

两位老党员 “照”样守疫线

■通讯员 陈菊林

本报讯 新冠肺炎疫情发生以来,我市广大“五老”,尤其是共产党员,积极投身或主动配合开展疫情防控战斗,发挥自身特长优势,为疫情防控作出积极努力,得到所在地干部群众一致好评。3月5日,市关工委走访慰问了“五老”骨干、共产党员徐照根和于照法。

我们找到徐照根时,他正在松枫社区门口卡点帮助测体温、登记信息等。徐照根是一名军转干部、共产党员,今年73岁。从年初六开始,他主动到所在松枫社区报到,参加疫情防控志愿者队伍。他和社区干部、志愿者一起挨家挨户进行疫情防控宣传,已参加志愿活动27次之多。在巡查时,徐照根发现碧桂园小区有一户从湖北回平的家庭,以种种理由不愿意配合隔离,徐照根获悉后主动请缨,与居委会张主任一起上门进行宣传教育,动之以情,晓之以理,让他们充分认识到疫情防控的重要性,成功劝其一家四口到医学观察点进行隔离。一个多月以来,徐照根坚持履行职责,当别人问及他为什么主动报名参加疫情防控志愿活动时,徐照根爽朗地回答道:“我是一名共产党员,又在部门锻炼多年,在疫情面前,应当挺身而出。”

于照法是新埭镇鱼圻塘村人,今年74岁,是一名退休教师。他以娴熟的剪纸手艺和手工制作传承农耕文化,已获得上级不少殊荣。

在这次疫情防控中,于照法以自己的独特优势,进行疫情防控宣传。从2月5日开始,每天在工作室,集中心思和精力,出《红梅》简报、剪纸,制作反映农耕文化的各种精巧的袖珍竹制品,在制品上绣、贴、绘上“一方有难,八方支援”“疫情就是命令,防控就是责任”“万众一心,众志成城”等文字和图案。一个多月来,已出“红梅”简报25期,各种袖珍竹制品105件。他把制作成的《简报》、袖珍竹制品及时发到微信群,供150多名教师、学生阅读观赏。这些作品不仅有抗击疫情的教育意义,还有一定的欣赏价值,得到朋友圈同志的连连点赞。当问及他这样做的目的时,于照法同样朴实无华地说:“没有其他目的,因为我是一名共产党员,应该带头发挥自己特长,防控疫情!”

两名共产党员,虽然均已年过七旬,但他们不忘初心,在这场没有硝烟的战争中,以实际行动,践行共产党员的使命。

“宅家”学习增知识 科学护眼防近视

■记者 翁辰宸

本报讯 受新冠肺炎疫情影响,各地中小学开学延期,很多学校采取了上网课的方式让学生在自主学习。网课虽然带来了便利,但孩子每天对着手机、电脑,也让不少家长担心起他们的视力问题。

受疫情影响,近期当湖街道社区卫生服务中心眼科门诊鲜有学生前来就诊,但相关的咨询电话却不少。很多打来的电话都是询问用哪类电子产品上网课对视力影响最小,线上培训时又该如何科学护眼等问题。

为此,记者采访了当湖街道社区卫生服务中心眼科主治医师张叶平。“上网课的时候尽量用屏幕大一点的电子产品,能用电脑的就不要用手机,因为手机屏幕小会引起视疲劳,学习中间可以利用课间休息的时间向外面眺望一下。”张叶平说,家长可以让孩子多晒太阳,因为太阳可以促进多巴胺的生成,会有效预防近视。同时,充足的睡眠也是护眼的关键。

考虑到电子产品屏幕发出的蓝光能量高,会对视网膜造成一定伤害,一些家长还会给孩子购买防蓝光的眼镜。但张叶平表示,防蓝光眼镜作用有限,只不过是阻断一部分的蓝光,即使要购买,市场上很多蓝光镜片也是不符合标准的,购买的时候要特别谨慎选择,蓝光眼镜要通过正规的商家通过正规的渠道去选择。

张叶平还建议,线上学习应在光照充足的房间进行,房间光线不足时,应打开房间顶灯和台灯。另外,不是所有的孩子都适合线上培训和学习。“3岁及3岁以下的孩子尽量不要接触电子产品,4岁的孩子如果有学习需要,累计的时间不能太长,每隔15分钟到20分钟要休息10分钟。”张叶平说。

