

我市消防安全工作获市领导批示肯定

近日,市委副书记、市长仲旭东就市消防救援大队呈报的《2020年平湖市消防安全形势分析评估的报告》作出批示,对我市消防安全工作予以充分肯定,并对下一步工作提出希望和要求。仲旭东在批示中指出,2020年我市的消防工作扎实有效,消防安全形势总体平稳,发生起

数和损失持续下降,值得肯定。但在源头管控、网络监管中还有漏洞,望在新的一年里进一步加大工作力度,管早管小,落实落细。

据了解,为深入推进冬春季火灾防控工作,全面掌握全市消防安全形势,着力解决影响消防安全的突出问题,确保全市火灾形

势高度稳定,市消防救援大队对2020年我市消防安全形势进行分析评估并形成报告。报告就全市火灾统计数据、消防基础设施建设情况、消防监督执法情况、社会消防安全管理情况以及消防宣传情况五个方面进行了分析研判。同时,对大队结合“消防安全三年翻

身仗”工作所部署开展的冬春季火灾防控工作、工业企业消防安全大会战和百日攻坚行动、消防车通道集中治理行动、居住出租房屋防盗窗专项治理、沿街商铺及商业服务网点消防安全专项整治行动等方面取得的阶段性成果进行了总结。

消防部门强化大型商业综合体消防安全责任落实

年末时段历来是各类事故的多发、易发期。对此,市消防救援大队于日前组织辖区吾悦广场、八佰伴、恒隆嘉荟城等大型商业综合体消防安全责任人和管理人进行约谈提醒,压实消防安全主体责任,督促落实消防安全管控措施。

约谈中,大队领导向大型商业综合体消防安全责任人和管理人传达了上级消防救援部门有关进一步加强大型商业综合体火灾防控工作的通知精神,

通报了大型商业综合体存在的消防安全风险,全面分析研判了辖区大型商业综合体消防安全现状、存在的问题及火灾危险性。同时,针对存在的困难和问题,逐一进行了认真细致的梳理、研讨。

下一步,大队将组织开展大型商业综合体专项检查,检验和验证单位开展消防安全工作的质效,并定期深入大型商业综合体进行消防安全教育和实地演练,着力提升大型商业综合体的消防安全管理水平。

2020年度镇街道消防安全目标责任制考核展开

为严格落实消防安全工作责任,进一步推进基层消防组织规范化建设,近日市消防救援大队组织人员对各镇街道开展了2020年度消防安全目标责任制考核工作。

其间,考核组采取听取汇报、查阅资料、实地抽查等方式,按照考核工作

操作细则对镇街道全年消防安全工作目标管理责任制落实情况进行了量化评分。针对考核各项情况,考核组一一作了反馈,对存在的问题提出相关整改意见,进一步加强消防安全责任体系建设,确保辖区消防安全形势持续稳定。

天然气公司做优铂尔曼酒店燃气配套工程



近日,市天然气公司经营班子成员带队,对平湖卓越铂尔曼酒店的燃气配套工程施工情况进行检查指导。

铂尔曼酒店是我市引进的重大服务业招商项目,也是平湖首家国际高端五星商务酒店。该酒店主体工程临近验收阶段,市天然气公司通过倒排进度计划、增派施工力量等措施,狠抓工程进度管理,提前完成燃气管道施工。在此过程中,公司将“最多跑一次”改革理念贯穿于整个项目建设过程,努力提高

燃气配套工程建设施工质量,确保该配套项目顺利验收。经营班子成员带队对酒店燃气配套工程施工现场进行了检查指导,在了解项目进度的同时,指出施工过程中存在的不足和解决各个施工难点的突破口。

下一步,天然气公司将继续以基建工程全过程达标投产为指引,紧扣“迎挑战、竞市场、争一流”主题,做好燃气配套工程建设工作。

■通讯员 杨帆

做好管线迁改助推老小区加装电梯项目

市天然气公司积极做好既有住宅加装电梯项目所涉及的管线迁改工作,助力老旧小区居民用上电梯。

既有住宅加装电梯是我市的重要民生工程之一。天然气公司作为推进组成员单位,主动为本项目的顺利推进出谋划策。自该公司参加既有住宅加装电梯项目以来,始终坚持以民生实事为中心,配合政府部门积

极解决既有多层住宅居民“上下楼难”的问题,高效率推进所涉及的管线迁改,安排专人对未涉及管线迁改的项目进行监护,全力做好涉及管线迁改工作。

下一步,天然气公司将继续全力配合政府部门,为电梯加装项目等民生工程提供有力的服务保障。

■通讯员 庄学良

商业综合体燃气安全检查深入开展

近日,市天然气公司开展了大型商业综合体燃气安全大检查活动,旨在提高广大用户冬季安全用气意识,减少安全隐患。

随着冬季的到来,天然气进入了用气高峰阶段。平湖地区现有5处大型商业综合体,其中餐饮商家密集,涉及商业用户79户,燃气安全运行尤为重要。天然气公司检查人员对商家所有燃气隐蔽管道进行了检测,查看通风设施是否完好。检查中发现用气环境存在乱接灶、乱接管现象,管道位置存在吊顶密封、缺少隔断等隐患。对发现的问题,检查人员当场下发整改通知书,要求用户尽快进行整改并消除隐患,同

