

YAOWEN

唱一曲“学习雷锋好榜样”

——来自市民身边好人的感人故事

■记者 林旭东

明天是第58个学雷锋纪念日。几十年来，雷锋精神依旧激励着我们的心灵，激发我们向雷锋学习，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。实际上，在我们身边也有不少热心公益事业，“学雷锋”的脚步从未停歇，将雷锋精神融入到了自己的日常生活中。近日，记者也采访了几位身边的“活雷锋”，聆听了他们的故事。

见义勇为的救助者

为人低调和蔼、工作踏实务实、兢兢业业是凌喜高身边人对他的评价。平时就乐于助人的凌喜高看到有人落水后，义无反顾地跳进了冰冷的河流。“救人！”这是凌喜高听到求救声时的第一反应。

据凌喜高回忆，事情发生在2月18日下午一时左右，当时他正好和家人吃午饭外出散步，走到案山公园的时候，忽然看到一个孩子失足落入水中。听到

孩子母亲急切的呼救声后，凌喜高顾不得思考，一头扎进了河水中。当天的气温大约7℃，水温冰冷刺骨，更是让落水受惊的孩子有溺水的危险。凭借着小时候练就的水性和一股子救人的劲头，凌喜高将落水的孩子拖到了岸边。

落水的小孩十二三岁，面对孩子母亲的感谢，浑身湿透的凌喜高只是摆摆手，什么都没说，自己打车回去了。“我想无论是谁遇到这样的事都会这么做吧，我感觉这是很平常的一件事。”面对自己冒着严寒跳水救人的义举，凌喜高显得十分淡然，在他眼里，“学雷锋，做好事”不止是一句口号，而是把它与自己的生活结合了起来。“以后遇到这种需要帮助的人我肯定还会伸出援手，同样我也希望学习雷锋精神能不断传递下去。”凌喜高说。

“青春向阳”的志愿者

从2015年起，田家兴就开始陆陆续续参加多个志愿活动。

年仅19岁的她，如今志愿时长已超过了900个小时。2020年2月20日，她还组建了自己的志愿团队，取名为“青阳志愿”。“虽然每到寒暑假的时候，我也会经常参加一些志愿服务活动，但一个人的力量是有限的。我希望通过组建志愿者队伍，让志同道合的同学们汇集到一起，发挥更强大的力量，温暖更多的人，让雷锋精神、志愿精神成为平湖的一道亮丽风景线，让乐于助人的精神在平湖传承下去。”当谈起组建志愿者队伍的缘由时，田家兴说，“青春向阳”是他们服务的初心和理念，也是“青阳志愿”名字的由来，他们要像太阳一样，用光芒温暖身边的每一个人。

青阳志愿队成立以来，就一直活跃在平湖大地上，从志愿参加疫情防控工作，再到为文明城市创建贡献青春力量。市第一人民医院的导医中能看到他们奉献的身影，在青少年宫也能看到他们为复课复学贡献的力量。这个

以高中生和大学生为主的志愿团队，从最初的100多人现在已经发展到464人，志愿的力量正在不断地传递下去。“在全民‘学雷锋’之际，我们希望能够带动身边的同学、家人、朋友，一起向雷锋学习，把雷锋精神延续下去，发扬光大。”田家兴说，雷锋精神永不过时，她会一直以雷锋为榜样，坚持全心全意为人民服务。

给人新生的捐献者

今年47岁的杨新生是一个开朗热心、乐于助人的人，无论是公益志愿者活动还是各类救援行动，都有他的身影。在去年的抗击新冠肺炎疫情中，杨新生义无反顾地投入到一线抗疫执勤中，连续40多天在各社区抗疫点执勤，之后又积极投身到校园的病毒消杀工作中。

在2018年一次无偿献血中，工作人员向他宣传了造血干细胞捐献的相关事宜。“当时听完介绍后就觉得这是一件很有意义的事，于是就填写了造血干细胞的志愿者捐献同意书。”杨新生说，

去年9月，他接到了市红十字会打来的电话，说他的造血干细胞和一位血液病患者初配成功，他毫不犹豫地答应了捐献。

为了这一次的捐献，杨新生也是做足了准备。在得知初配成功后，杨新生就开始了他的准备之路，始终保持良好的生活习惯，加强运动锻炼，做好各种身体准备。实际上，对于造血干细胞捐献者来说，他的年纪属于偏大，也由于他的身体原因，需要做一个特殊的检查，而检查时的用药对于肾功能会有一些影响，但当他想到自己是患者的希望时，便选择了义无反顾。“这次配型，我是全国唯一一位高分辨配型成功的，我感觉非常幸运。我的名字叫新生，这次又能给人新生的机会，我感觉非常高兴。”杨新生说。



寻找雷锋身边的

与党同龄 与党同行

新埭百岁老党员初心励志青年人

■记者 华婷婷 通讯员 徐佳丽 顾秋叶

本报讯 “今天是你100岁的生日，今年也是中国共产党成立100周年，祝你生日快乐！”昨天上午，新埭镇的青年党员们来到鱼圻塘村老党员金爱宝的家中，向她送上生日祝福。

