

平湖财政全力支持保障老龄事业发展

我市财政部门大力支持老龄事业发展,积极发挥财政职能作用和资金引导作用,健全养老基础设施,助推优质养老服务,鼓励社会资本参与,全面保障老年人老有所养、老有所康、老有所乐。

推进设施建设,织密养老服务网

目前,我市已实现镇街道示范型居家养老服务中心和城乡社区照料中心两个“全覆盖”,形成养老服务机构长期护理、示范型居家养老服务中心短期托管、村社区照料中心日间照料三级养老服务体系,健全了以居家为基础、社区为依托、机构充分发展、医养有机结合的多层次养老服务体系。投入约1.22亿元推进我市首个市级公建民营签约养老项目金色阳光老年公寓建设,并于7月底前投入使用。创新推进村社区照料中心辐射居家养老服务设施建设,推动构建“1+X+N”的社区居家养老服务设施网络。市财政按照标准对各类养老服务设施给予相应建设和运营补助。对全市285户困难老年人家庭进行适老化改造,改善老年人居家生活环境。全年共安排养老服务体系建设工程费2731万元。

关注身心健康,增进老年人幸福感

加强老年人健康防护,实行70周岁以上老人免

费接种流感疫苗;开展“重点人群结直肠癌筛查”,为50周岁-74周岁户籍居民提供5年一次结直肠癌筛查服务;对全市常住人口中60岁以上男性提供2年一次的“前列腺癌”筛查,全年共安排资金376万元。丰富老年人精神生活,全年安排80万元用于保障老年活动中心开展各类文体活动、慰问走访、文艺汇演等。支持困难老人营养改善项目实施,为65周岁以上低保老年人定期配送营养物资,并增加老年人探访聊天、心理慰藉等服务。支持“智慧养老掌上信息平台”和“967123”全天候为老服务热线建设,对近1200名“空巢”、独居、孤寡等特殊老年人免费发放智能看护产品并提供24小时后台看护。

引导多元投入,激发参与积极性

严格执行社会福彩公益金55%用于支持发展养老服务。建立健全政府购买养老服务制度,支持民办养老机构发展和养老机构公建民营模式,激发社会资本参与养老服务体系建设的积极性,今年共安排养老购买服务委托业务费236万元。按照“政府引导、市场运作、企业让利、适度普惠”的原则,推进政策性老年人意外伤害保险工作,发挥商业保险机构在养老保障体系中的补充作用,每年投入260万元左右,对本市户籍60周岁以上老年人意外伤害保险全额由政府投保。

我市多举措加固乡镇财政管理“安全阀”

今年以来,我市积极落实全省“乡镇财政管理强基固本落实年”行动,聚焦乡镇财政风险防范化解,以党建为引领,以数字化为手段,全面加强乡镇财政管理的“安全阀”和“监管网”。

突出考核抓手,强化主体责任落实

出台全面强化和规范乡镇财政管理工作实施方案,形成工作任务分解清单。强化各镇街道作为乡镇财政管理工作第一责任人意识,督促指导各镇街道加强党委对乡镇财政管理业务工作的综合考核测评指标体系,突出对“作风建设、反腐倡廉建设、基层党组织建设”的考核权重。同时,对工作人员违反财经纪律受到查处,以及工作人员在同一镇街道同一岗位工作满8年未进行交流轮岗、不相容岗位未分离等情况,采取“一票否优”制。

强化数字监管,推进内控体系建设

全面推开乡镇内控信息化建设,在全省率先实现市域镇街道内控体系全覆盖。通过数字化手段,把所有制度内嵌到内控信息系统中,实现镇街道经济活动和主要业务活动的全生命周期覆盖监管。截至今年6月,全市8个镇街道内控体系共完成各类审批单据37034件,直接报销金额80.02亿元;退回不合规单据366件,退回金额5.05亿元。同时,集成镇街道内控系统,建立市级乡镇资金监管大平台,财政、纪检、审计均可通过平台实时了解每笔资金的审批情况、预算执行情况,实现市、镇街道管理网络互联互通,既确保财政支出的每一分钱实现留痕,同时评价和监督部门也可以通过全视角把控乡镇资金使用动态。

坚持以人为本,建强基层干部队伍。深入开展乡镇财政干部培训需求调查,结合各级检查中发现的工作短板,通过“基础授课+交叉观

摩”的形式,抽调财政办骨干参与抽查巡查、交叉检查,在实操中促进业务提升;提高村级财务基层财务人员监督的参与度,与审计、纪检部门共同开展村级“三资”管理检查与“清廉村居”比拼活动,强化村级组织财政资金监管;建立基层财政管理交流群,实时探讨业务难题。至目前,已开展新预算法实施条例、非税和电子票据应用管理、廉政警示教育等培训9次,进行交叉观摩检查3次,联合检查2次,在提升基层财政干部履行综合财政管理能力的同时,筑牢拒腐防变的思想道德底线。



科普之窗

警惕餐后高血糖

很多食物追求美味,配料里几乎都是高油、高盐、高糖。经常在外应酬的人,血糖压力很大,甚至出现了餐后高血糖,那这是否是糖尿病的征兆呢?

