

着力提升群众心理健康服务获得感

我市抓细抓实社会心理服务体系建设

■记者 汤智娟 通讯员 赵勤仙

心理健康是健康的重要组成部分，身心健康密切关联、相互影响。持续提升人民群众身心健康素质，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，是提高全民健康水平的重要驱动力。近年来，市卫生健康局积极按照嘉兴市全国社会心理服务体系试点工作要求，将社会心理服务体系建设作为“平安平湖”“健康平湖”建设的重要内容，不断强化社会心理服务体系组织保障，持续完善社会心理服务体系三级平台服务网络，致力打造成为社会心理服务体系建设的标杆，有效推动社会心理服务体系建设工作稳步向前，构建起具有平湖特色的“社会心理健康全程服务链”。

“手牵手”提供保障

5月19日下午，浙江省首个社会心理工作联合会——平湖市社会心理工作联合会正式成立。在第一次会员大会上，选举产生了联合会第一届理事会，聘请了联合会顾问和平湖市干部心理健康导师。联合会的成立，是市推进社会心理服务体系建设的又一次突破。“作为全市心理健康服务的‘枢纽型’组织，联合会将在整合全市社会心理服务人才队伍资源、满足公众日益增长的心理健康服务需求、保护心理卫生科技工作者权益等方面发挥积极的作用，为推进更高水平社会心理服务体系建设的保驾护航。”平湖市社会心理工作联合会相关负责人说。

社会心理服务体系建设是一项系统、

长远的工程，而坚强有力的组织保障是前提。除了成立社会心理工作联合会，早在2018年6月，市卫生健康局就曾与市综治办联合印发了《平湖市社会心理服务体系建设推广工程实施方案》，确定了平湖市社会心理服务体系建设领导小组和成员单位，统筹推进社会心理服务工作。

2019年6月，我市制订了《全国社会心理服务体系试点平湖市行动方案（2019—2021年）》，重新调整了社会心理服务体系建设领导小组成员单位，明确了相关部门的工作职责，按照“党委负责、政府主导、部门协作、专业支撑、社会参与”的总体要求，多方“牵手”共同推动社会心理服务体系建设。同时，落实财政专项资金，在人力、财力及物力上给予充分支持，并将其纳入“平安平湖”“健康平湖”考核和镇街年度目标责任制考核，为建立和完善社会心理服务体系奠定了良好的基础。

“实打实”建强平台

新康镇是我市社会心理服务体系建设的先行镇。作为“无讼”理念的发源地，该镇充分发挥社会心理服务体系在预防社会矛盾风险、促进社会和谐方面的重要作用，在全市率先建设了镇社会心理服务站、大齐塘村和鱼圻塘村2家社会心理服务室，为全市社会心理服务体系树立了标杆和样板。

对标先进社会心理服务平台，我市因地制宜打造了各具特色的镇街道和村社区社会心理服务站（室）场地，明确了社会心理服务平台管理制度、心理咨询来

访者须知、心理咨询流程和心理咨询团队成员等规章制度，将社会心理服务体系建设工作真正落实到行动上、体现在效果上。

目前，我市已建成市级社会心理服务中心2个、市级镇街道心理服务站9个、村社区社会心理服务室128个，配备了心理咨询师团队，实现了“市中心—镇街道服务站—村社区咨询室”三级平台全覆盖。同时，市精神卫生中心、市第一人民医院、市第二人民医院、市中医院和当湖中心医院均开设了精神卫生专科门诊。其中，市精神卫生中心每天开设心理咨询专科门诊，为广大市民提供常态化及时有效的心理健康服务，帮助广大市民改善心理健康水平。

此外，我市还借助三叶草社工组织、平湖健心服务政协委员会客厅等力量和平台，为计生特殊家庭以及青少年等人群进行心理干预和普及心理健康知识，助推社会心理服务体系建设不断深入。

“心连心”做优服务

“判断心理正常与心理异常的主要依据是什么？”“社会心理服务对象主要是指哪些？”……今年5月为“全民健心、幸福嘉兴”科普宣传月，我市在5月20日“2021嘉兴全民健心日”当天，举办了一场社会心理服务知识技能比武大赛，来自市卫生健康局、市教育局和各社会组织等单位组成的6支代表队，围绕青少年、残障人士和妇女、老年群体等易出现的心理问题情况，以及相应的心理健康教育知识，展开了激烈的比拼。

