

那年夏季，父亲的鼓励

■文涛中学811班 殷正浩

“11号选手，听到广播后请到沙坑处报到。”我闻声匆匆赶到。“11号选手？”“在。”来不及思考，我拼尽全力一跳，大家欢呼着……

正值夏季，蝉声连绵起伏，我迈着稳重的步伐走向“它”，随着裁判挥下的旗帜，我奔向了“它”。曾经“它”给了我很多，但是这一次，“它”给了我惨痛的教训。不，我竟然没踩板，一瞬间，



我的脸一下子红到了脖子，仿佛所有的人都在笑话我似的……没关系，还有一次，我默默地想，重新准备，全身一阵哆嗦，咬紧牙关，又一次大步向前，冲向沙坑。我右脚用力踏地，左脚迅速提起，一跃双脚收回，身体不由自主地向后退了一步。“量后面的脚——3.45米。”太近了，恍惚间，我的大脑一片空白，就这么被淘汰了。怎么会这样？怎么

会这样！我的脸上火辣辣的，没有一个同学、老师怪我，但我的心那么难受。一阵风吹来，带走了我所有的力量。

又是一个夏季，真讨厌啊，这个夺走我荣耀的夏季。我发誓不会再去参加跳远比赛的，可是这次偏偏老师又选中了我，我百般推辞：“我不行的，真的不行……”老师笑眯眯地看着我：“知道你跳远失败过，但我相信，你可以的，只要发挥出平时的水平，你一定能取得好成绩，为班级争光的！重在参与……”我无奈地说了声：“好吧！”

接下来的一段时间，爸爸为我准备了一星期的快速提高体能训练计划，每天跳绳2000个，蛙跳100个，上下跑楼梯20分钟，天天练到趴下为止。一星期的跳远魔鬼训练，反复练习，踏板、起跳、腾空、落地……很快迎来了运动会。上学前，爸爸语重心长地对我说：“不要这么丧气，在哪里跌倒，就在哪里爬起。成长的道路并不总是一帆风顺，输赢并不是最重要的，享受参与的过程及战胜自己比胜过对手更重要！加油，你可以的！”父亲的

话像是给我打了一剂强心针。

“11号选手，听见广播后请到沙坑处报到。”我早早地赶来，为了能够多些时间准备。大家的眼睛都炯炯有神，嘴角洋溢着自信的微笑，静静地看着。紧张的血液流过我的每一寸肌肤，我的手在发抖，脚在发抖，我的心也跳得格外厉害。强忍着，不让任何人发现我的紧张和害怕。轮到我了，总不能让这么长时间的努力白费吧！豁出去了，没什么大不了的……我调整呼吸，牙关紧闭，身体向前倾。裁判挥动彩旗，我大步向前，过了半程，我加快了速度，步子越来越小，快了，快到木板了，我希望我能成功！踏板，没有超线！太棒了！我用尽全身力气集中于脚，惊鸿一跃，腾空了……双腿一收，就如一只盘旋的鹰，落地，我成功了，我办到了！我在内心大声呼喊，向每一个人呼喊，渐渐地渐渐地，内心的世界亮起来了。

我忘不了父亲的鼓励，老师、同学的加油声，忘不了那个带给我那么多回忆的沙坑……那年夏季，我又找回了我的自信！

指导老师 王雅红

爸爸，我想对你说

■林埭中心小学601班 时兆麒

亲爱的爸爸：
您好！

感谢您这些年来对我的无限关怀。您就像一棵大树，在狂风暴雨中为我遮风挡雨；你就像一位老师，在我有难题时，不辞辛苦地帮我弄懂，在我作业多时，虽然您很累，但还是坚持陪着我。

爸爸，有一次，我在家里做着作业。突然发现您不在家，我的心被电脑给吸引了。于是在我偷偷地玩了起来。没玩多久，您突然又回来了，我已经没有时间关电脑了。这时您已经发现我在玩电脑，把我训斥了一顿，拎着耳朵正要打。这时电话来了，您不得不放开我，却瞪着眼睛说：“心要放在学习上，不要让我太失望！”说完便匆匆忙忙地走了。我看着您的背影，羞愧极

了。

有的时候，您说晚上七点回来，可是您一直没有回来。直到八点，我忍不住给您打了个电话，问您的情况。因为您时常很忙碌，我怕您一忙就忘了吃饭，忘了给自己一点休息的时间……

星期六你们不在家，我把作业都写完了，看了会儿课外书，直到你们回来。我想看会儿电影，你们却不准我看，我真的很委屈。心想：下次你们只要不在家，我一定要玩个够！可是每当我看见您看到我的高分试卷时，从疲惫中挤出来的笑容；看到您干完活回家时，满身都是灰尘，吃着冷了又热的饭菜还那么香；看着您因为我的淘气、不乖、成绩差，而紧锁的眉头，我的心一下子就

