

暑假，和孩子相处……



假期里,孩子和家長一起打理小菜園(王 强 攝)

这样一来,孩子们学得主动又投入,也学得快乐和有成效,看在眼里也很欣慰,也是对全家的一种“减负”。就像挂在天空永恒不变的明月,我对暑假的期待,何曾不是儿子日记本里描绘的样子……

西瓜+作业+兴趣班≠暑假

■王 萍

“暑假里,除了做作业,我还想吃西瓜、冰激凌,和爸爸妈妈弟弟去旅游,还要去海边游泳,真的很开心……”翻开儿子的日记本,依然有不少错别字,可这一次我没有选择批评他。

在暑假来临以前,我已经为家中两个孩子制订了学习计划,由各类兴趣课和课外作业组成。家里的四位老人,也认领了各自的接送任务。我们认为,只要跟着计划走,今年的暑假一定能有序进行。

哥哥的尤克里里课、写字课,弟弟的乐高课、识字课,兄弟俩的架子鼓课……回家后,哥哥继续写作业,弟弟读绘本,还有阶段性的小测试。

半个月过去了,大人小孩每天忙得像陀螺,可学习的效果却并不理想。哥哥的作业本上“x”多于“√”,笔迹潦草;弟弟上课注意力不集中,态度散漫,家中气氛、亲子关系一度很紧张。

直到有一次翻开了儿子的日记本,读到了孩子内心对暑假真实的期待,我不由得陷入了思考,暑假应该有序,但确实也不能少了“有趣”。

接下来,我们立即调整了原有的计划,将孩子的学习诉求和开展社会实践、提升生活技能融入了进来。

哥哥想要专注学习游泳和架子鼓课。自己想要学的效果就是,每天自觉反复练习,不知疲倦;弟弟在哥哥的指导下,学习生字、背诵古诗和10以内加减法。学习之余,他们热衷参加社会实践,如“听爸爸讲那过去的事”红色研学活动;参观《忆儿时》——印象弘丰漫画展;兄弟俩躲在家里最开心的事,莫过于吹空调、看电视、吃西瓜,但也跟着奶奶和外婆学会了不少生活技能,像煎荷包蛋、做蛋糕、自制棒冰等。

这样一来,孩子们学得主动又投入,也学得快乐和有成效,看在眼里也很欣慰,也是对全家的一种“减负”。

晚上散步的时候,儿子突然问起:“妈妈,你们小时候的暑假是怎么过的呀?”

“我们小时候生活条件没有现在好,没能学那么多东西。除了做作业,就是在家里和隔壁邻居玩玩。”我回答。

“所以现在,只要你们想学的想做的,我们一定全力支持。”我继续说道。

我不知道,孩子们有没有相信这样官方式的回答。

就像挂在天空永恒不变的明月,我对暑假的期待,何曾不是儿子日记本里描绘的样子……

盛夏,如期到来。火热的太阳炙烤着大地,瓦蓝瓦蓝的天空晶莹剔透。暑假,也如期而至。身为教师的我,送走一张张活泼可爱的笑脸,我也回归家庭,接回正读高中的女儿,享受这宁静的夏天。

暑假第一天的标配,应该是潇洒地“跑”一回。处于“倒时差”期间,我们的生物钟还是在清晨5点40分醒来,心血来潮的我们决定去早锻炼。一番“武装”后,我和女儿来到了城西绿道上。密实挺拔的树林给人一股凉意,绿道跟随碧波荡漾的河道曲折蜿蜒,远处是成片开阔的绿色稻田,满眼都是醉人的绿。我与女儿,一前一后,亦跑亦走,有说有笑,你追我逃,好不惬意!

