

CHENGSHI·CHENGZHANG

## 志愿在心中

■东湖中学七(7)班 陆佳颖

每当我们走出校园,我们会被大街小巷的各种风景所吸引。而每到了节假日,无论我们走到哪里,几乎都会看见一个个身穿红色马甲的身影。

小时候的我,便已知道这些身穿红色马甲的人的名字——志愿者。这是一个多么美好的称呼啊!志愿者们可以献出自己的一份力量来建设这个美好的世界,不求任何回报。我心中不禁对他们充满了敬意。

当我长大一点,终于可以做一次“小小志愿者”的时候,心中不免充满

激动和期待。

不久前,我报名参加了一次去广陈养老院的志愿者活动,经过半小时车程,终于到达。初进养老院,志愿活动组织者为我们这些“小小志愿者”准备了一套红色小马甲并告诉我们穿上红色马甲,就担当了一份责任。

随后,我们来到养老院一楼的“102”房间。轻轻推开门,就在这时,我的眼前出现了一位老人,他苍白的头发中还夹杂一两根黑头发,身体还

很硬。他一看我的到来,便迎过来和我打招呼。我说明来意后,老人非常高兴,脸上的皱纹都挤到了一起,眼睛眯成一条线。

我的此次任务就是陪老人聊天,给他们唱歌。虽说我唱起歌来是真的不怎么好听,但还是鼓起勇气唱出了最近正在学的戏曲《我是一个中国人》。老人听我唱完连声叫好,竟拿出了自己的手机,打开抖音给我录像。

“现在的年轻人啊,都在玩抖音,自己便也安装了一个,无聊时刷刷抖

音。你看,我还给自己建了个号,现在把你唱的这段戏曲发出去!”他告诉我他已经很久都没这么开心过了,今天真的非常感谢我们。

现在的老人没有太多的需求,只希望有人来多陪陪他们。在这次“小小志愿者”的活动中,让我对志愿者的任务有了更多的了解。作为新时代少年,我们应好好学习,努力向上,多帮助他人,为社会服务,为全面建设小康社会贡献自己的一点力量。

指导老师 沈逸凡

## 读一本好书

### 奋勇杀敌 精忠报国

——读《岳飞传》有感

■实验小学教育集团毓秀小学411班 钱诗一

手握长矛,战袍加身,骑马驰骋,威风凛凛,他就是主人公岳飞。这几天,我读了《岳飞传》这本书,我觉得岳飞十分厉害,武艺高强,全力抗战,收复失地,最后宁死也不肯接受这莫须有的三大罪名,不肯窝囊地活着回到家人身边,不肯卖国求和,令人敬佩。

《岳飞传》这本书讲述的是岳飞这一生英勇杀敌、爱国抗金、精忠报国的故事。其中最令我难忘的数岳母刺字了。故事发生在人们吃不饱饭的那个年代,岳飞的兄弟们饿得靠抢东西为生。岳飞没有办法,怕自己被朋友们带坏而去干坏事,就与众兄弟分开了。岳飞的母亲知道了,夸他做得很好,但又担心他以后会被奸臣欺骗,忘记初心,就在他背上刺下“精忠报国”四个字。读到这里,我深刻感受到了“教子有方”这个成语的意思,日子再艰苦,岳母对岳飞的教导始终不变,那就是深厚的爱国情怀。后来不管皇帝对岳飞是好是坏,岳飞始终做着一个忠臣该做的事,心系国家。故事的最后,岳飞被奸臣秦桧所害,但他的爱国精神千古流传。

我喜欢阅读《岳飞传》的原因不仅因为岳飞文武双全的本领,更敬佩岳飞忠心耿耿、精忠报国的精神。古往今来,有许多像岳飞这样的伟大英雄,如勇敢的英雄邱少云、黄继光……我从心底里佩服这样的大英雄,他们伟大的爱国精神将流传千古!在这些英雄身上体现的是中华优秀儿女的种种可贵精神,这些可贵精神与品质,将成为我们今后学习和人生道路上努力向前的精神动力与宝贵财富。在生活中,我们身边还有那么多的英雄人物,他们抛头颅、洒热血,置自己的生命不顾,为祖国作出了贡献。他们为中华民族奋斗、献身的精神永远值得我们学习。

