

用读书推动读书 用生命影响生命 用思想引领思想

——平湖健心服务政协委员会客厅工作综述

■记者 金睿敏

政协委员会客厅是浙江省政协为延伸履职触角而打造的一个开放性平台。去年7月,平湖健心服务政协委员会客厅正式“开门迎客”。作为政协宣传思想工作的主阵地主平台之一,会客厅建设始终坚持思想政治引领,践行“影响有影响力的人、温暖需要温暖的人”的核心理念,广泛团结和凝聚从事社会心理服务工作的社会组织和专业人才,致力于为群众提供全生命周期的心理健康服务。如今,会客厅建设紧扣“高质量、特色化、影响力”的目标有序推进,已进入常态化运行阶段并取得了良好的成效,获评省“四星级政协委员会客厅”称号。



平湖健心服务政协委员会客厅全景



省政协副主席孙景森(左)、嘉兴市政协主席高玲慧(右)共同为平湖健心服务政协委员会客厅揭牌



省政协副主席马光明(前中)调研平湖健心服务政协委员会客厅



嘉兴市政协副主席柴永强(前左四)参加读书会启动仪式

“小客厅”有大影响

一整面摆满书籍的书架、几张小圆桌、不设主席台、没有发言席。“留住孩子什么,比孩子获得什么重要”“除了有良好的家教环境,也要有正确的家教方法”“你认为‘好孩子’的特点是什么”……11月10日晚,“会客读书 文化影响”第十六期家长读书会主持人读书活动在平湖健心服务政协委员会客厅举行,来自全市部分学校的近30位家长读书会主持人围桌而坐,畅所欲言,其中,平湖市东湖中学教育集团的金菊华和平湖市东湖小学文欣校区的王梓馨围绕《郑渊洁家庭教育课》中“孩子学习成绩中下,如何让TA在未来成为成功人士”的话题进行了一场深刻的读书感悟分享。

自去年开始,平湖健心服务政协委员会客厅启动并常态化开展“家长读书会主持人读书活动”。活动将学校、家庭、社会三者联结,以家长读书会主持人的“星星之火”,带动青少年心理健康教育的“燎原之势”,持续促进我市书香社会建设。

一年多来,“家长读书会主持人读书活动”项目以“影响有影响力的人、温暖需要温暖的人”为宗旨,探索“多界别联手+专业组织牵手”机制,推行“读一本好书、写一篇心得、做一次分享、组一个团队”形式,每月举办“会客读书”活动。截至目前,已在全市推动建立116个“家长读书会”,基本覆盖平湖主城区全部中小学和幼儿园。

家长读书会是一个“小窗口”,委员会客厅是一个“大平台”,“会客读书”品牌项目是其中重要的一环,也是不可或缺的内容,更是我市政协服务社会的一个

着力点。近年来,平湖市政协以创建省级政协委员会客厅——“平湖健心服务政协委员会客厅”为抓手,积极助推全国社会心理服务示范城市建设,坚持“建管用”系统推进,通过影响有影响力的人、有影响力的组织,凝聚专业人员和社会组织的力量,以阳光课堂、阳光会诊、阳光议政、阳光联谊为载体,广泛开展社会心理服务。

自去年7月正式运作以来,会客厅始终聚焦“社会心理健康”这一主题,积极构建社会心理服务体系。截至目前,已汇聚包括6个社会组织在内约20名社会心理服务专业人士队伍并聘请浙江大学心理学教授、博士生导师徐琴美担任会客厅首席顾问,有序开展各类活动24场,参加现场活动约3000人次,通过网络平台受益群众约77万人次。在省政协“加强青少年心理健康教育”民生协商论坛上,平湖健心服务政协委员会客厅成为全省唯一的县市区分会场进行视频连线并作交流发言。

“小客厅”影响“大社会”,随着政协委员会客厅建设的不断深入,“健心”的阳光正照耀到社会的各个角落。

高效履职善作为

一件事、一群人、一起做,能够遇见更多的可能性。为了“影响有影响力的人”,市政协委员吴颖强和其他委员发挥自己的特长,建立了两周一次的“家长读书会主持人领读活动”。吴颖强是政协委员高效履职的一个缩影,也是政协委员利用自身特长去温暖他人的一个生动注脚。

据了解,在平湖市的政协委员中具有心理咨询资格背景的委员有23人,包括国家二级、三级心理咨询师以及浙江省心理健康教育教师,占委员总数的10.7%,直接从事社会心理服务工作的委员有6人。会客厅的创建,为这些有专业优势的委员搭建了一个跨界别、常态化的履职平台,有利于发挥委员主体作用,让有影响力的委员示范带动,展示新时代政协委员的新样子。

吴颖强不仅自己带头当主持人领读,他还注重培育能引领更多家长的读书会主持人。2019年年底,我市相继成立了7个家长读书会。之后,“家长读书会”活动在学校、社会组织中广泛开展,今年10月23日上

