

我市深入开展全国爱国卫生月活动

■记者 金圆忆 通讯员 赵勤仙

今年4月是第32个全国爱国卫生月。为有效开展爱国卫生运动,推进创建全国文明城市专项行动,市卫生健康局组建了百名文明健康生活方式指导员队伍,深入企业、社区、农村、学校开展文明健康生活方式知识普及工作。

“今年,我们将根据嘉兴市九大专项行动要求以及我市实际情况和健康浙江考核指标要求,力争通过一系列的努力,实现相关工作的大幅度提升。”市卫生健康局爱卫发展中心主任宋亚琴说。据介绍,此次将以“爱卫月”活动为契机,由百名文明健康生活方式指导员组成农村健康规划师,向各社区居民进行健康指导,让居民明白什么是健康的生活方式,哪

些是文明的行为方式,帮助居民提升自己的生活品质,从而全面提升健康浙江指标。

去年以来,我市深入开展爱国卫生工作,全力推进卫生创建、病媒生物防治、健康教育与健康促进、改水改厕四个方面的工作。去年新康镇、独山港镇成功创建为国家卫生镇,新仓镇、乍浦镇成功通过国家卫生镇复评,全市已有三分之二比例的省级卫生村。同时,首次创建嘉兴市病媒生物防治示范社区1个、嘉兴市无蚊村2个。去年,我市城区3个街道通过了病媒生物控制水平等级评估考核,为2020年度我市的“国卫”复评工作取得了前期“入场券”。去年10月中旬,林埭镇J厂顺利通过病媒生物控制水平达标考核评估(C级),并在全市新增和改建农村户厕1179

户,累计使用无害化卫生厕所94446户,无害化卫生厕所普及率100%,农村卫生户厕普及率达到100%。

今年,市卫生健康局将继续全面推进爱国卫生工作,努力提升卫生创建行动,并对照国家卫生城市标准积极开展自查自纠,补齐短板,确保我市通过国家复审考核。在继续推进7个省级健康镇和51个省级健康村建设试点的基础上,全面启动健康镇村建设,同时推进省级卫生村创建“满堂红”,强化督查指导,确保年底全市所有行政村成功创建省级卫生村。至今年年底,进一步统筹推进健康促进县(区)建设,智慧型健康小屋建设全覆盖,实现健康促进学校和健康促进医院覆盖率100%,健康主题公园镇街道全覆盖;全市新增1000户健康家庭,健康社区达到

30%以上;统筹推进健康促进机关(事业单位)、健康促进企业等建设工作。

值得一提的是,作为“爱卫月”的一项重点常规工作,春季病媒防治工作正在我市各镇街道全面展开。市爱卫发展中心结合春季病媒防治特点和本地实际,抽调专业力量,组织专业技术队伍开展灭蚊、灭鼠行动。同时,普及相关知识,动员全民参与“除四害”活动,发动群众开展家庭大扫除,清除室内和庭院积水,彻底铲除病媒孳生环境,确保我市城镇病媒生物控制水平达到C级以上标准。

此次“爱卫月”宣传活动和专题现场活动将贯穿整个4月,市爱卫发展中心还与市传媒中心合作,制作《爱国卫生运动在行动》专题片和爱国卫生运动公益广告,全面营造“爱卫月”活动氛围。

医务动态

市一院康复医学科揭牌成立

■通讯员 高洁

市第一人民医院康复医学科于日前揭牌成立。该专科的成立,是“双下沉、两提升”合作的又一重大举措,填补了平湖地区康复诊疗的空白,将更好地为平湖百姓提供高效、便捷的医疗康复服务。

新成立的康复医学科位于该院住院部,设有康复病房、康复门诊及康复治疗中心,共有团队成员5名,浙江医院派驻2名康复师、1名技师指导服务。

今年,浙江医院与市一院将康复医学科建设纳入“双下沉”合作重点工作。新建立的康复医学科由浙江医院康复师吴爱萍担任科主任,科室主要针对脑卒中、颅脑损伤、阿尔兹海默症等神经系统疾病引起的运动功能障碍、吞咽言语障碍、认知功能障碍及脊髓损伤等开展综合康复治疗服务。

