

我市高水平推进“健康平湖”建设

2019年度健康建设考核成绩名列全省前茅

■记者 汤智娟 通讯员 赵勤仙

近日,省委、省政府健康浙江建设领导小组办公室公布了2019年度健康浙江建设考核结果,我市名列浙江省第11位、嘉兴市第3位,被评为优秀等次。

据悉,自“健康浙江”建设启动以来,我市坚持把人民健康摆在优先发展的战略地位,立足平湖实际,认真践行“大卫生、大健康”理念,形成了多管齐下的“组合拳”,极大地提高了老百姓的获得感、幸福感和安全感,凝聚起健康建设的强大力量。

夯实“健康平湖”建设基础,提升百姓获得感

去年5月,市卫生健康局联合多部门在南湖健康主题公园启动了第四届全国职业人群“万步有约”健走激励大奖赛(平湖赛区),号召广大市民关注自身健康,踊跃参与体育锻炼,养成良好生活习惯和生活方式。“因为工作关系,我平时锻炼较少。去年单位组织我们参加了‘万步有约’健步走活动,在放松身心的同时也让我爱上了健步走这种锻炼方式。现在我每天早上都会早起半个小时,去南湖走上一圈。”市民李先生告诉记者,自大赛结束后,他已经坚持了近一年的健步走运动,有时还会带上家中老人和小孩一起感受健步走的魅力。



没有全民健康,就没有全面小康。结合健康平湖建设,市卫生健康局坚持以人民健康为中心,建立健康科普专家库,完善健康科普知识发布和传播机制,借助电

视、广播、报纸等媒介,不断强化健康宣教。依托全市28个农村文化礼堂,累计开展各类健康活动173场次,直接受益人口8181人次。

与此同时,以学校、家庭、企业等单位,分层规范健康行为,全市中小学校按要求开齐开足体育与健康课程,学生在校体育活动时间均达到1小时以上,眼保健操普及率达100%;组织镇街道开展“健康家庭”评选活动,带动更多家庭树立健康生活方式;面向机关企事业单位职工大力开展“万步有约”、心理健康等专项活动,深受广大职工欢迎。此外,我市进一步丰富体育赛事,成功举办2019年浙沪乡村半程马拉松赛、全国性青少年棒球赛等大型赛事。

随着健康生活理念的普及,我市居民健康水平稳步提升。据统计,2019年,全市居民人均期望寿命为82.85岁(全国77.3岁),健康素养达到24.45%,孕产妇死亡率为零(全国17.8/10万),婴儿死亡率1.34‰(全国5.6‰)。国民体质监测合格率、中小学生体质健康标准测试优良率和总体近视下降率均达到要求,基本医疗保险户籍参保率和大病保险政策范围内医疗费用最低支付比例均超过全国水平。

健全医疗卫生服务体系,提升百姓幸福感

孕产妇产前筛查率99.19%;新生儿遗传代谢疾病筛查率99.93%;免费孕前优生健康检查覆盖率97.97%;两癌(宫颈癌、乳腺癌)筛查率分别为106.39%、110.70%;公共场所母婴设施配置率90.57%……妇女儿童健康作为全民健康的基石,关系到家庭幸福和社会稳定。市卫生健康局全面发力呵护妇幼,建立生命全周期健康服务体系,妇幼健康服务水平不断改善。

在此基础上,加强统筹协调,做好重点人群健康服务与管理。春节年会、端午义诊、中秋赏味……去年,专为计生特殊家庭成员打造的交流和活动场所——平湖“暖心家园”启用,在这里,计生特殊家庭成员可以定期参加各类沙龙、兴趣班、



文体活动等小型化、经常化、规范化、互助化“暖心活动”,不断提升生活质量和生命质量。“关爱计生困难家庭特别是计生特殊家庭是一项全社会的工作,目前我市计生特殊家庭三项制度已全部落实,残疾人精准康复服务率达到100%,市、镇街道、村三级社会心理服务平台均已建立,各类心理健康服务也已步入正轨。”市卫生健康局相关负责人介绍说。据了解,去年我市严重精神障碍报告患病率为5.52‰,规范管理率达99.76%,通过家庭医生签约模式,十类重点人群签约服务率81.72%,均比上年有明显增长。