医生提醒,除了必要的线上学习,孩子应尽量减少看电子书、打电子游戏的时间。另外,保持正确的读写姿势,均衡营养,多吃水果和蔬菜也能有效预防近视。

坚决打赢防控阻击战发展总体战

出点子 当参谋 市老年科协为疫情防控增添正能量

■记者 居丹荔

本报讯 每天上午,钟康街道三友社区的居民吴杏英就会来到社区设立的卡点值班,对出入人员测量体温。居住在市区东湖丽景小区的陈根法,自疫情防控以来,也主动协助小区物业及楼道长,认真做好疫情防控工作有关规定和防控知识的宣传解读,并且按照上级领导要求,结合小区实际出好点子,当好参谋,助力防控工作的贯彻执行。

吴杏英和陈根法是市老科

技工作者协会的成员,在此次战“疫”中,两人充分发挥党员的模范作用。同时我市老科技工作者协会也认真贯彻落实市委、市政府的指示精神,按照疫情防控工作部署要求,积极引导协会党员和会员发挥专业优势,大力弘扬科技志愿服务精神,为疫情防控工作增添正能量。

党员臧建弘是一名老中医,在此次疫情中,他也为全体会员和市民疫情防控防治提出建议。认为可用香袋挂件和佩戴,口服中药汤剂,做好自我保护,提高肌体免

疫功能来预防病毒侵袭。针对疾病的不同发展阶段,提出了相应的中医诊疗方式,并提供预防的中药方,在他熟悉的领域作出贡献。协会会长王华根也发挥林埭镇乡贤会作用,发动乡贤们捐款捐物,并带领他们一起慰问林埭奋战在疫情防控一线12个卡点的执勤人员,鼓舞群防群控战胜疫情的斗志。同时,王华根还发挥爱好书法的特长,挥毫泼墨创作了“不破楼兰终不还”的书法作品,书录了毛泽东《送瘟神》诗词等,甚至鼓励10岁的外孙,创作“万众一心、众志成

城、防控疫情”的书法作品,为疫情防控一线的同志加油鼓劲。老会长、党员先锋站站长徐士元在整个疫情期间坚守办公室,做到上情下达下情上传,将市疫情防控办公室和老干部局的温馨提示和文件,发至微信会员群和党员群组织学习,编辑了二期老科协会员以专业知识用各种方式助力抗击疫情事迹宣传。同时,老徐还竭力为会员服务:1月27日会员陆惠琴咨询要为疫区捐款,老徐即为其联系,市慈善总会当日开通了捐款通道,收到了第一笔来自老

科协会员的5000元捐款。

这样的案例还有很多。在此次抗击新冠肺炎疫情的过程中,老科技工作者协会在行动,全体党员在行动,充分体现了“国家有难,匹夫有责”的责任与担当。与此同时,协会主要负责人在参与日常防疫工作的前提下不断找短板、求创新,谋划今年工作计划,不断完善优化工作制度。还有不少协会会员创作诗歌、主动捐钱捐物、转发政策文件、宣扬正能量,为全市打赢疫情防控攻坚战作出贡献。



智管平台“码上行”

近日,在市行政服务中心,工作人员正在对“码上行”智管平台进行调试。为有效利用健康码,提高复工人员通行效率,我市推出“码上行”智管平台,通过后台数据比对、预警提醒等方式,帮助企业事业单位精准掌握人员数据,实现员工健康码实时管理和访客跟踪等。

■摄影 王 强

24小时全天候温柔在线解疑难

■记 者 翁辰宸
通讯员 王隼渊

本报讯 新冠肺炎疫情面前,市疾控中心作为前沿阵地,冲锋在前。疾控铁军持续忙碌在流调、采样、消杀、检测、健康教育和物资保障等各个岗位上,而其中,接听24小时咨询电话的工作人员更是一个特别的群体。

这支由传防科、慢病科、监测科3名女将组成的接听24小时咨询电话队伍,以温柔细致的状态和严谨慎重的态度,时刻在线解人所难、答人所惑。“我被堵

在高速口下不来,一批保障市场供应的生猪不能准时送达,这可怎么办啊?”凌晨2点,一通急促的电话铃声将接线员叶小君一下从睡梦中惊醒,她揉了揉惺忪的双眼,听着电话那头遇到困难急切声音,快速理清思路,结合实时政策耐心指导来电人办理相关通行证明。直到确认已经妥善解决了问题,她才放心。