根据新冠肺炎疫情防控要求,此次康复医学科揭牌仪式通过远程网络连线直播,市卫生健康局、浙江医院、市一院以及市一院医共体的5家分院同步上线,共同参与。市一院院长孙军浩、常务副院长许强宏为康复医学科揭牌。浙江医院党委书记严静通过视频向康复医学科的成立表示祝贺,市卫生健康局副局长陈伟国通过视频连线对康复医学科的建设与发展提出了希望和要求。

揭牌仪式后,市一院又以钉钉直播的形式,邀请浙江医院康复医学科主任林坚向医共体内的所有成员进行题为《康复医学能为你做什么》的直播授课。

中医院应用新技术 成功救治高龄脑出血患者

■通讯员 黄伟

近日,市中医院急诊科送来了一位81岁高龄的昏迷患者龚阿婆。经紧急对症治疗情况稍稳定后,头颅CT检查显示右侧基底节血肿破入脑室,于是立即由脑外科专家会诊。当时家属告诉医生,该患者有长期高血压和糖尿病病史。经专家会诊后初步考虑,为高血压所致脑出血,需立即手术治疗。情况危急,脑外科团队在与家属充分沟通并征得同意后,对龚阿婆实施了双侧脑室穿刺手术,手术进展十分顺利。

术后第二天,CT复查显示颅内血肿还在进一步增大,如果要救治患者生命必须再次手术清除血肿。考虑到龚阿婆年纪大、基础疾病多,脑外科团队决定施行微创立体定向血肿穿刺手术,通过脑立体定向仪精准定位,准确置入血肿引流管,术后尿激酶多次溶解血肿,以最小的创伤达到最精准的定位和治疗,后续还进行了腰大池引流手术。经过医护人员的不懈努力和早期床旁康复治疗,龚阿婆于术后1周苏醒,2周能完全交流和经口进食。“我妈妈长期患有高血压和糖尿病,曾经历过4次腰椎手术和1次右侧乳腺癌手术,这次又经历了脑中风,可谓命悬一线,非常感谢你们的救治!”看着母亲日渐好转,她的子女们也是高兴不已,多次向脑外科团队表示感谢。

在这次手术治疗过程中,脑外科新引进的脑立体定向仪发挥了重要的作用。这项技术临床应用广泛,是治疗脑出血等神经疾病的利器,标志着脑外科疾病诊治水平又向前迈进了坚实的一步,同时也填补了我市该领域技术空白。结合之前开展的神经内镜手术,使精准微创手术更好地服务周边百姓。

她为抗疫全力做好物资保障

——记独山港镇中心卫生院药剂科主任张美丽

“兵马未动,粮草先行。”在此次抗击新冠肺炎疫情的战役中,防护物资是否充足也是较为关键的一环。独山港镇中心卫生院药剂科主任张美丽,统筹着全院的防护物资,在抗疫中她始终坚守岗位、攻坚克难,确保了一线物资的充分供应,为全院抗击疫情提供了坚实的物资保障。

据了解,该院从疫情防控工作开始后先后入库外科口罩、医用口罩、护目镜、橡胶手套、民用防护服、隔离衣、手术衣等物资。而在疫情刚发生时,由于物资紧缺,她到处帮助联系供应商。她说,能联系的都联系了,但是货源少得可怜,特别是最紧缺的外科口罩。于是,她便天天问天催,每次好不容易问到有货的公司,为了能让一线的医生能尽快用上,她便直接跑到对方公司去拿。对此,她笑笑说,这是我的本职工作,医院将这项重要任务交给我,我必须守好物资关。

在抗疫的这段时间里,她有了一个外号:“铁面无私张”。因为大到一件防护服,小到一只口罩、一个防护帽、一副橡胶手套,无论是谁来领取,她都根据岗位风险发放防护物品,并严格记录在案。翻看她的物资台账,每种物资的数量全部精确到个位数,除了上级要求的表格外,她还自己制作了日清表,所有抗疫物资每天都有消耗数、库存数,何时入库,何时出库一目了然。除此之外,她还每3天对防疫物资进行盘点,确保物账吻合。

张美丽说,在全院职工眼中,我可能是个“最抠门”的人,连一个口罩都不肯多给。而正是因为她的“抠门”,让卫生院的每一件防护服、每一个口罩、每一副橡胶手套都起到了应有的作用,让风险最大岗位上的医务人员得到最好的防护。

