

平湖市2020年第七次全国人口普查主要数据公报^[1]

平湖市统计局 平湖市第七次全国人口普查领导小组办公室
2021年5月17日

根据《全国人口普查条例》和国务院的决定,我国以2020年11月1日零时为标准时点进行了第七次全国人口普查。在国务院、浙江省、嘉兴市第七次全国人口普查领导小组的统一领导和平湖市人民政府的精心组织下,在全体普查对象的支持配合下,经过广大普查工作人员的艰苦努力,人口普查主要阶段任务已圆满完成。现将平湖市(含港区,下同)快速汇总的主要数据公布如下:

一、总人口

全市常住人口^[a]为671326人,与2010年第六次全国人口普查的671834人相比,基本保持稳定。

二、户别构成

全市共有家庭户^[a] 256354户,集体户15063户,家庭户人口为637180人,集体户人口为34146人。平均每个家庭户的人口为2.49人,比2010年第六次全国人口普查 2.88人减少0.39人。

三、人口性别构成

全市常住人口中,男性人口为348233人,占51.87%;女性人口为323093人,占48.13%。总人口性别比(以女性为100,男性对女性的比例)为107.78,与2010年第六次全国人口普查相比,提高9.62。

四、年龄构成

全市常住人口中,0-14岁人口为76761人,

占11.43%;15-59岁人口为446848人,占66.56%;60岁及以上人口为147717人,占22.00%,其中65岁及以上人口为108726人,占16.20%。与2010年第六次全国人口普查相比,0-14岁人口的比重上升0.98个百分点,15-59岁人口的比重下降8.22个百分点,60岁及以上人口的比重上升7.23个百分点,65岁及以上人口的比重上升6.22个百分点。

全市人口年龄构成

单位:人、%

年龄	人口数	比重
总 计	671326	100.00
0-14岁	76761	11.43
15-59岁	446848	66.56
60岁及以上	147717	22.00
其中:65岁及以上	108726	16.20

五、教育程度

全市常住人口中,拥有大学(指大专及以上)文化程度的人口为96965人;拥有高中(含中专)文化程度的人口为81598人;拥有初中文化程度的人口为232491人;拥有小学文化程度的人口为202249人(以上各种受教育程度的人包括各类学校的毕业生、肄业生和在校生)。与2010年第六次全国人口普查相比,每10万人中拥有大学文化程度的由6070人提高为14444人;拥有高中文化程度的由10508人提高为12155人;拥有初中文化程度的由43787人减少为34632人;拥有小学文化程度的由28413人提高为30127人。

全市常住人口中,文盲人口(15岁及以上不识字的人)为14390人,与2010年第六次全国人口普查相比,文盲人口减少 33693人,文盲率^[a]由7.16% 下降为2.14%,下降了5.02个百分点。

六、城乡^[a]构成

全市常住人口中,居住在城镇的人口为449636人,占66.98%;居住在乡村的人口为

221690人,占33.02%。与2010年第六次全国人口普查相比,城镇人口增加102744人,乡村人口减少103252人,城镇人口比重提升15.35个百分点。

注释:

[1]本公报中数据均为初步汇总数。部分分项数据之和不等于总量数据,是由于数值修约误差所致,未作机械调整。

[2]常住人口包括:居住在本乡镇街道且户口在本乡镇街道或户口待定的人;居住在本乡镇街道且离开户口登记地所在的乡镇街道半年以上的人;户口在本乡镇街道且外出不满半年或在境外工作学习的人。

[3]家庭户是指以家庭成员关系为主、居住一处共同生活的人组成的户。

[4]文盲率是指常住人口中15岁及以上不识字人口所占比例。

[5]城镇、乡村是按国家统计局《统计上划分城乡的规定》划分的。

科普之窗

熬夜敷面膜、可乐加枸杞……这是当代年轻人中流行的所谓“朋克养生”方式。那么这种看起来有些矛盾的养生模式,真的能够保养我们的身体吗? **养生法的好坏与个体体质有关**

“亡羊补牢”,可能比不补要好一些。但中医学认为,任何的养生法还要因人而异。如大运动量对壮实体质的人无害,但对虚弱的气血虚、气阴虚可能是一种伤害;高能量的饮食对肥胖而壮的人是伤害,但适量的肉类对

气血虚是一种滋补。

我们应怎样养生?

许多人养生时畏果不畏因。中医讲究“太上畏道”,也就是强调要敬畏人体机能运行的规律。然而在生活中,往往会出现这样的现象:有人明明知道吃得太多易导致肥胖、喝酒不当易损坏肝脏,却似乎并不害怕,反而听之任之,伤害自己的身体。正确的做法是:当我们面对一些不健康的生活方式时,要想一想会给身体带来什么影响?我们是否

能够承担其后果,不要等事态发展到无法挽回之时再空自懊悔。

养生的几个误区

过度运动。在运动方面,中医讲究的是“小劳”和“经常”。所谓“小劳”指的是适当运动,稍微有点累就可以,而不是运动到精疲力竭的程度或完全不动。“经常”的意思是经常活动气血,比如一天内活动6次,每次10分钟,这往往比白天坐一整天,到了晚上再活动1个小时有更好的效果。

不当饮食。在饮食方面,中医讲究适度的节俭。也就是平常所说的“七八分饱”,吃得差不多就可以停下,也不要等到饿过头再开始进食。饮食需要健康和节制,不能吃过饱也不能过度节食减肥,关键是要自我进行调节。

滥用补药。在中医看来,药在于是否适合自己的体质。保健品都有各自的作用倾向,需要注意是否出现了适应证,应在适合改善自身体质的情况下使用,而不应盲目购买。

养成良好用眼习惯,远离近视

形成近视的原因有哪些?