作为一名拥有64年党龄的百岁老党员，金爱宝老人始终恪守共产党员的先锋本色。从风华正茂到期颐之年，老人一如既

往地节俭朴素，即便是自己的百岁生日也不许儿孙为其操办。今年恰逢建党100周年，金爱宝的“特殊生日”更显得意义非凡。

“我入党后能更好地为人民服务，我愿意牺牲个人利益为党的利益服务，做服务人民的勤务员。我入党后将坚决服从组织，遵守党的纪律，更好地积极工作，争取做个优秀共产党员。”这是金爱宝《入党志愿书》中的一段话。从1954年递交入党申请书至今已近半个多世纪，老人始

终对这段记忆印象深刻，她是这么写的，更是这么做的。新中国成立后，她作为全乡农业发展的首批参与者、亲历者和推动者，始终坚持在基层工作，为群众服务，在百姓中有口皆碑。

虽然已经百岁高龄，但老人身体硬朗，思路清晰，在家中她还与青年党员们重温她成长的那段经历。“多亏有了共产党，带领我们走向新生活，我们才能过上现在的好日子，我们作为党员更要听党话跟党走，全心全

意为人民服务。”金爱宝说。一百年倏忽而过，人生的许多片段或许都已散落风中，但入党的庄严时刻，与党共同进步的奋斗岁月，金爱宝终身难忘。倾听老人讲党史，翻看当年的物件，这场在老党员家里办起的“党史学堂”也触动了现场的青年党员们。

与党同龄、与党同行，金爱宝用自己的行动诠释了共产党员的本色，并把这份执着追求的精神融入家风家教中。受她的熏陶，家中也有数位共产党

员分布在社会的各行各业，作为小辈的金鑫也受到曾祖母和其他老党员的影响，早就萌生了入党的想法。“从小就听曾祖母讲党史，讲当年艰苦奋斗的经历，我十分有感触。”金鑫说，作为新埭镇综合执法队的一员，她也一直在服务人民的路上，去年成为了入党积极分子，她也立志要时刻向党组织靠拢，不辜负曾祖母的期望，早日成为一名共产党员，为党贡献自己的力量。

别把“爱耳”当成耳边风

全国爱耳日：人人享有听力健康

■记者 金睿敏 通讯员 纪晓春

本报讯 昨天是全国第22个爱耳日，今年的主题是“人人享有听力健康——筛查·康复·沟通”。耳聋及听力损失是全世界面临的重大公共健康问题，世卫组织最新发布的《世界听力报告》显示，目前全球五分之一的人听力受损，听力损失影响全球超过15亿人。

近年来，我市采耳之风盛行，很多人会选择通过采耳来放松身心，但如果使用不干净的工具，反而更容易让细菌进入耳道，增加感染的可能性，造成不同程度的听力减退。“采耳店的卫生不过关，极易造成真菌感染，还有更为严重的是由于手法不当导致的耳膜穿孔，这些损伤都是不可逆的。其实，当耳屎生长到足够多时会自行脱落，无需主动掏挖。”市第一人民医院耳鼻喉科副主任医师俞春海说。

听力受损的原因多种多样，而长时间佩戴耳机也是当代年轻人听力受损的重大诱因之一。“之前我遇到过一个24小时耳机不离身的患者，3、4个月后发现发现自己的听力直线下滑，经过问诊确诊为感应神经性耳聋，后来经过治疗，效果仍不是很理想，因为一旦我们耳朵的耳毛细胞受损后就很难修复了，耳朵是很脆弱的，所以一定要保护好耳朵。”俞春海说。

市卫生健康局提醒广大市民：不宜长时间佩戴耳机，尽量控制在40分钟左右，尤其是不宜让耳朵长时间暴露在高噪音的环境中。同时，要有健康规律性的生活作息，避免压力、疲劳、精神紧张等因素引起突发性耳聋。更重要的是，要定期进行耳朵检查，不要讳疾忌医，耳朵一旦有不适感，应该及时去正规医院检查，不可自己盲目处理。

我市两名护士获国家级实用新型专利证书

■记者 金睿敏

本报讯 近日，市第一人民医院急诊科的两位护士张玲和张乃怡，分别发明了两款医用装置，并且双双获得国家知识产权局签发的实用新型专利证书。

张玲发明的是“一种移动病床用氧气瓶放置架”，灵感源自于她近20年的临床工作经验。她告诉记者，在日常治疗中，患者检查时经常需要移动，这时氧气袋的储氧量就无法满足需求，携带氧气瓶又很不方便。经过反复观察和思考，张玲就设计出一个长50公分，宽20公分，带有卡槽的固定装置，这个装置正好可以放在病床下的凹槽里。不过，第一次做出来的成品是个长方体，使用效果不理想，于是张玲又进行调整，将侧面修改为直角三角形，表面为一个斜坡。

