

“俭”约



市青少年宫、市红领中学、市青少年综合服务中心近日联合开展“厉行节约、反对浪费”主题队活动(张雯艳 摄)

节约不等于不浪费,而不浪费则是节约的最佳表现形式。所以,无论是过去的“捞白鲞光”,还是当下的“光盘行动”,都重在“不浪费”这一基点上。

节约的归结点是不浪费

■宋一良

节约的归结点是不浪费,否则就成了无的放矢。对经历过1959年到1962年和1969到1972年困难时期的人来说,“不浪费”就是一本厉行节约的“百科全书”,一粒米、一寸布,乃至一张菜叶,犹如一碗蒜末油煎豆腐,那豆腐的嫩滑、菜油的香醇和蒜辣对牙龈的冲击,在舌尖上轮番博弈那般,让生活的无奈、智慧、梦想诸如此类一股脑儿地在一方天地里淬炼,由此生发出来的知识获得感促成一种追溯的满足,令人回味无穷。

乡下人有着自己的追求,不缺智慧更不乏相应的生存技能。这种技能的特征是实用性和现实适用性,易学、可传承。困难时期,最突出的问题是缺吃少穿,人们便在这两方面动脑筋、想办法。在吃的方面,主要是粮食节约,主要目的有二:储

备、积蓄。以备不时之需,如招待来客,不至于失面子,对讲究的人家来说,面子是气节的一种外在表现,宁愿自己勒紧裤腰带,也不能委屈客人。代表性语言有“自家肚皮里清水荡汤,人家是看勿出呃”等。节约的方法和手段有很多,印象最深的是,母亲专门在床头放置一只髻,每次都要从饭箩里抓出一把米来放到髻里,随后在下锅时再多添几把青菜或几勺水。那时候,在我的家乡衙前有种“捞白鲞光”的说法,无论是饭碗还是菜碗,吃好后还要用指头捞、手指刮,再用舌头卷、舌尖舔,碗里“净光滑脱”再也没啥捞、没啥舔了才罢休。用现在的话来说,这才是最全面、彻底、干净的“光盘行动”了。在穿的方面,大人们可以是“新三年、旧三年,缝缝补补又三年”,但我们这些热衷于“打仗”“造房子”的小屁孩们,则是“上半年

新、下半年旧,下一年破了补、补了又破,两年不到做抹布”。但无论是大人的还是小孩的,衣裤破得实在不能再穿了也舍不得扔掉,浆洗后纳鞋底用,待鞋底磨穿不能再穿了,仍得拿到旧货收购站去换几分钱,可说是物尽其用,一点都不浪费。

如果说节约是一种普惠性最广泛、最实用的生存哲学的话,那么不浪费即是一种品性境界,也是检验节约成效的最直接的方法。厉行节约重在浪费这一明确目的的人,往往在富时不露白、不骄纵、不折腾,困难时期则能忍苦熬楚、能熬缺吃少穿、能扛天灾人祸。追求各种节约手段至臻的过程和不浪费的极致成果,是具有品性境界的人们一种心照不宣的技巧性智慧,每一种节约方法的使用,都是对不浪费这一目的的一种毫不犹豫且决无容情的拷问,检验的是

人们的品性之品质,这其中更包括家教家风和政府倡导。这是一个简朴的理念,也是一种简单的幸福,泄溢在感知的触觉间,而这种触觉则是对品质的一种触动性发酵,直到不浪费达到节约的终极目的,这种发酵才会意犹未尽地在生活持续中淡然且积淀下来。

节约和不浪费,是两个层面但最终归一的辩证关系。从实际情形看,节约的本质是储备和积蓄,而不浪费才是它的终极意义所在。可以说,节约不等于不浪费,而不浪费则是节约的最佳表现形式。所以,无论是过去的“捞白鲞光”,还是当下的“光盘行动”,都重在“不浪费”这一基础上。让我们从“光盘行动”着手,厉行节约,杜绝浪费,为达成全面小康建设目标进而跨入社会主义现代化国家建设,储备更多的能量,积蓄更强的动能。