读了这本书,使我明白了要像岳飞一样爱祖国,孝顺父母,做一个忠孝之人。一定要报效祖国,为祖国的发展献出一份力量。因此从小就要努力学习,永不松懈,分秒必争。岳飞背上刺的“精忠报国”也将成为我人生的座右铭,相信自己也一定会做到的。

指导老师 陆丽娟

## 和牙套的“不期而遇”

■实验小学教育集团如意校区604班 高子渝

“今天下午你正好有空,去把你那最后一颗乳牙拔了吧。”早晨,妈妈把最后一块披萨递给了我,不懂事的妹妹在一旁兴奋得跳了起来。我不太乐意:“不去,不去,我怕痛!”妈妈说:“赶紧吃饭,我们在下面等你!”我耷拉着脑袋,把披萨塞进嘴里,换好鞋,心不甘情不愿地一头扎进车里。就这样,我和最后一颗乳牙要说再见了。

我一到牙科诊所,做了许多检查。先拍了个片,医生拿着片子端详着,说:“嗯,可以戴牙套了!”我跳了起来,大声叫道:“不是说了只拔牙的吗,怎么要做牙套了!”妈妈就曾经戴过牙套,我还清晰地记得妈妈做完牙套回来,捂着嘴,皱着眉,刚送进嘴的一口饭,又无奈地吐了出来:“戴牙套可以让你的牙齿更整齐美观。”妈妈的话从来就是不容辩驳的,我只好躺到了牙医床上,似乎是一只任人宰割的小羊。

我眼前突然有一个拿着针头的医生,医生手中的针变得格外长,格外粗,口罩外的眼睛变得凌厉无比,又快又准又狠地刺入我的口腔。我的肩膀到了耳朵根,身子扭曲成了“S”型,感觉手心快被擦成拳头的指甲抠出血来了。妈妈不屑地“切”了一声:“打个麻药而已,有那么夸张吗?”

等了一会儿,医生走了过来,晃了晃我的牙。我的牙龈立即流了许多血,口腔里充满着血腥味儿。不过一丁点儿痛觉都没有,看来麻药起效果了。医生马上拿来了钳子,就一下,我的牙被拔了下来。

接着做牙套,只听见陶瓷与牙碰撞的声音,只看见医生忙碌的身影,仿佛是一个世纪。医生把钢丝一穿,说了声:“好了。”我却感觉浑身无力,连路也走不了了。

一到家,麻药效果没有了,我的牙齿就开始酸痛起来,感觉有好几个人在把我的牙往里拉,根本吃不下饭。平时酥软的牛肉变成了一根根嚼不动的钢棒,平时香糯的米饭像小钢珠一样,调皮地躲进我的牙套里。家人赶紧拿出早上剩下的粥让我喝,这才缓解了我咕咕乱叫的肚子。我真想把牙套一把扯下来,但看在昂贵的医药费的份上,我也就忍了。妈妈说:“睡一觉就好了,快去刷牙、洗澡、睡觉。”我拿起牙刷,刷哪儿呢?一根钢丝穿起了一个个托槽,把原本白白的牙齿保护在后面。我遵照医嘱进行清洁牙齿:先用牙刷慢慢地刷牙齿,再用水牙线仔细清洁各处缝隙。

唉,当初怎么会答应戴牙套的呢?这真是一种煎熬啊!看来平时保护好牙齿是多么重要啊。

指导老师 李月琴



■小城风貌 稚川实验中学904班 韩翊萱 指导老师 屠雅群

## “非常有戏”

■百花小学育才路校区601班 刘 峥

万众瞩目中,我们学校的戏剧节终于在期末临近的时候开幕了。我们六年级参演的节目是法治专题,作为班干部的我自然是自信满满地报名参加演出。更何况,我一直自认为演技是非常好的,于是大伙儿经过商量就把其中一个“诈骗犯”的角色安排给了我。

别看这个角色只有四五句台词,可是为了增添点喜剧色彩,大家希望我能用上海话来演绎其中的一句台词。这可把我难倒了,不要说上海话,我是一个连平潮方言都不会说的人,从小一口普通话。于是就求助于爸爸,因为爷爷是青浦区的,爸爸好歹也是会几句上海话的。经过爸爸不厌其烦的示范,我总算是掌握了说上海话的“精髓”,所谓“万事俱备,只欠东风”了。