针对这个新设计，张玲给出了解释：氧气瓶要有个倾斜度，不能放得很平整。放得平整反而容易滑下来，有个坡度，下面又有个卡槽，瓶子放了以后正好卡住不会随意移动。据悉，这项发明出现后，让原先放在床边晃来晃去容易踢到的氧气瓶有了固定的位置，而且也不会影响整个床的转运，从而让急诊室的工作变得更加轻松便利。

张乃怡也是一位急诊科的护士。医院急诊室工作多，运转速度快，涉及器械多，尤其是一些高精尖仪器，如果其中一根导线缺失，将导致整套设备无法使用，造成极大的损失。于是，张乃怡琢磨着设计一个医疗设备导联线收纳盒，让科室成员在整理时能够按照标识进行归位，并且可以根据导线数量和大小，调节卡槽。“我们就地取材做了一个简单的导联线收纳盒，盒内进行简单分割，让里面的每根导联线放在标注的指定位置，这样护士寻找的时候就一目了然。”张乃怡说。

值得一提的是，这两项发明均具有取材容易、造型简洁、成本低廉、使用安全方便等优点。



近日，在市惠农种业有限责任公司，工作人员正忙着对晚稻种子加工、包装、储存。据介绍，该公司目前已储备水稻良种7个品种共90余万公斤，目前正在加足马力，每天可加工生产20余吨晚稻种子，积极做好春耕备耕工作。

■摄影 王强 邵洁

遗失声明

●葛金根(身份证号:330422195205174856)遗失安置房为中山花园43幢1单元1202室的嘉兴港区农村房屋拆迁补偿安置协议书1份,协议编号:020705029.2号,声明作废。



羊肚菌上市销售

昨天，在浙江旭之源生态农业科技有限公司的大棚内，第一批批次的羊肚菌采摘上市。作为一种高档食用菌，其市场零售价达到了每斤150元。而该公司今年采用“夏果冬菌”的种植方式，夏季种植葡萄，冬季种植菌菇，进一步提升种植效益。

■摄影 王强 倪春军 凌真烈

“六大专项”行动：绘就全域美丽新图景

上接C1版

去年平湖经开(钟埭街道)首创首成全省首批工业特色型美丽城镇，为我市美丽城镇建设开了个好头。今年我市继续着力建设特色鲜明的活力城镇，深入实施“百镇样板、千镇美丽”工程，打造各具特色的镇域风貌，计划新创建省4A级景区镇3个。

经过几年的整治，如今“金平湖”的乡村早已脱胎换骨，实现了从脏乱差到美净齐的华丽转变。今年，我市将深入实施新时代美丽乡村提升行动，围绕“高开、特走、强收”要求，高水平

完成“毗邻党建·农业硅谷”美丽乡村与农村党建深度融合精品线建设，按照全域秀美分档管理要求，全面巩固全域秀美成果。全年计划创建浙江省新时代美丽乡村精品村8个、新建省级美丽宜居示范村1个、A级景区村庄8个。

“三治理”实现生态洁净美

实施环境整治，不仅要“建”好美丽的“城镇村”，拔高城市的颜值，还要致力于“治”，将污染从源头改善，实现环境的外表和内里全方位改善。

今年，原先的治水治气专项行动进一步提升，创新实施污染防治专项行动。治水治气在我市已经实施了多年，效果也十分显著，水环境显著提升，空气质量持续改善。“水环境整治，问题在水里，根治在岸上。”肖建华说，今年我市将注重源头施策，推进污水管网收集系统提质增效，实现农村生活污水治理全覆盖；探索农业用水循环利用新模式，加强农业面源污染治理；持续推进美丽河湖建设，推进生态缓冲带建设和生态修复，行政交接断面水质考核力争优秀，同时

继续加强“五气共治”，力争环境质量继续领跑嘉兴。

垃圾分类也依旧是今年整治的重点项目。“今年我们将在配套上做文章，深化垃圾分类实施范围。”肖建华说，目前生活垃圾分类减量工作已经取得了一定的成效，接下来将持续推进居民小区CJ-3122建设管理模式，完成大件(装修)、园林垃圾暂存点改建，提升达标率。大力推进“垃圾智能化收运”、“光盘行动”等行之有效的源头分类管理模式，推进源头垃圾减量。此外，还将加大投入，新增、更新一批

分类收运设施，完善处置体系建设；深化垃圾分类品牌建设，夯实共治建设，扩大影响力，真正使垃圾分类工作成为新时尚。

拆违整治如今也已经进入了常态化管理模式。今年我市将注重标本兼治，健全完善“无违建”常态化巡查和治理指数评价体系；坚持精准拆违、精致改造、精细管理，提升土地的拆后利用率；坚持存量清零、改出环境、改出品质，深化示范创建，推进品质建设提升；开展全要素土地整治，进一步盘活土地资源，为经济社会发展提供强有力的土地保障。

讲文明 树新风 公益广告 巩固全国文明城市创建成果 做文明有礼平湖人