

2021年平湖市基层防汛防台体系管理行政村(社区)行政责任人公布

为全面落实防汛防台抗旱责任制并接受社会监督,按照分级管理原则,现将2021年我市基层防汛防台体系管理行政村(社区)行政责任人予以公布。汛期各级防汛责任人要切实履行防汛防台抗旱职责,组织并参与防汛备汛,落实各项防汛措施,为平湖经济持续健康发展与社会和谐稳定提供更加可靠的安全保障。

平湖市应急管理局值班电话:85821166 传真电话:85061570

平湖市防汛防台抗旱指挥部
2021年4月7日

镇(街道)名称	行政村(社区)			镇(街道)名称	行政村(社区)			镇(街道)名称	行政村(社区)		
	名称	行政责任人	职务		名称	行政责任人	职务		名称	行政责任人	职务
当湖街道	通界村	毛建明	书记	钟康街道	三友社区	徐明飞	书记	林埭镇	双庙村	顾美中	书记
	黄家浜村	王海松	书记	曹桥街道	曹桥村	唐建忠	书记		祥中村	李跃忠	书记
	钱家村	马晓红	书记		马厍村	姚 健	书记		华丰村	华彩虹	书记
	塘桥村	张跃健	书记		野马村	潘旅伟	书记		徐东村	吴佳萍	书记
	金家村	钟 健	书记		严家门村	张建根	书记		山塘村	金建东	书记
	虹霓村	富国勤	书记		章桥村	冯国中	书记	广陈镇	三兴村	马剑法	书记
	大胜村	顾佳平	副书记		石龙村	施夏明	书记		龙兴村	曹佳杰	书记
	三北村	袁 凤	书记		九里亭村	邵秋红	书记		三红村	沈建国	书记
	松枫社区	张莹璐	书记		孔家堰村	张雪明	书记		曹港村	费珠凤	书记
	水洞埭社区	凌在良	书记		百寿村	吴卫勤	书记		港中村	陆贵龙	书记
	南河头社区	吴 霞	书记		曹桥社区	高春英	书记		高新村	吴 娟	书记
	凤凰社区	朱根华	书记	独山港镇	星华社区	陈小君	书记		前港村	徐 杰	书记
	梅园社区	张士林	书记		优胜村	钱永炳	书记		龙萌村	姚秀芳	书记
	永丰社区	俞 萍	书记		前进村	赵云峰	书记		泗泾村	张晓萍	书记
	如意社区	张云良	书记		衙前村	张洁廷	书记		民主村	钱娟平	书记
	百花社区	徐 晋	书记		穗轮村	俞 锋	书记	新仓镇	广陈社区	孙喜良	书记
	滨湖社区	沈晓丽	书记		金沙村	冯 雨	书记		三叉河村	平建国	书记
	梅兰苑社区	朱海明	书记		小营头村	李冬华	书记		友联村	邓备锋	书记
	启元社区	赵 欢	书记		独山港社区	冯 喜	书记		石路村	张 杰	书记
	南市社区	董雪明	书记		虎啸村(社区)	陈秋余	书记		秦沙村	张中林	书记
	东升社区	周亚华	书记		聚福村	潘志浩	书记		双红村	纪春喜	书记
	东湖社区	张小婷	书记		渡船桥村	张丽萍	书记		芦湾村	肖忠华	书记
	洁芳社区	张小兵	书记		海塘村	徐红梅	书记		杉青港村	朱 军	书记
	北河埭社区	李 萌	书记		周圩社区	周 叶	书记		中华村	顾春雷	书记
	沐阳社区	何小平	书记	林埭镇	周家圩村	马爱忠	书记		芦川社区	徐静静	书记
钟康街道	三港新村	沈春林	书记		赵家桥村	马伟东	书记		安桥社区	邹 艳	书记
	东方社区	张忠青	书记		韩家庙村	马志华	书记		新庙社区	李宝娟	书记
	沈家弄	孙国强	书记		全公亭社区	朱丽玲	书记		兴旺村	赵志伟	书记
	钟埭村	杨斯君	书记		龙吟社区	徐晓春	书记		姚浜村	曹佳佳	书记
	大力村	冯建卫	书记		陈匠村	陈孝林	书记	新埭镇	鱼圻塘村	钟卫其	书记
	钟南村	王 龔	书记		共和村	李 垚	书记		泖河村	李 剑	书记
	白马堰社区	朱冬健	书记		群丰村	林 华	书记		星光村	许 强	书记
	福臻社区	孙 燕	书记		保丰村	胡晓飞	书记		大齐塘村	黄 伟	书记
	西林寺社区	倪美群	书记		林埭社区	朱晓燕	书记		旧埭村	李国强	书记
	新群社区	宋慧忠	书记		东康社区	潘晓良	书记		牌楼村	陆建中	书记
	永兴社区	马连中	书记		东方红村	谢海强	书记		杨庄浜村	陆海强	书记
	钟埭社区	郭 强	书记		新庄村	屠丽妹	书记		新埭社区	周卫忠	书记
	花园村	张 斌	书记		徐家埭村	刘建群	书记		虹桥景苑社区	蒋其根	书记

