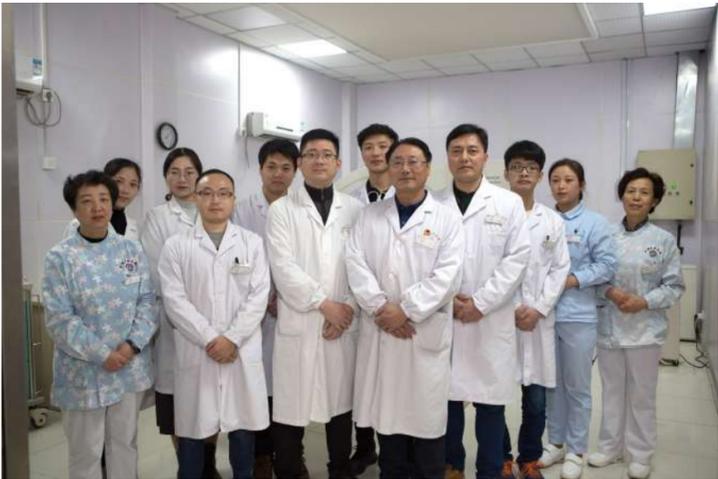


眼中影像心底情怀 全心全意服务患者

——记平湖新华医院放射科团队



这是一个不为患者和家属所熟知的群体，他们的主要工作就是“拍片”和“看片”，但每一份“清清楚楚”的诊断报告背后，都凝聚了他们的学识与智慧。这张报告，关乎疾病诊断，关乎治疗方案，也关乎病情预后，更有些还关乎事故的鉴定和赔偿金额。他们就是负责对患者疾病作出诊断或疗效评估的放射科医生。

“精准医疗，影像先行”，平湖新华医院放射科自建院伊始就已设立，经过5年多的发展，如今已经成为集检查、诊断及辅助治疗为一体的综合性科室，并承担着新华医院临床医疗、健康体检、科研等任务。而紧跟医学影像技术日新月异的步伐，新华医院配备了目前在平湖地区医院中最先进的德国西门子64排螺旋CT，擦亮了放射科这双“临床医生的眼睛”，更好地为治病导航、为患者服务。

科室，从初始的8人团队，经过人才引进与培养，目前已经拥有了11名科室医护人员。其中，正、副高级职称人员2名，中级职称人员2名，博士学历人员1名，多名诊断医生具有三级医院多年工作经验，技术操作纯熟，诊断经验丰富。

科室名誉主任崔恒武是新华医院的副院长，同时也是放射科的主任医师。他毕业于上海第二军医大学，从事放射诊断工作已经有30年，先后获得硕士、博士学位，2003-2005年在浙江大学医学院博士后流动站师从浙江省放射学主任委员（两届）章士正教授，为浙江省首位放射学博士后。科室主任蔡朝君副主任医师毕业于江苏大学，从事放射诊断工作15年，他曾在复旦大学附属中山医院进修学习CT、MR专业，有着过硬的医学影像诊断本领。同样地，放射科还积极对接省级优质医师资源，邀请曾任杭州武警医院放射科副主任15年的张士良任科室副主任医生，参与放射诊断工作。据介绍，张士良医师从事放射诊断工作30多年，在普

放、CT、MR诊断及放射介入方面有着较丰富的经验，在呼吸、消化系统疾病治疗方面有较深造诣，对常见病、较难疾病能正确及时地诊断，对一些罕见病也有所了解。

为了方便本地患者就近享受到上海、杭州的医疗资源，新华医院已经和上海第二军医大学附属长征医院、长征医院及浙江大学附属邵逸夫医院放射科建立了远程会诊支持平台，众多上海、杭州的专家定期来新华医院坐诊、会诊和教学指导，这对放射科的发展起到了积极地助推作用。

在有医技精湛的医师坐镇的同时，新华医院放射科在新型医疗设备的投入方面也是不惜重金。除了引进德国西门子64排螺旋CT外，放射科还拥有先进的DR数字摄片机、C型臂摄片机、口腔牙片机等设备，很快还将安装先进的高场磁共振设备。目前，通过2台DR数字摄片机进行常规X线检查，常规胸、腹部全身各部位的摄片检查，高千伏职业病（尘肺、矽肺）体检，全年共完成检查达3万多人次。数字X线设备不仅图像清晰，信息便于储存，而且诊断结果可以进行纵向对比，有力提升了科室的医技水平。