饥饿的岁月早已远离我们,但饥饿的记忆仍在时刻警醒着我们:珍惜粮食,它是我们的生命。

那年 那月 那饭

■芦 荻

我的老家在湖北。余生也晚,刚好幸运地躲过了三年自然灾害时期。据父母后来跟我讲,幼年时期的我,虽然不像长我6岁的姐姐小时候那样总是饥肠辘辘,但也仅仅是粗粮杂粮瓜菜胡乱填饱肚子而已,缺油少盐,鲜有鱼肉,总是一副营养不良病秧子的模样。

进入上世纪70年代后,我慢慢地长大了一点儿,记得的事儿也随之逐渐多了起来。印象最深的是,家里五口人,就父亲一个挣10分工的全劳力,母亲虽然干活不惜力,但妇女只算半劳力,家里大大小小三个孩子,姐姐十多岁,我七八岁,弟弟才四五岁,最多能给父母帮衬一点家务活儿,暂时还顶不了大用。生产队分粮食时,虽然有一定比例的口粮(按照家庭人口分配的粮食,叫口粮),但工分粮占大头。我家劳力少,工分也少,分的工分粮自然就少。家里劳力多、劳力壮的,工分多的,每次分粮,都要挑箩筐使打杵,我家每次都是提个小竹篮,领回浅浅一篮苞谷、麦子,偶或稻谷,这可是一家五口人十天半个月的生活命粮。爷爷是生产队保管员,分粮过秤时,虽然每粒粮食都要经过他的手,却也只能眼睁睁地看着自家儿媳仅分走半篮子粮食,满足心疼和无奈,有时会轻轻吸上一口

气,那意思谁都听得出来:“唉,这点儿粮食,娃子一家人咋够吃啊!”

当然,不够吃也得够吃!怎么吃,按毛主席的指示办呗:“节约粮食问题,要十分抓紧,按人定量,忙时多吃,闲时少吃,忙时吃干,闲时半干半稀,杂以番薯、青菜、萝卜、瓜豆、芋头之类。此事一定要十分抓紧。”

其实,那年头,忙时多吃,常常落空,闲时少吃,倒是习以为常。我老家那时秋冬天短时有一种一天只吃两顿饭的成例。早上天没亮就吃“早早饭”上坡干活儿,一直干到天黑定、社员饿到前胸贴后背时,队长才肯下令收工回家吃晚饭。其间虽有三两次短暂的“歇火”(工休),但一般社员均无干粮打尖(略微吃点儿零食顶顶饿),实在扛不住了,就吸袋旱烟,喝口山泉,讲个段子苦中作乐,或者来摘一些毛栗、羊桃(猕猴桃)、五味子或救命粮(火棘果)等野山果聊以充饥。

这种两头不见天的两顿饭,谓之“一肩绰”,意思是从早到晚一肩扛到底,这样可以省一顿饭的粮食。

一家主妇的母亲绝对是毛主席指示的忠实践行者。为了一家五口的一日三餐,她真是操碎了心,她和父亲把一块面积七八分大的自留地的作用发挥到了极致。自留地里除了种一点儿

必须的葱葱辣椒白菜等蔬菜外,冬季萝卜夏季洋芋秋季红薯是三大主旋律,地边角配以若干南瓜葫芦等,这些作物产量高,既可为主食,也可为蔬菜,可谓全身是宝。有一年,一冬三个月,我家上顿下顿饭是萝卜丁儿苞谷糊儿,菜是萝卜菜秆儿或萝卜缨子老咸菜。至今还记得那年每天放晚学回家时见到母亲时的一段对话——

“妈,夜饭吃啥子?”“还不是萝卜丁儿苞谷糊儿。”“顿顿都是萝卜丁儿苞谷糊儿,把人都吃伤了。”“儿啊,每顿有萝卜丁儿苞谷糊儿叫你吃饱就烧香了,你还想吃啥子?”“我想吃白米干饭,哪怕是不掺萝卜丁儿的净苞谷糊儿也要得。”