■通讯员 姚雨莲

关爱妇幼 相约幸福

市妇幼保健院志愿者服务队成立仪式于近日举行。该志愿者服务队以医院在岗青年医务工作者为主体,采取自愿加入原则,不计报酬,为单位、社会及需要帮助的人提供服务。经过前期招募,已有33名志愿者报名参加。

志愿者服务队将本着“关爱妇幼,奉献社会”的宗旨,结合妇幼保健服务技能,以健康义诊、健康知识科普、计划生育宣传等形式,进社区、进企业、进学校,定期开展志愿服务活动。通过活动,传递健康理念、弘扬妇幼文化、守护妇幼健康,打造平湖妇幼保健志愿活动新品牌。

■摄影 屠尊彦



提前介入 积极排查 联防联控 优化服务

疾控部门严防境外疫情输入助力企业复工复产

■通讯员 蒋雪峰

随着国内新冠肺炎疫情防控形势持续向好,我市复工复产工作也在有序推进。而2月下旬以来,周边国家疫情持续上升。对此,市疾控中心积极研判,将严防境外疫情输入提到重要日程上来,并落实行之有效的防控措施。

提前介入,排摸沟通技术下沉。统筹全市疾病预防专业力量,组建11支“360健康助企别动队”。中心抽调8名骨干进驻企业指导,全方位、全天候、全覆盖,切实做好疫情防控指导。至目前,中心已针对日资企业、韩资企业等我市重点行业开展面对面的调查摸底工作,了解相关国家人员往返情况;指导企业做好日常消毒,开展员工

健康监测,制作发布公众号、网络海报等70份,累计阅读量52万余人次。印制各类海报、宣传折页、宣传单和科普手册19万份,发放相关资料12万份。

全面掌握,入境管理联防联控。及时掌握入境人员信息,尽早采取防控措施,是防止境外疫情输入的关口。中心与上海等国内航班、口岸地疾控部门建立信息互通机制,及时掌握我市入境人员行踪,尽早联系落实,确保第一时间纳入医学观察。截至目前,全市共管理境外回平人员119人(其中外籍人员51人),均已落实医学观察。

入境返平,工作生活医疗一条龙。企业快速复工复产,关键看技术人才到岗率。在促进“三返”防控顺利开展的同时,

为了服务好企业,帮助外籍技术人员及时到岗复工,我市设立了集中医学观察点,为期14天的医学观察期间为返平人员提供日常生活服务、基本医学服务以及独立工作环境,以网上办公、远程技术支持等方式,减少现场到岗,为企业技术攻关排忧解难,助力企业安全复工、尽快复产。

早期排查,打消顾虑助力复工。为了解决复工后企业技术管理方面的需求,让紧缺技术人员尽快发挥作用,中心同其他部门紧密配合,第一时间对外籍返平关键技术人员开展实验室新冠核酸排查,尽早发现可疑感染者,尽早隔离治疗,切断传播风险。目前,已经采样131人次,结果均为阴性,一定程度上消除了返平人员的健康顾虑,有助于抚平心情快速投入工作。

为防止无症状感染者进入企业,中心在被隔离人员解除隔离前再次开展核酸检测,目前已经安全解除医学观察36人。

未雨绸缪,做好快速应急准备。为了应对可能出现的输入疫情,中心完善应急预案,修订企业新冠肺炎应急处置流程,加强技术和物资的应急储备。中心新增了过氧化氢气溶胶智能消毒机2台、背负式充电超低容量喷雾器2台、全封闭正压式送风系统面罩6件,新增常量喷雾器7台、储备消毒液350L、含氯消毒剂1060公斤,组织在线学习390人次。防患于未然,确保接到疫情报告后迅速组织开展流行病学调查、疫点范围划定、隔离密切接触者以及采样送检、疫点消毒等工作,最大程度减少企业损失,保护群众健康和生命安全。

发生在市二院的那些暖心故事

■通讯员 吕丽

一面面鲜红的锦旗,一张张满意的笑脸,一句句由衷的感谢……患者送锦旗到院之事常有,但是两天之内先后有三拨人来送锦旗,还真是不多见。近日,在市第二人民医院就发生了这样的故事。

“你们给了我家的感觉”

3月10日上午,患者吕先生和朋友一起怀揣着两面锦旗走进了市二院党政办。“这次住院,你们医院的医生特别细致负责,所以今天我带着感谢来的,真的非常感谢顾跃明主任与黄成成医生。”