以赛促练、以练提质，能够持续提升专业心理健康服务水平，加快社会心理服务体系建设。步履不歇，我市还于5月25日启动了平湖市“全民健心、幸福平湖”科普宣传月系列活动，启动仪式上，聘任了平湖市心理健康形象大使，并围绕心理健康服务开展了主题文艺表演、趣味游园会等。借势科普宣传月，接下来我市还将对全民心理健康常识、心理自我调适技巧、心理问题解决方法等内容进行大力宣传，营造全社会参与社会心理服务体系建设的浓厚氛围，引导广大市民树立关注自身心理健康、正确看待心理问题的健康理念，提升心理健康关注度。

值得一提的是，为深化心理健康科普教育，我市着力打通“心连心”服务渠道，通过开展心理健康知识“五进”活动，即进村社区、进家庭、进学校、进机关、进企事业单位，为不同人群提供全方位心理咨询服务，进一步强化群众的心理保健意识。不仅如此，我市还开通了金平湖健康热线“12320”和社区服务“96345”心理咨询服务热线，帮助群众做好心理疏导和情绪纾解。尤其是去年疫情防控关键时期，通过线上、线下相结合的方式，及时有效缓解了疫情给群众带来的恐慌、焦虑、担忧等不良情绪。

“下一步，我们将继续突出工作重点，加强社会心理服务人才队伍建设、机制建设、品牌建设，全力推动社会心理服务体系常态化运行，使社会心理服务体系建设成为‘重要窗口’最精彩板块平湖样板的一项标志性工程。”市卫生健康局相关负责人这样表示。

医务动态

市二院医共体党委开展惠民暖心服务活动

■通讯员 胡丹晓

自党史学习教育开展以来，市第二人民医院医共体党委围绕“红船渡医一天使在身边”这一主题，坚持以学促干、以学促行，推出系列暖心活动，切实将党史学习教育成果转化成为民办实事、做好事、解难事的实际行动，不断提升群众的获得感、幸福感和安全感。

科普讲座惠民生。医共体党委切实将党史学习教育与“我为企业解难题”实践活动紧密结合，注重发挥医疗卫生领域专业优势和党员专业特长，不断推动党史学习教育走深走实，先后组织党员进企事业单位开展急救以及冠心病预防等相关知识的科普讲座，进一步普及健康知识，增强群体健康意识，提升自救、互救能力。

健康义诊暖民心。以党史学习教育为契机，持续深化“我为群众办实事”专题实践，推出了“家庭医生进社区”“义诊活动进企业”等系列活动。组织党员干部深入社区、企业开展健康义诊，免费为群众进行健康体检，针对性地对常见病、多发病进行防治指导，切实推动党史学习教育与为民服务相结合，进一步增强了党员干部履职尽责、服务群众的信心和决心。

科学防控解民忧。医共体党委扎实推进党史学习教育与常态化疫情防控相结合，教育引导党员干部守初心、担使命、做表率。自新冠疫苗接种点设立以来，党员干部纷纷利用休息时间前往接种点开展志愿服务、接种登记等工作，实实在在为疫苗接种工作保驾护航；为做好集中观察点工作，数名党员主动请缨，深入一线，承担起集中观察点各项工作，努力守护人民群众生命安全。

中医院举行拜师仪式 传承上海专家学术经验

■通讯员 陈迪

上海龙华医院寿伟臻教授学术经验传承拜师仪式日前在中医院举行，这也是我市中医药传承事业的又一件盛事。

“师父，请用茶！”拜师仪式现场气氛庄重，市中医院肿瘤内科陈勇副主任医师、徐星副主任医师两位弟子依次向寿伟臻教授行鞠躬礼，奉上一杯拜师茶，献上一捧敬师花，通过传统的拜师仪式表达了对老师的敬意，答谢老师收于门下，也表明了自己发奋努力、立志继承老师学术思想、为中医药事业的传承贡献力量的决心。在现场嘉宾和领导的见证下，师徒关系由此缔结。