就这样,这个炎热的夏天里,我和我的“小猴子”时而“亲密无间”,时而又“亲密无间”,融融泄泄地度过着属于我们的夏天。

■夏春燕

儿子属猴,也许由于这个缘故,他精力充沛得让人咋舌。他喜欢跟小伙伴们玩一切有英雄情结的打打闹闹的游戏;什么奥特曼打怪兽啦,安全特工队啦,迷你特工队啦……他的名字一会儿叫“福特”,一会又变成了“皮皮鲁”。我们这一幢楼里有两个跟他同龄又是同学又玩得特别好的孩子。三只“小猴子”就这样在各个故事中随意切换着角色。而我们家也毫无悬念地成了他们的“花果山”。

每天,还没等我睁开眼,对门的“小猴子”已经敲响了我家的门:“皮皮鲁,起床了!”儿子一听,小脑袋立马竖了起来,眼里闪着快乐的光芒:“妈妈,鲁西西来了!”然后就欢呼雀跃着跑去开门:“鲁西西,我来了!”随着“嘎吱”的开门声,热热闹闹的一天开启了。我倒是挺乐意儿子有那么多的小伙伴一起玩的。暑假,不就应该是一大群伙伴的欢腾吗?记得小时候,我也是这样天天串门不着家的。

有了伙伴的日子,“小猴子”觉得已经少了许多。以至于有时静下心来仔细看看她,会惊讶于她又长大了不少,再想想她读初中、高中时,她将天天晚自习,那我还能有多少时间陪伴在她身边?这一想,为父的玻璃心又有点裂了。

老友让我说说暑假和孩子的生活,这让我有种要描述白开水是什么味道的感觉。生活能有多精彩呢?不就是一日三餐、看书(工作)吃饭呗。暑假最大的变化,就是一家人能在一起吃早餐,能陪着她从早到晚,能看她一天到晚“演技上线”。这会儿她正在她妈妈的监督下练琵琶,孩子就是孩子,陪伴和监督还是得有的,昨天我下午出门忙了点事情,晚上在她妈妈检查的时候,弹得那是一个胡乱不着调,这事还连累我昨天挨了批评,现在在她妈妈时不时地一句:“继续练啊,别

你所谓的明星,很多都是靠颜值撑的流量小生,想要登得高走得远,必定要有一番作为。不过最终发现还是老阿姨的我输了,因为我会跟着女儿一起看各种综艺节目,在养眼的基础上,跟着一阵嘻嘻哈哈,不也快乐!下午女儿还是进行作业,我进行各种“外交”,料理完家务琐事,偶尔泡一杯浓香的咖啡,在幽香馥郁的空气里跟着女儿一起走进书香,真有“时光静好岁月安然”的感觉。晚上我和女儿一起走进高燃的奥运会,一起为中国健儿加油;看到女排失利回天乏术时,我们黯然神伤;看到体操健儿受到不公正评判,我们义愤填膺;看到年仅14岁跳水小将获得金牌,最大愿望

事情也变得很有主见。放假前夕,幼儿园里发放了暑假班招生的信息,我跟他爸爸商量着要不要报。后来,还是决定征求儿子自己的意见,结果他二话不说就去找他的小伙伴商量了,带回来一个结果:“妈妈,金意涵和陶心言她们都报了暑假班,我也要上暑假班!”于是,一个“难题”迎刃而解。

暑假班是下午四点下课,走过门厅的转角他能一眼从簇拥在门口的一大堆家长中认出我,于是蹦跳着朝我飞奔过来:“妈妈,你今天写不写字?”因为每天这个时候,都是我在书房里练字的时间。这个时候,室外暑气正盛,热得像个蒸笼,而书房里是适意的26摄氏度。三只“小猴子”鱼贯而入,从地板上躲到钢琴底下,从钢琴底下爬到榻榻米上,又从榻榻米上跳下来躲进炕桌的肚子里……整个书房瞬间被“猴子们”的欢叫声填满。我也挺喜闻乐见这样和谐的画面,不大的空间里,儿子就在我的眼皮子底下,我也在他的身旁,他有他的世界,而我亦有我的空间。