创新技术应用 让病灶显原形

新华医院是目前平湖地区医院中唯一拥有最先进的德国西门子64排螺旋CT的医院。这样优质的硬件资源，对崔恒武、蔡朝君等医生团队来说可谓如虎添翼，不仅常规的检查可以更加精准，在学科技术发展方面也有了极大的助力。目前，除了开展常规全身CT扫描及增强检查外，2014年起放射科在平湖率先开展了心脏冠脉CT血管造影（CTA）检查，填补了平湖地区的一项技术空白，而且在2015年被市科技局列为重点项目，2017年通过市科技局验收。检查图像质量控制及病灶显示得到了上级医院，包括杭州、上海及嘉兴等地专家的认可，每年能完成300多例冠脉CTA检查，甚至有从嘉善、海宁、海盐等地慕名而来的患者。例如

市民张女士因为气喘、没力气，看遍了中西医，诊断之后均为身体虚弱。2017年，张女士在朋友的推荐之下来到新华医院就诊，经过心脏冠脉血管检查之后，医生在看片时发现张女士的身体虚弱是因为右冠状动脉畸形，即血管右冠开口于左冠。在得知自己的真实病情之后，张女士于去年前往上海中山医院进行了冠脉搭桥手术。日前，张女士来到新华医院复查，医生告诉她恢复良好。“正是因为新华医院先进的医疗设备以及医生的精准诊断技术，才让我及时确诊，不然一直不治疗的话，我很有可能因为心肌缺血而出现心脏衰竭，所以非常感谢他们。”张女士的感激之情溢于言表。

与此同时，放射科还开展了骨骼系统三维重建技术，尤其是肋骨薄层扫描，结合多平面重组及三维重建技术对肋骨骨折作出准确诊断及标注。该项技术在我市也处于领先水平，而且成为了嘉兴地区司法鉴定肋骨骨折患者可信的指定医院，全年共完成检查1000多例。此外，放射科还与临床科室进行合作，进行CT定位下对肺部肿瘤穿刺活检及射频治疗技术，共50余例，该技术在我市也处于领先水平。在健康检查方面，则采用肺部低剂量扫描技术进行康复检查。据统计，放射科全年共完成CT检查人数达2万多人。

打造优质团队 提升医技能力

每一个医务工作者的初心和使命，就是一切为了人民的健康。但是要践行这样的初心和使命，每一位医生都需要一身过硬的医技本领。

新华医院对每一位医生都进行规范化的培训考核，放射科也不例外。科室所有的医生不仅要有扎实的基本功，而且还要积累丰富的临床经验。为此，在崔恒武和蔡朝君的指导下，放射科的青年医生不断提升读片的能力，独立书写报告、进行操作后处理。崔恒武副院长曾承担，参与国家自然科学基金项目2项，主编《Clinical Imaging Diagno-

sis——临床影像诊断》(全英文)和《医学影像学诊断报告集》(中英对照)等专著4部，发表核心专业论文30余篇，获得省部级科技成果奖、进步奖5项，在青年医生的“传帮带”方面发挥了重要的作用。

在重视人才培养的大环境下，放射科不断加强人员培训学习，青年医生每年都会定期前往上海、杭州、嘉兴等地的医院进修学习或专门培训。通过不断地学习，加强质量管理，放射科努力提高服务水平，使科室呈现了讲技术、讲创新、讲学习、讲奉献的良好氛围。

与此同时，放射科还积极参加宣传义诊活动，开展健康讲座。每次的活动中，科室医生都耐心地对患者进行咨询的作答，详细地给患者及其家属说明放射科的日常服务流程，介绍在检查前、检查进行中及检查后的一些注意事项，全身心做好为患者服务的各项工作。