什么是餐后高血糖?我们在进餐后,身体经过对食物的消化吸收,血糖会升高。如果此时我们体内没有足够量或者足够有效的胰岛素,来使血糖水平下降到一个正常水平的话,就会出现餐后高血糖。还有一种情况是,因为没有餐后运动

或者食用含糖量过高的食物,导致胰岛素不稳定,也可能产生餐后高血糖。

糖尿病患者餐后血糖为何更难控制?

人体内的降糖激素只有胰岛素。糖尿病人由于胰岛素分泌不足,或者胰岛B细胞受损而不分泌胰岛素,就会导致高血糖。严重时,还可能会导致昏迷,抢救不及时甚至会死亡。当我们进食后,餐后血糖在一小

时内会达到高峰,正常人的胰岛素分泌正常,所以血糖会慢慢降下去,直到恢复正常。但糖尿病患者由于胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗,不能平衡血糖,导致餐后血糖持续高位。糖尿病患者本身的血糖就很高,如果自身没有好好注意,那么就会出现一个“水涨船高”的现象。

糖尿病患者应该如何控制血糖?

糖尿病患者最重要的是自我注意,让餐后血糖不要升高太多。首先,

要有良好的生活方式,包括合理的膳食,注意总热量和卡路里的控制。其次,减慢进餐速度。有调查发现,胖人和糖尿病患者吃饭速度比普通人快12%,所以我们吃饭的时候,需要放慢速度。第三,餐前可以简单吃点增加饱腹感的东西,比如高纤维的食物或者汤。先喝汤可以保护胃,再吃菜、肉,要以缓慢速度进餐,等35分钟后

饮食养生要避免这些误区

饮食养生话题受到越来越多人的关注,一些常见的说法是否科学?该怎么避免走入饮食养生的误区?来听听专家的解答和建议。

早起一杯淡盐水?小心盐分摄入过多

有种说法认为“早起一杯淡盐水对身体有好处”。这个问题不能一概而论,要因人而异。患有高血压的老年人每天早起喝一杯淡盐水,就会引起盐分摄入过多,反而对身体不好,喝温白开水会更好。

吃什么补什么?饮食误区要警惕

用中医的观点分析“吃什么补什么”有一定的合理性。但是从西医的方式来思考,这一说法就不够严谨。例如按照“吃什么补什么”,腰不好或者肾虚就要多吃腰子。从营养成分来看,看腰子属于蛋白质,蛋白质摄入过多会引起肾脏负担加重。

补药长寿又防癌?选对才能补对

怎么选择补药也是有讲究的,要想补对,先得了解症状。气虚的人一般会有疲乏无力的表现,可以喝西洋参、黄芪水来补气。脾气比较大并且腰疼的患者,可以喝枸杞子缓解。平时免疫力较差、爱感冒的人可以选

择灵芝水服用。总之,就是一定要对症下药,选对才能补得对。

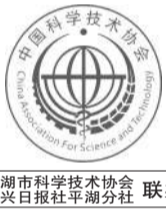
多吃粗粮好?粗细搭配很重要

粗粮属于粗纤维,对消化道会产生一定的刺激。患有食道炎、胃溃疡的老年患者,多吃粗粮会加重胃肠负担。一般情况下,老年人的饮食最好是粗细搭配,可以在大米中添加适当的小麦或者玉米粉熬粥,有利于促进消化和吸收。

血脂高不能吃蛋黄?可以适当吃

血脂高不能吃蛋黄,这种观点并不完全对。如果是甘油三酯高为主的血脂高,每天吃一个蛋黄或者蒸鸡蛋羹还是可以的。血脂高并不是碰不得蛋黄,而是要注意将蛋黄的摄入量控制在一个适当的范围。

(以上摘自《人民网·科普中国》)



明明很困,为何还失眠?

“求之不得,寤寐思服。悠哉悠哉,辗转反侧。”这是《关雎》中描述的失眠场景,但大部分失眠的人并不认为失眠是一件浪漫的事。相反,很多人都难以入睡甚至彻夜无眠而感到焦虑。实际上,睡眠异常与个人生活习惯和一些疾病有关。

经常熬夜。比如一些自由职业者,经常晚上两三点睡,白天十时才起床。长此以往,想要改变这种不好的

生活方式时,很多人就会开始失眠。

长期生活不规律。生活节律打乱的人群,诸如医生护士、传媒工作者、运输行业人员等长期倒夜班的人,往往会

出现失眠。生活压力大。由于社会原因和个人无法解决的问题,一些人会因生活压力导致失眠。要练习正确看待事物,建立坚强的内心世界。长期饮酒。有些人为了保证“好”

睡眠,睡前会喝一杯酒。但是长期如此,反而出现了失眠问题,因此这种习惯不值得推荐。

除了不良习惯,还有一些疾病可能会导致失眠:

1.睡眠呼吸暂停综合征的患者睡眠质量非常差,患高血压、糖尿病、高脂血症、心脑血管病的风险也非常高,多见于男性。如果睡觉打呼噜特别严重,或者打呼噜中间经常会暂停的,一

