

着力推动老龄事业健康发展

卫生健康部门持续优化老年健康服务

■记者 汤智娟 通讯员 赵勤仙

敬老爱老是中华民族的传统美德。近年来,“银发浪潮”迎面而来,随之而来的还有老年人健康养老的考验。如何才能让老人们更好地共享改革发展成果,安享健康幸福的晚年生活?市卫生健康局以问题为导向,瞄准老年人健康服务提升工作,积极构建老年健康服务体系,着力从提速医养结合进程、办好民生实事项目、创建老年友善医院等方面着手,答好“银发浪潮”带来的考题,不断满足老年人健康养老服务需求,促进“健康老龄化”,切实增强了广大老年人的获得感、幸福感和安全感。

医养结合,守护“夕阳红”

“这里环境蛮好的,有时还有省里的医生过来查房,奶奶住在这里我们很放心。”孙先生的奶奶已经90多岁了,因为年纪大,腿脚不便,除了能自己进食外,其他都需要家里人的帮助。考虑到老人的情况,今年孙先生一家将老人送到了新埭镇中心卫生院医养结合病区。在这里,老人不仅得到了如家人般的照护,还能及时获得专业的医疗帮助,这让孙先生一家十分高兴。得益于我市医养结合病区建设步伐的加快,眼下,像孙先生奶奶一样获得医

养结合服务的老人越来越多。数据显示,今年1-9月,全市医养结合病区共收治患者231人,其中申请长护险44人,目前在院45人。“考虑到农村老年人数量庞大,健康养老需求巨大,我们充分盘活各镇街道卫生院闲置医疗资源,高标准改造建设医养结合病区,为广大老年群体提供医养结合服务,守护最美‘夕阳红’。”市卫生健康局相关负责人介绍。

记者了解到,目前全市已有4家基层医疗机构开设医养结合病区,医养结合床位累计达到80张。针对老年人多样化的健康养老需求,各医养结合病区专门设置康复室、多功能室等功能区域,并配备压力波空气治疗系统、神经肌肉电刺激仪等专业治疗设备,以及防跌倒和防坠床安全设施与老年人专用淋浴椅、坐便椅等适老化设施。同时,专门组建了包括医师、护士、康复治疗师、护工等在内的多学科专业团队,为失能、半失能老人提供“医、康、养、护”四位一体的康养服务,切实守护老年人生命安全和身体健康。

民生实事,托起“健康梦”

9月下旬,我市开启了“70周岁以上老年人免费接种流感疫苗”预约通道,市民陆先生第一时间为家中老人预约上了打疫苗针剂。“去年给父亲预约流感疫苗,接

种以后伤风咳嗽明显变少了,今年给我母亲也早早约上了。”陆先生告诉记者,小小一针疫苗,在给老人撑起“免疫屏障”的同时,也让他们全家人少了几分后顾之忧。

“70周岁以上老年人免费接种流感疫苗”是我市一项重要的民生实事项目,也是预防控制流感、保护老年人身体健康的有效手段。此项工作自9月下旬启动以来,我市通过“线上+线下”预约的方式,有序推动疫苗预约登记工作,并以“志愿服务+专业接种”密切配合的办法,安全开展流感疫苗免费接种工作。截至10月19日,全市16350名老年人已完成流感疫苗接种,获得免疫保护。

除了扎实推动“70周岁以上老年人免费接种流感疫苗”民生实事项目,今年我市还面向50周岁-74周岁户籍居民开展了5年一次的结直肠癌筛查,通过有效的早期筛查和干预治疗,提高患者生存率、改善生活质量,共完成筛查28723人,任务完成率达101.02%。针对发现的癌前病变患者和结直肠癌患者,及时告知并建议其尽快前往上级医院作进一步检查治疗,从而提高结直肠癌的治愈率,延长患者生存时间。

友善医疗,奏响“幸福乐”

在医院主入口设置即停即走临时停

车区,方便老年人上下车;开通“无健康码”老年人专用通道,配备人员帮助老年人进行“双码”查询,畅通老年人就诊第一关;配置共享轮椅,修整轮椅通道,确保老年人无障碍通行……市第一人民医院围绕“老年友善医疗机构”创建,在不少就诊细节上作了改进。“像自助机挂号,这里也专门安排了志愿者协助我们快速挂号,相当贴心。”市民王奶奶满意地说。据市一院统计,自开展“老年友善医疗机构”创建以来,医院开展风险评估,目前老年患者压力性损伤发生率降至0.07%。