一周检修信息

2021年4月7日-4月11日

4月7日

检修时间:8:30-15:45
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变新仓141线新仓镇三叉河村黄家堰公变低压开关
检修区域:新仓镇新星黄家堰一带

检修时间:8:15-11:15
检修原因:低压计划检修
检修范围:当湖街道池海新村12号公北线改检修
检修区域:当湖街道池海小区一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:高压计划检修
检修范围:由北关G713线翻至环北G702线
检修区域:当湖街道北城丽景1-13幢、北区物业、松枫港路244-260号(双号)、南区人防、城北路106-132号(双号)、松枫港路196-242号(双号)、城北路134-172号(双号)、社区居委会、豪诚投资、北城丽景南区人防、松枫港路259号、233-245号(单号)一带

检修时间:8:15-16:30
检修原因:高压计划检修
检修范围:北关G713线鑫龙公二级支线1号杆令克;北关5号环网柜备用5间隔改检修
检修区域:当湖街道鑫龙公寓1-7幢、耀华玻璃厂/拆迁安置房12号、13号、15号、

16号楼,原耀华玻璃厂1-5号楼、8-9号楼、城北路一带

检修时间:8:15-15:00
检修原因:高压计划检修
检修范围:带电拆除博兴G813线14号杆开关上引线
检修区域:宏昌生物医疗科技(平湖)有限公司(原欣慰企业(平湖)有限公司)

检修时间:8:45-15:30
检修原因:高压计划检修
检修范围:钟新G820线45号杆开关
检修区域:浙江峰文新材料股份有限公司(主)

4月8日

检修时间:8:30-16:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:钟康街道沈家弄村韩家桥公变北线
检修区域:钟康街道沈家弄村韩家桥一带

检修时间:8:30-16:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:曹桥街道严家门村红观云桥公变北线
检修区域:曹桥街道严家门村红观云桥、裴家埭、香象庵一带

检修时间:8:15-16:45
检修原因:低压计划检修

检修范围:广陈镇泗泾村稍基堵公变南线、北线
检修区域:广陈镇泗泾村稍基堵、南冯家浜一带

检修时间:8:15-12:15
检修原因:低压计划检修
检修范围:平湖变东湖107线林埭镇徐家埭村钟家圩公变低压开关
检修区域:林埭镇徐家埭村钟家圩、墙里浜一带

检修时间:8:15-17:00
检修原因:高压计划检修
检修范围:环北G702线血库二级支线2号杆配变令克;拉开北关3号环网柜公安局一级支线开关并改检修;拉开北城丽景环网柜北关G713线进线开关并改检修
检修区域:当湖街道城北小区3-4幢、8-11幢、环北二路153-163号、247-279号、平湖市委党校、平湖市眼科医院、电信集团公司、侨兴织带服饰、城北路45弄(原13号)、城北路87-93号营业房、城北路81弄1幢、城北路107弄2号、5号、城北路109号、平湖市大桥建筑工程队、城北路113弄1幢、顾家廊下12-53号、当湖街道城北新村1-2幢、5-7幢、城北路186号、环北二路195-245号一带