说起上海龙华医院的寿伟臻教授，不少市民都很熟悉。寿伟臻教授师从“国医大师”刘嘉湘教授，于2014年9月在中医院开设中西医结合肺部肿瘤专家门诊，门诊量逐年上升。2018年门诊量2069人次，2019年门诊量2805人次，2020年受疫情影响仍旧多达2635人次，日门诊量高达110余人次，且发挥中西医结合优势，中药处方量列医院外聘专家之最。此外，寿伟臻教授还参与中医院膏方门诊和膏方节义诊活动，为平湖本地及附近周边地区患者把脉开方、带来福音。

妇保院引进我市首台 数字乳腺摄像系统

■通讯员 方盛满

近日，市妇保院引进了一台GE原装数字乳腺摄影系统（钼靶），这也是我市首台数字乳腺摄像系统，将为我市女性早期乳腺癌的检查和诊断提供可靠保障。

与传统乳腺钼靶机相比，全数字化平板乳腺摄影系统作为一种无创性的检查手段，采用全新的光学转换技术，在诊断中能够轻松捕捉到0.1毫米的细微钙化病灶（微小钙化灶对乳腺癌的诊断具有重要意义），图像能清晰地显示病变的特征及病变与周围组织的关系，组织分辨率较传统钼靶摄影大大提高，在低剂量照射条件下保证了优异的图像质量，对人体损害降到最小。同时，强大的图像后处理功能可以将皮肤、皮下脂肪、浅静脉及Cooper韧带、腺体、导管及淋巴结结构等清晰显示在图像上，便于观察整个乳房的所有正常结构及病变组织，是乳腺检查不可或缺的检查手段。

早期乳腺腺瘤特别是导管原位癌，往往可在钼靶摄片上看到一小簇不规则钙化点或微小钙化灶，因而数字乳腺摄片堪称早期乳腺癌的“照妖镜”。而以往钼靶机的图像质量较差，不能够发现早期的微小钙化，从而影响诊断的准确率和钙化的检出率。高质量的数字乳腺摄影系统具备较高的空间分辨率和较好的组织分辨率，有效弥补常规乳腺传统X线检查和B超检查存在的不足，为广大女性患者就诊及乳腺病筛查提供了极大的便利，大大提高了早期乳腺癌的诊察率。

市一院医共体广陈分院进行碘缺乏防治知识宣传

■通讯员 陈健丽

为更好地宣传碘缺乏防治知识，“5·15”全国碘缺乏病宣传日期间，市第一人民医院医共体广陈分院结合今年的防治主题“科学补碘，健康一生”，组织医务人员上街向居民宣传碘缺乏防治知识，还走进校园组织学生观看碘缺乏防治视频，并利用电子屏、广播等形式向居民进行宣教。

宣传人员向群众介绍说，消除碘缺乏是一项长期性的工作，补碘将伴随我们终生。消除碘缺乏病需要全社会的参与。为提高全民族素质，促进社会文明和经济发展，我们每个人都应肩负起消除碘缺乏病的责任。



全民营养周宣传

今年5月20日是第33个“中国学生营养日”，5月的第三周是我国第七个“全民营养周”。为进一步加强宣教工作，市学生营养与健康促进会、市教育局、市卫生健康局、市科协、市疾控中心等部门联合举办了内容丰富的营养知识宣传和营养赛事活动，以及全市学校营养午餐与营养食育普及成果展示活动。

■摄影 沈萍



当湖中心医院多措并举联防联控

切实提高对严重精神障碍患者的管理水平

■通讯员 陆晓燕

当湖中心医院多措并举，以“政府主导、部门联动、联防联控”等为引领，扎实做好对严重精神障碍患者的服务，细化规范防治和管理流程，有效提高了救助能力和管理水平，有力促进了家庭稳定与社会和谐。

在具体工作中，该院联合多部门开展严重精神障碍患者的防治、发现、管理和救助工作，明确各部门职责，定期召开工作部暑会，制订工作方案，强化工作措施，落实“预防、救助、监管、康复”四位一体的工作规范，取得实实在在的成效。

抓好排查登记、建档建册。针对严重精神障碍患者不在管的问题，当湖中心医院每半年开展一次疑似精神障碍患者排

摸工作，并按照“街不漏巷，乡不漏村，村不漏户”的原则开展细致的排查，重点调查流落街头、无亲属监护人的精神病人。

统一登记造册，确保不遗漏。对发现的重性精神疾病患者进行全面评估，建立健康档案并纳入浙江省严重精神障碍患者管理系统，明确患者个人基本信息、监护人基本信息、初次发病时间、既往主要症状、既往治疗情况等。