好不容易,真的能吃上一顿白米饭了,却又往往难以吃得尽兴。一般情况下,米饭蒸好后,都是母亲先给每人舀一碗,然后就将金黄亮色的米饭锅巴铲起来,将其与锅底剩余的一层米饭掺在一起,然后将蒸饭前用笊箕过滤出来的白色糊状米汤水倒入锅中煮沸,做成半干半稀的锅巴米汤,以保证每人可以舀上第二碗甚至第三碗。

不管用什么主粮,做什么饭食,萝卜、洋芋、红薯、南瓜等基本上是应季主食的标配辅助食材。比如萝卜丁儿苞谷糊儿、洋芋干饭、红薯面疙瘩、老南瓜面

饭、葫芦丝手擀面等,偶尔吃一顿纯粮饭过过瘾可以,顿顿吃,吃不起啊。

秋天黄豆下山了,家家都要磨点儿豆腐。选上好的老豆腐切成方寸小块儿,放在篾筛里让其发酵长毛,然后拌上红艳艳的椒盐辣椒粉,兑上土制的烧酒,装坛封存半月一月,就成了闻起来臭吃起来香的豆腐乳。这是农户人家一道常年用来下饭的招牌菜,也是我至今还常吃不厌的乡愁菜。

有豆腐,就有豆渣。现在用来喂猪的豆渣那时基本上都是人吃的。若能和少量米饭掺在一起,做成豆渣炒饭,口感不差,还禁饿。另外,将豆渣捏成铅球大小的圆坨,用做豆腐乳的发酵工艺,做成臭豆渣,切片和油菜薹儿一煮,也是一道不少乡人爱吃的风味菜品。

粮不够,瓜菜凑,没有办法,山高地薄产量低,粮食格外金贵,必须数着粒儿算计着吃,必须与其它杂粮及瓜菜等掺着吃,不然,就会月头接不上月尾,有断顿的危险。粗粮已是如此紧张,作为细粮之首的大米,因山深田少,更是来之不易,不是逢年过节,想吃一碗白米饭堪称一种很奢侈的愿望。

饥饿的岁月早已远离我们,但饥饿的记忆仍在时刻警醒着我们:珍惜粮食,它是我们的生命。

勤俭节约的习惯需要内化于心、外化于行,孩子们是祖国的未来,更应为营造浪费可耻、节约为荣的社会氛围,凝聚智慧,发挥力量,诠释应有的担当。

拒做“必剩客”

■王 萍

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”不久前,在广陈镇山塘村的钹子书馆内,传来了孩子们琅琅的读书声,一场主题为“一粒粮食的时光之旅”青少年公益课堂,正在那里举行。

“原来农民伯伯那么辛苦,我要在葫芦上画些小麦送给他们。”

“我第一次知道原来米可以酿酒,实在是大神奇了。”这是在这次活动中,我听到的孩子们对于农民辛苦劳作的感慨。通过实地了解酿酒的工艺,他们都认识到了节约粮食的重要性,也对粮食文化有了新的认知。

一粒小小的米,不仅折射出个人消费习惯,更是与国家粮食安全息息相关。不久前,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出餐饮浪费现象,触目惊心、令人痛心!并再次点名要遏制“舌尖上的浪费”。