不仅仅是市一院“老年友善医疗机构”创建工作成效凸显,今年以来全市各级医疗机构在做好常态化疫情防控的前提下,均把“老年友善医疗机构”创建工作作为优化老年人医疗服务的重要抓手,进一步优化了老年人就医环境,提升了老年人看病就医的便利性和满意度。

据介绍,“老年友善医疗机构”创建主要从老年友善服务、老年友善管理、老年友善环境以及老年友善文化四个维度出发,融尊老、敬老、爱老、助老的传统美德于医疗服务各领域,例如完善《老年患者安全管理制度》、优化改造适老细节、配置一键求助装置等,改善老年群体就医体验,让老年人感受到实实在在的关爱与尊重,营造了尊老、敬老、助老的良好社会氛围。

医务动态

我市一卫生监督案例获评全国优秀

■通讯员 顾伟磊

近日,由市卫生监督所报送的“某医师泄露新冠肺炎患者隐私造成严重后果案”入选2020年度全国卫生健康行政执法优秀典型案例,受到国家卫生健康委员会的通报表扬。

2018年度,我市一卫生监督案例曾获评市卫生健康行政执法全国优秀典型案例,这次是我市再次获评全国优秀。此次共有全国31个省(自治区、直辖市)以及新疆生产建设兵团卫生健康行政部门/卫生监督机构报送的2020年结案的行政处罚案例185件参加评选。根据严格的评审程序和评审标准,通过一案双评、集中复评和案例评析修订,共选出案件办得好、案例写得好、社会效果好的优秀典型案例67件,市卫生监督所该案例成功获评此殊荣。

近年来,市卫生监督所不断完善行政执法程序,规范行政执法行为,落实行政执法责任制,做到办案数量和质量“两手抓”,行政处罚事实清楚、证据确凿、程序合法、适用法律正确。同时,注重执法人员队伍和能力建设,通过开展和参与形式多样、层次递进的法律、业务知识培训与执法实践,不断提升一线人员办案水平,培养出了一批业务素质过硬的卫生监督执法人员。

下一步,市卫生监督所将以此次获奖为契机,充分发挥优秀典型案例的示范作用,认真学习总结,以评促学、取长补短,进一步提升执法人员的业务水平,不断提高案卷质量,带动全市卫生执法水平不断提升。

市二院又添“国字号”金字招牌

■通讯员 章卫健

近日,市第二人民医院又添一“国字号”金字招牌:被中国老年保健协会授予国家卫健委医政医管局“县域内分泌学科发展助力工程试点项目”实践基地称号。

糖尿病预防与控制相关卫生政策研究和县域内分泌学科发展助力工程试点项目,简称“蓝色县域”,“蓝色县域”项目受原国家卫生计生委医政医管局委托,中国老年保健协会协助原北京协和医学院公共卫生学院开展。项目启动至今,历时近四年,覆盖千余家县级、区级医院,以内分泌尤其是糖尿病为切入点,通过系列县域医院培训交流学习,助力县域医院内分泌学科的建设和发展,提高全国糖尿病等内分泌慢病的综合管理能力。本次嘉兴地区的授牌仪式在桐乡一院举行。市二院内分泌科主任章卫健接受授牌。

目前糖尿病发病率逐年提高,县域糖尿病慢病管理任重而道远,“蓝色县域”项目是一次重要的机遇,也是挑战,为广大县域内分泌医师保护人民健康提供更加广阔的舞台。

市二院表示,将以荣获国家“县域内分泌学科发展助力工程试点项目”实践基地为契机,高标准把握学科定位、人才建设、科研教育、技术设备、学科管理等要素,不断提升专科建设水平和服务能力,为百姓及周边地区群众提供更方便、更高效、更优质的内分泌医疗服务。

接受专家评审 做优医疗服务

■通讯员 姚雨莲

近日,独山港镇中心卫生院接受“优质服务基层行”推荐标准机构省级现场复核评审。省级专家组对该院采取现场访谈及查阅台账资料相结合的方式进行了复核评审。

我市自2019年开展“优质服务基层行”活动以来,按照国家卫生健康委有关要求和服务能力评价指南,推进基层医疗卫生机构标准化建设。当年,新仓、新埭和乍浦3家中心卫生院达到由国家卫健委审核的推荐标准,独山港、广陈、林埭、钟埭4家基层卫生院(社区卫生服务中心)达到由省卫健委审核的基本标准。通过活动,广大群众就近享受安全、有效、方便、经济的基本医疗卫生服务,获得感不断增强。

反馈会上,评审专家组对该院的医疗服务能力给予肯定,同时提出了相关的意见建议。独山港镇中心卫生院表示,下一步将继续加大硬件设备投入,积极引进培养各类人才,开展适合本院的新技术、新项目。同时,进一步加强内部管理,完善考核评价体系,不断提高管理内涵,促进医院高质量、可持续发展。