难受极了。是啊，爸爸的希望全都寄托在我的身上，我还那么淘气，那么叛逆，真是不应该啊！

爸爸，这些都是我埋藏已久的真心话，我还有许多话没有说。我把所有的真心话都写在了信上，但就是没有勇气亲口对您说。

亲爱的爸爸，希望您能读到这封信，也希望您在工作之余能倾听我的真心话。更希望您适时地休息好，因为我为了我，为了这个家，真的付出了太多太多了。

我们是父子，更应是朋友，不是吗？
祝您

身体安康，万事如意！
最爱您的孩子 麒麒

2020年6月

指导老师 金薇玲

会变脸的爸爸

■东湖小学604班 顾家莹

我的父亲是一个会“变脸”的人：一会儿调皮，一会儿严肃，一会儿亲切……

“丁零零……”早晨闹钟在我床头不停地响着，烦死了！妈妈听不见我起床的声音，就立马推开卧室门。“砰——”的一声，可把我吓坏了！我立马把被子一盖，蒙住了我的头，故意继续装睡。妈妈看我没动静，就要使出杀手锏了——爸爸。

过了几分钟，我又迷迷糊糊地睡着了。睡梦中我在美食城中游玩，一股让人馋涎欲滴的牛肉面香气扑面而来，使我

不由自主地推开被子，慢悠悠地坐成了直角。我张嘴品尝美味——“咔嚓”，咬了个空，咬到嘴唇疼醒了！睁开迷糊的双眼，一碗色香味俱全的牛肉面像变戏法似地出现在我面前，难道是我美梦成真了吗？就在此时，一张笑嘻嘻的脸出现在我面前，原来是爸爸的“美食计”起效了，所以才那么嘴馋！

不过，比美食计更好使的应该是爸爸的“眼神杀”！那天，我偷玩“贪吃蛇大作战”，正玩得废寝忘食之时，周围一股阴森森的感觉来袭，不好！

我的预感一向灵验。果然，当我缓缓地抬起头来时，正好和老爸怒瞪着的双眼四目相对，妈呀！这眼神太有杀伤力了，让人胆战心惊，可吓坏我的小心脏了！我只能乖乖服软，嘟嘟撒娇，乖乖地交出手机。

不过老爸也有可爱的时候，开心起来时，脸都能笑出褶子来呢！我语文期中考试，得了全班唯一的100分，老爸可开心坏了，他说连在睡觉时都能笑醒！

我的老爸就是那么会“变脸”！你们觉得有趣吗？

我爸爸真的很棒！

■东湖中学712班 金珊珊

我爸爸真的很棒！

不管家里遇到多么大的困难，他都不怕！因为在家里，他就是我们的擎天柱，

他是我家的大厨，烧的每一样菜都很好吃，土豆丝、青菜、红烧肉……都是他的绝活，直叫我们吃了一碗又一碗饭。

当我不听话的时候，爸爸也会冲着我发火，像只大狮子，张着大嘴巴，声音震天响，想想都害怕。

但每次我不开心时，爸爸就会像神仙一样，从天而降，仔细地询问，认真地分析，心平气和地和我讲道理，和蔼得像只小绵羊。

每次校门口看到爸爸，他都是笑容满面地等着我，初中了，还是要摘掉我肩上沉重的书包，挂在他坚实的后背上。

我爸爸，和天底下的许多爸爸都一样，勤劳勇敢，宠爱儿女，我爱我的爸爸，永远永远，像爸爸爱我一样！

包粽子

■百花小学304班 屈弋循

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”端午节是我们中国的传统节日之一，它是因为屈原而流传于世，更有很多习俗：有热闹的赛龙舟、喝雄黄酒、佩香囊、悬艾叶挂菖蒲等，其中最著名的还是包粽子。

只见奶奶拿出一叠在水中浸泡过的、颜色已经很深了的箬叶，再拿出一碗肉和一盆糯米。她拿了一片箬叶，卷成上窄下宽的圆锥形小筒，把糯米放在里面，再用筷子夹了一块肉放在当中，再拿一些糯米，把它裹得严严实实。再拿一根细绳，把圆锥小桶扎结实了，一只完美的粽子就出现在桌上。我在一旁看着，不禁暗自好笑：不就是一个粽子吗？有什么难呢？我分分钟解决。

不料奶奶看透了我的心思，也给我拿了一片箬叶。她对我说道：“你包一个给我看看。”我也学着奶奶那样，也卷了一个圆锥形小筒，放了些糯米，夹了块肉，最后在肉上面撒些糯米，拿了根绳，把粽子扎实了。没料到的是，就这么一扎，里面的糯米全部漏了出来。我大吃一惊，没想到包粽子那么难。爸爸微笑着提醒我道：“先学会窍门，再包粽子！”