这种不远不近的距离,让我们彼此都觉得舒适,颇有闹中取静的意味。他们闹归闹,吵归吵,但从来不会撞到我,因为他们都知道,碰到了我的手,我的字会写坏掉的。

每天吃过饭的傍晚是我的遛娃时间。我有时会带他去学校浇花。久而久之,他就知道妈妈几天会去一次,他帮我算好了时间,像一只小闹钟一样准时地提醒我:“妈妈,今天我们该去浇花了。”他很喜欢浇花,因为他觉得这是一件很有意思的事情。几片枯黄的叶子,一只从花盆里蹦出来的小蛱蛱抑或是一只四仰八叉死掉的甲壳虫都是他快乐的源泉:“妈妈,为什么小蛱蛱跳起来这么高?”“为什么小天平会死掉?”“为什么……”我们一起探究着动植物界的秘密。

有时,我会带他去楼下的草地玩。他总能找到自己的小伙伴,跟他们一起滑滑板车或者捉迷藏,而我则沿着草地四周的水泥小路一圈儿又一圈儿地刷着我的“万步有约”。晚风轻柔,夏虫欢唱,孩子

们的欢声笑语伴着老婆婆们整齐划一的拍手舞声飘荡在头顶的夜空下。我在他心理安全的界限以内,他也在我安心放手的范围之内,而我们各自都有着属于自己的小小空间。我们,都乐得自在。他跑累了玩倦了,跟他的小伙伴挥手说“再见”的时候,往往我的步数刷得也差不多了。然后一起心满意足地回家。

就这样,这个炎热的夏天里,我和我的“小猴子”时而“亲密无间”,时而又“亲密无间”,融融泄泄地度过着属于我们的夏天。

我和“小猴子”的夏天

洗完澡后,“小猴子”会爬到床头的书架上翻一本自己喜欢的故事书让我讲给他听。讲故事的时候,是一天中我们最“亲密无间”的时候。他会依偎在我的怀里,静静地听着,一动都不动,温顺得像一只小绵羊。偶尔,他会睁大他那双好奇的眼睛,问一串“为什么”。故事讲罢,我们互道“晚安”,他小身体一翻,小肚皮一挺,睡眼朦胧就进入了梦乡,一天的美好时光结束了。

就这样,这个炎热的夏天里,我和我的“小猴子”时而“亲密无间”,时而又“亲密无间”,融融泄泄地度过着属于我们的夏天。

妈妈,我们明天都要去避暑了,你一个人好可怜呀!”女儿在去山中避暑前一夜搂着我的脖子,担心地和我。我却毫不避讳地抱起女儿转了个圈:“妈妈一个人不可怜呢,因为我终于可以享受自由生活啦!”

孩子不在身边,我捧起电脑,一边敲打着这一段文字,一边回忆我和孩子相处的暑期。

搜索脑海词库,“七十二变”当属最贴切、最精辟的概括。做了母亲之后,恨不得自己长出三头六臂,最好再有七十二般变化。司机妈妈,暑假,女儿的行程满满当当,做妈妈的完全不闲着,累了困了,车里打个盹是常有的事;陪练妈妈,假期的学习之余强身健体必不可少;陪游泳、陪跑步、陪练琴,都是必修科目;厨师妈妈,假期,孩子的一日三餐都在家里解决,煮鸡蛋吃厌了,荷包蛋、鸡蛋饼、蛋挞等变着法子地信手拈来;导游妈妈,趁着假期出游,各种攻略、历史由来,全部都是必备知识;陪读妈妈,孩子阅读,做妈妈的自然不能沉迷手机,育儿类的、心理类的、鸡汤类的,各种书籍一应俱全……

记得在电视剧《三十而已》里,顾佳有一段独白:“坐月子的时候,顾佳已经死了,我现在是许子言的妈妈。”当时,看到这里的时候,我感受颇深。我有一群朋友,也是这两年来,聚餐、闲聊最多的一群朋友,我们彼此互称“XXX妈妈”,她们都是我女儿同学们的妈妈。我们一起吐槽,一起带娃出游,一起抱团成长。但是,其中大部分妈妈的名字,我至今未知。