作为从小吃穿不愁的当代青少年,更应积极响应节约粮食的社会新风尚,争做爱粮节粮的倡导者。近日,团市委号召全市团员青年、少先队员立即行动起来,厉行节约、反对浪费,切实把习近平总书记的要求落到实处。平湖技师学院在新生军训期间,发起了“节约粮食,杜绝浪费”的倡议,引导团员青年要牢固树立“节约光荣,浪费可耻”的价值观,同时要争做爱粮节粮的践行者,从大处着眼、小处着手,无论在家中、学校还是在外就餐都应厉行节约,“光盘”为荣。在开学第一课上,实验小学教育集团开展了“争做节粮小标兵”主题活动,通过少先队员宣讲,家长代表上微课等方式,让青少年意识到粮食的来之不易,并在校午餐时间,自觉做到了“光盘”承诺。作为社会风尚的引领者,青少年更要争做爱粮节粮的宣传者,借助微信朋友圈、抖音等聚集青年的媒介平台,通过文明快闪、短视频、光盘打卡等新颖多元的宣传方式来影响带动更多人加入到节约粮食的队伍中来。这不,市青少年宫也联合市青少年综合服务中心开展“厉行节约、反对浪费”公益活动,组织青少年志愿者进入商场、餐饮店等公共场所发放宣传单页,发挥“小手拉大手”的作用,呼吁大家一起拒绝“舌尖上的浪费”。

一饱之需,何须玉盘珍馐?三餐之桌,务必一干二净。勤俭节约的习惯需要内化于心、外化于行,孩子们是祖国的未来,更应为营造浪费可耻、节约为荣的社会氛围,凝聚智慧,发挥力量,诠释应有的担当。

我们每个人都应保持敬畏之心,带上孩子和家人,以主人翁的姿态从自身做起,从娃娃抓起,从点滴做起,把厉行节约作为一种健康文明的生活方式,争做文明的践行者。

从小立好规矩

■钱澄登

《悯农》是很多幼儿园娃娃都会背诵的一首古诗,但孩子是否真正懂得其中的道理,去珍惜粮食,吃光盘中的食物呢?我认为“光盘”是一种理念,这不仅是对粮食的爱惜,更是对粮食生产者的尊重。而孩子如同一张白纸,培养这一良好意识还需从小灌输,从“娃娃”抓起,让勤俭节约的理念深入孩子们的内心,帮助孩子们从小树立节约意识,养成节俭的习惯。

我的儿子已经越过了2周岁的门槛,自从成为母亲我就深感教育之不易。父母作为孩子的第一任老师,从吃喝拉撒的日常习惯开始就要引导孩子认真做每一件事,而吃饭的“规矩”,则是其中最重要的一项。还记得,我们家的孩子小的时候,家里的大人常对我们说:“吃饭要吃白白碗,碗里留饭粒,以后脸上就要长麻子。”于是当年的我们,每次吃饭总是认认真真把饭碗刮个干净,以至于到如今,我和表弟表妹们,依旧保持着吃“白白碗”的习惯。

以前不吃“白白碗”会长麻子脸的唬人说法,如今对于我们的孩子来说,似乎已经没有什么“威慑力”了,而我们作为新时代的家长也在寻求新的教育方式。今年酷暑,我带着儿子去了趟农村远足,路过农田,我带着孩子下车,在田埂路上走一走,看看尚且绿油油的稻子,体验烈日下劳作的农民伯伯的辛苦。儿子胖嘟嘟的小手,抚上一绺绺稻子,懵懂地去联系自己平时所吃的米饭与这些绿色植物之间的关系,以及和稻田中央那些大汗淋漓的农民伯伯之间的关系。也许那一天起,儿子开始有了“节约粮食”的概念。

餐桌上的食物,经过无数人的手,从源头的农民到后道的厨师,一盘美食凝聚着大家的努力,而对这些劳动者最大的尊重就是“光盘”。如今在引导下,儿子已经知道“剩饭的孩子不是好孩子”“剩饭农民伯伯会生气、做饭的外婆会生气、赚钱买菜的爸爸妈妈会生气”等。特别是在今年,全国掀起了“光盘行动”,上到政府层面,小到幼儿园食堂,家里则更加注重对儿子的节约粮食的教育,而在大人们的不三不四、种种引导之下,儿子确实确实又进步不少,饭前先看碗,盛多了,提前要求减量。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”勤俭节约自古以来就是我们民族的传统美德,“光盘行动”正是对这一美德的传承和发扬。为了避免更多“舌尖上的浪费”,我们时时刻刻在教育孩子,孩子的变化让家人感到欣喜的同时,也让他们感受到了“以身作则”的责任,做到餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做,减少舌尖上的浪费……这些都是能让我们和孩子共同努力的事。“光盘”不应只是一句口号,更应该成为一种习惯。我们每个人都应保持敬畏之心,带上孩子和家人,以主人翁的姿态从自身做起,从娃娃抓起,从点滴做起,把厉行节约作为一种健康文明的生活方式,争做文明的践行者。