奶奶指点我说：“糯米要少放，箬叶不要扎得太紧。”我照着办，结果还是漏了好多米。我有点泄气了，妈妈叹了口气：“这么点小事你就泄气，以后怎么办大事成大业呀？”我火往上蹿：不就是包粽子吗？我就不信我包不好。我包了一个又一个的粽子，可是都不合格，最终我拼尽全力，终于把粽子给包得有模有样了。

“我成功了！”

我终于明白了包粽子的小窍门：圆锥形的筒要卷得小一点儿，箬叶两头要压得多一点儿，包得要紧，扎得要快，这样才能包出好看的粽子来。

包粽子真有趣啊。

指导老师 徐艳杰



我爱故乡的粽子

■崇文小学304班 沈朱有成

我的家乡是一座充满江南气息的城市——嘉兴。它风景如画，有古老的青石板路，清澈的河水，还有繁华的商业街。但是最诱人的是它的特产——嘉兴粽子。

说起嘉兴粽子，它可不简单。你们听说过屈原的故事吗？没错，据说百姓为了纪念爱国诗人屈原，防止他的尸体被江里的鱼吃掉，用米饭和吃剩下的肉菜来喂江里的鱼。后来人们用箬竹叶把米、菜和肉包在一起，就变成了如今的粽子。

我们故乡的粽子十分好吃，花样也多，有鲜肉粽、豆沙粽、红枣粽、蛋黄粽和贵妃粽……粽子的外形和大人的拳头差不多大小。粽子是用青青的箬竹叶包的，里面裹着酱油浸泡过的糯米，中间有不同的馅料。一掀开锅盖，煮熟的粽子就飘出一股香喷喷的味道。剥开粽叶，咬一口粽子，真是又黏又香。

我们故乡的粽子十分有名，家喻户晓。有一年端午节，我们全家人围在一起吃粽子。我特别爱吃吃肉粽，一口气连续吃了两个。我的肚子像西瓜一样滚圆滚圆，一整天都吃不下饭。后来，我才知道，粽子是用糯米做的，吃多了不容易消化。

我爱我的故乡，我爱故乡的粽子。

指导老师 过雨蕾

家有小暖男

■实验小学602班 冯天夏

【妈妈的话】

我今天有些累，想睡一会儿，让哥哥带一下妹妹，希望他能带好，能帮助妹妹。

【我的话】

妈妈有些困，让我来带妹妹，我一定要带好。

这时，我看见妹妹正向倒水的地方走去，我问妹妹：“妹妹，你是不是要喝水？”“是的。”我快步走上前去，因为我知道水壶很重，还是玻璃的，怕她拿不动。我已经走到了水壶边，拿起水壶，向水杯里倒水，差不多了，我将水杯递给妹妹。妹妹笑了，喝起水来。

【妈妈的话】

我虽躺着，心却一直在两个娃身上，见大宝给妹妹那么细致地倒水，真的好欣慰。哥哥很懂事，只是哥哥已上学，一会儿要做许多作业，希望妹妹不要去吵他。

【我的话】

现在该做作业了，我拿出本子和铅笔盒，妹妹也爬上了写字桌，抢走我的一支笔，夺过本子就要开始画画。我抓住她那只拿本子的手对她说：“妹妹，这是哥哥的作业本，老师要批的，如果发现图案，老师会批评哥哥的，把本子还给我，我

给你找一张白纸画吧，不要在上面画哦！”

“好的，画白纸上。”妹妹说。我拿来白纸，她立刻就画了起来。我也开始了作业。

【妈妈的话】

有活干就不会吵哥哥了，哥哥这招水平真高。当然，二孩家中状况不断，看妹妹在玩了，应该没事了。

【我的话】

妹妹现在在玩玩具，我想去那里拿一本书看。我走过去时，妹妹不知为什么忽然站了起来，恰好绊了一跤。她撇了撇嘴，张开嘴巴要哭。我立刻没了看书

的劲儿，轻轻扶起妹妹说：“别哭，妈妈在睡觉。”我又柔声问她：“很疼吗？”她点点头。“我给你揉揉。”我慢慢地揉着妹妹撞疼的地方，一会儿，妹妹的回答让我悬着的心放了下来：“哥哥，不疼了。”我小心翼翼地走了过去，拿了书，又返回来，陪妹妹玩玩具。

【妈妈的话】

家里安安静静，我舒舒服服地休息了小半天，出房门一看，兄妹俩一个在看书，一个在玩玩具，见到我，都笑了。我也笑了，心里暖暖的。

指导老师 戴美华



■有趣的海洋世界 实验幼儿园凝翠园区大二班 徐园