总之，新华医院放射科是一个技术过硬、作风优良的团队，能够全心全意为广大患者和来宾的健康保障提供可信赖的优质医疗服务。 ■记者 石晓晨 摄影 王强



聚集精尖资源 助力科室发展

放射科是与新华医院一起成长起来的

门诊服务中心电话(24小时):89178999 719999(政府网) 体检中心电话:89178349 719349(政府网) 门诊就诊时间:上午8:00-11:30 下午1:00-4:30 急诊24小时开诊
医院地址:平湖经开区平善大道2058号汽车北站对面,汽车北站:公交1路(直达)、7路、10路(佳业花苑)、216路、217路、208路、209路;嘉善公交车:165路(途经嘉善火车站)均可到达医院。

医院已开通职工医保、城乡居民合作医保、嘉兴五县(市)两区异地医保结算,为本省及跨省异地医保结算定点医疗机构。

科普之窗

一天喝多少水更健康?

很多人都觉得多喝水、常喝水有益于身体健康,比如多喝水能减肥、多喝水能排毒等。那么,喝水真的多多益善吗?我们平时所说的“多喝水”到底该喝多少水呢?

水是我们人体正常运转必需的物质,可以起到帮助人体调整体温、润滑器官与关节、溶解运输养分以及排除体内废物等作用。虽然水对人体的健康起到非常重要的作用,但是喝水并不是越多越好。如果水喝得太多,超出了肾脏的排水量,肝

脏、肾脏不好的人可能会出现水中毒现象。另外,如果水喝太多,排出的又少,血液中水含量增多,若不及时为身体补充钠,可能会导致血液中钠盐含量的降低,进而影响身体机能。除此之外,饮水过多可能会出现浮肿现象,增加身体负担。

那么,成年人每天到底需要多少水呢?一般来说,人体的补水方式主要有三种形式,一是直接饮用体内的水,第二是摄取食物中的水,第三就是人体的内生水,也就是蛋白质、脂肪和碳水化合物在代谢时产生的水。根据我国膳食营养参考指南,在没大量出汗和环境湿度基本适宜的情况下,成年男性和女性每天维持人体正常运转所需要的水总量分别为3000ml和2700ml左右,其中大概每天会有300ml是来自人体代谢产生的水。其余的就是通过直接饮水和从食物获取,正常情况下每天应饮水1500ml-1700ml,如果一个杯子的容积是200ml,一天喝8杯水就比较合适。剩余的水分就是人体通过食物来获取的,大约

1000ml。食物中水的主要来源是蔬菜和水果,除此之外,日常生活中粥、米饭、牛奶还有鱼虾等食物也都含丰富的水量,都是人体水分的良好来源,因而我们应该合理搭配营养,做到均衡饮食。

所以,正常情况下成人每日的饮水量大约为1500ml-1700ml。但是,每个人具体喝多少水应该根据自身实际情况而定,饮水量也与生活方式、饮食内容和身体状况等因素有关,需要根据自己的需求来补充。

认为的那么多,胶原蛋白只存在于猪蹄的表皮层,表皮之下是大量的脂肪。猪蹄中含有的大分子胶原蛋白通常以水溶液的形式存在,当人体食用猪蹄后,人体的肠胃道系统同样会将猪蹄的胶原蛋白分解成机体所需的各种氨基酸,不会直接以胶原蛋白的形态补充到人体的皮肤中。

所以,通过吃猪蹄补充胶原蛋白是一种比较理想的说法,并不能有效地补充胶原蛋白。

栗子的正确食用方法

栗子有“干果之王”的美称,也被誉为“人参果”。栗子虽好,但也有人不适合吃栗子,如脾胃虚寒者,建议焗食、炒食,也可用栗子、大枣、茯苓、大米煮粥喝;产妇、小儿、便秘者也不宜多吃栗子;糖尿病患者吃栗子更应适可而止;脾胃不好的人,吃栗子不宜超过50克,无论是生食还是熟食,吃栗子都不应该过急,而是在炒制过程中添加了工业石蜡,这种物质成本低廉、成分复杂,有些人吃栗子会先放到嘴里咬开,经常这样吃对身体有害无益。此外要注意,开口栗在砂子中翻炒后黏性增加,不光会吸附黑砂中的尘土,还可能被工业石蜡污染。一些贩卖者为降低成本,甚至用甜味剂代替糖,所以挑选时一定要注意。

栗子的热量较其他粗粮来讲较高,我们在吃栗子的时候一定要适可而止,吃多了很容易给肠胃带来负担。也不要因为栗子好吃而贪食,要注意膳食均衡,这样才有益健康。

(以上摘自《科普中国》)



平湖市科学技术协会 嘉兴日报平湖分社 联办

吃猪蹄真的能补充胶原蛋白吗?