这个时代总是对当妈妈的有很高的期待:要兼顾家庭和事业,要温柔体贴,要无私奉献……可是我们也会深陷做妈妈还是做自己的矛盾中。那么,所谓的自己,是去掉妈妈的身份后,剩下的那部分吗?但抱孩子时温柔的你,孩子生病时彻夜不眠刚强的你,工作间隙想念孩子的你,也都是真实的自己啊!与其抱怨着“下辈子再也不做女人”,不如好好把握当下,寻找属于妈妈的自我。毕竟,首先做好自己,才能传达最正向的能量给孩子。

孩子不在身边,我自由地拿起手机,刷起新闻。手指往下滑着,暑假里育儿的新闻一条条令人唏嘘:陪孩子写作业,自己哭得比孩子还厉害;因为教育孩子,上演了一场“高速路逃亡”;唠叨孩子把自己气跑,吓得孩子报警找妈妈……看到这些新闻,我在想,到底这些矛盾的根源是什么?大概是,过高的期待和孩子现状的不匹配以及作为母亲的疲累。假期里,妈妈在要求孩子阅读的时候,自己能否做到专注地阅读?妈妈在要求孩子练琴的时候,自己是在刷手机还是在葛优躺?

在责备孩子之前,先问问自己是否做到。在陪伴孩子的时候,也可以“在夹缝中寻求喘息”,陪读的时候,读自己喜欢的小说;做家务的时候,邀请孩子来做小帮手……在这里,我所认为的做自己,至少是先把目光移到自己身上,别一味地只关注孩子。如果自己充实、快乐、有责任感,更有情绪管理能力,才会带动孩子的正能量发展。

在这里,我所认为的做自己,至少是先把目光移到自己身上,别一味地只关注孩子。如果自己充实、快乐、有责任感,更有情绪管理能力,才会带动孩子的正能量发展。

其实,暑假只是一个时间段的称呼而已,当父母的焦虑,那一年365天,天天都在线。现在,孩子还是孩子,一年又一年,将来,孩子终究会长大。所以,如果说眼前的暑假价值在哪?那或许就是多了些陪伴的时间,多了每天上午七点,她过来叫我们起床了……

腿的、在那劈叉劈得哭鼻子的小可爱,嘿嘿,又感觉挺值的。

看书?因为夫妻俩工作的关系,平日常互相讨论中还有和同事间聊天中都得出的小学语文是重中之重,且真正的是需要厚积才能薄发的观点。所以看书这一块,从小在她妈妈的培养下看着看着,渐渐养成了习惯,每天的看书时间不用督促,这点真是让为父感动得很呐。至于看什么?我们的态度一直是,只要不是网络上那种凑字数的爽文小说,那都是可以,目前看来她对科普类兴趣比文学类多点。

锻炼?没有体育细胞的她,我们夫妻俩是不指望她能在学校运动会拿名次了,但是身体素质还是要的,回想上班那会儿看到的那帮初三学生每天大课间那大汗淋漓地跑

在这里,我所认为的做自己,至少是先把目光移到自己身上,别一味只关注孩子。如果自己充实、快乐、有责任感,更有情绪管理能力,才会带动孩子的正能量发展。

做妈妈还是做自己

■洋帆宇

“妈妈,我们明天都要去避暑了,你一个人好可怜呀!”女儿在去山中避暑前一夜搂着我的脖子,担心地和我。我却毫不避讳地抱起女儿转了个圈:“妈妈一个人不可怜呢,因为我终于可以享受自由生活啦!”

