

“厕所革命”为健康平湖建设加码

卫生健康部门持续发力推动农村人居环境改善提升

■记者 汤智娟 通讯员 赵勤仙

“小康不小康，厕所算一桩”，简单朴素的俗语，道出了人们对美好生活的向往和对文明成果共享的期许。

小厕所关系大民生。今年以来，市卫生健康局用心用情推进“厕所革命”，以全国文明城市创建、“五水共治”、农村环境全域秀美整治以及各类卫生创建为抓手，大力开展农村卫生厕所改造和新建工作，持续改善农村人居环境，提升百姓福祉，“厕所革命”也正逐步实现从量变到质变再到蝶变的新转型。

据了解，今年我市计划改造和新建农村无害化卫生厕所1275户，截至目前全市已改造和新建卫生厕所4839户，无害化卫生厕所普及率达100%，超额完成年度目标任务。

在宣传上“下”功夫

“平常用完厕所一定要冲洗，卫生间也要定期打扫保持清洁。”石姚根是新埭镇大齐塘村沈家浜的一名房东，定期向租户宣传文明如厕已经成为他的习惯。“这两年‘厕所革命’带来的变化有目共睹，作为一名房东，我们有责任有义务宣传好文明如厕这件小事，给文明城市添光。”石姚根说。

深入推进“厕所革命”，既是倡导健康文明生活方式的需要，也是从源头预防疾病传播的一项重要措施。今年以来，市卫

生健康局加强宣传引导，强化出租农户和承租新居民的主观责任意识与健康卫生意识，加大对农村改厕工作的宣传，引导出租户和租户自觉参与到户厕整治工作中来，广泛开展承诺书签订活动，进一步提高群众对农村卫生厕所建设工作的知晓率和支持率。截至目前，全市共签订《居民出租房屋卫生厕所建设告知承诺书》7103份，《承租户履租承诺书》13063份。

“我们还不断加快改厕工作，在为居民提供便利的同时，加快改变群众不良的卫生习惯。”市爱卫发展中心负责人王丽芳介绍说，通过下大力气宣传，加快速度改建，进一步提升了居民改厕的主动性和积极性，实现从“要我改”到“我要改”的转变，居民健康知识知晓率和个人卫生行为形成率也得到明显提高。据统计，2020年我市居民健康素养水平达到30.29%。

在推进中“划”重点

石龙村是曹桥街道新居民聚集最多的村落，在推进改厕工作中面临着巨大的压力。街道改厕工作领导小组根据该村实际，一边做好房东与承租人的宣传教育工作，一边加快推进新居民卫生厕所标准化建设步伐。经过一番整治提升，眼下石龙村历经蝶变，人居环境面貌焕然一新。

根据《平湖市农村卫生厕所建设实施方案》要求，今年以来市卫生健康局在抓好常态化疫情防控的前提下，全面部

署露天粪缸及旱厕清理整治工作。由各镇街道按照属地负责制原则，广泛组织村干部、协管员、网格员等开展地毯式排摸工作，前期共排摸露天粪缸及旱厕4646只，拆除4646只，拆除率为100%。

“我们结合全域秀美等排查，发现城郊接合部、城中村等外来人员居住集聚区域露天粪缸及旱厕等现象比较集中。”王丽芳说，露天粪缸及旱厕影响着租户居住品质，更是蚊蝇孳生、疾病传播的源头，存在很大的卫生隐患。为切实解决外来租住人员的如厕问题，市卫生健康局实施挂图作战、销号推进，按照省爱卫办提供的三格式化粪池建设标准，认真指导各镇街道分类、分区域制定农村户厕建设规划，划出建设“重点”，明确具体做法和标准要求。同时，结合农村生活污水治理工程，对已有的卫生厕所进行改造提升，高标准、严要求推进实施，做到改造一户达标一户，并做好卫生户厕建设工作的资料收集整理，建立一户一档，确保“有迹可循”。

截至11月30日，全市改造和新建卫生厕所4839户，有效实现“堵疏结合、标本兼治”的治理目标。

在管理中“督”长效

临近年末，市爱卫发展中心爱卫发展科科长俞国强正忙着对今年以来农村改厕相关工作进行总结归档。“这是今年全年经过暗访排查整理而成的《平湖市农村卫生户厕工作问题交办单》，总共33份，目

