

眼中影像心底情怀 全心全意服务患者

——记平湖新华医院放射科团队



这是一个不为患者和家属所熟知的群体,他们的主要工作就是“拍片”和“看片”,但每一份“清清楚楚”的诊断报告背后,都凝聚了他们的学识与智慧。这张报告,关乎疾病诊断,关乎治疗方案,也关乎病情预后,更有些还关乎事故的鉴定和赔偿金额。他们就是负责对患者疾病作出诊断或疗效评估的放射科医生。

“精准医疗,影像先行”,平湖新华医院放射科自建院伊始就已设立,经过5年多的发展,如今已经成为集检查、诊断及辅助治疗为一体的综合性科室,并承担着新华医院临床医疗、健康检查、科研等任务。而紧跟医学影像技术日新月异的步伐,新华医院配备了目前平湖地区医院中最先进的德国西门子64排螺旋CT,擦亮了放射科这双“临床医生的眼睛”,更好地为治病导航、为患者服务。

聚集精尖资源 助力科室发展

放射科是与新华医院一起成长起来的

科室,从初始的8人团队,经过人才引进与培养,目前已经拥有了11名科室医技人员。其中,正、副高职称人员2名,中级职称人员2名,博士学历人员1名,多名诊断医生具有三级医院多年工作经验,技术操作纯熟,诊断经验丰富。

科室名誉主任崔恒武是新华医院的副院长,同时也是放射科的主任医师。他毕业于上海第二军医大学,从事放射诊断工作已经有30年,先后获得硕士、博士学位,2003-2005年在浙江大学医学院博士后流动站师从浙江省放射学主任委员(两届)章士正教授,为浙江省首位放射学博士后。科室主任蔡朝君副主任医师毕业于江苏大学,从事放射诊断工作15年,他曾在复旦大学附属中山医院进修学习CT、MR专业,有着过硬的医学影像诊断本领。同样地,放射科还积极对接省级优质医师资源,邀请曾任杭州武警医院放射科副主任15年的张士良任科室副主任医生,参与放射诊断工作。据介绍,张士良医师从事放射诊断工作30多年,在普

创新技术应用 让病灶显原形

新华医院是目前平湖地区医院中唯一拥有最先进的德国西门子64排螺旋CT的医院。这样优质的硬件资源,对崔恒武、蔡朝军等医生团队来说可谓如虎添翼,不仅常规的检查可以更加精准,在学科技术发展方面也有了极大的助力。目前,除了开展常规全身CT扫描及增强检查外,2014年起放射科在平湖率先开展了心脏冠脉CT血管造影(CTA)检查,填补了平湖地区的一项技术空白,而且在2015年被市科技局列为重点项目,2017年通过市科技局验收。检查图像质量控制及病灶显示得到了上级医院,包括杭州、上海及嘉兴等地专家的认可,每年能完成300多例冠脉CTA检查,甚至有从嘉善、海宁、海盐等地慕名而来的患者。例如

打造优质团队 提升医技能力

每一个医务工作者的初心和使命,就是一切为了人民的健康。但是要践行这样的初心和使命,每一位医者都需要一身过硬的医技本领。

新华医院对每一位医生都进行规范化的培训考核,放射科也不例外。科室所有的医生不仅要有扎实的基本功,而且还要积累丰富的临床经验。为此,在崔恒武和蔡朝军的指导下,放射科的青年医生不断提升读片的能力,独立书写报告、进行操作后处理。崔恒武副院长曾承担,参与国家自然科学基金项目2项,主编《Clinical Imaging Diagno-



门诊服务中心电话(24小时):89178999 719999(政府网) 体检中心电话:89178349 719349(政府网) 门诊就诊时间:上午8:00-11:30 下午1:00-4:30 急诊24小时开诊
医院地址:平湖经开区平善大道2058号汽车北站对面,汽车北站:公交1路(直达)、7路、10路(佳业花苑)、216路、217路、208路、209路;嘉善公交车:165路(途经嘉善火车站)均可到达医院。
医院已开通职工医保、城乡居民合作医保、嘉兴五县(市)两区异地医保结算,为本省及跨省异地医保结算定点医疗机构。

杭州市嘉兴商会领导来平座谈交流

日前,杭州市嘉兴商会会长彭华兵一行来平开展座谈交流。市委统战部副部长、市工商联党组书记杨永明,市工商联副主席褚卫国、李小娟等参加交流活动。

双方围绕进一步提高商会建设发展水平、加强商会之间的合作进行了深入的交流。褚卫国详细介绍了市工商联(总商会)建设发展情况,并表示,将进一步做好与在外乡贤、企业家的沟通联络工作,拓宽工商联(总商会)与异地商会的沟通渠道,当好“服务员”和“联络员”,推动平湖成为创新、创业、创造的热土。同时,希望杭州市嘉兴商会能够多关注平湖、推介平湖,并来平湖投资创业。

彭华兵在座谈交流中表示,将以平湖工商联(总商会)为标杆,以双方缔结友好

会议精神,专题学习《关于在全省工商联系统开展“新时代工商联的新样子”大讨论活动的实施方案》,进一步统一了思想、落实了责任。

主动作为,积极宣传推动。印发《关于转发浙江省工商联<关于在全省工商联系统开展“新时代工商联的新样子”大讨论活动的实施方案>的通知》。运用工商联微信公众号、微信群、钉钉等新媒体形式,向基层商会、行业协会、新生代企业家联谊会 and 广大会员企业发布推送大讨论活动内容和领导讲话精神,开展“我对新时代工商联新样子的寄语”征集活动。同时,召集部分企业家进行座谈,传达大讨论活动“六个如何”内容,认真听取企业家