定要去医院筛查有没有这种疾病。

2.心衰的患者或慢性喘息性支气管炎患者是剥夺性失眠,晚上反复咳嗽或一躺平就喘,会影响睡眠。一定要及时治疗原发病,也有利于病情好转。

3.女性或老年人,尤其容易患不安腿综合征,要及时到医院接受药物治疗。除了上面提到的一些不良习惯或某些疾病,生活中因受到某些刺激而出现情绪波动,也容易引起失眠。

“1+”模式助力独山港产业美建设

今年以来,独山港镇采用“1+”模式创新建立两新组织“双微网格员”管理服务机制,助力美丽城镇产业美建设。

“1+1”力量配置,实现全网格无缝对接。选派55名机关青年党员入企担任“助力微网格员”,和企业的“主微网格员”共同组成“双微网格员”队伍,通

过“1+1”内外力量配置,强化组织保障,达到助力企业发展的乘数效应。发布了以“六大员”为主的企业“主微网格员”职责和以“三心行动”为主的机关青年党员“助力微网格员”职责,明确了双方的责任。

“1+3”助企行动,实现全天候指导

服务。双微网格员根据企业实际,深入开展党建指导,以党建引领企业发展。“助力微网格员”发挥青年党员优势,入企上党课,提振党员信心,并指导推动企业实施党员“三先工程”,引导企业党员职工积极发挥先锋模范作用,攻坚克难,为企业转型发展提供红色助力。

“1+n”解难机制,实现全系统快速响应。55名青年党员“助力微网格员”来自镇不同部门,作为一座桥梁、一条纽带,积极发挥着部门职能作用,对企业反映的其所在部门职能范围的问题,直接接收,第一时间答复和办理。

■通讯员 周涛

独山港以农业招商引资赋能产业美

独山港镇围绕乡村振兴主题,大力开展农业招商引资工作,加速推进现代农业高质量发展,为独山港美丽城镇建设谱新篇。

独山港镇立足自身区位优势,以现代种养业、园艺花卉、休闲观光农业等为重点,有针对性地开展招商工作。特别是今年以来,该镇坚持统筹谋划,着力提升农业项目建设水平,帮助企业协调解决各类问题,努力实现项目质量和数量双提高。

完善招商机制,上下联动,齐心协力开展招商活动,围绕做大做强农业特色产业,积极开展各类活动,通过政府搭台、企业唱戏,举办或参与农业招商洽谈会等,多途径多渠道广泛开展农业招商活动。

强化保障服务,加强跟踪服务,努力营造重商、亲商、富商、安商的良好投资软环境。加强与上级部门和自然资源、生态环境等部门的联动,在项目洽谈、签约、落户等方面加强沟通,确保项目顺利进行。对签约的项目实行专人跟进,确保项目尽快落地。

■通讯员 周涛

独山港着力打造美丽城镇区域治理样板

独山港镇积极落实“三办”机制,发挥网格力量,着力打造美丽城镇区域治理样板。

深入群众贴心办。网格员在网格联系走访中做到“五必到”,每月每户群众家必到、有群众不满情绪必到、有问题困难必到、有矛盾纠纷必到、有红白喜事必

到。实行“上门答疑”等形式,对群众诉求做到“事事有回音,件件有答复”。

三级流转协同办。建立健全待办事项村社区、镇、市三级流转机制,网格员每天走访网格发现问题时,村社区一级能解决且现场可解决的立刻当场解决,需研究的研究后及时解决,村社区无法

自行解决的,提交镇一级研究解决,镇一级无法自行解决的,再提交市一级协调解决,三级联动,逐级提交,协同办理。

线上线下载联动办。深化“最多跑一次”改革,打破单位间信息壁垒,建设线上“网上议事厅”、“网格议事会”和线下“凉

亭息谈会”、“板凳流动站”,推广使用“微嘉园”移动服务平台,加强单位部门之间、单位部门与网格群众之间的联系沟通,激发群众参与社会治理的热情,提升网格治理精度和效率,实现单位部门之间24小时信息共享、联动互助,实现群众急事办理“零时差”。

■通讯员 周涛

深化“微治理”,独山港彰显美镇治理美

今年以来,独山港镇紧紧围绕“资源在网格集成、任务在网格落实、诉求在网格解决、感情在网格升华、民心在网格凝聚”,由党员带头助力治理出实效,实现服务群众零距离,加快推进美丽城镇建设。

党群共参与,扩大治理覆盖面。组织开展以“点”带“面”、以“线”到“片”的“微治理”项目,以各村社区党群服务中心为联络基站,辐射529个微网格,启动了微网格员助力生态文明创建“八大行

动”暨“幸福520·连心大走访”行动。镇党群服务中心组织全体机关、村社干部化身微网格员,实现服务群众“零距离”。

党员作表率,提升治理高效能。独山

港镇积极探索“党建+微治理”模式,实施一村一治理“连心项目”。由党员先锋担任“排头兵”,打造一支高素质、高效能、服务到位的治理突击队,开展有针对性的村社区治理服务。

■通讯员 周涛

健康平湖 公益/广告

关爱生命健康 提高生活质量