时对用户进行了安全教育,引导他们掌握应急处置方法。

下一步,天然气公司将继续做好冬季保供气工作,通过微信公众号平台等加强冬季安全用气宣传,确保燃气行业安全生产平稳有序。

■通讯员 朱轩逸



科普之窗

抗生素是一把双刃剑,它能够有效控制感染,但是过度使用甚至滥用,“聪明”的细菌会发生变异甚至耐药,最后可能一个小小的感冒也会置人于死地。早年,抗生素的发现使人类受益匪浅,它使可怕的产褥热不再成为产妇的杀手;使吞噬千百万人生命的鼠疫、伤寒、霍乱等烈性传染病得到了有效控制;使外科手术不再因为感染而失败。然而,随着抗生素种类的增多、使用历史的延长,滥用的现象越来越普遍,同

切莫自作主张滥用抗生素

时也带来了许多意想不到的后果。

滥用抗生素使越来越多的细菌产生了耐药,一些原来使用过的很有效的抗生素在对同样的人及同样的疾病渐渐失去了效力,使用后感染引起的发热不退,感染灶也不见缩小或消退。为此,专家们不得不绞尽脑汁,去研究发现对付耐药菌的新型抗生素。让人烦恼的是,新抗生素的发现速度远远还赶不上细菌产生耐药的速度,而且耐药细菌的毒力变得越来越强,越来越难以处

置。为了对付细菌的耐药性,医生们不得不同时使用多种抗生素,联合使用对付一个病人正面临的复杂的感染。当然,在杀死有害细菌的同时,一些脆弱的益生菌也会同时被“杀死”,导致机体菌群紊乱,降低机体的抵抗力。

还有,抗生素在治疗疾病的同时,或多或少带有各种副作用,如果对他们的副作用不了解而滥用的话,后果将不堪设想。比如有的抗生素会影响听力,甚至发生耳聋;有的抗生素对肾

脏有损害;有的抗生素会引起过敏,使用前一定要做皮试。

许多人有一个错误的观点,总觉得抗生素是万能药,只要一有发热或者自己认为有“感染”就随时滥用,抗生素也是家里常备的药物,这不仅造成大量的浪费,而且会培养出耐药的病菌。此外,过多使用抗生素,还会使自身的防御能力明显降低。所以,当人们患病时不应自作主张地使用抗生素,而是建议您及时去医院就诊。

这些错误的清“痘”行为要避免

爱美之心人皆有之。生活中,很多人都会因脸上大大小小的痘痘而感到苦恼。那么,痘痘是怎么形成的呢?

皮脂的分泌是通过我们的毛囊口排出的,在毛囊口有一种细菌——痤疮丙酸杆菌。它能够分解皮脂中的长链脂肪酸,使长链脂肪酸变成游离脂肪酸。这种脂肪酸会刺激皮肤产生炎症,刺激毛囊的导管,使毛囊导管的细胞增殖过度,同时还会使角

质增生过度。脱落的角质和皮脂混合堆积在毛囊口便形成了粉刺。根据程度轻重、个体差异反应性的不同,它还可能形成炎症性的丘疹、囊肿、脓疱等。

一旦长了痘痘,这些错误的清“痘”行为要避免:

过度的擦洗。当我们在浴室、澡堂等潮湿、高温的环境中,要避免过度擦洗。如果过度擦洗,毛囊口和毛囊周围的角质就容易脱落,脱落后就容

易造成毛孔堵塞,容易形成栓塞,导致粉刺、痤疮等皮肤损害。同时,过度的擦拭还会造成表皮擦伤,不但不能起到很好的清洁作用,还很容易给痤疮粉刺的形成提供条件,给皮肤造成二次伤害。

盲目用药。治痘或减轻痘痘的复发,需根据皮肤受损情况,由专业的医生进行诊疗。因为我们很难清楚准确地判断自己的痤疮类型及严重程度。此外,自己买的药,在缺乏科学诊断的

情况下,无法进行精准有效的治疗,很可能会加重皮肤损伤。

不遵医嘱,反复涂抹药膏。药物的使用是有具体限制的。有的药膏要晚上用,白天用受阳光影响会刺激皮肤,产生一定的炎症反应。有的人治疗心切,不遵医嘱,反复涂抹,最终适得其反,药膏没有发挥治疗作用,反而出现了其他的不良反应。因此,我们在处理痘痘时,一定要严格遵守医嘱,选择用药的频率和次数。

冠心病患者冬季要注意些啥？

冬季气候寒冷,阴盛阳衰。调查显示,心绞痛、心律失常、心肌梗死、心脏性猝死等心血管事件的发生率,冬天是夏天的两倍多。对冠心病患者而言,冬天是一年死亡率最高的季节。

对于冠心病患者来说,在寒冷的冬季一定要注意以下几点:

防寒保暖,记得多加衣服,避免受凉。有条件的患者最好居住在有暖气的房间里,天气冷的时候减少外出,避免寒冷的刺激。但是冠心病患者要适量锻炼,避免久卧不动,应选择在下午暖和的时间或者天气好的时候进行适量的体育锻炼。

研究发现,清晨发生心血管事件的危险较平

时增高40%。早晨起床,交感神经的兴奋性占优势,儿茶酚分泌增加,呼吸心跳加快,会使血管收缩、血压升高,导致冠心病、心绞痛及心肌梗死的发生。患有高血压疾病的冠心病患者,尤其要注意定期服用降压药,避免血压波动、增加心肌耗氧量,导致心绞痛的发生。

(摘自《人民网-科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报社平湖分社 联办

健康平湖 公益广告

普及健康卫生知识
倡导健康生活方式

市委市政府健康平湖建设领导小组办公室 宣