2012年到2014年,我参军入伍。记得当兵的那段日子,每天的训练量很大,还没到饭点早已是饥肠辘辘。开饭前,班长会让全体战士在食堂外集合,齐声唱一首响亮的军歌之后,才能进入食堂。然后坐在饭桌前,等待打饭打菜的命令。等候的时候,我盯着墙上的几个大字“节约光荣,浪费可耻”,心想:饭香人饿,哪有浪费的道理?吃饭时,旁边的战友小李狼吞虎咽,要知道,这个来自上海的小伙,原本吃东西十分挑剔,但一到部队,严格的制度和艰苦的训练,让他吃什么都香。每个人都将光盘行动执行到位,以至于每次食堂泔水桶几乎是空的。而这也成了我每每回忆都印象深刻的事。

在我国,节约粮食可谓是中华传统美德。许多牙牙学语的孩童,学的第一

首诗可能就是:“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”记得小时候,吃饭时掉在桌上的饭粒,父母会要求把它们吃下去,用餐后饭碗里也不许有剩饭剩菜。

但是,随着生活水平的提高,人们节约粮食的意识在不断淡化,浪费粮食的现象随处可见。为此,今年8月,习近平总书记作出重要指示强调,坚决制止餐饮浪费行为,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻节约为荣的氛围。各地方政府、社会单位也在大力宣传倡导“浪费可耻、节约光荣”的社会理念。

粮食被浪费,不仅仅是物质上的损失,如任其发展,还会造成人们价值观的扭曲。在我看来,要从根源上解决浪费粮食的问题,关键还是在于改变人们的一些错误观念。很多人认为,吃不掉扔了,能造成多

大的浪费?殊不知,积少成多,聚沙成塔。据统计,我国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮,五分之一的粮食被浪费。“舌尖上的浪费”着实令人震惊。要知道,或许在某个地方,还有人因饥饿而挣扎在死亡线边缘。所以在日常生活中,不要一下子买太多食物,吃不完的东西妥善保存,不要一扔了之。外出消费时,点菜也要适量,剩下太多应该打包。

浪费现象之所以严重,是因为许多人觉得粮食价值不大,卖得不贵,浪费起来不心疼,这其实是一个认知问题。学过经济的人都知道,商品的价格是由价值决定的,价格也会随市场供求而变动。其实从需求来讲,米面油肉蛋菜可以卖得很贵,但由于这些都是居民生活必需品,政府需要对其进行价格管控以保证社会稳定,所以才显得“便宜”。而

其实,每一粒米,每一道菜,每一顿饭,都是他人劳动价值的凝结,理应得到珍惜和尊重。

当然,大家都知道浪费粮食不对,但在节约和面子之间,许多人在以往往往还是选择了后者。比如在请客吃饭时,卡着别人的食量点菜仿佛是一件寒碜的事。把别人点的东西吃得精光,也是一件不礼貌的行为。我认为,这其实是一种“打肿脸充胖子”的做法。如今大部分家庭在吃上早已不成问题,通过在吃上大手大脚来展现自己大可不必。好在,如今在餐厅里,听到的往往是“先点这么多,吃完再点”“不用点太贵的,吃点普通的就行”,彰显了双方良好的素质,反映出社会风气的转变。

袁隆平院士通过努力,让农田结满饱满的稻穗,解决了全国人民吃饭问题。我们也理应心怀感激,改变陈旧错误观念,珍惜粮食、杜绝浪费。