胶原蛋白是人体皮肤、骨骼和肌腱中的主要结构蛋白,是结缔组织的主要成分。胶原蛋白对于皮肤的作用,就是填充在真皮之间,撑起皮肤组织,增加皮肤紧密度,使皮肤紧绷富有弹性。胶原蛋白亲水性很强,还可以使皮肤保持水润。

随着年龄的增长,皮肤中胶原蛋白含量会逐渐下降,皮肤缺乏胶原蛋白,就会失去弹性并变薄,出现皱纹、皮肤松弛和干燥等。胶原蛋白和人体的所有蛋白质一样,是需要身体自己合成的。吃进

去的胶原蛋白,经过人体消化系统会被分解成多肽、二肽和氨基酸等,氨基酸随着血液运动,参与人体的各种生理活动,再合成人体的必需蛋白质(包括胶原蛋白)。这就意味着胶原蛋白进入人体后,会被消化分配到身体的各个组织器官和细胞质,吃进去的胶原蛋白并不能被人体直接补充到皮肤里。

那么,吃猪蹄补充胶原蛋白的效果如何呢?猪蹄里确实含有胶原蛋白,但是猪蹄中的胶原蛋白含量并没有大家

一周停电预告

2020年1月6日-2020年1月12日

<p>1月6日</p> <p>停电时间:8:15-15:30 停电原因:计划停电 停电范围:当湖街道通界新村1号公变南线改线 停电区域:当湖街道通界村通界新村、西弓浜、通界花苑一带</p> <p>停电时间:8:30-17:00 停电原因:低压计划停电 停电范围:新庙变新合G141线新合镇新合社区芦川花苑二期2号公变低压开关 停电区域:新合集镇芦川花苑二期一带</p> <p>停电时间:7:30-12:30 停电原因:线路工作 停电范围:斜桥238线横河分线1#杆后段 停电区域:曹桥街道百寿村百寿新村、横河</p> <p>停电时间:13:30-16:30 停电原因:线路工作 停电范围:虹周236线 停电区域:顺和金属、人基标准件、林埭镇新庄村屠家木桥、姚家浜</p> <p>停电时间:13:30-16:30 停电原因:线路工作 停电范围:通家233线28#杆-49#杆之间 停电区域:当湖街道金家村盛家浜</p>	<p>1月7日</p> <p>停电时间:8:30-16:30 停电原因:计划停电 停电范围:当湖街道梅园三区南公变 停电区域:当湖街道梅园西村1-7幢、15-18幢、27-28幢,梅园西村自建房屋以及育才路一带营业房</p> <p>停电时间:8:15-11:00 停电原因:计划停电 停电范围:当湖街道三港村上旺塘公变 停电区域:当湖街道三港村长旺塘、何家浜一带</p> <p>停电时间:8:15-17:00 停电原因:低压计划停电 停电范围:周圩变徐球255线林埭镇中村干泾公变低压开关 停电区域:林埭镇中村干泾、南杨家浜一带</p> <p>停电时间:7:30-13:00 停电原因:线路工作 停电范围:虹周237线和合分线1#杆后段 停电区域:合和浜、华远标准件、虹霞村和合浜西</p> <p>停电时间:8:15-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:10KV徐球G255线74号杆支线令克 停电时间:8:30-17:00</p>	<p>停电区域:林埭镇祥中村干泾、南杨家浜一带</p> <p>停电时间:8:30-15:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:何家G257线庙浜一级支39号杆令克 停电区域:广陈镇三红村南虹桥、彭家浜一带</p> <p>停电时间:8:30-14:30 停电原因:高压计划停电 停电范围:钱家G569线(569号开关,钱家3号环网柜钱家G569H线开关 停电区域:胜利钱家(原加工厂)、嘉兴自由行箱包有限公司(原方扁达箱包厂)、当湖街道钱家村南环路4号变、九曲里、钱家自然村、钱家村南环路3号变一带</p> <p>停电时间:8:30-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:新东G504线如意变侧改线路检修,新东2号环网柜新东G504线开关并改检修,华侨G289线G2899号开关 停电区域:中国农业银行股份有限公司平湖市支行(备用电源),当湖街道新华东村4幢、6-11幢、13幢、15幢、17幢、19-25幢、27-33幢、天马宾馆、门卫、城南路6号地块1号变1号公变、2号公变一带</p> <p>停电时间:8:30-17:00</p>	