跟踪随访、分类干预。对于纳入系统管理的患者，由当湖中心医院医生开展定期随访，了解患者的病情和心理动态，同时为患者和家属提供精神卫生方面的基本知识。在随访过程中由心理治疗师对患者的病情进行评估，检查患者的精神状况，询问患者的躯体疾病、社会功能情况，并根据患者的精神症状、工作和社会功能

状况，以及患者是否存在药物不良反应或躯体疾病情况，对患者进行针对性的干预。对病情稳定者，继续执行专业机构制订的治疗方案，与患者原主管医生取得联系，在规定剂量范围内调整用药，定期随访；对病情不稳定者，建议转诊到上级专业医疗机构，并跟踪随访转诊情况等。在随访过程中询问和检查有无暴力、自杀自伤等危险行为。一旦发现有关急倾向，对症处理后立即转诊，两周内随访转诊情况。

加强宣教和干预，促进康复。开展重性精神疾病防治知识的普及宣传工作，积极倡导居民对严重精神障碍的患者和家庭给予理解与关心，平等对待病人，提高精神障碍防治及康复意识。开展心理咨询和康复指导，提供个性化精神康复技能，

鼓励患者参加文体活动，训练生活能力、学习能力、社会交往能力，舒缓病人情绪，提高自信心，在治疗和康复过程中鼓励病人家属参与。普及严重精神障碍相关知识与技能，提高精神卫生服务能力，对村委会人员、民警、民政和残联管理人员、患者家属等进行相关管理知识的强化培训。

当湖中心医院表示，严重精神障碍疾病的防治和患者管理是一项较为复杂、长期的工作，在经济社会不断发展、文化教育水平不断提升的新形势下，未来此项工作必将得到更多更加全面的帮扶，尤其是在预防工作上，重视精神问题更要关注心理健康。该院将继续努力，为群众提供心理健康指导、心理行为问题预防和心理危机干预等服务。

生化分析（胆红素），结果显示总胆红素值已接近400umol/L。通常认为，出生第10天的宝宝总胆红素超过221umol/L就是病理性黄疸，而该患儿的血清胆红素值远远高于正常，已经达到危急值标准，必须尽快控制黄疸的进一步加重，否则宝宝将发生胆红素脑病。而胆红素脑病后果严重，容易遗留手足徐动、听觉障碍、眼球运动障碍等后遗症。

综合患儿各方面因素，已达“换血”治疗的标准。在与上海市儿童医院专家商议并征得家属的同意及配合后，在该院儿科、输血科、检验科的共同合作下，当天晚上历经3小时，成功为患儿进行了同步“换血”治疗。术后配合光疗等其他治疗，宝

宝的黄疸逐渐褪去，目前已痊愈出院。

内镜下黏膜下剥离术（Endoscopic submucosal dissection ESD）是近年来发展迅速的微创手术，可以实现对胃肠道早期肿瘤、胃肠道大于2cm的腺瘤、消化道侧向发育病变等进行治愈性切除，免除了开腹手术的痛苦和器官的切除。ESD与剖腹手术及以往EMR等内镜治疗方法比较，具有以下优势：创伤小；患者可接受多个部位多次治疗；医生可获得完整的组织病理标本以供分析；对于面积较大且形态不规则或合并溃疡、瘢痕的肿瘤进行96%以上的切除，以减小复发概率。

患者顾女士和曹女士都由于便血入住市一院，肠镜检查均发现肠腔内肿物。

消化内科团队立即对患者病情进行了讨论，确定了通过ESD切除患者病变组织的手术方案。

术后，顾女士病理报告提示，管状绒毛状腺瘤伴低级别上皮内瘤变，个别腺体高级别，切缘阴性。根据此结果可看出，此肠道内的肿物并不是普通的息肉，而是早癌。由于手术创伤小，且切除完整，顾女士在ESD术后只需定期门诊复查即可，极大地减轻了患者的痛苦。而曹女士结肠生长的为增生性息肉，部分增生性息肉可腺瘤样变，并有进一步发展为恶性肿瘤的风险，此次手术彻底清除了病灶，排除了潜在的隐患。目前，两名患者均恢复良好，无并发症，手术效果满意。