景兴纸业向平湖市慈善总会曹桥分会捐款100万元及20万元物资，定向用于新冠肺炎疫情防控工作。随后带队赴金平湖大道嘉兴市新丰段卡点，向防疫工作者及交通警察送去慰问物资，感谢他们为抗疫工作的暖心付出。作为地方龙头企业，景兴纸业时刻铭记所肩负的社会责任，积极配合政府各项工作要求，用实际行动践行责任与担当，与全市人民一起凝聚起抗击疫情磅礴之力。

作为一家日资企业，浙江好侍食品有限公司也心系平湖，踊

跃捐赠物资，为疫情防控一线提供有力保障和爱心支持。3月16日上午7时，好侍食品总经理山上宜男、品质管理部副部长横部和典等人和平湖经开区的其他志愿者们一起在经开大厦门前广场集结，共同奔赴辖区内各核酸检测点，协助开展核酸检测。山上宜男和横部和典表示自己是新平湖人，当下疫情形势严峻，希望自己也能出一份力。按照统一安排，他们和其他志愿者在永兴社区内的核酸检测点一同开展志愿服务。此前，好侍食品也已经在第一时间采购一批物资，捐赠给开发区，助力本次疫

情防控阻击战。

新冠肺炎疫情发生以来，我市市民配合居家不外出，主动核酸不掉队，展现了高度的文明素养。在他们中更有一些人，也在为抗击疫情焦急在心，总想着自己能做些什么。3月16日下午，市民邱婷将100多箱价值两万元的水果、饼干等生活物资送到当湖街道凤凰社区。身为社区志愿服务队的一员，邱婷在疫情暴发后就主动加入社区的防疫防控工作，并自掏腰包，采购了这批爱心物资。后续，这批物资将陆续发放至位于各个核酸采样点的250多位防疫工作人员手中。

“这次疫情暴发得突然，得知镇里防控需要大量口罩，正好我们公司仓库还有很多，就捐赠出来。”位于新埭镇的嘉兴兴发箱包有限公司生产厂长张川良说，他表示为疫情防控贡献一份力是每个人、每个团体应尽的责任与义务，这次兴发箱包共向新埭镇捐赠10万只医用外科口罩支援一线抗疫人员。

疫情之下，没有旁观者，没有局外人。自疫情发生以来，我市各界人士慷慨捐助，汇聚起阻击疫情的磅礴力量，为防控一线增添了无数的温暖和感动，更加坚定了大家战胜疫情的信心和决心。