精卫中心推出青少年心理健康知识云讲堂

■通讯员 杨佳禧

为关爱青少年心理健康,帮助青少年树立积极向上的阳光心态,日前市精神卫生中心通过微视频频道推出了“青少年心理健康知识”云讲堂系列讲座。

云讲堂讲座由该中心9名心理咨询师从不同角度对青少年进行专业心理辅导,同时为家长支招,即拨打金平湖健康热线“12320转2”和“13456389892”心理咨询热线、到专业医院就诊等渠道求助相关心理疏导办法。后期,该中心“青少年心理健康知识”云讲堂还将持续推出学生篇、教师篇及其他有针对性的心理健康知识讲座。



养育照护活动 关爱婴幼儿成长

近日,新仓镇中心卫生院公共卫生科开展了婴幼儿养育照护小组活动,通过引导宝宝和家长共同参与互动游戏,让“宝爸宝妈”们掌握科学育儿方法,从而让宝宝们更加聪明、健康。

养育照护小组活动的开展,不仅能够帮助家长掌握家庭养育的相关知识、方法和实操技能,还能指导家长努力创造适宜婴幼儿身心健康成长的家庭养育环境,达到保障和促进婴幼儿身心健康与发展的目标。下一步,该院还将继续开展更多此类活动,普及各类家庭养育知识,帮助婴幼儿健康成长。

■摄影 张睿

立足“三个确保”

我市扎实推进结直肠癌筛查项目

■通讯员 沈萍

结直肠癌是我国仅次于肺癌、胃癌的第三大高发癌症,是威胁居民生命健康、造成社会负担的重点恶性肿瘤之一。为做到早筛早诊早治,有效降低癌症发病率,提升群众健康水平减轻疾病负担,去年起,我省将重点人群结直肠癌筛查列入十大民生实事项目。

今年我市重点人群结直肠癌筛查项目于6月份正式启动,截至目前共完成筛查28723例,任务完成率达101.02%。项目实施中,我市立足“三个确保”,以此有力推进项目的顺利开展。

任务再加码,确保五年内全覆盖。今年筛查任务达到28434例,较去年10000例的任务有了大幅度提高。为确保愿筛尽筛,为50周岁-74周岁户籍居民提供5年一次的结直肠癌筛查,使民生实事项目真正为民生服务,市卫生健康局下发了《2021年平湖市重点人群结直肠癌筛查技术方案》,把项目完成情况列入绩效考核,并在林埭镇召开项目推进现场会。市疾控中心、各医院、卫生院和各镇街道分工合作,入户发放体检通知单和知情同意书等,并进行结直肠癌筛查项目的相关政策宣讲和防癌健康知识宣传,提高居民对筛查的知晓度和参与度。

方法更科学,确保尽可能早发现。在居民自愿的前提下,各筛查机构指导群众进行知情同意书签署、信息登记、问卷调查和风险评估、发放FIT管、告知采样方法和注意事项、收集样本。今年筛查方法采用定量法(乳胶凝集免疫比浊法),与去年的定性法相比,定量法只须采集一次样本,方便群众操作,试管发放后回收率更高;报告数据可溯源,更直观准确,且阳性率稳定,肠镜符合率达80%以上。

考核更全面,确保受检者必受益。项目对各筛查机构的肠镜依从率、合格肠道准备比例、盲肠镜率、镜下异常活检率、

病变检出率等指标进行全方位考核。积极动员和引导初筛阳性者及时前往4家肠镜定点筛查机构(市一院、市二院、市中医院、独山港镇中心卫生院)进行结肠镜检查,并对问卷评估高风险者作线下集中解释,对粪便潜血阳性者作单独电话解释。同时,对初筛阳性但未进行结肠镜检查的人员进行全覆盖式随访,认真开展健康教育,确保随访工作做实做细。截至目前,我市重点人群结直肠癌筛查项目共完成肠镜检查1760人次,肠镜依从率35.86%;共检出结直肠癌11例;进展期腺癌306例,检出率18.33%;非腺癌性良性病变检出458例,检出率26.02%。

以仁心妙术谱写“山海情”

——记对口支援四川茂县的市中医院妇产科医生徐迪红

■通讯员 邵俊

今年7月底,市中医院妇产科医生徐迪红响应组织号召,来到四川茂县人民医院开展为期6个月的东西部扶贫对口支援工作。近3个月时间里,徐迪红已参与阴道难产接生4次、新生儿抢救3例,开展各类手术30多台,受到当地百姓的称赞。