前交办的问题已经全部整改完毕。”俞国强说。

加强督查考核是深化开展“厕所革命”的长效性工作。“我们每个月会不定期抽取8个镇街道的10个自然村落进行暗访，尤其是加强对城乡接合部、城中村等外来人员集聚地的检查，并建立通报整改机制，督促各镇街道在时限内完成整改任务。”俞国强介绍说，督查考核结果还将与各镇街道年终考核结果挂钩，形成“督察+考核”的高效工作机制。

与此同时，探索形成建、管并重的长效管理机制，通过引入市场化管方式，强化对农村卫生厕所的服务与维护，并结合“出租房源头管理”“新居民积分管理”“股份+积分”“村规民约”等具体措施，推动“常态化”巡查和“动态化”督导检查，持续巩固农村改厕成果。

常态长效改厕管护机制的形成，实现了从源头上预防和控制疾病的发生、流行，极大地降低了蚊蝇密度，切实改善了农村人居环境。今年，我市共有11个行政村成功创建为“无蚊村”“无蝇村”。

“‘厕所革命’看似是一件小事，却彰显了民生大情怀，是提升人民群众幸福感不可或缺的一环。”市卫生健康局党委书记、局长李寿林说，下一步，该局将持续推动新建卫生户厕后续维护管理工作，抓牢长效机制落实落地，全面扮靓乡村“面子”，夯实振兴“里子”，为健康平湖建设增光添彩。

医务动态

市一院率先开展超声内镜检查

■通讯员 戴健

近期，市第一人民医院内镜中心应用小探头超声内镜(EUS)成功为10余例消化道隆起型病变患者进行了检查。检查中，超声图像清晰显示了病变大小、局部分层及结构等，每例检查历时20分钟左右顺利结束，患者术后均无特殊不适。

此前，患者在做完普通胃肠镜之后，医生如果发现局部隆起型病灶，会建议患者至上级医院进行超声内镜检查，进一步确定病灶的大小起源和内部回声等。超声内镜的使用，省去了患者来回跑上级医院的时间，在市一院内镜中心便可直接进行疾病的诊断及治疗。

据了解，超声内镜检查是一种将内镜与超声相结合的综合技术，将超声探头置于内镜(胃镜、结肠镜)前端部或经内镜导入微型超声探头，通过体腔在内镜直视下对消化道(食管、胃、结肠)管壁或邻近脏器(胰脏、胆管、胆囊、肝脏等)进行超声扫描的方法。简单来说，医生在使用超声内镜进行检查时，发现病灶后，可直接诊断病变的起源层次，并可根据大小、回声特点等初步判定肿瘤性质。与普通内镜相比，超声内镜可观察病变深度、病变起源、腔外情况；与普通超声相比，超声内镜其超声探头距病变部位近，无腹壁衰减和胃肠道气体的影响，超声波频率高，图像清晰。

超声内镜的适应症广泛，凡是消化道本身或邻近脏器的病变或疑有病变，经普通内镜及体表超声不能明确诊断者，都可以进行超声内镜检查。

中医院从患者胃内取出20厘米长牙刷

■通讯员 陈坤

“医生，我把牙刷吞到胃里了，现在感觉肚子有点痛！”近日，市中医院急诊科接诊了一位吞下异物的年轻患者。令人惊讶的是，异物居然是一支20厘米长的牙刷。

据患者介绍，自己中午在进食较多糯米油饼后，喉咙口被黏住了，感觉十分不适，想用牙刷头刷一刷，结果刚塞到喉咙口，一阵恶心，便发现牙刷不见了。急诊科接诊医生一听，也是十分震惊，常人在没有经过长期特殊训练的情况下是无法吞食如此长度的物品的，为了慎重起见，随即安排患者进行腹部CT检查。