原来,2月17日那天,50多岁的吕先生因肛周疼痛来到市二院外科治疗,经检查需住院手术。吕先生想清静点住单

人病房,然而外科八病区单人病房已满,外科主任顾跃明将其安排到九病区借住。每日查房,顾跃明主任与黄成成医生特别细心,给予各种关心和交代:“今天感觉怎样?饮食千万要注意啊……”有时候,语言也是一剂良药,一天多次查房,医生通过与患者交流,尽量满足患者所需。

由于吕先生借住在九病区,日常护理工作是由九病区护理人员负责的。手术前,吕先生紧张害怕,护士听后安慰他说:“没事的,不用怕,这只是一个大手术,一工会工夫就好了……”吕先生有痛风史,住院期间正好痛风发作。护士建议其适当运动,让家里人烧点清淡的菜带过来。

在九病区住了半个多月,吕先生非常感慨地说:“你们这里环境好,病房特

别干净,医务人员对病人的服务态度也真的很好,有求必应,像家人一样。对此,我特别特别感谢!”

让人暖心的血液净化科

3月10日下午,江先生夫妻捧着写有“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”字样的锦旗走进市二院血液净化科。

江先生患有尿毒症,多次来市二院做透析治疗,病情得到了较好的缓解。3月3日凌晨,江先生突发心衰,被送至急诊科,需要做透析。血液净化科的周宗星医生立刻召集2名护士,凌晨2点从平湖赶来救治。江先生说:“血液净化科的医护人员就像我的儿女一样贴心照顾我,比亲人还要亲。这面锦旗我之前就已经做好了,今天特意送来表达对周宗星医生及其他医务人员的感谢。”

3月11日上午,两名上海居民捧着一面“您将健康托付,我必全力以赴”的锦旗走进市二院党政办。他们是患者张女士的女儿与儿子。

“我们遇到好心人了!今年我们在这边过年,没想到过完年因为疫情关系回不去上海。我母亲原先是要去上海治疗的,后来在这边碰到了周宗星医生,在他的治疗下,我母亲各项指标都回归到正常……”张女士的儿子一个劲地夸赞,对周宗星医生的工作作风和态度给予高度评价。

俗话说,“金杯银杯,不如老百姓的口碑”。每一面锦旗,都表达着患者对医生医术、医德的肯定。市二院的医务人员表示,将把这一份份患者的肯定当做前进的动力,继续为保护人民群众的身体健康而努力。

新仓医院多措并举守好疫情“防护线”

■通讯员 费宇琛

新仓镇中心卫生院针对新冠肺炎疫情防控期间的特殊情况,采取多项措施,对科室、就医流程等进行了优化,严格防止院内交叉感染,为患者的健康筑起了五道安全防线。

第一道“防线”:医院大门入口排查,为每一名入院人员测量体温,并要求必须佩戴口罩方可进入。该院对大门入口处进行改造,安排2名医务人员进行初步排查、测温,对所有进院人员进行初步

筛查,如有发热症状的,要求必须前往发热门诊就诊。

第二道“防线”:安排医务人员健康扫码或“绿色通道”查验,同时进行流行病学调查。在门诊入口处,医院安排3名医务人员预检,开展流行病学调查。该院引入“热成像人体测温半球”,医务人员在电脑上就可以观察到记者的体温,如有未测出结果或测温结果异常的则会要求再次测量。这也是全市首个实现无接触快速测温系统落地的乡镇卫生院。

第三道“防线”:特殊科室设置独立通道,独立于门诊楼之外。医院第一时间将发热门诊的预检分诊转移到专门区域,在发热门诊安装“就诊分诊屏”,这一单独区域,发热患者能够自助完成挂号、缴费、就诊,和其他患者完全分开。与此同时,开辟儿童预防接种、儿童健康体检专门的门诊通道,安排医务人员预检,实现“专人专门”就诊。

第四道“防线”:加强住院患者家属探视及陪护管理。医院增派工作人员至

住院部入口处,对入院人员进行严格管控,做到各类人员凭相应凭证进入病房。住院患者凭手腕带,陪诊凭陪诊证,新入院患者凭住院证等相关证件,同时谢绝探视。

第五道“防线”:应用门禁系统,加强医院管理。为进一步加强疫情防控,该院关键通道实行门禁系统管理,对患者及家属进行引导和管控。医院分别在儿童保健科、预防接种科以及住院部新装门禁系统,更好地引导家长和儿童前往专门通道。