为深化医疗卫生体制改革,市卫生健康局还积极构建多层次医疗服务体系。目前,我市3家二级以上医院均接入嘉兴市级检查检验共享平台,2家二级医院均开设老年医学科,各乡镇卫生院均能运用6类以上中医药技术方法治疗基层常见病、多发病。数据显示,2019年我市居民县域内就诊率为87.23%,基层就诊率为73.33%。随着多层次医疗服务体系框架的逐步成型,有效破解了基层医疗“最后一公里”难题,让百姓“小病不出镇,大病不出县”,在家门口就能享受优质的医疗服务。

除了持续输出健康服务,市卫生健康局还强力推动健康保障,提升百姓幸福感。推动人才下沉,不断提高基层医疗机构中医类执业(助理)医师、全科医师占比;完善卫生应急预案,建成卫生应急指挥系统,并与市应急指挥平台端口和各医疗卫生机构实现对接;完成基层医疗卫生

机构财政补偿机制改革,启动绩效评价信息系统建设,全年卫生健康支出预算61521万元,执行率达到98.69%。

加快形成共建共享格局,提升百姓安全感

“健康建设不仅仅包括个人健康,还涉及环境、治理等方面的建设。因此,我们努力跳出卫生看卫生,跳出健康抓健康,将健康建设融入社会发展各个方面,实现人民群众共建共享,切实提升百姓的安全感。”市卫生健康局相关负责人说。

循着健康建设的“路线图”,市卫生健康局加强联动,不断优化健康环境建设。围绕绿色和谐的人居环境打造,2019年实现农村饮用水达标覆盖率、农村无害化卫生厕所普及率、二级以上医疗机构医疗废物规范化处置率均达到100%;围绕安全和谐的就医环境营造,在我市二级以上医院全部设立警务室,实现对涉医事件的快速联动处置,并加强对医患纠纷的诉前调解,打造医疗纠纷“无讼”品牌。



此外,瞄准实现卫生健康治理体系和治理能力现代化目标,进一步加强健康治理。2019年,全省市健康促进学校创建率达到65.12%,3家二级以上医院全部达到省健康促进医院标准,并建立绩效考核机制,鼓励医疗机构和医务人员开展健康教育和健康促进等工作。新仓镇、乍浦镇通过国家卫生镇创建复评,今年又新添新埭镇、独山港镇2个国家卫生镇。当湖、钟埭、曹桥3个街道通过病媒生物控制水平等级考核,为2020年度我市国家卫生城市复评打下了坚实的基础。

医务动态

医疗废物泄露应急演练 提升卫生监督协管水平

■通讯员 顾伟磊

日前,市卫生监督所组织开展了一次医疗废物流失、泄露卫生监督协管应急演练竞赛,全市9个镇街道卫生院、社区卫生服务中心的14名卫生监督协管员参加演练活动。

本次演练模拟的是一起医疗废物转运途中发生意外掉落,部分输液皮管、针筒、针头等医疗废物散落导致有人受到健康损害的医疗废物泄露事件。

演练现场,各参赛选手对照模拟案例进行桌面推演,从现场控制、多方调查、及时报告等方面切入,提出调查思路、梳理调查步骤、分析调查内容,最终形成了一份医疗废物泄露事件处置流程的书面材料。经过激烈的比赛,最终来自乍浦、钟埭、广陈及当湖的5名协管员分别获得一、二、三等奖。

此次应急演练旨在进一步提高对医疗废物流失、泄露、扩散突发事件的应急指挥、组织协调和处置能力,提升卫生监督协管业务水平,强化实战意识、锻炼处置队伍,确保及时、有效地控制和消除卫生突发事件造成的危害。

独山港镇中心卫生院 多举措推进清廉医院建设

■通讯员 姚雨莲

独山港镇中心卫生院结合实际,在全院范围内积极营造清廉文化氛围,将清廉文化的核心理念融入到卫生院管理和医疗服务中,努力打造“风清气正、医患和谐、群众满意”的清廉医院。