<p>停电原因:高压计划停电 停电范围:周广G132线周广2号环网柜宜兼通电器一级支路开关 停电区域:平湖市旭景房地产开发有限公司、浙江东聚电线电缆有限公司(原宜兼通电器)</p> <p>1月8日</p> <p>停电时间:8:15-15:45 停电原因:低压用户线改造工程 停电范围:钟埭街道三友社区东小港新村7号公变东线 停电区域:钟埭街道三友社区东小港新村一带</p> <p>停电时间:9:30-10:00 停电原因:线路工作 停电范围:中南浣悦府1#开站单数公变 停电区域:中南浣悦府小区1#-45#(全单数)公变</p> <p>停电时间:8:30-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:钱家G569线12号杆令克 停电区域:嘉兴誉泰家居用品有限公司(原金叶制衣),当湖街道钱家村孙家浜、蒋家头、港海廊、钱家新村、吕家门一带</p> <p>1月9日</p> <p>停电时间:8:15-16:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:10KV石路G273线32号杆支路开关 停电区域:平湖市新合砖瓦有限公司、平湖市凤翔纸业有限公司、平湖市新合供销有限公司、浙江永光无纺药业有限公司</p> <p>停电时间:11:30-15:30 停电原因:线路工作 停电范围:钱家G773线16#杆前段 停电区域:钱家G773线16#杆前段 停电区域:钱家G773线16#杆前段</p> <p>停电时间:8:30-16:30 停电原因:计划停电 停电范围:当湖街道北门台公变 停电区域:当湖街道松枫新村44-48幢、松枫新村119-152号、松枫港蔬菜村公共自行车、松枫新村145号东南角杆伏安用电</p> <p>停电时间:8:30-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:钱家G265线山塘镇一级支9号杆令克 停电区域:广陈镇山塘村林家圩、北龙沟、北龙洞、木排圩一带</p>	<p>停电时间:8:15-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:内环G612线G6121号开关,城福1号环网柜内环G612线城福联络A线开关并改检修;嘉苑C667线同变侧改线路检修 停电区域:钟埭街道福臻路阳光嘉苑1-19幢、41-44幢,商业二366-440号、474号(双数),商业二476-490号(双数),当湖街道凤凰社区、福臻路阳光嘉苑26幢、30幢、32幢、36幢-38幢、45幢、42幢地下车库公共表一带</p> <p>1月10日</p> <p>停电时间:8:30-16:30 停电原因:低压计划停电 停电范围:广陈镇前港村独圩公变北线 停电区域:广陈镇前港村独圩、新桥港一带</p> <p>停电时间:7:30-15:00 停电原因:线路工作 停电范围:西雅753线 停电区域:固体废物、凯普化工、港区水环境、路灯、港区大队</p> <p>停电时间:7:30-13:00 停电原因:线路工作 停电范围:南雅133线1#杆后段 停电区域:山鑫置业、港区教育</p> <p>停电时间:8:15-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:三六G155线萃贞联络线61号杆配变令克,三六G155线萃贞联络线57号杆令克 停电区域:平湖市明大牧业有限公司,新埭镇田垵村13、14组一带</p> <p>停电时间:8:15-17:00 停电原因:高压计划停电 停电范围:福臻G609线G6091号开关,福臻1号环网柜福臻G609线城北联络A线开关并改检修,园区变备用623间隔改检修,内环G612线14号杆令克 停电区域:钟埭街道福臻路阳光嘉苑19幢,商业二476-490号(双数)、37-45幢公共部分一带</p>
---	--	--	--	---

你用电 我用心