午,平湖市政协依托平湖健心服务政协委员会客厅,更是举办“百个家长读书会成立暨专题研讨”活动,意味着我市百余家“家长读书会”已“照进”现实。从最初的1个、2个、3个……到目前的116个,短短一年多,越来越多的家长愿意走进会客厅,主动参与到家长读书活动中来,使得会客厅不但读出了书香,还读出了“叠加、聚变、裂变、连锁”四个管用的“效应公式”,进一步促进了一批批家长教育方式的改变,加强了对孩子们心理健康的呵护。

从零到百的突破是家长对孩子教育关注度的提高,也是政协委员不断探索高效履职的过程。“影响有影响力的人、温暖需要温暖的人”从来不是一句空话,而是我市政协始终践行的宗旨。“有时候,我觉得一个人能够做一件自己既喜欢又能够全身心投入,尤其是还可以通过自己的努力去影响人的事情是不容易的,但同时也是非常有意义的。我们在创建过程中汇集了一批既专业又有情怀的委员,共同去做这件关注社会心理服务体系建设的事业,我们在服务的过程中传递政协声音,共同推动社会问题的解决,这不仅仅是凝聚人、汇聚人、影响人的事,也是温暖人的事。”平湖市健心服务政协委员会客厅牵头委员、市民政局副局长何鸣宇说。

“温暖”二字贯穿我市政协委员履职的始终。“我们按照‘党政有所需,群众有所盼,委员有所能’的要求建设委员会客厅,希望小小的委员会客厅能发挥出大大的能量。同时,我们注重发挥政协工作的特色和优势,期望通过会客厅平台去收集民情、反映民意,为平湖的心理健康服务体系建设贡献我们委员会客厅的力量。”平湖市健心服务政协委员会客厅牵头委员、市司法局副局长董碧颖的一番话道出了建立委员会客厅的初衷。

书香洋溢润思想

教育环境日新月异,在“双减”的大背景下,家长对于教育越发关注,“家长读书会”的建立不仅唤醒了家长的教育意识,也促进了家长的自我教育和子女的相互理解,这是一次遇见孩子同时也是遇见自己的深刻对话。

“参加了政协举办的读书会后,我和我孩子之间有了明显的改变,我开始用欣赏的眼光去看待自己的

孩子,发现我的孩子身上有很多我从未发现过的闪光点。现在孩子对我的态度也在悄然发生改变,希望我们通过读书让家庭与社会更加文明。”

“自从我们学校启动校级家长读书会活动后,不仅提高了我们家长爱孩子的能力,也提高了家长教育孩子品质的水平,而最明显的变化就是改善了家长和孩子之间的关系,让我懂得了怎么教育孩子才会让他过得更幸福。”

“父母是孩子的第一任老师,在参加读书会以后,我不再一味地去命令我的孩子该做什么、不该做什么,而是愿意蹲下身,平视他、倾听他,这是我最大的改变。”

“我是一名初中孩子的爸爸,很多人说当今社会,在孩子的成长过程中‘父亲’永远是缺席的,两人间是‘最熟悉的陌生人’,以前我也一直以为只要为他提供一个良好的生活条件已经尽责了,但一次次的读书会使我懂得,与孩子间要多一些沟通与交流。”……

谈读书感悟,聊教育困惑,尝人生百态……“读书是一件幸福的事情,不仅能接受精神洗礼,也能通过阅读名人传记去感受伟人的心路历程,但是我们既要读好名著等‘有字书’,同时也要读好家庭教育这本‘无字书’,更要读好‘时代之书’,用‘读书’影响更多的人,在全市营造爱读书、善读书、读好书的良好氛围。”市政协副主席宋怡玲说。

委员会客厅作为平湖“书香政协”的一个小窗口,用“读好书、写心得、做分享、组团队”来推进“会客读书”,以“读书会主持人读书活动”为载体,增强了家长读书活动的体验感和互动性,让读书会的成员们能够沉浸式体验读书的乐趣,延伸带动了书香社会建设。就如同市政协主席王道平所言:“用生命影响生命。让每一个家长的‘大生命’在阅读中思考、在思考中成长,带动一些教育的理念方法和行为模式在学习交流中进步,让家庭教育行为在春风化雨中滋润家庭成员中的‘小生命’,潜移默化地改善广大青少年身心健康成长环境,把读书会建成会客厅服务社会心理健康建设、促进家庭和睦、助推社会和谐桥梁与纽带。”

在喜闻乐见的活动中,交流感悟、凝聚共识,用思想引领思想。如今,平湖健心服务政协委员会客厅正积极发挥政协思想宣传、传播共识的阵地作用,以委员会客厅为平台,以家长读书会为载体,持续在观点碰撞中实现思想启迪,在读书感悟中强化思想宣传,在广泛凝聚共识的履职实践中贡献源源不断的政协力量。

(照片由市政协办提供)



聘请浙江大学心理学教授、博士生导师徐琴美为首席顾问



团队成员领办项目



向家长读书会赠书



会客厅举行“我与示范区建设”恳谈活动



获评省“四星级政协委员会客厅”称号