腹部CT显示，患者胃里果然留有一支牙刷，急诊科医生见状，立即联系消化内科专家会诊。消化内科专家认为，患者应立即在胃镜下取出牙刷，如不能及时摘取，则需进行剖腹手术，否则牙刷留在胃中，随时有穿孔的可能，将危及患者生命。在取得患者及家属同意后，患者即刻被送往内镜室。在胃镜顺利进入患者胃腔后，因患者中午饱食大量糯米油饼，产生的食糜将牙刷全部包裹，难以取出。随后，医护人员用了一个多小时将患者胃腔冲洗干净，找到了牙刷，并用圈套器套住牙刷，从牙刷头部慢慢滑向根部，套紧根部后顺利取出了牙刷。

在此，医生也特别提醒广大市民，如不慎吞入异物，请立即停止进食，及时到正规医院就医，切忌采取一些不太科学的方法自行解决。

当湖中心医院干眼门诊受患者欢迎

■通讯员 王芳

“许医生，最近经过多次的干眼综合治疗，我的眼睛感觉舒服多了，不再那么干涩。本地医院有了干眼门诊，真是方便多了！”近日在当湖中心医院干眼门诊室，来自当湖的李女士感激地说。

据当湖中心医院眼科负责人介绍，该院与省眼科医院签约合作以来，在省院专家的指导下取得了丰硕成果，干眼门诊也是其中之一，开诊后已有数百人被确诊为干眼症，并进行了眼部雾化熏蒸、睑板腺按摩、结合药物疗法等干眼综合治疗，临床效果明显，病人反响良好。

据介绍，当湖中心医院眼科中心拥有德国产oculus眼表综合分析仪，对泪膜破裂时间、泪河高度、睑板腺形态和功能、泪膜脂质层性状、眼红指数测定等进行非侵入性的实时检查，为干眼性质和严重程度以及治疗效果提供客观的定量数据分析，确定干眼症类型、水液和脂质缺乏程度以及是否存在睑板腺功能障碍等，达到精准诊断、精准治疗。该检查不接触眼睛，全程无痛苦，检查仪器在本市处于领先水平，给眼疾患者带来了福音。

独山港中心卫生院开展消防应急演练

■通讯员 姚雨莲

为进一步提高职工的防火意识，提升自救能力，确保消防安全，独山港镇中心卫生院于日前组织开展了一次消防应急培训和演练。

培训会上，消防教官结合典型的消防安全事故案例，对医院容易产生的消防安全隐患进行了深入剖析，并详细讲解了医院这一特殊公共场所的火灾特点以及火灾初期扑救、逃生、正确使用灭火器、人员疏散注意事项等逃生的内容。随后，还组织了消防灭火演练，讲解了灭火器的使用方法。演练现场，人人轮流操作，使职工们均能熟练使用灭火器。

通过此次培训演练，进一步提高了职工们的消防安全意识，为建设平安医院营造了良好的氛围。

职业病防治专项整治

为进一步推动企业落实职业安全卫生主体责任，坚决遏制职业病危害及突发中毒事故发生，切实保障劳动者的生命健康权益，日前市卫生监督所联合新仓镇应急站，对新仓辖区喷涂企业开展了一次职业病防治专项整治行动。执法人员对部分存在未按规定组织职业健康检查(复查)、未定期进行职业病危害因素检测、评价，以及未制定职业健康监护制度等情况的企业，当场提出整改意见责令限期整改；对6家存在违法行为的企业，予以立案查处。

■摄影 顾伟磊

着力打造无烟环境 保障群众身体健康

爱卫发展中心多措并举抓实控烟工作

■通讯员 王丽芳

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，而中国是世界上最大的烟草生产国和消费国，吸烟人群已超过3亿。

2019年平湖市烟草使用监测调查显示，全市15周岁-69周岁居民吸烟率为21.41%，略低于嘉兴市平均水平(21.52%)。为打造健康的无烟生活环境，今年以来，市爱卫发展中心通过宣传引导、加强督查等方式大力推动全市控烟工作，今年全市15周岁-69周岁居民标准化吸烟率为19.33%。

加强宣传，营造控烟氛围

今年5月，我市开展了“第33个‘世界无烟日’主题征文绘画征集活动”。经评

选，由广陈镇爱卫办选送的《我与香烟的故事》及由林埭镇爱卫办选送的绘画作品分获征文及绘画类一等奖。此外，在当湖街道沐阳社区举行了“世界无烟日”现场主题宣传活动，呼吁全社会共同关注烟草制品特别是电子烟等新型烟草制品对青少年的危害，遏制成人吸烟率的上升，维护广大群众的身体健康。