表演那天,因为疫情的原因,台下除了评委几乎没有观众,但也丝毫不影响我们这些小演员雀

跃的心情。整个报告厅还是成了一片欢乐的海洋,五个班的演员齐聚一堂,个个精心打扮,妆化得一丝不苟,准备粉墨登场。虽然主题是一样的,但是各班准备的节目却是丰富多彩、各有千秋:二班的“二郎神”,三班的“冉冉”,四班的“时代少年团”,大家都使出浑身解数,让人看了耳目一新。最值得夸一夸的还是我们班的表演,张老师请假不在现场,但我们从化妆到候场到上台表演,都有条不紊。不管是“大王、小王”,还是“小区网格员安心”,大家都演得声情并茂,我这个“诈骗犯”当然也不能掉链子。戴上墨镜,一手提公文包,一手拿起手机,一口上海话,逗得台下的同学哈哈大笑。

戏剧节给我们的学习生活增添了一份别样的色彩,让我们在欢声笑语中学到了生活中的知识,期待下一次戏剧节的到来!

指导老师 徐艳杰

## 一次失败的实验

■广陈中心小学604班 周钱峰

周末,我在家里做了一个有趣的实验,这个实验叫做“火烧纸船”。

实验需要的材料有:一个三角架、一个石棉网、一只纸船、一盏酒精灯、一盒火柴和一杯清水。可我家没有这么专业的东西啊!咳,咱就因陋就简了。酒精灯没有,我就用蜡烛。石棉网嘛,就免了吧!三角架,干脆就用老妈给我的原始工具——手。可我又有点怕把手烧伤!

我先在纸船里倒上水,然后点上蜡烛,再把纸船放在火上烧。没过几秒,纸船的底部,已经是漆黑一团。大约过了一分钟,纸船的底部出现了一个“白蚂蚁”。我仔细一看,原来是一滴水。啊,不好,纸船已经开始漏水了!大概又过了一分钟,水越滴越多了!水滴在火苗上发出“啾啾”的声音,很快蜡烛被滴灭了。我赶紧又点燃,继续烧。不一会儿水开始冒烟了,我试了试水温,还挺温暖

呢!我心里可真美啊!

过了七八分钟的时候,蜡烛又一次罢工了。原因是因为纸船的水滴实在太多了!这次它似乎铁了心,无论我怎样点,它就是要跟我作对,总是燃不起来。实验只能就此结束了。我心中也充满了疑惑。网上说火烧纸船烧不破,最多只是烧焦而已。为什么我的纸船就破了呢?

于是,我就上网去查找答案,可就是找不到原因。我又仔细想了想,一拍脑袋,哦!对了,是不是那个石棉网呢?我又上网查了一下,火长时间在一点上烧,会让容器爆裂。可是用了石棉网,火焰的热量分散到窗口的每一个角落,长时间烧容器也不会爆裂的。

虽然这次的实验不怎么成功,但我学到了这么多知识,也不枉我忙活一场呢!

指导老师 陆娟萍

## 蚁蝗大战

■东湖小学文欣校区303班 张天宇

早上,侦察的蚂蚁回来了,说外面有一只蝗螂正向巢穴而来,样子十分凶猛。蚂蚁队长听到了这个消息后,心想:来者不善啊,我要把那只蝗螂拦在外面,绝不能让它进入我们的家园!于是,它马上率领一大群蚂蚁前去应战。

刚到外面,它们就看见蝗螂那可怕的双眼,正目不转睛地盯着它们,还有两把擎天柱般的大刀,高高地耸立着。蚂蚁们也毫不畏惧,没有显露出丝毫惧怕,连忙摆阵,准备应战。

战斗开始了,蝗螂挥舞着它手里那把大镰刀,

向蚂蚁们砍过去。别看蚂蚁们小,它们可也是一支训练有素的队伍呢。瞧,它们喷射出蚁族的秘密武器——蚁酸。蝗螂刚被蚁酸喷到,立刻麻痹了。只见蝗螂慢慢倒地,失去知觉了。之后蚂蚁队长大臂一挥,又叫来一大群蚂蚁,开开心心地把蝗螂搬回了洞穴。

旁边的小花看到了说:果然,人心齐,泰山移。不要小看蚂蚁,居然能够斗得过比它们还要大的蝗螂。

指导老师 曹引娟



■书法 林埭中心小学304班 曾乐鹏 指导老师 王老虎