商会为契机,全面深入地向平湖学习“取经”,积极做好为会员服务、为地方经济发展服务、为社会服务各项工作,不断提高建设水平,推进商会建设全面发展。

杭州市嘉兴商会代表在座谈会上介绍了各自企业的基本情况,对商会未来的工作方向提出了相关建议与想法。双方围绕如何建好商会、加强班子建设、服务会员企

业、实现抱团发展、深化资源共享等进行了全面深入的探讨和交流,进一步形成了推进商会建设发展的共识。大家一致表示,将积极发挥商会在两地经济发展交流中的桥梁纽带作用,增进两地会员企业之间的友谊和合作,发挥各自优势,开展外引内联工作,加强信息交流,开展会务合作,努力实现资源共享、合作共赢。

子、新做法,动手撰写文章参与笔谈活动,掀起了开展“新时代工商联的新样子”大讨论活动热潮。



科普之窗

肉的营养成分会溶解在汤里吗?

随着冬季的来临,越来越多的朋友加入了“贴膘”的大军中。然而,很多朋友认为,经过长时间的炖煮,肉中的营养成分已经完全融入肉汤当中了,所以只喝汤就好,因为肉里已经没有了营养了。那么,这种说法正确吗?

很多朋友都认为,香气扑鼻的肉汤中含有大量的营养成分。其实这样的想法也不是没有道理,因为在煮汤的过程中,肉中的一些物质确实会溶解到汤当中。在加热过程中,肉中的脂肪受热会转化成为液态浮于肉汤的表面,所以我们可以闻到肉汤中浓郁的香气。在长时间煮炖的过程中,肉中游离的氨基酸成分也会溶于汤中。以鸡汤为例,由于鸡肉中含有丰富的氨基酸,所以游离的氨基酸会溶解到鸡汤中,使得鸡汤中的氨基酸含量较高。除此之外,由于部分营养物质例如维生素B等均可溶于水,所以肉汤中一类物质含量会较高。

虽然肉汤中含有一些可以溶于水的营养物质,但是这些物质在汤中的含量仅仅占有很小一部分。这是由于很多物质难溶于水,甚至不溶于水。譬如,骨头中的钙、铁等元素常以化合物的形式存在,所以这些物质只能微量溶解于肉汤中,剩余部分存在于肉中或是骨头

中,仅仅依靠喝汤只能少量补充。此外,大分子蛋白和肉中的纤维素是不能溶解于肉汤当中的。随着熬煮时间的增加,尽管一些肉会被煮烂,但其中的大分子物质仍旧不溶于肉汤之中。

所以,想要补充这些物质,仅仅依靠喝汤是不能完全实现的。在喝汤的同时也要吃肉,这样才能摄取更多营养。

配均衡即可。可以在蒸米饭时加些小米、红豆,煮白米粥时加一把燕麦;绿色蔬菜应当在总的蔬菜量中占一半,也就是说,桌上如果有两样蔬菜,最好有一样是深绿色蔬菜,如油菜、菠菜,另外一样应该是浅色蔬菜,如大白菜、冬瓜;还要补充优质蛋白质,首选鱼、禽和豆制品,少吃肥肉、烟熏或腌制肉。此外,也可以适量食用动物内脏,其含有丰富的维生素和矿物质,可以弥补日常膳食的不足。

随着人们饮食水平和养生意识的提高,越来越多的朋友开始注重膳食平衡。然而,有一些朋友干脆把所有主食都用粗粮替代,认为这样不仅可以减肥,还对身体有所帮助。事实真的如此吗?

我们都知道,吃粗粮有利于身体健康,但其实如果摄入粗粮过多,也会给自己的身体造成负担。粗粮是相对于精细加工的粮食而言,粗粮的主要营养元素是维生素、矿物质以及膳食纤维,

食用碘盐真的可以防辐射吗?答案是否定的。目前,市面上出售的碘盐中的碘含量是非常低的,达不到防护作用所需要的剂量水平。若想通过食用碘盐达到防治核污染造成的放射性碘危害所需要的剂量,一个成人一次性至少需要服用2-3公斤,这是超过人体所能接受的程度的。不根据实际情况、盲目过量吃碘盐或碘片,对身体有害无益;无故服用碘片,还会造成碘超标以及碘甲亢等疾病。必须要注意的是,是否需要服用碘片,应在专业人员的指导下进行。

(摘自《科普中国》)

食用碘盐真的可以防辐射吗?答案是否定的。目前,市面上出售的碘盐中的碘含量是非常低的,达不到防护作用所需要的剂量水平。若想通过食用碘盐达到防治核污染造成的放射性碘危害所需要的剂量,一个成人一次性至少需要服用2-3公斤,这是超过人体所能接受的程度的。不根据实际情况、盲目过量吃碘盐或碘片,对身体有害无益;无故服用碘片,还会造成碘超标以及碘甲亢等疾病。必须要注意的是,是否需要服用碘片,应在专业人员的指导下进行。

(摘自《科普中国》)



平湖市科学技术协会
嘉兴日报平湖分社 联办