院党支部切实抓好理论学习,增强思想意识。每月安排学习内容,组织党员干部进行集中学习,学习内容涉及党章党规、党的十九大精神、各类先进事迹、违纪违法反面案例警示教育内容等。通过学习,全体党员干部的思想意识得到进一步提升。针对全院职工,每季开展集中廉政教育学习,从正面引导、反面警示两方面让全体职工职业道德教育再强化,服务理念再更新,服务意识再深刻。

与此同时,扎实开展警示教育,筑牢思想防线。每年通过各种形式进行警示教育,认真执行谈心谈话制度,对新任职的干部、重点岗位的职工、有不良反映的职工分别进行廉政、警示谈话。

在此基础上,注重清廉氛围营造,倡导清廉文化。医院住院部四楼党员活动室外墙设置清廉文化墙,营造医院廉洁氛围,倡导全体医务人员廉洁行医,筑牢思想防线。

市二院成功实施 全市首例3D腹腔镜术

■通讯员 吕丽

一说到3D眼镜,很多人会想到3D电影。近日,市第二人民医院普外科主刀医生戴着3D眼镜,在手术室里盯着屏幕,通过镜头进入了真实的器官,分毫不差地切除了肿瘤。

这是我市首例3D腹腔镜手术。一女性患者因经常腹部不适,前往市二院就医,经CT检查显示低位结肠不全性肠梗阻,前前往内镜中心进一步做了胃肠镜检查,病理回报为结肠腺癌。患者本要求转院手术治疗,后听闻市二院有上海专家常驻手术,市二院医共体总院长卢爱国擅长胃肠道肿瘤的诊断及手术,包括直肠癌根治术在内的各类胃肠道高难度复杂手术,就决定留在该院手术治疗。此次卢院长亲自了解患者病情,细致检查,制订手术方案,让患者与家属悬着的心慢慢放下。

外科团队多次查房,考虑到患者已是80岁高龄又伴有多种基础疾病,为了缩短手术时间、减少术中出血,降低手术风险,于是为其实施了3D腹腔镜下乙状结肠癌根治术。

中医院开展内瘘球囊扩张术解决专科难题

■通讯员 张忠贤

“我以后再也不用到杭州大医院做内瘘维护了,谢谢你们!”刚在市中医院做完内瘘扩张术的李女士对医生说。

家住新康的李女士已在市中医院做了14年的血透,由于血管条件不好,近几年来每年都要到杭州大医院接受内瘘扩张术治疗,花钱多不说,有时还不能及时住上院,非常不方便。这次,在家门口就解决了问题,李女士很是开心。

市中医院是平湖地区开展血液透析时间最长的医院,拥有本地区规模最大、技术力量最强的透析中心。3个月前,在浙江医院肾内科主任蒋欣欣教授的指导下,市中医院肾内科成功开展了超声引导下动静脉内瘘狭窄(包括人造血管内瘘)PTA,即通过患者皮肤表面穿刺血管,送入球囊扩张导管,对血管的狭窄部位进行扩张,使狭窄部位矫正至正常血管内径。

据介绍,内瘘是血透患者的生命线,长期使用会出现许多并发症,其中内瘘血管狭窄较为常见,若不及时处理,容易出现血栓形成及内瘘闭塞,导致透析无法进行。传统的治疗方案常采用二次手术,重新造瘘,这样不但会耗费患者有限的血管资源,而且内瘘重建后需要1至3个月的成熟期,给病人带来诸多不便。而采用球囊或支架扩张术则对患者更加有利,球囊扩张术后内瘘可马上使用。

健康服务进社区

日前,乍浦镇中心卫生院党支部全体党员利用傍晚时间,来到九龙山社区开展“网格连心,组团服务”党员志愿服务活动。

活动中,党员们为社区居民量血压、测血糖,提供内科、外科、妇产科、中医科、儿科、口腔科等方面的健康咨询服务,并开展居民健康档案信息采集、家庭医生签约等公共卫生和健康管理服务。当晚,近400位居民参与活动,受到大家的欢迎和好评。