“我们夫妻过年回了老家,现在要回来上班,能顺利回来吗?回来需要隔离吗?隔离影响工作怎么办?”一接起电话,陆珺娴就面临对方的“连环三

问”。她迅速拿起手边时刻备好的纸笔,记录下对方的问题,结合政策规定,逐个解答。在复工复产的关键时期,她深知这些平湖人对平湖经济发展的重要性,尽己所能为他们提供帮助。近日,她与叶小君还一起加入了市“360健康驻企别动队”,成为了驻企健康指导员。

除了解答疑惑,24小时咨询电话也为咨询者提供一定的情绪抚慰和心理疏导。“我们家刚居的女婿被隔离了,她还出来和人聊天,你们快来管管!”咨询者恐慌的情绪无法克制,用近乎咆哮的声音继续说:“这

个是不是要隔离的,网上不是说无症状的也可以传染的吗?你们可不能嫌麻烦啊,如果出事我们整个小区都完了。”隔着电话,接线员钟梦婷都感受到了咨询者深深的焦虑。她不厌其烦地倾听着,对咨询者的问题,抱怨及时作出回应,不仅提供情绪上的抚慰,还结合专业知识用通俗易懂的语言为咨询者释疑解惑。

事实上,诸如“我最近一直熬夜工作,这两天突然没有胃口,还头痛晕眩,要不要验个核酸看看啊”“小朋友在家根本待不住,老是吵着要出去,怎么

办”?这样的来电咨询接连不断,小钟每天就要接上好几个,尽管日常的采样、流调任务已十分繁重,但她仍然不厌其烦地用专业知识正面引导、逐个疏导、全面指导,做到有问必答,有难必解。

面对市民的恐慌和不安,接听24小时咨询电话的这个团队既是心理疏导员又是防控指导员。截至3月5日,她们已接听并妥善处置咨询电话848个。这支平均年龄29岁的专业队伍,有两人是共产党员,她们在疫情防控工作中用实际行动践行承诺:24小时全天候、时刻在线。

一周停电预告

2020年3月9日-2020年3月15日

你用电 我用心

3月9日

停电时间:8:30-17:00
停电原因:高压计划停电
停电范围:北关G713线公安局一级支线8号杆配电令克
停电区域:当湖街道城北新村1-2幢、5-7幢、城北路186号、环北二路195号-245号一带

停电时间:8:30-9:30
停电原因:高压计划停电
停电范围:由平成B336线翻至

三友B339线

停电区域:钟康街道三友社区湖畔家园5号欧变1号公变、钟康街道三友社区湖畔家园5号欧变2号公变、钟康街道三友社区湖畔家园7号欧变1号公变、钟康街道三友社区湖畔家园7号欧变2号公变一带

3月11日

停电时间:8:30-17:00
停电原因:高压计划停电

停电范围:红旗G742线G7420号、G7423号开关,拉开丰翼G743线G7430号、G7432号开关;管家G741线G7410号、G7411号开关,拉开虹杨G740线G7400号开关
停电区域:浙江嘉秀箱包制造有限公司(职工宿舍)、新埭镇杨庄浜村11组、泖河村14组一带

3月12日

停电时间:8:30-12:00

一周停电预告

2020年3月9日-2020年3月15日

停电原因:高压计划停电
停电范围:邵家3号环网柜邵家G801H线开关并改检修,邵家G801线G8014号开关
停电区域:平湖市污水处理有限公司(基建)、平湖新平现代服务业开发有限公司(平兴路垃圾中转站)、钟康街道钟康社区新华北路8号欧变(兴工路与新华路交叉口东南侧)一带

停电原因:高压计划停电
停电范围:南桥G151线104号杆令克
停电区域:新埭镇鱼圻塘村7组一带

停电时间:13:00-15:00
停电原因:低压电缆工程
停电范围:曹桥街道章桥村邱家湾新村4号公变南线、北线
停电区域:曹桥街道章桥村邱家湾新村一带

3月13日

停电时间:8:30-12:00
停电原因:高压计划停电
停电范围:新北G620线G6207号开关,拉开同安2号环网柜同安G710线新北联络A线开关并改检修
停电区域:平湖市福臻中学、中国移动通信集团浙江有限公司平湖分公司
国网浙江平湖市供电有限公司
2020年3月9日



漫画: 李泽峰