4月9日

检修时间:8:15-13:45
检修原因:低压计划检修

检修范围:广陈镇泗泾村冯家浜公变西线
检修区域:广陈镇泗泾村南冯家浜、东窑村一带

检修时间:8:45-14:45
检修原因:低压计划检修
检修范围:广陈镇泗泾村龙王庙公变东线
检修区域:广陈镇泗泾村龙湾庙、胡家桥一带

检修时间:13:45-16:45
检修原因:低压计划检修
检修范围:周圩变祥中256线林埭镇新庄村庄家浜公变低压开关
检修区域:林埭镇新庄村庄家浜一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变秦沙274线新仓镇新仓社区明悦府3号欣变1号公变低压开关
检修区域:新仓社区明悦府一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变秦沙274线新仓镇新仓社区明悦府3号欣变2号公变低压开关
检修区域:新仓社区明悦府一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变秦沙274线新仓镇新仓社区明悦府5号欣变1号公变低压开关
检修区域:新仓社区明悦府一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变秦沙274线新仓镇新仓社区明悦府5号欣变2号公变低压开关
检修区域:新仓社区明悦府一带

检修时间:9:00-10:00
检修原因:低压计划检修
检修范围:新仓变秦沙274线新仓镇新仓社区明悦府2号干变低压开关
检修区域:新仓社区明悦府一带

检修时间:8:00-16:30
检修原因:高压计划检修
检修范围:新群G803线白马联络线14号杆令克;检查钟平B322线27号杆开关确在断开位置
检修区域:平湖经济开发区资产管理有限公司(原爱邦铝业)

检修时间:8:30-16:30
检修原因:高压计划检修
检修范围:三久G270线利智二级支线2号杆令克
检修区域:利智服装(平湖)有限公司

检修时间:8:45-16:30
检修原因:高压计划检修
检修范围:五一B323线31号杆开关
检修区域:平湖联祥电镀科技有限公司

4月10日

检修时间:7:30-17:00
检修原因:线路工作
检修范围:龙王736线44#杆分路
检修区域:嘉兴市磊诚服饰有限公司

检修时间:7:30-17:00
检修原因:线路工作
检修范围:外环755线21#杆前段
检修区域:嘉兴四方友信制桶有限公司

检修时间:7:30-13:00
检修原因:线路工作
检修范围:环北755线45#杆分路
检修区域:独山港镇运港村天真庙、新建队、平丘墩、夏家浜、李家廊、韩家沼

检修时间:13:00-16:30
检修原因:线路工作
检修范围:黄姑162线44#杆分路
检修区域:太平洋江茂电子、独山港镇运港村姚家新区、运港村部

4月11日

检修时间:7:30-16:30
检修原因:线路工作
检修范围:旗下一767线九龙山分线20#杆分路
检修区域:乍浦镇汽车三营

国网浙江平湖市供电有限公司
2021年4月7日

你用电 我用心



科普之窗

头发的茂密润泽显示了一个人的健康活力,再美的面容也抵挡不住脱发带来的衰退感。男性最常见的是“谢顶”,轻则发际线呈“M型”后退,重则成为“地中海”“条形码”;女性脱发主要表现为额部、头顶、颞部(耳朵上方的区域)区域性的头发稀疏。那么,常见脱发有哪几类?又该如何预防呢?