从平湖抵达茂县后,徐迪红经历了缺氧、心慌、胸闷等“高反”带来的不适,但通过短暂的休整后便投入了工作。第二天,徐迪红已经站上了手术台,顺利实施一例剖宫产手术,她希望尽快熟悉这里的手术

环境,与麻醉师、手术室护士培养默契合作意识,快速融入当地医疗团队。

“徐医生,产房呼叫!”伴随着护士急促的呼叫声,徐迪红一路奔跑直冲产房,并急忙询问情况。产房的医生和助产士介绍了眼前产妇及新生儿的情况,原来是由于产妇产程时间长、产力衰竭导致胎儿一段时间内停留于产道未能及时娩出,出生前即胎心下跌,已使用“阿托品针”,胎儿娩出后发现为新生儿重度窒息,皮肤苍白、无呼吸、肌张力瘫软、稍有喉反射,心率小于100次/分……

“赶紧启动抢救流程,呼叫儿科、麻

醉科医师!”看着辐射台上的新生儿,徐迪红一边听取汇报,一边紧急指挥抢救。摆正体位、清理呼吸道、给予刺激、正压人工呼吸……一连串抢救措施一气呵成,随着一声响亮的啼哭声,众人紧绷的神经终于放松下来,此时徐迪红的口罩、帽子均已被汗水打湿。“放心吧,孩子没事了。”徐迪红手扶产妇的肩膀安慰道。“谢谢医生!”产妇激动地说,一旁的护士也向产妇介绍,这是来自浙江平湖前来支援的徐医生。

妇产科工作繁重、急迫,类似的情况随时都会上演。而徐迪红此行的目的,就

是要为茂县的孕产妇、新生儿保驾护航。她深知,光靠自己的力量是远远不够的,要着力提高当地学科整体实力。担任茂县人民医院妇产科副主任的她,不仅要固定带教两位学生,同时还在硬件设施、科室管理、人才规划等方面积极向院方转达建议。开展支援工作近3个月来,徐迪红组织三级查房3次,开展专题讲座3次、疑难病例讨论1次,不遗余力地帮助当地医务人员提高理论和业务水平。此外,她还积极根据当地政府部门及医院的要求,参与今年茂县机关企事业单位职工体检工作,为1500名女职工送去了健康。

市一院新引进64排128层CT投入使用

■通讯员 汪华

市第一人民医院新引进的原装进口佳能高端64排128层CT近期完成安装调试和操作培训,于日前正式投入使用。

该设备具有高效、精确、立体的医学影像技术,其扫描速度极快,辐射剂量低,图像采集质量高,为目前全市最新最具优势的极速能谱CT。可广泛应用于全身多种疾病的诊断、复查、疗效随访,尤其是在心脏冠脉、头颈、主动脉及四肢血管成像方面优势突出,对心脑血管疾病、肺部疾病、腹

部肿瘤、骨科等疾病有较高诊断价值。

除了可以完成常规CT的所有检查项目外,该设备还有以下一些特殊功能:

肺结节靶扫描。针对肺部出现的结节病灶,运用缩小扫描视野等相关技术,来提高病灶的分辨力,以便于显示更多细节,更全面、细致地反映病灶特征。

冠脉CTA。注射造影剂后,冠状动脉血管CT扫描加三维重建,根据造影剂的显影情况,判断冠状动脉是否有病变,为预测冠心病的预后以及选择合适的治疗方法提供依据,适用于冠心病、心肌梗、冠

状动脉钙化以及斑块、先天性的冠状动脉解剖异常等病变。

痛风结石检出。痛风结石是由于痛风患者在患病后未能及时治疗导致尿酸钠结晶不断沉积,常沉积于患者身体各处,而该设备对于其检出尿酸结石、结晶的敏感性很高。

CT脑灌注成像。能更有效、量化反映局部组织血流灌注量的改变,对明确病灶的血液供应具有重要意义,为脑血管疾病早期发现及脑肿瘤定性诊断提供了帮助,尤其是脑梗死的早期发现。

颈部减影。完美的像素非刚性对位;

颈部减影算法使用的是一种非刚性的对位算法,创建出骨架的高分辨线性框架图使骨骼可以弯曲,从而使图像完全从骨结构中脱离;颈动脉分叉处的超高分辨对位,可以经轻松识别斑块完美减影并精确评估动脉腔内情况。

该设备的投入使用,可以大大提高医院临床疾病的检出率以及病变定位、定性、定量诊断水平,带来新的检查领域,为临床提供了更广泛而确切的诊治信息。同时,极大地减轻患者的就医负担,从而更好地服务于广大患者。