

“红巢”宣传服务引导群众安全用气

近日,市天然气公司组织志愿服务队队员,身着巾帼文明岗和“小黄人”服装,奔赴各个社区广场,向来往的市民发放《燃气安全宣传册》,提供燃气安全咨询、解答市民提出的燃气安全使用问题,有效激发了市民参与燃气安全工作的积极性。同时,也拉开了“红巢”系列宣传活动的序幕。

天然气公司结合“红巢”系列公益服务活动,组织由党员、团员组成的宣传队伍深入镇街道、社区、家庭、学校等人员密集场所及用气区域,开展安全宣传活动。

现场宣传活动采取展台、分发宣传资料、现场咨询等方式,引导广大燃气用户守法用气、安全用气,各个社区

的居民用户被队员们精彩的讲解所吸引,纷纷驻足观看、参与其中。活动中,还为现场参与燃气知识问答的用户发放了纪念品。本次活动共为永丰新村、南阳新村、世纪名苑三期、油车头等4个小区的1000多户居民提供了现场服务。

天然气公司表示,将持续落实“学

史力行,为民办实事”的要求,结合“最多跑一次”改革,充分调动党员、团员在燃气安全宣传教育活动中的积极性,凝聚大家的智慧和力量,认真开展安全宣传、咨询服务,提高用户安全用气意识,规范燃气使用行为,确保用气安全,有效防范事故的发生。

■通讯员 钟炎鑫

热忱服务保工期 房企锦旗表谢意



近日,平湖鸿翔中金置业有限公司向市天然气公司送来一面写有“尽心尽职 服务周到”字样的锦旗,对该公司热忱尽职的服务表示感谢。

鸿翔中金置业是新进入平湖的房地产开发企业,目前在平湖已有多個新建小区。新建小区对燃气管道铺设及园区绿化美观度等都提出了较高的标准,对此天然气公司认真负责,主动调整管道走向,力求最大限度地满足小区的整体规划要求。

在东望樾府小区开发建设前期,鸿翔中金置业发现有一根地下中压燃气管道位于小区的红线旁,

为防止可能出现的安全隐患,天然气公司建议移管后再进行小区建设施工。由于小区建房工程时间紧,工期延误将极大地推迟预期售卖及交付时间,从而造成不必要的成本开支。天然气公司了解情况后,第一时间组织施工力量进行移管作业,有力保障了小区建房的按时开工,最大限度地降低了后建施工项目带来的安全隐患,此举得到了开发商的好评。为此,特地向天然气公司赠送了锦旗。

锦旗既是荣耀,也代表着责任。天然气公司表示,将继续秉承“心系万家 气通万户”的核心理念,一如既往地为广大燃气用户提供高质量、高效率、高标准的服务。

■通讯员 余汛



天然气公司获评垃圾分类示范单位

近日,市天然气公司喜获2020年度平湖市生活垃圾分类示范单位荣誉。

垃圾分类活动开展以来,天然气公司紧紧围绕生活垃圾分类要求,开展各项工作。公司先后购置了6组两联垃圾分类容器和2组四联垃圾分类容器,分别配备到办公楼和营业厅,提

升基础设施设备;按要求定制生活垃圾分类亭,每日产生的生活垃圾都投放到生活垃圾分类亭中,完善资源回收体系;制订《全年生活垃圾分类宣传方案》,通过视频、培训、展板和宣传手册等多种形式广泛宣传生活垃圾分类,营造浓厚的宣传氛围;日常管理过

程中,制订《垃圾处理分类实施方案》,加强组织领导,明确工作目标、责任分工和实施步骤,并对每日产生的生活垃圾进行量化台账登记,建立健全工作机制。经过努力,公司生活垃圾分类设施和收集点设置规范,分类宣传培训成效显著,分类管理制度台账健

全,各项工作受到市有关部门的充分肯定。

天然气公司表示,将继续做好垃圾分类宣传工作,积极倡导绿色办公,为实现垃圾减量化、资源化、无害化的工作目标,推进我市生态文明建设贡献力量。

■通讯员 王祎洁

燃气安全专项检查严防事故发生

湖北“6·13”燃气爆炸事故发生后,市天然气公司切实按照上级有关安全生产大排查工作要求,举一反三,进一步加强作业前、检修前和生产过程风险辨识,针对可能的生产安全事故制订预案,多管齐