脱发分为生理性脱发和病理性脱发。生理性脱发,即正常的毛囊会经历生长期、退行期、休止期的循环,通

常一个健康成人一天掉50-60根头发,属于正常现象。病理性脱发,即每天掉超过100根头发,且持续2-3个月,此类情况应尽快就医。那么,如何判断是否脱发?可以用拇指、食指和中指,从头发根部轻轻捏住约40-60根头发,顺着头发方向捋,如只有1-2根头发脱落,代表大致正常。如每次超过5根,则怀疑存在异常的脱发。

如何预防脱发?不妨记住以下“三字经”:

哪些人群易患胃肠道癌?

约120万,中国约占其中的40%。哪些不良的生活习惯与胃肠道癌息息相关?

首先,胃肠道肿瘤和遗传是有一定关系的。很多从基因角度的检测研究发现,胃肠道癌有家族性的聚集表现。但是,胃肠道癌也有很大一部分是不良的饮食习惯和生活习惯造成的。不良的饮食习惯包括饮食不规律,食用高脂高蛋白和低膳食纤维食物,以及食用高盐、各类腌制食品、霉变的食物、过烫的食物与熏制烧烤和

酗酒吸烟等。不良的生活习惯包括精神高度紧张、久坐,尤其是熬夜、缺乏锻炼,还有肥胖等因素。

哪些人群是罹患胃肠道癌的高危人群?

专家认为,胃癌的高风险人群首先是中老年人,年龄限定为40岁以上,但是也有其他因素影响和其他高危人群。第一类是在胃癌高发地区的人群;第二类是幽门螺杆菌感染的人群;第三类是既往有慢性胃炎的人群,尤其是萎缩性胃炎,还有胃溃疡息肉以

头3次,可起到疏通经络、调节神经功能、增强分泌活动、改善血液循环的作用。

调饮食。脱发人群平时要侧重摄入铁、硫、维生素A、维生素E和优质蛋白质等营养,并多食用粗纤维食物与杂粮,少吃肥肉、动物内脏等。

少熬夜。中医认为,肾为发之本,肾气的充盈与否直接影响到发质的好坏。熬夜会导致肾气过度损耗,以至于出现脱发。

早期胃肠道癌有哪些危险信号?第一是食欲减退,饭量减少;第二是经常出现腹胀、腹部不适,尤其是出现腹泻、便秘或是出现大的性状改变,比如大便发黑、便中带血。另外还有一种,就是出现不明原因的消瘦。

谨防膝盖半月板损伤

半月板为什么会受伤?

半月板是膝关节内一对填充减震“软骨垫片”,因其外形是弯弯的,像个月牙儿,所以叫半月板。它的作用类似于机器轴承中的橡胶垫,起着力量缓冲、减震、维持关节稳定和润滑膝关节的作用。

半月板损伤的常见人群是热爱运动的年轻人和年龄大的老年人。对年轻人来讲,健康的半月板表面是平滑的,当膝关节受到过大动作冲击时(如快速扭动、弹跳落地时扭伤、大力踢球踢空、蹲下行走、跑步中被绊倒等),会导致半月板受到的压力超过它能承受的范围,就可能发生撕裂、断裂甚至部分脱落,产生半月板急性创伤性损伤;对中老年朋友来说,随着年龄的增长,半月板变性退化,弹性及耐磨性能逐渐下降,无法承受膝关节日常的反复活动摩擦,从而导致半月板破裂。这就是为什么许多中老年人患者膝关节并没有明确的外伤史,却产生了半月板

损伤的原因。

如何预防半月板损伤?

对于爱运动的年轻人群:半月板本身比较容易损伤,属于运动损伤。应加强膝关节周围肌肉的训练,增强膝关节稳定性。靠墙静蹲、直腿抬高、侧卧抬等动作都有助于训练膝关节周围肌肉。同时,注意运动姿势和运动强度,运动前注意热身。对于中老年人群:要避免频繁上下楼梯和蹬起动作、避免长时间蹲着干活、搬重物,避免爬山和长时间走路,注意关节的保暖。

(以上摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会
嘉兴日报平湖分社 联办