■摄影 陈威权

疾控中心强化预防接种应急处置技能培训

■通讯员 李娜

为进一步提高我市预防接种人员的应急处置能力,近日市疾控中心在当湖中心医院开展预防接种急性严重过敏反应处置应急演练,并邀请浙江大学医学院附属儿童医院专家现场指导,全市各预防接种门诊医护人员参加活动。

现场指导的专家以“儿童急救知识——

突然倒下怎么办”和“该出手时就出手——疫苗严重过敏反应应急处置”为题,深入浅出地讲解了儿童急救基本知识和疫苗严重过敏反应急救处置要点。同时,结合临床经验,将早期过敏性休克的症状识别等知识要点归纳为“一叫患者,判断意识”“二叫人帮忙,准备急救”“三压,看呼吸,做按压”,使现场人员听后感觉易掌握、易操作。

在随后的应急演练中,现场模拟了一成人在接种流感疫苗后出现急性严重过敏反应,接种门诊工作人员按照“早期识别、果断处置”的原则,快速组织人员实施现场急救,采取抗休克、抗过敏等对症治疗,做好心电图监护、心肺复苏、心电除颤、120转诊、情况报告等急救全过程救护。同时,医护人员积极与家属沟通,缓解其恐慌情绪。

演练结束后,现场指导的专家对本次演练进行了点评,充分肯定了本次演练活动,认为急救演练现场操作规范、人员配合默契。同时,也对演练过程中存在的细节问题进行了现场指导。

通过本次演练,进一步提高了我市接种门诊工作人员的急性过敏反应现场应急处置技能,有利于提升全市疫苗安全接种的技术保障水平。

市一院营养门诊为患者带来贴心的服务

■通讯员 帅义

71岁的林大爷近期在市第一人民医院普外科经历了一次大手术——胃切除术+食管空肠Roux-en-Y吻合术,手术非常成功。但是,随之而来的饮食营养等康复也是个问题。能吃什么?该怎么吃?林大爷的主管医师请来了营养师进行协助治疗。

营养师医生对林大爷进行会诊之后,为了让他平稳渡过适应期,综合考虑了林大爷的自身状况,为他设计了从静脉营养到肠内鼻饲营养再逐步过渡到口服流质的个性化营养方案。

在整个术后康复过程中,营养师每天上下午都会去病房指导营养治疗,林大爷也积极配合,目前其恢复良好,已经适应了经口饮食,高兴兴地出院了。林大爷术后的口服营养液及匀浆膳配制全部在营养科刚刚投入使用的肠内营养配制室中操作完成,这也是对试用中的肠内营养配制室的一次检验和实践。

医院住院患者肠内营养制剂的配制工作由肠内营养配制室负责完成,配制室在营养科的规范化、功能化建设中具有非常重要的地位。而此次肠内营养配制室的投入使用,也使营养师能在之后的工作中更完整地发挥其自身的功能,更好地服务

有需求的病人。

除了新建的配置室,营养科门诊最近也完成了重新装修和功能分区,新购入了智能电视用以播放健康宣教材料;增设了等待区以照顾体力不佳的病人;更增添了食物模型以使科普和讲解更加生动。相信升级之后的营养科门诊,会带给患者更优质更贴心的服务。

【相关链接】

营养门诊地点:门诊4楼

营养门诊时间:每周二、四上午

服务内容:

1.健康人群的饮食营养咨询;

2.糖尿病、慢性肾病、痛风、高血脂、

高血压、脂肪肝等慢性疾病的饮食治疗指导;

3.减肥和增重指导;

4.为单纯性营养不良和各种手术及肿瘤病人引起的营养不良者提供咨询;

5.对孕期妇女和儿童进行营养评估与指导。

合理营养是健康的基本保证,也是疾病康复的坚强后盾,对辅助临床治疗也有着不可替代的作用。市一院营养门诊将为患者提供多方面的营养指导,帮助患者恢复健康。市民朋友还能在门诊了解到更多生活中需要的营养健康知识,为健康的生活保驾护航。