孩子不在身边,我捧起电脑,一边敲打着这一段文字,一边回忆我和孩子相处的暑期。

搜索脑海词库,“七十二变”当属最贴切、最精辟的概括。做了母亲之后,恨不得自己长出三头六臂,最好再有七十二般变化。司机妈妈,暑假,女儿的行程满满当当,做妈妈的完全不闲着,累了困了,车里打个盹是常有的事;陪练妈妈,假期的学习之余强身健体必不可少;陪游泳、陪跑步、陪练琴,都是必修科目;厨师妈妈,假期,孩子的一日三餐都在家里解决,煮鸡蛋吃厌了,荷包蛋、鸡蛋饼、蛋挞等变着法子地信手拈来;导游妈妈,趁着假期出游,各种攻略、历史由来,全部都是必备知识;陪读妈妈,孩子阅读,做妈妈的自然不能沉迷手机,育儿类的、心理类的、鸡汤类的,各种书籍一应俱全……

记得在电视剧《三十而已》里,顾佳有一段独白:“坐月子的时候,顾佳已经死了,我现在是许子言的妈妈。”当时,看到这里的时候,我感受颇深。我有一群朋友,也是这两年来,聚餐、闲聊最多的一群朋友,我们彼此互称“XXX妈妈”,她们都是我女儿同学们的妈妈。我们一起吐槽,一起带娃出游,一起抱团成长。但是,其中大部分妈妈的名字,我至今未知。

这个时代总是对当妈妈的有很高的期待:要兼顾家庭和事业,要温柔体贴,要无私奉献……可是我们也会深陷做妈妈还是做自己的矛盾中。那么,所谓的自己,是去掉妈妈的身份后,剩下的那部分吗?但抱孩子时温柔的你,孩子生病时彻夜不眠刚强的你,工作间隙想念孩子的你,也都是真实的自己啊!与其抱怨着“下辈子再也不做女人”,不如好好把握当下,寻找属于妈妈的自我。毕竟,首先做好自己,才能传达最正向的能量给孩子。

孩子不在身边,我自由地拿起手机,刷起新闻。手指往下滑着,暑假里育儿的新闻一条条令人唏嘘:陪孩子写作业,自己哭得比孩子还厉害;因为教育孩子,上演了一场“高速路逃亡”;唠叨孩子把自己气跑,吓得孩子报警找妈妈……看到这些新闻,我在想,到底这些矛盾的根源是什么?大概是,过高的期待和孩子现状的不匹配以及作为母亲的疲累。假期里,妈妈在要求孩子阅读的时候,自己能否做到专注地阅读?妈妈在要求孩子练琴的时候,自己是在刷手机还是在葛优躺?

在责备孩子之前,先问问自己是否做到。在陪伴孩子的时候,也可以“在夹缝中寻求喘息”,陪读的时候,读自己喜欢的小说;做家务的时候,邀请孩子来做小帮手……

在这里,我所认为的做自己,至少是先把目光移到自己身上,别一味地只关注孩子。如果自己充实、快乐、有责任感,更有情绪管理能力,才会带动孩子的正能量发展。

其实,暑假只是一个时间段的称呼而已,当父母的焦虑,那一年365天,天天都在线。现在,孩子还是孩子,一年又一年,将来,孩子终究会长大。所以,如果说眼前的暑假价值在哪?那或许就是多了些陪伴的时间,多了每天上午七点,她过来叫我们起床了……

掉半条命,将来那种高强度的训练要是轮到女儿了,她能吃得消吗?得提早规划啊,从她幼儿园大班给了我们一种“体育我是不能行的”感觉开始,暑假一开始,就轮滑、篮球、羽毛球一样样地学过去、试过去,如果没问题的话,明年暑假应该会给她安排学游泳。没有运动基因的老父亲对这事充满了惆怅和焦虑。

其实,暑假只是一个时间段的称呼而已,当父母的焦虑,那一年365天,天天都在线。想以那和年龄一样的经验辅其左右,想以那并不多的金钱顾其前后。现在,孩子还是孩子,一年又一年,将来,孩子终究会长大。所以,如果说眼前的暑假价值在哪?那或许就是多了些陪伴的时间,多了每天上午七点,她过来叫我们起床了……