下切断“危险源-风险-事故”链条。

天然气公司迅速出击,成立2个专项检查组,开展了一次以防人身伤亡为重点的安全检查。检查组前往场站、后建施工、工程施工现场,以及5

处大型商业综合体、1家菜场、3家医院开展专项检查。检查中,实地查看了设备运行、用户端以及高空作业情况,现场发现问题2项,当场下发整改通知书,明确了整改责任人和整改时间。

接下来,天然气公司将以以此为契机,结合“安全生产月”主题活动等,通过全员徒步巡线、隐患排查、用户宣传、应急演练等丰富多样的方式,切实做好安全生产管理工作。

■通讯员 朱轩逸

科普之窗

长时间刷手机警惕“手机脖”

“手机脖”,顾名思义就是因为看手机引起的脖子不适等一系列症状。广义上讲,只要是跟看手机同样动作引起的,都可称之为“手机脖”,实质上就是长期玩手机等电子设备引起的颈椎病变。现在手机或者电子手持终端设备造成的颈部危害,已经成为青少年甚至儿童非常普遍的问题。

“手机脖”有什么表现呢?最常见

的表现是:颈部强直、疼痛或肩背疼痛发僵,可能还会有颈部、背部僵硬疼痛症状,有时会有颈部活动受限、头晕、头疼、心慌、胸闷、恶心等症状。

那么,“手机脖”对颈椎的危害有哪些呢?因为一个人的头部重约5kg,看手机时,通常至少60°角,这时由于物理杠杆作用以及重力作用,一个人颈部肌肉就要承受25kg以上的重量。颈椎的稳定性在整个脊柱中是

较低的,长期低头会导致颈椎椎间盘的压力不均衡,以及颈后部肌肉和韧带的松弛与肌肉的僵硬,致使颈椎正常的生理前凸消失变直,甚至“反弓”。

预防“手机脖”,主要是控制手机等电子设备的使用时间,避免增加颈椎的负担。想要避免“手机脖”,首先是要改掉不良姿势,在看手机的过程中,有意识地将手抬高,将手机屏幕中心与眼睛在同一高度,使颈部保持

直立。其次是尽量缩短时间并经常变换姿势。如果必须使用手机,最好经常活动颈部,改变颈部姿势以改善颈部肌肉群的紧张度,缓解颈部肌肉疲劳。此外,适当做颈部锻炼:可以用双手交叉抱住后颈部,头向后用力,手部予以适度的力量进行对抗,持续5-10秒后,放松3-5秒,再尽力对抗,反复做5-7遍,每天可反复多次。

量及持续时间。

5.镇静催眠药物:可选半衰期短的药物如唑吡坦、右佐匹克隆等。

6.促觉醒剂:能提高夜班时的警觉性,减少上班期间过度思睡,常用莫达非尼和咖啡因。

因每个人的睡眠模式、倒班类型各不相同,一般联合应用效果更好,应根据个体差异合理选用治疗方案。如果你是倒班工作者,了解这些知识,一定能睡出自己期待的高品质生活。

美食处理不当 当心变成“毒物”

每年全国各地因食物中毒导致的伤亡事件并不少见。那么,什么是“食物中毒”呢?简单来说,就是摄入了有毒物质,这些物质可能本身就是毒素,也可以是被细菌、真菌、病毒以及毒素污染的,人体服用后引起一系列中毒症状,以胃肠道反应多见,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,严重者因毒素吸收入血,导致多系统多脏器功能衰竭,从而危及生命。

为何“美食”会变成“毒物”?我们知道,美食之所以能成为“美食”,需要经历很多的过程,包括食物的选材、加工、运输、保存等过程,其中任一环节出现问题,均可使我们的“美食”变成“毒物”。

确保食物选材的安全性,是杜绝食物中毒的第一步,就好比每年好发的野生菌菇中毒事件,一锅美味的菌菇汤,首先在菌菇的选材方面,我们要善于辨别什么是可食用菌菇,什么是毒菌菇,不要购买或采摘自己不熟悉的菌类,尤其是颜色鲜艳的野生菌。

在食物的加工过程中,我们要做到生熟食物分开处理,使用不同的砧板、不

同的刀具,切勿将生熟食物混合。食物烹饪过程中,正确处理好温度和时间,缺乏足够的烹饪温度和时间,可能导致无法杀灭食物中的病菌,也可能导致某些毒素无法完全分解,引起食物中毒。