据统计，今年以来我市共制作下发控烟宣传单、宣传手册、禁止吸烟标识、禁烟台牌资料约6万份，并专门编辑了《携手控烟 拥抱明天》健康手册，发放到广大群众手中。

开展创建，提升办公环境

市爱卫办组织开展了“平湖市无烟单位”创建活动，通过各镇街道爱卫办的积

极宣传发动，全市共有18家单位申请创建。对照《平湖市无烟单位考核标准》考核评定，最终当湖街道便民服务中心等15家单位成功创建为无烟单位。

我市认真贯彻落实市爱卫办《关于在全市党政机关开展无烟机关创建活动的通知》精神，制定并下发了《关于在全市党政机关开展无烟机关创建活动的通知》。9月25日至30日，市爱卫发展中心组织人员到全市党政机关进行控烟工作指导，经检查评估，全市62家党政机关及9个镇街道全部符合申报创建嘉兴市无烟机关标准。

加强督查，促进控烟管理

6月至7月，市卫生健康局局长李寿林、副局长王建军多次带队对我市各镇街道包括控烟工作在内的爱卫工作开展专

项督查。检查中发现个别无烟单位的宣传和管理不到位，部分小餐饮店、小旅店、小理发店等公共场所无禁烟标志。督查结束后，市爱卫发展中心按照属地管理的原则，将发现的问题以“整改清单”的形式反馈到相应镇街道爱卫办，要求在整改清单发出一周内完成整改。

为进一步推动无烟环境打造，12月份起市爱卫发展中心将按照《关于开展卫生健康系统初心行动实施“关键小事”行动的意见》要求，结合全市控烟工作实际和卫生健康工作部署，采取“每月一检查”方式，对全市14家医疗单位开展控烟工作监督检查。此项检查以暗访形式常态化开展，对发现的问题实行“清单式”管理、“跟踪式”推动、“销号式”督查，以促进医疗单位控烟工作提质增效。

识地控制食用盐、味精和酱油的使用量。

与此同时，用盐量的控制还需要得到在食堂吃饭的老年人的认可。疾控中心在项目开展过程中，召集养老院近百名行动方便的老人，向他们讲解了“三减三健”核心知识及高血压防控核心信息，让老人们认识到他们目前的饮食用盐量明显高于每天5克，并告之专项行动即将开展，预告食物将在今后一段时间逐步变淡，使老人们能够理解和接受。

专项行动开展过程中，疾控中心还印制了200多本高血压管理手册分发给每个老人手中，由老年公寓的护理人员每天为老人测量血压，并定期将血压数据记录在册，画点连线，掌握老人的血压波动情况。

疾控中心在养老机构开展减盐干预初见成效

■通讯员 李赞

为倡导“三减三健”为主题的健康生活方式行动，市疾控中心在与民政部门充分沟通后，联合我市一养老机构开展了减盐专项行动，向老年人群普及减盐相关知识，推广“三减三健”的生活理念。通过用盐量的指导和用盐量健康教育，使养老机构老年人了解并执行低盐饮食，逐步降低食盐量，并对照了解低盐饮食前后的血压改变状况，提高老年人健康生活方式行为能力。

在专项行动开展前期，疾控中心的专业人员对该养老院食堂的用盐情况作了初步了解。该食堂为养老院绝大多数老

人供餐，个别老人家属也会自带饭菜，食堂每天的供餐量较大。通过对食堂中用盐、酱油、味精等含钠量多的调味品计量后发现，该养老院人均每天总用盐量为9.02克，接近浙江省的平均用盐量，但明显高于中国居民膳食指南推荐的5克用盐量。同时，还对老人进行了血压测量，其中超过血压正常值(收缩压≥140或舒张压≥90)、血压控制不满意的人数接近25%。

考虑到养老院饮食管理与学校饮食管理相类似，如果抓好食堂的用盐量，那么就可以基本控制老年人的用盐。在首次调查结束后，疾控中心工作人员与养老院食堂管理员充分沟通，告知本次减盐行动的目的、意义，要求厨房工作人员有意