通常情况下,近视主要由遗传、后天性因素形成,而超八成青少年近视是在后天形成的。而长时间近距离观看电子设备、作息不规律、饮食不当、户外运动不足等是其主要原因。

如何科学预防和矫正?

适当进行户外运动。在户外运动过程中,能够放松睫状肌的痉挛,防止眼轴变长,从而预防近视。而且通过1个小时以上的户外运动,可以有效减少电子设备的使用,对减缓眼部疲劳、增强体质锻炼、放松身心具有良好的辅助作用。

养成良好的用眼习惯。在学习时还要保持正确的坐姿,做到“三个一”,即手指距离笔尖一寸、眼睛距离书本一尺、前胸距离桌沿一拳。在观看电子设备时,尽量遵循“20-20-20”护眼法则,即每20分钟看至少20英尺(6米)远的物体20秒以上,让眼睛适当得到放松。在给电子设备贴膜时要选择透光率高的产品,尽量避免在光线暗的环境下看手机,以防诱发青光眼。另外,在饮食中还要注意营养均衡,可以适当多吃一些瘦肉、动物内脏、奶类、豆类、虾皮等,保证蛋白质及钙、锌等微量

元素的摄入。

定期做好眼部检查。家长可以在孩子满3岁时,到正规的专业医疗机构定期进行屈光系统(特别是散瞳验光)检查,并将每次的检查结果详细记录下来,包括身高、体重、视力、屈光度数等。通过建立屈光发育档案的方式观察孩子在生长发育过程中视力的变化,有助于实现早期发现和治疗。

科学验光和配镜。最好选择权威的眼科医院或正规眼镜店进行验光,一定要挑选清晰、舒适的眼镜,并试戴15-30分钟左右。另外,青少年群体正处于近距离用眼的高峰期,在配镜后应定期到医院进行检查。

(以上摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会
嘉兴日报社平湖分社 联办

平湖电力设备检修预告

尊敬的用电客户:

根据国网平湖市供电有限公司生产计划检修安排,定于5月17日-5月23日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围公告如下。若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排。如有疑问,请咨询电力服务电话:85132222。

5月17日

检修时间:7:45-16:45
检修范围:新埭镇牌楼村7组一带

检修时间:8:15-15:45

检修范围:平湖市城镇路灯管理所

检修时间:8:00-15:00
检修范围:中国移动通信集团浙江有限公司平湖分公司

5月18日

检修时间:8:00-17:00
检修范围:新仓镇中华村红旗河、刘家浜一带

检修时间:8:00-17:00
检修范围:新仓镇双红村西夏宅基、车路浜、黄家圩一带

检修时间:8:00-17:00

检修范围:新仓镇双红村大头浜、叉路头一带

检修时间:8:30-16:45
检修范围:新仓镇双红村草塔庙、叉路头一带

检修时间:8:00-17:00
检修范围:新仓镇中华村北茶坊一带

检修时间:8:00-17:00
检修范围:新仓镇双红村双红村车路浜、西夏宅基一带

检修时间:7:30-17:30
检修范围:平湖市新五洲金属回收站

检修时间:8:00-17:00

检修范围:新仓镇中华村红旗河、刘家浜、北茶坊、新仓镇双红村车路浜、西夏宅基一带、黄家圩、大头浜、叉路头一带

检修时间:8:30-12:00
检修范围:曹桥街道章桥村寺泾堰一带

检修时间:8:15-16:15
检修范围:广陈镇前港村新桥港、时桥港、北林家浜、南池路一带

5月19日

检修时间:8:15-16:45

检修范围:新埭镇星光村12组一带

5月20日

检修时间:7:45-16:45
检修范围:广陈镇龙兴村王家圩、新浜里一带

5月21日

检修时间:8:15-14:45
检修范围:新仓镇石路行政村芦川花苑一带

检修时间:7:30-12:30
检修范围:锦园小区1#公变、锦园小区2#公变

检修时间:8:00-15:00

检修范围:曹桥街道马厍村沈家浜一带

检修时间:8:30-17:00
检修范围:当湖街道沐阳社区沐阳西区一带

检修时间:8:00-15:00
检修范围:曹桥街道马厍村沈家浜、加工厂、集镇一带

检修时间:8:15-16:45
检修范围:新埭镇星光村15组一带

国网浙江平湖市供电有限公司
2021年5月17日

情系残疾兄弟姐妹 奉献一份诚挚爱心

第三十一次全国助残日



平湖市残疾人联合会 宣