出现疑似食物中毒怎么办?如果进食后出现呕吐、腹痛、腹泻等疑似食物中毒症状,尤其是食用同一食物后出现相似症状的人群,应当及时就医,有条件者带好剩下的食物。如果无法及时就医,应当自行尝试或由他人帮助催吐、导泻,可以大量饮水,用勺子、筷子等刺激喉咙,促进呕吐反应,尽快清除胃内尚未被吸收的残留食物以及毒素,减轻中毒反应,防止病情进展恶化。

(以上摘自《人民网·科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

平湖消防积极推广电动车禁入电梯系统

电动车上楼存在很大的安全隐患,在楼道内充电的电动车更是成了潜伏在居民身边随时可能引发火灾的一枚“炸弹”。为了改变这一现象,近日钟埭街道白马堰小区引入了一件“神器”,禁止电动车上楼。目前,

钟埭街道的钟南花苑、时代福臻也开始探索安装“禁止电动车出入电梯智能识别系统”。

除钟埭街道外,当湖街道金色港湾小区也进行了类似的尝试。同时,为满足住户需求,各小区也专门

设置了规范的非机动车停放、充电区。一段时间下来,居民和物业双方都感到满意。

“禁止电动车出入电梯智能识别系统”能从源头上有效解决电动车进入电梯的问题,防范效果明

显。下一步,市消防救援大队将联合相关部门,加大推广电动车禁入电梯系统力度,提升居民住宅小区防范火灾能力,有效保障人民群众的生命财产安全。

■通讯员 李唯忱

镇街道消防安全宣传形式多样

为牢固树立安全发展理念,防范化解重大风险,及时消除安全隐患,增强全民安全生产和消防安全意识,近日我市各镇街道围绕“落实安全责任,推动安全发展”活动主题,联合有关部

门开展“安全生产月咨询日”活动。

钟埭街道、曹桥街道、林埭镇、广陈镇等镇街道的消防工作站以发放消防知识宣传资料、赠送印有消防知识的小礼品、解答群众消防疑

问、讲解灭火器材使用方法等宣传方式,参与当地开展的“安全生产月咨询日”活动。

活动期间,全市共发放各类消防宣传资料800余份,赠送印有消

防知识的小礼品600余份,现场解答群众咨询100余人次,形成了“人人关注消防、人人参与消防”的良好局面,取得了良好的宣传教育效果。

■通讯员 李唯忱

“敲门行动”促燃气使用安全

为切实加强辖区出租屋燃气安全消防宣传,日前市消防救援大队发动各镇街道消防工作站人员,深入沿街商铺和居民住宅,开展“敲门行动”。

行动期间,消防工作站人员深入各沿街商铺和小区居民家庭,对水、电、燃气等隐患开展排查,并为商铺店主和居民讲解了燃气安全的重要性及灭火器的使用原理,并教授群众燃气使用的操作和检查方法。

此次行动共入户走访沿街商铺和居民家庭120余家、发放宣传资

料300余份。下一步,大队将继续发动网格员、社区民警、物业管理人

员、消防志愿者等,广泛开展“敲门送平安”活动。

■通讯员 李唯忱

出租房消防安全检查展开

为巩固深化“三督查”工作机制,确保各项维稳安保、安全监管等措施落实落细,近期我市持续开展消防领域“三督查”隐患清零行动。日前,市消防救援大队组织人员深入曹桥街道开展出租房消防安全检查。

行动中,大队监督检查人员重点对出租房是否存在电线私拉乱接以及电动车不按规定停放及充电、消防通道被占用、

居住屋内使用煤气罐等隐患进行了全面细致的检查。针对检查中发现的安全隐患问题,检查人员责令房东及时整改到位。

下一步,大队将对前期排查出来的风险隐患开展“回头看”,并举一反三抓好整治,做到“隐患不除不收兵”,确保整治取得实效。

■通讯员 李唯忱

集中夜查行动消除火灾隐患

为切实维护社会面火灾形势稳定,近日市消防救援大队组织开展了消防安全集中夜查行动。

行动期间,检查人员先后前往格雅酒店、花都二号KTV等场所,重点对各单位消防安全责任制是否严格落实、消防器材设施

是否完好有效、疏散通道和安全出口是否保持畅通、员工“四个能力”是否熟悉和掌握等情况进行了详细检查。针对检查中发现的问题,检查人员要求相关负责人及时整改落实,切实从源头上消除各种火灾隐患。

■通讯员 李唯忱

健康平湖 公益/广告

营造健康环境

享受健康人生